

☆ほすぴたる

Contents

病院ボランティアの仕事
但馬ここのとり周産期医療センター
オープンしました
家庭でできる運動―第5回― など

- 豊岡病院
- 日高 医療センター
- 出石 医療センター
- 梁瀬 医療センター
- 和田山 医療センター

病院にご協力いただいている方々を紹介します！



病院ボランティアの仕事

豊岡病院では、「病院ボランティア」と呼ばれる方々に、院内のご案内、診察申込書記入のお手伝い、その他介助などあらゆる場面でご協力いただいています。

赤ちゃん連れのお母さんもお安心ください。

「栄養ドリンクを飲んでがんばっています」
お仕事後の休憩室にて。

ご本人のやる気と、ご家族のご理解があつてこそ、ありがとうございます！

エプロンと腕章が病院ボランティアの目印です！

本棚は、外来の待合いや病棟のデイルームなどにあります。

ブックさん

本のお仕事をしてくださる方々を通称“ブックさん”と呼んでいます。本の入替えや整理がなされているのは、ブックさんのおかげです。

特別な資格はいりませんよ
私達と一緒に
やってみませんか？

ボランティアさんを 募集しています！

- 活動内容 院内の案内・誘導、診察申込書記入のお手伝い、再来受付機の使用補助、その他介助など。
- 活動日 一般外来診療日
(土、日、祝日、年末年始を除く)
- 活動時間 午前8時から11時まで
- 処遇 報酬なし
※ボランティア保険加入(病院負担)
- 募集人数 人数制限なし
- 問合せ 公立豊岡病院 医事企画課
0796-22-6111 (内線 1003)



受付を済ませられた患者さんを
診療科までご案内します。



ボランティアさんからの一言メッセージ

家でテレビを見ている時間があつたら、社会の一員として働きたい。
と、思っ、て、応募しました。

色々な患者さんとの出会いがあり、教えてもらうこともあります。

ボランティアの仲間と仲良くなれます。

若さを保つ秘訣です。



『兵庫県くすのき賞』を受賞

兵庫県より、こころ豊かな地域社会
づくりに貢献し、その功績が優れて
いるとして『兵庫県くすのき賞』が
贈られました。(平成21年3月)
1階エレベータ前の飾り窓に飾って
あります。



記載台にて代筆中。



祝 但馬こうのとり周産期医療センター竣工

当センターは、平成24年3月にとりまとめられた「但馬こうのとり周産期医療センター検討会議報告書」に基づき、但馬地域の周産期医療を守り、ハイリスクの妊婦、胎児、新生児に対応するため、兵庫県・但馬地域3市2町(豊岡市・養父市・朝来市・香美町・新温泉町)の協力のもと整備を実施、平成27年1月12日に竣工、2月2日から全面稼働をはじめました。

施設の特徴

但馬地域のハイリスク母児に対応できる機能の整備

- 分娩室・陣痛室・産婦人科病室を増室、分娩機能を充実
- GCU(回復治療室)を新設、ハイリスク新生児対応機能を充実
- 産婦人科外来診察室を増室するとともに、新生児外来を新設、周産期外来機能を充実
- 他病院からの受け入れに迅速に対応できるように、施設間搬送用の専用エレベータを設置

快適に医療が受けられる環境の整備

- 産婦人科外来は女性専用ゾーンとして他のエリアと明確に区画、プライバシーに配慮
- 外来の待合エリアに畳コーナーや授乳室を設置、安心して受診できる環境
- 分娩エリアに自然光のいる陣痛室・シャワー室・談話コーナーを設置

セキュリティ・安全機能の強化

- 出入口には防犯カメラ・カードリーダー・カメラ付きインターフォンを設置
- 火災時に避難が困難なNICU・GCU・新生児室は、他のエリアと耐火構造の壁で区画

但馬こうのとり周産期医療センター
オープンしました

平成27年度

看護師・助産師 急募!!

