

☆ほすぴたる



写真：トライやる・ウィーク（出石医療センター）→P7へ

新公立豊岡病院組合改革プラン（2017）





医療ミニ講座 歯並びの話

豊岡病院 感染対策チーム

医食同源 / 日高医療センターの糖尿病教室が新しくなりました

平成 30 年度 職員募集のお知らせ

病院マネジメント職員 / 薬剤師 / 臨床工学技士 / 診療放射線技師 / 臨床検査技師

-  豊岡病院
-  日高 医療センター
-  出石 医療センター
-  朝来 医療センター

新公立豊岡病院組合 改革プラン (2017)

策定の背景

いま医療を取り巻く環境は大きな変革期を迎えています。

一つ目の要因が人口構成の変化です。

日本はこれから若年人口が減少する一方、高齢者人口が大きく増加すると予想されており、それに伴って主に青年・壮年期の患者が病気の怪我を完治させるための医療から、主に高齢の患者が病気とつきあひながら生活していくための医療へのシフト、いわゆる「ほとんど在宅、ときどき入院」が求められています。

もう一つの要因が増え続ける医療費とそれを支える労働力人口の減少です。医療に関する国の予算は平成27年度に40兆円(国の予算の約40%)を突破しました。国は医療費を圧縮しながら安定的に医療を提供するため、「病院と入院」が中心であった医療のあり方を、「病院・行政・民間医療サービスの連携」と「在宅医療」を中心としたあり方に見直そうとしています。

こうした中、公立病院には引き続き地域の基幹病院としての役割が必要とされており、医療ニーズの変化に伴う医療機能の見直しと、経営悪化や医師不足などに対する経営の立て直しが求められています。従前より当組合を含めた各公立病院は、国の定めるガイドライン(平成19年12月総務省)に基づき改革プランを策定し、経営改革に取り組んでいましたが、更なる経営

改革を求めた新たなガイドライン(平成27年3月総務省)を受けて、当組合では「新公立豊岡病院組合改革プラン(2017)」(以下、「新プラン」)を策定し、今後4年間(平成29年(32年)の目標と各病院の方向性、取り組みなどを定めました。

新プランでは「医療機能の見直し」と「経営の立て直し」の両側面から改革を進めることとしています。

新プランの概要

医療機能の見直し

地域医療構想を踏まえて、各病院の役割・機能を明確化します。

地域医療構想(団塊の世代が全員75歳以上となる2025年(平成37年)に必要な病床数と医療機能、課題などを示したもので、都道府県が医療圏ごとに作成しています。

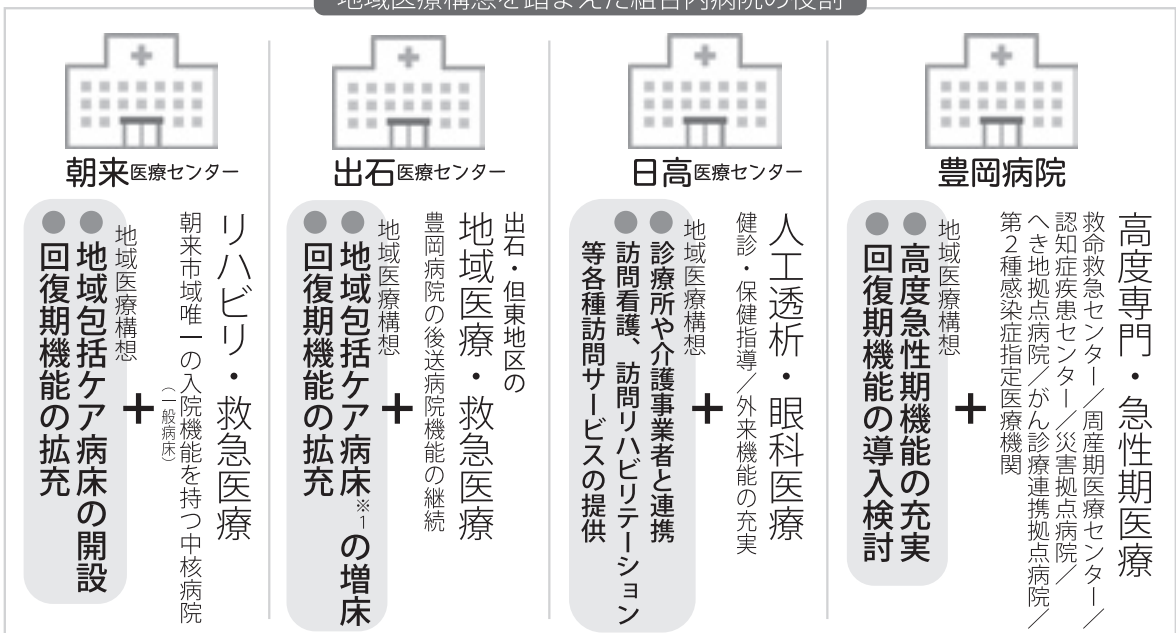
区分	2016(H28) 病床数	2025(H37) 必要病床数	差引
高度急性期	32	133	-101
急性期	958	541	417
回復期	243	476	-233
慢性期	205	250	-45
計	1,438	1,400	38

