

☆ほすぴたる



Contents

年頭のご挨拶

医療ミニ講座：あわてないで！

頭を打ったら観察する6つのポイント

家庭でできる運動 - 第4回 - など

- 豊岡病院
- 日高 医療センター
- 出石 医療センター
- 梁瀬 医療センター
- 和田山 医療センター



公立豊岡病院組合

管理者 佐藤 二郎



“No margin, no mission”

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては
お健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

今年、ちょうど10年後の二〇二五年（平成37年）の、医療・介護・福祉が一体となって地域全体で超高齢社会に対応する「地域包括ケア」の完成に向けて動き出す、医療にとって重要な節目の年です。殊に、高齢化率の高い但馬は、先んじてこの目標を達成しなければなりません。そのためには、安定した財政基盤と、将来に向けての人材育成・確保が欠かせないと考えています。

しかし、残念ながら当組合の財政は依然として厳しい状況が続いております。看護施設基準の取得による増収、購入方法の工夫による費用の削減など、考えられる限りの手段を講じての、財政的な体質改善が急務となっております。一方の人材育成・確保については、職員の教育環境の充実などを通じ、「働きたい」と思える魅力ある病院を作っていくことが何より大切だと考えています。医療は何より「人」です。人がサービスを提供し、事業の継続に必要な利益を確保しています。これも、財政基盤の確立と同じく重要と考えています。

当組合では、本年1月の但馬こうのとり周産期医療センター開所、来年度の（仮称）朝来医療センターの開院と、新しい施設のオープンが続きます。ただし、「物」さえあれば医療サービスが提供できるわけではありません。「人」・「物」・「金」すべてそろってはじめて良い医療が提供できるのです。

「道徳を忘れた経済は、罪悪である。経済を忘れた道徳は、寝言である。」「二宮尊徳の言葉です。アメリカの医療界にも「No margin, no mission」利益なくして、果たせる使命なし。」という言葉があるそうです。

この年頭の挨拶が「寝言」とならぬよう、気を引き締め、職責を果たしてまいります。



公立豊岡病院組合議会

議長 伊賀 央



「命を守る砦として」

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には輝かしい新春を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年12月の公立豊岡病院組合定例議会におきまして、議会のご推挙により組合議会議長に就任いたしました。今後とものご指導を宜しくお願い申し上げます。

さて、公立豊岡病院組合は、豊岡市・朝来市が設置した特別地方公共団体であり、皆様に良質で安全・安心な医療を提供する使命を担っています。

しかし私たち市民は、普段自らが健康な時は、病院の中で今何が起きているのか、地域医療として今どういう問題を抱えているのか、実はなかなか意識することはありません。

全国的には現在も、公立病院は深刻な医師不足、看護師不足に伴う診療体制の不安が続いていて、当組合も同様に医療供給体制の維持が厳しい状況にあります。そのような状況の中、本年は朝来市域全体の医療提供体制確立のため、（仮称）朝来医療センターの建設工事が進められ、また但馬全体で周産期医療体制を確保し、なおかつマグネットホスピタルとして、多くの産婦人科医を呼び込めるように、但馬こうのとり周産期医療センターが今年の1月から供用開始となります。未来へ向けた今後の事業推進に大いに期待するところであります。

豊岡市出身の有名な教育者東井義雄先生の言葉に次のような一文があります。「見えないところで見えないものが 見えるところを支え 生かし養い あらしめていく」

まさしく医療も同じことだと思えます。病院の現場では、今日もドクターをはじめすべてのスタッフが、昼夜を分かたず私たち市民の健康と命を守る砦として、懸命に職務に精励しています。

公立豊岡病院組合議会としましても、地域の皆様に安定した良質な医療の提供が出来るよう当局との真剣な議論を更に深めてまいります。地域住民の皆様におかれましては、是非議会傍聴にもお運びをいただき、一層のご理解とご協力、また叱咤激励を心よりお願い申し上げます。