受験資格	採用予定日	試験科目	受付期間	試験日・会場
<ul style="list-style-type: none"> ● 看護師(助産師)免許取得者または今春取得見込者 ● 45歳以下(平成27年4月1日時点) 	随時	<ul style="list-style-type: none"> ● 適性試験 ● 面接試験 	平成27年3月2日(月)~3月25日(水) ※必着	平成27年3月28日(土) 会場 豊岡病院

採用に関する 問合せ 総務部人事課 ☎0796-22-6111(内線 2102)

※募集要項は病院組合 HP からダウンロード、または人事課でもお渡しています。

施設概要

本館（既設部分）

鉄筋コンクリート造 4 階建（耐震構造）
延床面積 約 5,419 m²

7F 病棟
6F 病棟
5F 病棟
4F 病棟
3F 病棟・手術室・ICU
2F 外来
1F 受付・外来・検査

周産期医療センター （増設部分）



NICU(新生児集中治療室)	6床
GCU(回復治療室)	6床
産婦人科病室	44床
分娩室	4室
陣痛室	5室
産婦人科診察室	4室
助産師指導室	2室
新生児診察室	2室

日高医療センター 産婦人科からのお知らせ

当産婦人科では、従来通り診察を行っております。

- 診療内容
- **妊婦健診**：初診～32週まで(エコー室では家族と一緒に胎児の発育を見ることが出来ます)
 - **婦人科診察**：子宮がん検診・子宮脱・膣炎・不妊治療
 - **助産師外来**：産後の乳房マッサージや育児相談・思春期相談など

妊婦さんは、周産期医療センターと連携して健診をしておりますが、周産期医療センター以外の病院で分娩を希望される方の健診もお受けいたします。

問合せ

日高医療センター 産婦人科直通
ご予約電話の受付時間 14:00～17:00

☎ 0796-42-0002 [完全予約制]
0796-42-1611(代表)

平成26年 第4回 公立豊岡病院組合議会 12月定例会が開催されました

平成26年12月3日から25日まで開催された、公立豊岡病院組合議会の議案と結果についてお知らせします。

件名	提出年月日	結果
議案第8号 公立豊岡病院組合の分賦金に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成26年12月3日	原案可決 平成26年12月25日
議案第9号 平成26年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算(第1号)	平成26年12月3日	原案可決 平成26年12月25日
議案第10号 議会選出の監査委員の選任につき同意を求めることについて	平成26年12月3日	同意 平成26年12月3日
議案第11号 職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成26年12月15日	原案可決 平成26年12月25日
議案第12号 特別職に属する常勤の職員の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成26年12月15日	原案可決 平成26年12月25日
議案第13号 職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成26年12月15日	原案可決 平成26年12月25日
議案第14号 平成26年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算(第2号)	平成26年12月15日	原案可決 平成26年12月25日
議案第15号 公立豊岡病院組合使用料及び手数料条例の一部を改正する条例制定について	平成26年12月25日	原案可決 平成26年12月25日

公立豊岡病院組合 議会

議会は、一般の方も傍聴できます。

問合せ

公立豊岡病院組合 議会・監査事務局 TEL:0796-22-6111(内線2021)

家庭でできる 運動

— 第 5 回 —

日高医療センター
リハビリテーション技術科長

理学療法士

井垣 誠



今回は、室内で簡単に実践できる踏み台昇降運動を紹介します。一定のリズムで行えば有酸素運動となり、腕の振りも組み合わせることで多くの筋肉を使った全身運動となります。また、通常の歩行に比べ、足を持ち上げる股関節屈筋を多く使ったため、つまずき予防のための運動としても適しています。そして、下半身の支持性に重要な股関節伸筋、膝関節伸筋も強化化することができます。

有酸素運動として行う場合、踏み台の高さは低めにし、リズムカルに行うことを意識しましょう。下半身の筋力増強を目的とする場合は、リズムは気にせずゆっくりと足の上を下ろしを行います。いずれの目的であっても、高さは10〜20センチが適当です。