▲ 地域医療構想 [但馬医療圏] の必要病床数

但馬医療圏では総病床数はほぼ横ばいである一方、医療機能については急性期病床が過剰、回復期病床が不足とされています。また、課題として「①医療機関相互の連携・協力」「②在宅医療の充実」「③医療従事者の確保」があげられています。

こうしたことを踏まえ、新プランでは組合内病院の新たな役割を以下のように定めまし

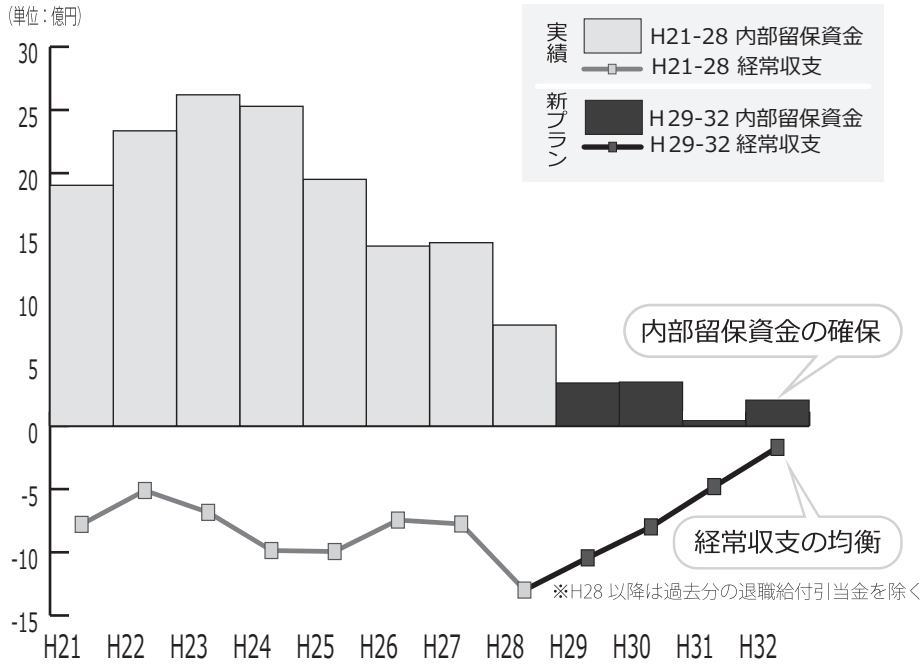
地域医療構想を踏まえた組合内病院の役割



※1 地域包括ケア病床：手術や集中治療などの急性期治療を終えられた入院患者さんに対し、住み慣れたご自宅や施設への復帰を支援する病床のこと。

● 経営の立て直し

当組合の経営はここ数年急激に悪化しています。医師の地域・診療科偏在、国の医療費抑制施策などが主な要因で、現在の医療機能を維持するために早急な経営改善策の実施が必要です。



▲内部留保資金と経常収支の推移

「主な取り組み」

1 収益確保・費用抑制

- ① 診療報酬改定への迅速な対応
診療単価の維持・向上のために国の医療施策を的確に把握
診療報酬Ⅱ国が定める医療サービスの報酬、2年ごとに改定
- ② 開業医との連携強化
開業医との役割分担を推進し、重症患者の受け入れ件数増
- ③ 組合内病院間の連携
病院間応援・医療資材の一括購入など、人的・物的医療資源の有効活用
- ④ 経営意識の向上
全職員が危機意識を共有し、課題の洗い出しと改善に取り組む

