

# 公ほすぴたる



写真：感染防止対策について研修を受ける新入職員（豊岡病院）→P6へ

## 豊岡病院の今

豊岡病院泌尿器科 女性泌尿器科外来のご紹介

家庭でできる運動 - 第17回 - <sup>えんげ</sup>嚥下体操

平成29・30年度 職員募集のお知らせ 看護師／言語聴覚士／医療社会事業士

日高医療センター整備基本計画（案）パブリックコメント募集

- 豊岡病院
- 日高 医療センター
- 出石 医療センター
- 朝来 医療センター

# 豊岡病院の今

Tsuyama Public Hospital's Association... Tsuyama Public Hospital's Association... Tsuyama Public Hospital's Association...



病院長 三輪 聡一

ほすびたるの「豊岡病院の今」という原稿は、昨年11月に前病院長の曲淵達雄先生が執筆されておりますが、今回の記事は本年1月1日付で病院長を拝命しました三輪が執筆させていただきましたことになりました。

私は、10月1日付で豊岡病院病院長代理として着任し、本年1月1日付で病院長を拝命しました。

私なりに感じた「豊岡病院の今」を述べさせていただきます。

豊岡病院の規模は着任前に想像していた以上に大きく、総病床数518（一般病床463、感染症病床4、精神病床51）、総職員数約1000名で、豊岡市で一番大きな企業です。職員の内訳は、常勤医115名（他に嘱託医18名、非常勤医師48名）、看護部569名（うち常勤看護師493名）、薬剤部26名、放射線技術科24名、検査技術科34名、リハビリテーション技術科34名、栄養技術科32名などとなっております。（平成29年3月現在）

豊岡病院の特長としては、次のものがあります。

① 但馬地域最大の病院として、地域住民の皆様の高度医療の提供。

② 24時間体制で広範囲に及ぶ救急医療の提供。

ドクターヘリにより但馬地域から京都府北部・鳥取県東部までをカバー、出動回数が年間1900回以上で日本一。

③ 但馬ここのとり周産期センターは、但馬地域における唯一の周産期医療施設であり、但馬地域における安全・安心なお産に貢献。

豊岡病院の課題としては、次のものがあります。

① 慢性的な医師不足

血液内科・リウマチ科・腎臓内科・耳鼻咽喉科・眼科などでは常勤医不在であり、皮膚科・放射線科・放射線治療科および病理診断科は常勤医がたった一人しかおりません。今後関連大学との連携をさらに強めるとともに、広報活動を強化して、医師確保の努力を強化する予定です。

② 患者サービス

患者さんからのご意見を今まで以上に積極的に取り入れて、サービスを向上するように一層の努力をするつもりです。

③ 慢性的な赤字経営

一層の経営努力をしていくつもりです。



## H28.4 ~ H29.3 までの主な出来事

H28. 4 → H29. 3

- H28.4 緩和ケア病棟の運用開始
- H28.5 内分泌・糖尿病内科の充実  
(恒成医師、岸本医師の常勤医師2名体制)
- H28.4.16 発生の熊本地震に際して、DMAT 及び医療救護班が活躍
- H28.10.21 発生の鳥取県中部地震に際して、DMAT が活躍

## 平成29年 第1回 公立豊岡病院組合議会 3月定例会が開催されました

平成29年3月1日から27日まで開催された、公立豊岡病院組合議会の議案と結果についてお知らせします。

議案番号	件名	提出年月日	結果
陳情第2号	「公立日高医療センター(病院)の病院機能をまもり入院ベッドゼロ化の計画は取りやめてください」に関する件	H28.12.5	採択 H29.3.1
陳情第3号	日高医療センターの入院機能の継続等に関する件	H28.12.5	採択 H29.3.1
議案第1号	職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例制定について	H29.3.1	原案可決 H29.3.27
議案第2号	職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例制定について	H29.3.1	原案可決 H29.3.27
議案第3号	平成28年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算(第3号)	H29.3.1	原案可決 H29.3.27
議案第4号	平成29年度公立豊岡病院組合事業会計予算	H29.3.1	原案可決 H29.3.27
議案第5号	識見を有する監査委員の選任につき同意を求めることについて	H29.3.27	同意 H29.3.27