台の高さにより、運動強度が異なります。台が高ければリズムがとりにくく、運動強度は高くなります。また、膝関節への負担も大きくなります。試しに行ってみて、自分が運動しやすい高さを見つけましょう。ふらつく不安のある人は、片手を側方の壁につくか、両手を前方の壁につきながら実施しましょう。

踏み台は、専用の機器でなくても、新聞紙を束ねるなどの工夫でも作成できます。その際、厚みのないナイロン製の紐を用い、結び目が足の位置と重ならないようにします。しっかりと束ね、踏み心地を確認してから行ってください。

踏み台昇降

写真 モデル / 理学療法士 小林 洋一

運動の目安

1 分間に 80 ～ 100 回のリズムで運動します。息切れ、足の疲労感が出現するようであれば、リズムを遅くしてください。運動時間は徐々に延ばし、1 セット 5 ～ 10 分、休憩を入れて 2 セットできることを目指しましょう。

こんな方はしてはいけません

変形性膝関節症など、下半身の関節疾患を有する人は実施しないでください。また、この運動により痛みが出現すればすぐに中止してください。

ポイント

- (1) 両足の間隔に注意してください。両足の間隔が狭いと、バランスを崩しやすくなります。
- (2) 台にのぼるとき、膝が左右に傾かないよう意識してください。
- (3) 足を下ろすときは、大きな衝撃が加わらないようにつま先から接地します。
- (4) 台がずれては危険です。ずれないような工夫、また、台に対し真上から体重をかけることを心がけましょう。

踏み台昇降運動は、

①右足を上げる



②左足を上げる



③右足を下ろす



④左足を下ろす



の順で行います。ときどき、先行する足を変えてみましょう。

より安全に行うために

側方の壁に片手をつく方法 ▶



◀ 前方の壁に両手をつく方法



予約制
ただ今受付中

日高医療センターで人間ドックを受けてみませんか

日高医療センター人間ドックの特徴

- 病院から独立した健診センターで、ゆったりと気兼ねなく健診を受けることができます。
- 豊富なオプションメニューをご用意しています。
CTによる内臓脂肪測定検査、上・下肢血圧同時測定、頸動脈エコーによる動脈硬化血管検診、1日血圧測定、腹部CT検査、肺がん検診、前立腺がん検診、女性がん検診（子宮がん・乳がん検査）、骨塩定量検査、目の検査（網膜検診、緑内障検査）、ピロリ菌検査（ヘリコバクター・ピロリ抗体）
※コースにより、選択できるオプションの項目や数に違いがあります。

半日コース 1日コース 1泊2日コース
37,800円 46,440円 63,720円

※料金は消費税8%込となっています。

※オプションは別途料金を必要とします。1日コースと1泊2日コースには、複数オプション選択での料金助成（割引）があります。

※1日コースは、半日コースに加えさらに充実したご希望のオプション検査を受診していただけます。日帰りでも充実した検査を受けていただけるコースです。

協会けんぽ「生活習慣病予防健診」、「特定健診」などでもご利用ください。

詳しくは、日高医療センターホームページをご覧ください。

豊岡 日高医療センター

日高医療センター
健診センター

受付時間 14:00~17:00

☎ 0796-42-1910 (直通)

DMAT カーを 導入しました

豊岡病院では、大規模災害に備えて、DMAT（災害派遣医療チーム）カーを導入しました。

これにより、災害現場での医療活動のための機動性が向上しました。



(仮称) 朝来医療センターの 起工式を行いました

2月8日、朝来市和田山町法興寺の建設地で、(仮称)朝来医療センターの起工式を行いました。関係者ら約80人が参加し、工事期間中の安全を願いました。



平成27年度 広告を募集します！

ホームページバナー

枠数 それぞれ4枠(各トップページ)
規格 サイズ:縦60×横175(ピクセル)
容量:10KB程度以下 形式:JPEG 又は GIF
広告料 12,000円/月(税抜)
掲載期間 平成27年度中(掲載は月単位)※最長6ヶ月まで