2 医師確保

- ① 医師修学資金の継続
医学生に修学資金を貸与し、但馬で勤務する医師を育成（各年2〜3人）
- ② 県養成医師等の確保
県養成医師の増員配置（各年1〜2人）を県へ要請、地元出身医師へのアプローチ
- ③ 教育研修環境の充実
TV会議システムの活用による教育研修支援
- ④ 勤務環境の改善
医師事務作業補助員の配置による業務負担軽減

☒ 薬剤師より

病院薬剤師って？

平成17年5月に新病院へ移転するまでは、病院へ行けば最後に院内の薬局で薬剤師からお薬をもらって帰るといったのが普通でしたが、移転時に外来処方箋は全て院外発行となりました。そのため、一時院内には薬剤師がいなかったと思われ、患者さんも多かったです。

その少し前から、病院薬剤師の仕事内容は変化していましたが、変わりなく医療に継続的に関わっています。主な仕事としては、入院患者さんへの調剤・注射薬払出しと、お薬治療などに対する説明やがん患者さんへの抗がん剤調製というものです。

最近では全体の薬の治療のみではなく、個々の薬剤師がある領域を専門に勉強し、院内内の各分野へ貢献しています。若い薬剤師もいずれかの分野での活躍が出来るよう日々勉強しています。

病院内のあらゆる面で患者さんの治療を安全に行えるようサポートしている職種です。



豊岡病院 薬剤部

Q3 矯正治療は高額になるのでは ありませんか？

A 矯正治療は基本的には自費診療となるので、場合によっては治療費が高額となることもあります。施設によりますが一般的にはおよそ40万円から120万円程度とされています。

ただし、特定の病気による歯並びの不整に対する治療や、あごの骨のアンバランスによるかみ合わせの不調和に対する矯正治療には保険が適応されますので、負担が軽減されるようになっています。



Q4 豊岡病院では矯正治療を おこなっていますか？

A はい。豊岡病院では2016年12月1日より矯正歯科が診療科に追加となりました。一般の矯正治療について相談、治療を開始しています。また、指定自立支援医療機関の指定を受けていますので、**保険適応にて行う歯列矯正治療も可能**です。また歯科口腔外科併設であるため矯正治療に必要な手術（下顎骨移動術、上顎骨移動術など）を同じ施設内で一貫して行うことができます。

豊岡病院で歯科口腔外科・矯正歯科にかかるには

診察日 月～木曜日

受付時間 8:00-11:00, 12:00-15:00

問合せ 豊岡病院 歯科口腔外科・矯正歯科
外来受付（23ブロック）
☎0796-22-6111(代表)

※初診の場合は、できるだけ紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちでない患者さんは初診時特定療養費のご負担をお願いしています。詳しくはホームページまたは紹介窓口へお問合せください。

医療ミニ講座 歯並びの話

今回は、歯並びの治療について、みなさんから多く寄せられる質問にQ&A形式でお答えします！



豊岡病院
歯科口腔外科・矯正歯科
田中 太邦 医師

Q1 矯正治療っていつ始めたらよいの？

A 矯正治療で、いわゆる矯正装置を使った治療を開始するのは小学校入学前後ですが、口腔内に装置を入れることに慣れること、装置を使用するため通常よりも口腔内の衛生状態を良好に保つことが必要となります。このため、日々の歯磨きの習慣を身につけなければならないので、**かかりつけ歯科医院に乳歯列の頃から通院して準備をする必要があります。**



Q2 矯正治療は大人になっただけでできないの？

A **矯正治療に年齢制限はありません。**歯周病の状況や体の状況によって治療が難しい場合もありますが、歯周組織の状況が良好であれば矯正治療は誰でも受けることができます。

豊岡病院 感染対策チーム



-Infection Control Team-

▲多職種での会議 医師・看護師・薬剤師・検査技師など多職種で会議を行っています。



▲ICT ラウンド

週1回、4職種揃って病院内をチェック。必要があれば指導を行い、問題点があれば持ち帰ってみんなで対策を協議します。



▲講演会

感染に関する講演会を定期的で開催しています。



▲外部講師によるラウンド指導

外部講師を招き、ICTラウンドについても指導していただきました。

感染を防ぐための豊岡病院ICTの取り組み
感染が起こる原因の一つとして、菌やウイルスがヒトの手を介して拡がるためであると言われています。そのため、職員には診察時や処置時、病室の入室前後に手指衛生が正しく行われているかを確認し、指導しています。また、薬剤耐性菌(薬が効かない菌)を増やさないために、薬(点滴やのみ薬)を適切に使用してもらうような活動もしています。