議会は、一般の方も傍聴できます。

問合せ 公立豊岡病院組合議会・監査事務局 TEL:0796-22-6111(内線2021)



ホスピタルコンサート

▲ 入院・外来患者さんやご家族を含めた一般の方を対象にホスピタルコンサートを年2回実施しています。目の前で奏でられる音楽や心のこもった歌などで、楽しい時間を過ごしていただいています。



ピアノコンサート

▲ 第1・3日曜日の14～15時にピアノコンサートを開催しています。入院生活を続けていらっしゃる患者さんやご家族を含めた一般の方々に、季節感あふれる演奏をお届けし、一緒に歌いながら楽しい時間を過ごしていただいています。



病院ボランティア懇話会

▲ 院内のご案内や初診時に診察申込書の記入のお手伝いなどしていただいている病院ボランティアの方々と懇話会を年1回開催しています。

## 医療の充実

### 血液内科：週1日→週3日に

京都大学からの新たな応援医師の派遣により、これまでの週1日の外来が週3日に大幅に増強されました。

### 膠原病・リウマチ内科：週1日→週2日に

京都大学からの新たな応援医師の派遣により、これまでの週1日の外来が週2日となりました。

### 消化器科：週4日→週5日に

京都大学からの新たな応援医師の派遣により、これまでの週4日の内視鏡検査日が週5日となりました。

### ドクターカー 24時間運行

これまでは6時から23時までの運行でしたが、5月より24時間運行します。これにより24時間早期医療介入が可能となり、一人でも多くの命を救い後遺症を軽減させることができると思います。

## 病院の理念と基本方針

病院の理念と基本方針をリニューアルしました。これらを病院職員一同に徹底させ、医療の質・安全の向上および患者サービスの向上を図って行きたいと思えます。新しい理念・基本方針は右記のとおりです。

### 私たちの基本理念

(平成29年4月改定)

公立豊岡病院は但馬地域の基幹病院として、高度かつ最適な医療を安定的に提供し、地域住民の健康と生命を守り続けます。

### 基本方針

(平成29年4月改定)

1. 生命の尊厳と人権を尊重し、患者に寄り添う医療を提供します。
2. 診療科や職種を超えた連携によるチーム医療を推進します。
3. 24時間体制で最適な医療を提供します。
4. 医療安全を重視する組織文化を定着させ、安全・安心な医療を提供します。
5. 地域の医療・保健・福祉機関との相互連携を推進します。
6. 職員一人ひとりが、自覚をもって経営の健全化に努めます。
7. 医療水準向上を目的に、職員の研修・教育の充実を図ります。

公立豊岡病院長

## 医療ソーシャルワーカーより

医療ソーシャルワーカーってどんな業務をしているの？

病気やケガを患い、療養生活を余儀なくされると、仕事や家庭生活に支障が出て、医療費の支払いが発生するなど、患者さんには様々な不都合が生じます。医療ソーシャルワーカー (Medical Social Worker = MSW) はこれらに対して、患者さん・ご家族の気持ちや問題解決に活かせる力、生活課題の整理を行い、院内、関係機関等とも連携しながら相談にのり、支援を行う社会福祉の専門職です。

具体的には、退院後の生活、リハビリや療養での転院や入所の調整、医療費や生活費等の相談、福祉制度や介護保険制度の利用、退院前訪問、行政機関との調整等を行っています。

公立豊岡病院組合の医療ソーシャルワーカーは、豊岡病院と朝来医療センターに在籍していますので、お困りのことがありましたら、ご相談ください。



朝来医療センター 地域医療連携室  
医療ソーシャルワーカー  
稲葉 政人

# 膣から何か触れる異物感。下腹部の違和感。

## それはPOP（ポップ）かもしれません。

### POPとは？

POP = Pelvic Organ Prolapse (骨盤臓器脱) の略称で、**膀胱・子宮・直腸が膣から出てくる**病気です。



膣から臓器が出てくる

50歳代の女性の5割、出産経験者の4割が何らかのPOPの症状があると言われており、非常に多くの女性を困らせています。子宮を摘出した方でも、膣の切れ端が出る場合があります。基本的には命に関わることはほとんどありませんが、日々の生活の質を著しく低下させます。また、放置すると子宮が全て脱出してしまったり、水腎症・腎不全になることがあり、注意が必要です。