バナーに関する問合せ
豊岡病院組合 調整課
TEL:0796-22-6111(内線2115)

広報紙 ほすびたる

枠数 毎号2~8枠(各ページ最下段)
規格 縦4.5×横17.4cm ①カラー印刷 ②白黒印刷
広告料 1枠1回(税抜) ①35,000円 ②30,000円
備考 ◇豊岡市と朝来市の全世帯に配布※2ヶ月に1回発行
◇別途版下製作費5,000円(税抜)



広報紙広告に関する問合せ
有限会社ジョインスリー
TEL:0796-23-7731

医師異動のお知らせ

H26.12.2~H27.2.1

異動医師

※この記事では病院名を以下の略称で記載しています。
公立豊岡病院:「豊岡」

豊岡 但馬こうのとり周産期医療センターへ
(診療部産婦人科第2部長事務取扱)

センター長 角井 和代 (豊岡 診療部産婦人科)

豊岡 但馬こうのとり周産期医療センター
兼 診療部小児科へ

医長 上田 雅章 (豊岡 診療部新生児科兼小児科)

クイズ これ、なんて名前？

こたえは裏表紙のどこかにあります。





豊岡病院組合 **医師・助産師・看護師を目指す学生さんを応援します!!**

医師修学資金貸与学生募集

対象者 平成27年4月現在、大学医学部に在籍予定の方で、大学卒業後に公立豊岡病院で2年間の臨床研修を修了し、引き続き医師として当組合立病院で勤務する意思のある方。

貸与金額 1～4年生 月額125,000円(年間150万円)
5～6年生 月額175,000円(年間210万円)

募集人員 新1年生 3名程度

選考 応募書類と面接により決定

応募締切 平成27年3月23日(月) 必着

選考日程 平成27年3月25日(水)
※面接時間は別途連絡

医師修学一時資金貸付制度もあります

問合せ **総務部調整課**
☎ 0796-22-6111(内線 2115)

看護職員奨学金奨学生募集

対象者 平成27年4月現在、看護師または助産師養成施設に在学(予定)の方で、当該免許取得後直ちに看護師または助産師として当組合立病院で勤務する意思のある方。

貸与金額 看護師 月額50,000円(年間60万円)
助産師 月額100,000円(年間120万円)

募集人員 30名程度
[内訳] 平成29年3月卒業見込みの方:10名程度
平成30年3月卒業見込みの方:10名程度
平成31年3月卒業見込みの方:10名程度
助産師の養成施設に在学する方:若干名

選考 応募書類と面接により決定

応募締切 平成27年4月16日(木) 必着

選考日程 平成27年5月2日(土)
※面接時間は別途連絡

問合せ **総務部人事課**
☎ 0796-22-6111(内線 2113)

募集要項
病院組合ホームページからダウンロード



保有財産売却のお知らせ

公立豊岡病院組合は、保有する下記の用地について、随時募集(先着順)による売却を行うこととしており、申込者を募集します。

物件番号 1号地
所在地 豊岡市千代田町 2-8
地目 宅地
面積 329.21㎡
最低売却価格 8,200,000円
契約保証金 820,000円
建築年月 建物なし(空地)
延床面積 —
構造 —



物件番号 2号地
所在地 豊岡市大磯町 235-1, 236-7
地目 宅地
面積 95.57㎡
最低売却価格 3,500,000円
契約保証金 350,000円
建築年月 昭和54年5月
延床面積 93.71㎡(車庫除)
構造 木造瓦葺 2階建

募集案内書の窓口配布期間 平成27年 1月 5日(月) - 3月20日(金)
申込受付期間 平成27年 1月15日(木) - 3月20日(金)
募集案内書等の配布・問合せ先 **総務部出納室 ☎ 0796-22-6111(内線 2106)**

■ホームページから募集案内書等がダウンロードできます。 公立豊岡病院組合
■現地見学も受付けています。 ■詳しくは、募集案内書をご覧ください。