公立豊岡病院組合議会のご紹介

公立豊岡病院組合には、市や町の地方公共団体と同様に地方自治法で定められた組合議会があり、条例、予算及び重要な案件について審議が行われます。

病院組合議会の議員定数及び選任方法は組合規約により定められており、定数 14 名（豊岡市 10 名、朝来市 4 名）で、選任方法は、組合を構成する関係市の議会において、それぞれの議会議員の中から選任される間接選挙によって選ばれます。病院組合議会の定例会は毎年 4 回（3 月、7 月、9 月、12 月）開催され、必要の都度臨時会も開催されます。



議長

伊賀 央（豊岡市）

「安全・安心な医療」が全ての市民の願いです。議会としての責務を果たします。



副議長

木村 圭介（朝来市）

謹賀新年。医は仁術を知らば、政とは何かを求める敬天愛人の年男です。



議会選出監査委員

門間 雄司（豊岡市）

例月監査等を通して、病院組合の健全運営に寄与出来るよう、しっかりと務めてまいります。

議会運営委員会 6名



委員長

奥村 忠俊（豊岡市）

市民の安心安全を守るため、医療が一層充実するよう頑張ります。



副委員長

山本 正之（朝来市）

但馬の医療を守るとともに、(仮称)朝来医療センターの整備に向けて頑張ります。



委員

門間 雄司（豊岡市）

[議会選出監査委員]



委員

野口 逸敏（豊岡市）

皆さんが安心して暮らせる、地域医療が提供されるよう議会で頑張ります。



委員

広川 善徳（豊岡市）

病院経営の一端に関わる大事な議会である事を自覚し、取り組みます。



委員

木村 圭介（朝来市）

[副議長]

常任委員会



委員長

伊藤 仁（豊岡市）

但馬の中核病院として、安定運営と医療環境の充実に努めます。



副委員長

松井 正志（豊岡市）

適切な医療を常に提供する病院を目指し、市民目線で取り組みます。



委員

上田 倫久（豊岡市）

「命を救う」救命救急の拠点としての医療体制の充実に力を尽くす。



委員

関貫 久仁郎（豊岡市）

引き続き、病院組合の適正な運営がなされるよう責を務めます。



委員

嶋崎 宏之（豊岡市）

安心できる地域医療の確保・充実のために、全力で頑張ります。



委員

日下 茂（朝来市）

病院組合が安心度、信頼度の高い医療機関となるよう努力してまいります。



委員

波多野 優（朝来市）

公立病院として地域住民の命と健康を守る使命を果たせるよう精励いたします。

総務委員会 7名



る6つのポイント

豊岡病院 脳神経外科医長

小山 淳二 医師



受診すべきか否かの判断ポイントをお教えします。

無症状でも数時間以内は
「安静」と「観察」を。

安

静

頭を打つたら、他の部位よりも心配される方が多いのではないのでしょうか。しかし、あわてなくとも、無症状であれば、「安静」と「観察」で9割近くのケースは事なきを得ます。安静を保ちつつ、これからご紹介する6つのポイントに着目して観察してみてください。

1 意識障害

■意識が飛ぶなど意識消失も含む。

2 嘔吐

■繰り返し嘔吐する。
■ぐったりしている。

3 けいれん

スポーツ外傷



1度外傷を受けた脳は、2度目以降比較的軽微な頭部外傷であっても症状が強くなってしまふことがあります。これをセカンドインパクト症候群と言います。

ぶつかったり、繰返し外傷を受けるようなスポーツ（ラグビー、ボクシング、スノーボードなど）では、1+1≠2以上の症状が出やすいことを覚えておいてください。



乳幼児

言葉で伝えられないので
普段と違う
機嫌が悪い
などの違いに気付いて
あげることが大事です。



あわてないで!