### ● 症状

□ お風呂で股間にピンポン球のような異物が触れる。

□ 椅子に座ると何かが中に入るような違和感。

□ 残尿感・頻尿・排便困難感など、トイレのトラブル症状。

□ 夕方になると下腹部の不快感が強くなる。

など、症状はさまざまです。

### ● 原因

出産・加齢・便秘・肥満・閉経による女性ホルモンの低下。これらがきっかけで、骨盤の中の韧带や筋膜の傷みや緩みが起こり、POPが発症します。



### 治療法は？

#### LSC (腹腔鏡下仙骨固定術)

方法 腹腔鏡で行います。

メッシュで膣を仙骨（腰の骨の部分）につり上げます。

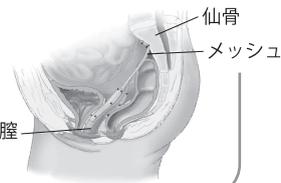
手術時間 4〜5時間

入院期間 1週間程度

特徴 膣が自然に近い形できれいに治り、社会復帰が早い。

\*今の術式は2004年にフランスで始まり、2014年4月に日本でも保険適応となりました。

\*豊岡病院の泌尿器科では、2017年1月から開始し、その後も安全に継続しています。



#### TVM (メッシュを用いた膣壁形成術)

方法 膣からメッシュを留置します。メッシュをきつちり定着させるため、退院後1〜2ヶ月程度の安静期間が必要となります。ただし、基本的な日常生活は十分可能です。

手術時間 1〜2時間程度

入院期間 1週間程度

特徴 従来と比較し再発率が10%と低い。

\*手術時間が短く、80歳代の方でも適応できる場合があります。  
\*2000年にフランスで開始され、2005年から日本でも広まりました。



#### その他の治療方法

「非メッシュ手術」膣閉鎖・子宮摘出・膣壁形成など様々な術式があります。古くから行われてきた手術治療です。しかし、高い再発率（20〜40%）が問題となっていました。「保存的治療」骨盤底筋体操、リングペッサリー、フェミクッションなど。右記のような手術以外の対症療法のこと。

豊岡病院ではPOP（骨盤臓器脱）に対して、LSC（腹腔鏡下仙骨固定術）とTVM（メッシュを用いた膣壁形成術）を中心に手術治療も積極的に行なっています。

POPは決して恥ずかしい病気ではありません。同様にお悩みの方はたくさんおられますので、どんなことでも気軽にご相談ください。



女性泌尿器科外来担当 酒谷 徹 医師

\*豊岡病院の泌尿器科では、女性泌尿器科外来と掲げ、女性の方が受診しやすい女性のための専門外来を行なっています。

他の患者さんのあまり多くない

### 予約制

まずはお気軽にお問合せください

診療日 毎週水曜日午後 13:30 ~ 16:00

問合せ 豊岡病院 泌尿器科外来受付 (21ブロック) 平日 15:00 ~ 17:00 ☎ 0796-22-6111 (代表)