豊岡病院には、感染対策に関する専門的知識や資格を持つ医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師で構成する感染対策チーム(ICT)が設置されています。ICTは「患者さんやご家族はもちろん、面会者や病院職員など病院に係わる全ての方を感染から守る」ことを目標に日々活動しています。

**感染を予防するために
地域住民の皆さんにお願いがあります**

1. 手指消毒をお願いします

病院や病室入口などに手の消毒薬(アルコール剤)を設置しています。消毒薬は患者さんやご面会の方にも使用していただけます。病院に入る時、面会の前後、病院から帰る時などにどうぞご自由にご使用ください。

2. マスクの着用をお願いします

咳が出る時にはマスクを着用した上でご来院ください。また、体調不良時のご面会はご遠慮いただけますようお願いいたします。





医食同源

日高医療センター 栄養技術科
管理栄養士 井上 なつみ



「何をどれだけ食べた方がいいの？」
この考え方はとても大切です。しかしもう一つ重要なことがあります。それは：「いつ食べた方がいいの？」です。最近注目されている時間栄養学「いつ食べた方がいいの？」に基づいた食事のポイントをお伝えします。

体内時計をご存知ですか？

私達は1日24時間を基本的に生活しています。この時計とは別に私達の身体には見えない時計が備わっています。それを体内時計といえます。体内時計には脳時計と臓器時計があります。この2つの時計の周期は多くの人の人にとって24時間より長いと言われていています。なので意識せずに生活していると時間の「ずれ」が生じます。この「ずれ」をリセットして体内時計の乱れを防いでくれるのが「朝の光」と「朝食」です。

一朝食の始め方

1品から少しずつ食事内容を整えていきましょう！
ゴールに近づくほどリセット効果は高まります！！

1 まずは何かを食べる習慣をつける

乳製品や果物など

2 炭水化物をプラス

おにぎりやパンなど

3 たんぱく質をプラス

たまごやチーズや納豆など

4 野菜をプラス

サラダや具たくさん味噌汁など

ゴール

脳時計は「朝の光」でリセット！

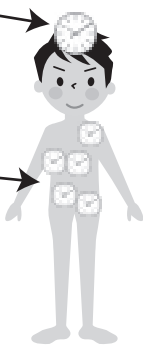


朝の光を浴びると、目から入ってくる光の刺激が脳にある時計をリセットし、1日のリズムをスタートさせてくれます。

臓器時計は「朝食」でリセット！



朝食を摂ることで、胃や腸、肝臓などの臓器にある時計のスイッチが入り、その時刻を「1日の活動スタート！」と体が認識します。朝食を食べることにより様々な問題を予防することができます。



体内時計が
乱れてしまうと

- 脳（集中力・認知機能）や
身体の活動低下
- 筋肉量の減少
- 血糖値の急上昇
- 脂肪をため込みやすい体質

朝食を食べて防ぎましょう！！



日高医療センターの 糖尿病教室が新しくなりました！

日高医療センターでは、新感覚のグループワーク「糖尿病カンバセーションマップ」を取り入れた糖尿病教室（集団栄養指導）を始めました。参加された方からも好評の笑い声の響く楽しい教室です。

糖尿病カンバセーションマップ：糖尿病患者さんや家族、友人が数名のグループで話し合い、境遇をともにする患者さんの知識や体験から糖尿病について学び合う、全く新しい学習教材。

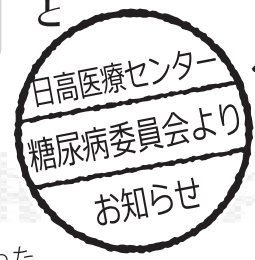
次回開催 7月24日(月)・9月25日(月)