頭を打ったら 観察す

無症状であれば、安静・観察で様子を見て大丈夫。医療機関を

これらの症状がみられる場合は、医療機関の受診をおすすめします。

観 察



脚立は危ないですよ

こっち(但馬)で多いのは・・・

⑤⑥の症状は、数週間から1～2ヶ月経過後にゆるやかに発症するケースもあるので、十分に観察を行ってください。(特に高齢の方)

6

認知機能障害

■ どんちゃんかんになったり、発言がおかしい。

5

歩行障害

■ まっすぐ歩いているつもりでも右や左へ偏ってしまう。

4

頭痛

子ども
大人より子どもの方が症状が出やすいです。(脳が詰まっているため)

子ども
大人より子どもの方が症状が出やすいです。(脳が詰まっているため)

高齢の方
高齢の方の2～3割が、血液サラサラのお薬(抗凝固薬・抗血小板剤)を飲んでいらっしゃいます。通常ではあまり出血しないような外傷でも頭蓋内出血しやすいというデータがあります。



名づけて
脚立外傷 — きゃたつがいしょう —

後ろ向きに無防備に落ちるため、高率に頭蓋内出血している例が後を絶ちません。
脚立に上る際は、充分注意してください。

家庭でできる 運動

— 第 4 回 —

日高医療センター
リハビリテーション技術科長

理学療法士

井垣 誠



ノルディックウォーキングとは、2本のポールを両手に持って行うウォーキングのことです。ポールをしっかりと後方へ押すことで推進力を得ることができるようにならなければ、ノルディックウォーキングは腕・体幹の筋肉をより多く使った全身運動となります。そして、ノルディックウォーキングは同じ速度での普通のウォーキングと比べて運動中の心拍数や酸素消費量が10〜20%高くなるといわれています。このことは速く歩かなくてもゆっくりとした速度で十分なエネルギー消費が期待できることを意味します。また、運動中の自覚的な運動の強さが高くなり、楽に感じながら運動できることも特徴です。

ポールは、前方への推進力を生むための道具として使うことが基本です。一方、4点で身体を支えることになるので、安定したウォーキングにもつながります。ノルディックウォーキングは腰や下肢の関節への負担を軽減させ、転倒予防にもなることから高齢者の方でも勧められる運動です。円背（えんぱい）や下肢の関節の痛みを有するために普通のウォーキングが困難な場合、ノルディックウォーキングにより運動時間の延長を図れる可能性があります。また、坂道が多い場所でのウォーキングにも適しています。このポールは、スポーツ用品店で販売されています。

ノルディックウォーキング

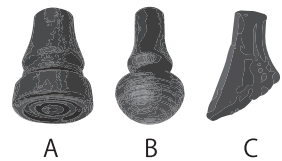
ポールの長さ

ポールを前方につき、中指が臍（へそ）の高さになるよう調節する（身長×0.63cm）。



先端ゴムの種類

先端ゴムの種類によってポールをつく感覚が異なるので、あらかじめ確かめておくとうい。下肢の関節への負担を軽減したい場合は、A、Bのタイプが薦められる（Aのほうがより安定感がある）。Cはポールを後方につく場合に用いる。



ノルディックウォーキングの基本

- (1) 目線は下を見ず、進行方向を見る。
- (2) 肩はリラックスした状態で、腕は普通の歩行と同様に自然に振る。
- (3) ポールを強く握りすぎないように注意する。
- (4) 慣れてくれば、ポールを地面に押さえつけ、後方へ押し出す。
- (5) 踵（かかと）から接地し、つま先へのスムーズな重心移動を意識する。
- (6) ポールをやや後方について、しっかりと押し出すことで歩幅が大きくなる感覚を意識する。
- (7) 下肢の関節痛がある場合は、前方に振り出した足のラインでポールをつく。



上り坂

ポールをやや前方につき、しっかりと押さえつけることで歩幅を維持して楽に上ることができる。



下り坂

ポールを前方につき、腕でブレーキをかけるような感覚で下る。



時間外（休日・夜間等）の
救急外来受診について

豊岡病院
但馬救命救急センター

お願い

年末年始にかけて多くの救急受診が予想されますが、当救命救急センターは三次救急医療機関として緊急度、重症度の高い方への治療を最優先に行うため、緊急以外の方には長時間お待ちいただく場合や応急的な治療しか提供できない場合がございます。緊急性のない受診は控えていただくなど、救命救急センターの適切な利用にご協力いただきますようお願いいたします。