食事をおいしく  
安全にとるための

## えんげ 嚥下体操

### ポイント

食べるための準備運動として、食事に行くと効果的です。それぞれの運動は3～10回行い、無理せず痛みのない範囲で続けてください。

### 1. 深呼吸

おなかに手を当てて、鼻から吸って、ゆっくり口から吐きます。

### 2. 首の体操

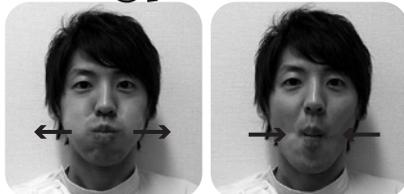
首を前後左右に向けたり傾けたりします。



### 3. 肩の体操

息を吸いながら肩を引き上げて、すっと力を抜くように息を吐きながら肩を下げます。

### 6. 頬の体操



口の中に空気をためて、頬を内側から膨らませたり、すぼませたりします。

### 5. 舌の体操



舌を出したり引っ込めたり、左右の口角につけたりします。



### 7. 発声練習

「パ・タ・カ・ラ」をゆっくりはっきり発声します。

写真 モデル/理学療法士 田村将臣

# 家庭でできる 運動

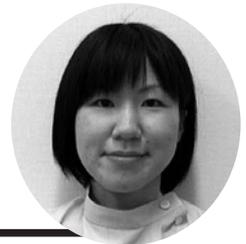
— 第 17 回 —

豊岡病院

リハビリテーション技術科

言語聴覚士

野田 郁絵



症状が見られた時は、この嚥下機能が低下している可能性があります。嚥下機能は年齢とともに低下しますが、口や身体の簡単な体操を行うことで、食べるために必要な筋肉を刺激し、唾液分泌を促して飲み込みやすくすることが出来ます。今回は、食事をおいしく安全にとるための嚥下体操を紹介します。

嚥下（えんげ）という言葉を知ったことがあるでしょうか？嚥下とは食べ物や飲み物を口からのどへ、のどから食道へ送り込む一連の飲み込み動作をさします。食事でむせる、飲み込みにくい、そんな症状で悩む方は、飲み込みにくい、そんな

### 4. 口の体操



口を開けたり閉めたり、横に引いたり前に突き出したりします。開閉は「あーん」、横引き突出は「いーう」と発声しながら行うと効果的です。

昨年度採用の

## 新人看護師研修修了式を行いました

3月23日、豊岡病院組合で新人看護師（昨年4月に入職した看護師）最後のリフレクション研修と、研修修了式を行いました。4月からは先輩看護師として組合内それぞれの病院で頑張っています！



今年度採用の

## 新入職員を対象に感染防止対策の研修を行いました（表紙写真）

4月4、6日、豊岡病院組合の新入職員（研修医、看護師、医療技術職）を対象に、感染防止対策の研修を実施しました。感染管理認定看護師から、感染経路別予防策、手指衛生、ガウン・マスクの着脱のポイントなど実技を交えながら講義を受けました。

## 日高医療センターの内科受付時間を変更しました

4月1日付で日高医療センターの内科受付時間を変更しました。

内科受付終了時間  
旧) 11:00 → 新) 10:30

※H29年4月1日より



## 出石医療センターは6月から「敷地内禁煙」となります

たばこの煙は、がん、脳血管疾患、心臓病等の発症に深く関わっており、健康に悪影響を及ぼすことが科学的に明らかとなっています。未成年者、妊婦のみならず、全ての人への受動喫煙防止について、その対策に積極的に取り組むことは病院事業を行う組織の責務でもあります。

出石医療センターは、現在、屋内を禁煙とし、屋外に喫煙所を設けています。この度、より一層の受動喫煙防止対策が必要と判断し、駐車場を含む全敷地において禁煙とすることを決定しました。

皆様のご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いたします。

敷地内禁煙開始日：平成29年6月1日[木]

※当院職員については、4月1日[土]から先行して実施しています。

## 研修医卒業発表会を行いました

3月9日、豊岡病院で2年間の初期臨床研修を終えた研修医4名と、1年間の研修を終えて大学病院へ異動する1年目研修医2名の卒業発表会を開催しました。研修医生活での成果や感想など、それぞれとても興味深い発表でした。



## 朝来医療センターが『ひょうご県民ユニバーサル施設』に認定されました

3月31日、朝来医療センターが「ひょうご県民ユニバーサル施設（県民参加型特定施設）」に認定されました。この認定は、兵庫県が福祉のまちづくり条例に基づいて、利用者等の意見を適切に反映して施設整備・管理運営の改善を行った施設へ行っているものです。



車いす駐車場の全面塗装：車いす駐車場を全面青色塗装にすることで、ひと目で車いす駐車場が分かるようにしている。

多機能トイレの手すり位置：施行前にトイレのサンプル模型を作成し、使い勝手の検討・確認することで、手すりなどの使い勝手が大変良くなった。

## 出石医療センターは地域包括ケア病床を18床へ増床しました

出石医療センターでは、平成29年4月より地域包括ケア病床を10床から18床へと増床しました。

当病床の入院期間は最大で60日となります。急性期治療後の経過観察、自宅や施設への退院に向けた療養準備等にご活用ください。

当病床の詳細については、ほすびたる第72号（2017年1月）5ページをご覧ください。また、入院については、出石医療センター医事係または現在入院中の病院のスタッフにご相談ください。