詳しくは、日高医療センターホームページをご覧ください。電話でお問合せください。

http://toyookahp-kumiai.or.jp/hidaka/ ☎ 0796-42-1611

カンバセーションマップを使った
教室参加者の声

- また来たいです
- 遊び感覚で楽しかった
- 初めてでしたが参加してよかったです
- 糖尿病のことを知るいい機会になった
- 楽しく受講できた



看護の日イベント を行いました



ナイチンゲールの誕生日にちなんで、毎年5月12日を含む看護週間に各病院で気軽に看護にふれていただけるイベントを行っています。

今年は「看護の心をみんなの心に。」をメインテーマに、健康相談やストレスチェック、血圧測定などを行い、病院を訪れた方々にご参加いただきました。



豊岡



日高



出石



朝来

トライやる・ウィークを 実施しました (表紙写真)

5月下旬から6月初旬にかけ、豊岡・朝来市内の中学2年生が、地域の職場体験学習として各病院へ来てくれました。



出石



朝来



日高



豊岡



ドクターカー 24 時間運行 を始めました

5月1日午前6時より、豊岡病院但馬救命救急センターのドクターカーが24時間運行を始めました。より早期に医療介入を行うことにより、救命率の向上を目指します。

市民公開講座を開催します 健診結果の見方について ～どの程度外れていたら良くないの?～

参加費無料

講師 一般社団法人日本健康倶楽部
和田山診療所
所長 山口 宏茂 先生



日時 平成 29 年 6 月 25 日 [日]
13:30 ~ 15:00 (13:00 受付開始)

場所 朝来医療センター 4 階 会議室

主催 公益社団法人兵庫県臨床検査技師会

共催 朝来市医師会
朝来市

一般社団法人日本健康倶楽部
栄養ケアステーション和田山

問合せ 公立八鹿病院 検査技術部検査科

☎ 079-662-5555

✉ kensa@hosp.yoka.hyogo.jp

医師異動のお知らせ

H29.4.2~H29.6.1

新任医師



豊岡 脳神経外科
長谷川 祐
医長 岡村 有祐
専門：脳腫瘍、脳血管障害、
頭部外傷



No photo

豊岡 産婦人科
小坂 嘉英
稲山 嘉英
専門：産婦人科一般

退職医師

豊岡 脳神経外科
豊岡 小児科

医長 田中 一寛
医員 榎本 真由子

「日高医療センター整備基本計画（案）」に対する意見募集（パブリックコメント）結果について

平成 29 年 4 月 24 日（月）から 5 月 31 日（水）まで行っておりました「日高医療センター整備基本計画（案）」に対する意見募集（パブリックコメント）の結果については、7 月上旬に病院組合ホームページで公表する予定です。貴重なご意見ありがとうございました。



オープンホスピタルを開催します

毎年ご好評いただいているオープンホスピタルを今年も開催します！
 ブースや見学を通して、病院の雰囲気を感じていただける貴重な機会です。
 みなさんご参加、お待ちしております！！

日時 平成 29 年 **8 月 17 日 [木]**・**8 月 18 日 [金]**

対象 看護職を目指す学生（看護学生・高校生）、
 当病院組合就職希望者

内容 病院見学、インターンシップなど

- 詳しくは、病院組合ホームページをご覧ください -



▲写真は昨年の様子です

問合せ
☎0796-22-6111

総務部人事課（内線 2113）
 豊岡病院看護部（内線 2006）

平成 30 年度

職員募集のお知らせ

募集職種	募集人員	年齢	受験資格	採用予定日	試験日
病院マネジメント職員	5名程度	26歳以下	①大学の卒業生（見込者含む） もしくは ②診療情報管理士資格取得者 （見込者含む）		平成29年8月20日
		27歳以上 44歳以下	詳しくは、7月3日配布予定の 募集要項でご確認ください。		書類審査通過者に別途通知
薬剤師	若干名	30歳以下	薬剤師免許取得者（見込者含む）	平成30年4月1日	平成29年9月3日
臨床工学技士	若干名	30歳以下	臨床工学技士免許取得者 （見込者含む）		
診療放射線技師	若干名	30歳以下	診療放射線技師免許取得者 （見込者含む）		平成29年8月27日
臨床検査技師	若干名	30歳以下	臨床検査技師免許取得者 （見込者含む）		

※年齢は、平成30年4月1日時点です。
 ※免許取得者は、予定日以前に採用することがあります。
 ※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。

採用に関する 問合せ 総務部人事課
☎0796-22-6111(内線 2113)