第2回 豊岡病院祭を
開催しました

10月25日、昨年に引き続き豊岡病院祭を開催し、ステージイベント、体験コーナー、模擬店等の催しを行いました。多くの方々にお越しいただき、ありがとうございました。



集団災害医療訓練 2014を
実施しました！

10月19日、豊岡病院で集団災害医療訓練を実施しました。

今年度は、昨年度までの紙カルテに代わり、電子カルテを使用した訓練を行いました。電子カルテを活用することで、指揮本部が現場の状況把握をスムーズに行うことができます。初めての試みでしたが効率よく受付ができ、より一層効果的な訓練を行うことができました。

豊岡病院は「災害拠点病院」です。今後とも住民の万が一に備えて、災害・事故に対する訓練活動を実施していきます。

災害時専用のトリアージタグ



さががけて行った机上訓練



医師異動のお知らせ

H26.10.2~H26.12.1

退職医師

お世話になりました。

豊岡 救急集中治療科兼但馬救命救急センター 医長 永嶋 太

※この記事では病院名を以下の略称で記載しています。
公立豊岡病院：「豊岡」

クイズ これ、なんて名前？

こたえは裏表紙のどこかにあります。



平成 27 年度 職員募集のお知らせ

募集要項
 病院組合モロからダウンロード



募集職種	募集人員	受験資格	採用予定日	試験内容	試験日・会場
精神保健福祉士	1名	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健福祉士資格取得者、または取得見込み者 35歳以下 	平成27年4月1日	<ul style="list-style-type: none"> 教養試験 作文試験 面接試験 	試験日： 平成27年2月7日(土) 会場： 職員会館大会議室
診療放射線技師	1名	<ul style="list-style-type: none"> 診療放射線技師免許取得者、または取得見込み者 35歳以下 	平成27年4月1日	<ul style="list-style-type: none"> 教養試験 作文試験 面接試験 	試験日： 平成27年1月18日(日) 会場： 職員会館大会議室

採用に関する 問合せ 総務部人事課

※受験資格欄中の年齢は、採用年度の4月1日時点の年齢です。※総務部人事課でも募集要項をお渡ししています。

豊岡病院組合 奨学金制度のお知らせ

医師・看護師を目指す学生さんを 応援します!!

医師修学資金貸与制度

貸与金額

1～4年生 月額 125,000 円 (年間 150 万円)
 5～6年生 月額 175,000 円 (年間 210 万円)

※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、一定期間を勤務後、返還を免除

医師修学一時資金貸付制度

貸付金額

上限額 1,000 万円

入学金、授業料、施設設備費等、正規の修学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内

※公立豊岡病院組合に採用後 6 年以内に、月賦もしくは半年賦の方法で必ず返還

問合せ 総務部調整課
 ☎ 0796-22-6111(内線 2115)

看護職員奨学金貸与制度

貸与金額

看護師 月額 50,000 円 (年間 60 万円)
 助産師 月額 100,000 円 (年間 120 万円)

※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、貸与期間と同期間勤務後、返還を免除

貸与期間

正規の修学年数に相当する期間

※5 年間一貫教育高等学校に在学する方については、看護専攻科相当学年 (4 年次及び 5 年次) に在学する方が対象です。

対象者

看護師 (助産師) 養成施設に進学される方、または在学中の方で、当該免許取得後、直ちに看護師 (助産師) として組合立病院で勤務する意思のある方

問合せ 総務部人事課
 ☎ 0796-22-6111(内線 2102)

ウインズ「これ、何で名前？」のこたえ。これは「輸液ポンプ」と言います。より正確に時間と量の点滴を管理する器械です。

病院組合ホームページもご覧ください