\*地域包括ケア病床とは、手術や集中治療等の急性期治療を終えられた入院患者さんに対し、住み慣れたご自宅や施設への復帰を支援する病床のこと。

問合せ | 出石医療センター 医事係 ☎0796-52-2555

# 医師異動のお知らせ

H29.2.2~H29.4.1

## 新任医師



豊岡 麻酔科  
部長 正田 丈裕  
専門：麻酔全般



豊岡 整形外科  
部長 三原 一志  
専門：整形外科一般



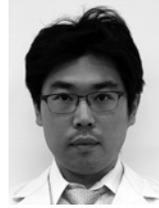
豊岡 脳神経外科  
医長 坂田 純一  
専門：脳神経外科一般



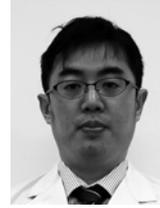
豊岡 泌尿器科  
医長 植垣 正幸  
専門：泌尿器科疾患全般



豊岡 救急集中治療科兼  
但馬救命救急センター  
医長 大江 崇史  
専門：救急外傷外科、集中治療、  
消化器・一般外科



豊岡 循環器内科  
医長 松岡 裕樹  
専門：循環器一般、  
総合診療



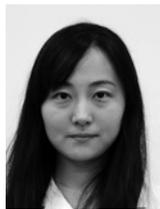
豊岡 外科  
医長 杉山 朋大  
専門：消化器外科一般



豊岡 整形外科  
医員 山脇 佑介  
専門：整形外科一般



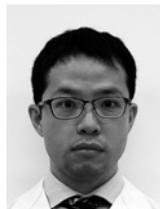
豊岡 産婦人科  
医員 小原 勉  
専門：産婦人科一般



豊岡 産婦人科  
医員 鈴木 悠  
専門：産婦人科一般



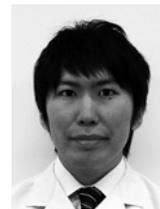
豊岡 総合診療科  
医員 山本 哲也  
専門：内科一般



豊岡 総合診療科  
医員 辻村 英二  
専門：内科一般



豊岡 総合診療科  
医員 中村 順子  
専門：内科一般



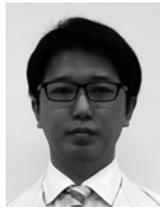
豊岡 総合診療科  
医員 木村 敬一  
専門：内科一般



豊岡 総合診療科  
医員 徳田 浩亮  
専門：内科一般



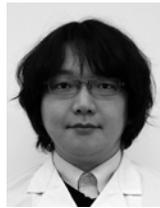
豊岡 小児科  
許 永龍  
専門：小児循環器



豊岡 小児科  
南部 静紀  
専門：小児科一般



豊岡 精神科  
粟野 雄大  
専門：臨床精神医学全般



豊岡 精神科  
安藝 森央  
専門：臨床精神医学全般



豊岡 脳神経外科  
庄瀬 裕康  
専門：脳神経外科一般



豊岡 救急集中治療科兼  
但馬救命救急センター  
谷口 大介  
専門：救急医学



豊岡 救急集中治療科兼  
但馬救命救急センター  
村尾 允弥  
専門：救急医学、集中治療学



豊岡 精神科  
桂木 賢太郎  
専門：臨床精神医学全般



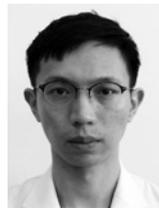
豊岡 小児科  
菊池 菜摘  
専門：小児科一般



豊岡 救急集中治療科兼  
但馬救命救急センター  
井淵 誠吾  
専門：救急医学



日高 眼科  
医長 吉川 宗光  
専門：眼科全般、緑内障、  
加齢黄斑変性症治療



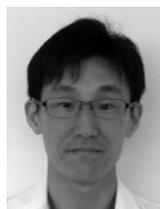
出石 内科  
医員 伊藤 誠二  
専門：内科一般



朝来 整形外科  
医員 松尾 智哉  
専門：整形一般



朝来 整形外科  
医員 中元 健一  
専門：整形一般



朝来 内科  
医員 水谷 直也  
専門：内科一般

## 退職医師

豊岡 顧問	曲淵 達雄	豊岡 外科	医員 上本 裕介
豊岡 リウマチ科	部長 中山 朝夫	豊岡 整形外科	医員 仲谷 健次
豊岡 整形外科	部長 中山 富貴	救急集中治療科兼 但馬救命救急センター	医員 間 崇史
豊岡 精神科	医長 西村 正高	豊岡 総合診療科	医員 藤原 えり
豊岡 脳神経外科	医長 荒井 篤	豊岡 総合診療科	医員 李 侑香
豊岡 救急集中治療科兼 但馬救命救急センター	医長 蕪木 友則	豊岡 総合診療科	医員 迫 健太郎
豊岡 救急集中治療科兼 但馬救命救急センター	医長 岡 和幸	豊岡 産婦人科	平山 貴裕
豊岡 精神科	医長 石山 慶太	豊岡 脳神経外科	森 達也
豊岡 整形外科	医長 正木 勇希	豊岡 小児科	幸伏 寛和
豊岡 総合診療科	医長 南 建輔	日高 眼科	センター長 倉員 敏明
豊岡 産婦人科	医長 安本 晃司	日高 眼科	医長 大田 亮
豊岡 救急集中治療科兼 但馬救命救急センター	医長 洲上 貴正	出石 内科	医員 林 百合香
豊岡 泌尿器科	医員 奥村 悦久	朝来 内科	医員 合田 菜穂
豊岡 精神科	医員 原 治之	朝来 整形外科	医員 菊池 健一
豊岡 精神科	医員 山崎 真平	朝来 整形外科	医員 宮本 智弘
豊岡 小児科	医員 片岡 大		





# 平成 29・30 年度 職員募集のお知らせ

募集職種	募集人員	受験資格	採用予定日	受付締切	試験日
看護師Ⅰ	35名程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師免許取得者（取得見込者含む）</li> <li>45歳以下</li> </ul>	平成30年4月1日付 ※免許取得者は予定日前に採用することがあります。	受験月の前月末日	1.平成29年 7月 8日(土) 2.平成29年 8月 9日(水) 3.平成29年 9月 7日(木) 4.平成29年10月14日(土) ※3.は看護師Ⅱのみ
看護師Ⅱ (救急希望)		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師免許取得者</li> <li>45歳以下</li> </ul>	平成29年8月1日以降、平成30年3月1日までの各月1日付		
言語聴覚士	1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>言語聴覚士免許取得者</li> <li>40歳以下</li> </ul>	平成29年8月1日付 (応相談)	平成29年 6月16日(金)	平成29年 6月24日(土)
医療社会事業士	1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>社会福祉士資格取得者</li> <li>40歳以下</li> </ul>			

※受験資格欄中の年齢は、各採用年度4月1日時点の年齢です。  
 ※募集要項は病院組合ホームページからダウンロード、または人事課でもお渡ししています。



採用に関する 問合せ 総務部人事課  
 ☎0796-22-6111(内線 2113)

## 日高医療センター整備基本計画（案）パブリックコメントを募集しています

公立豊岡病院組合では、日高医療センター整備基本計画（案）を作成しました。本計画をより良いものにするために皆様からのご意見を募集しています。

1. 募集期間 平成 29 年 4 月 24 日 [月] ～ 5 月 31 日 [水] 17:00 まで ※必着

2. 意見の提出方法・提出先

① 郵送及び持参 〒668-8501 豊岡市戸牧 1094 公立豊岡病院組合 総務部総務企画課  
 ※持参の場合は平日の 8:30 から 17:15 まで受付

② 電子メール soumu@toyookahp-kumiai.or.jp

③ FAX 0796-22-0170 (総務企画課宛)

※電話での受付は行っていません。

※様式は任意ですが、所定の意見提出様式を各閲覧場所に設置していますのでご利用ください。

※任意の様式を使用する場合は、必ず住所・氏名・電話番号を記載してください。

3. 問合せ先 公立豊岡病院組合 総務部総務企画課 TEL:0796-22-6111 (内線 2104) / FAX:0796-22-0170

なお、日高医療センター整備基本計画（案）と意見提出様式については、病院組合ホームページで閲覧・ダウンロードが出来るほか、病院及び豊岡市役所窓口での閲覧を行っています。

<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>

