

2025年度 第1回チューリップの会 開催資料
(2025年6月11日開催)

放射線治療ってなあに？

～がん治療の旅路に寄り添う選択肢として～

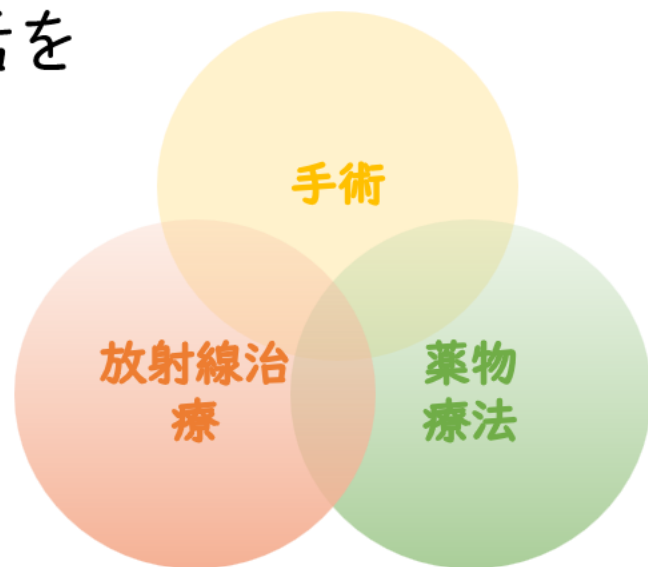
放射線技術科
林 直樹

放射線治療とは

放射線治療は、手術、薬物療法と並ぶがんの3大治療法の1つです。

手術と同様、局所に対する治療ですが、手術のように臓器を取り除いたりすることなくがんの部分に放射線を照射して治療します。

身体を切らないため、機能を温存できること、日常生活を続けながら治療できることが最大のメリットです。



放射線治療ってなに？

放射線を病巣だけに集中して治療する方法です。

放射線をがん細胞にあてると、人体の設計図であるDNAに傷をつけます。正常な細胞はDNAの修復（回復）が起こるのに対し、がん細胞ではDNAの傷を治すことができず、消滅します。

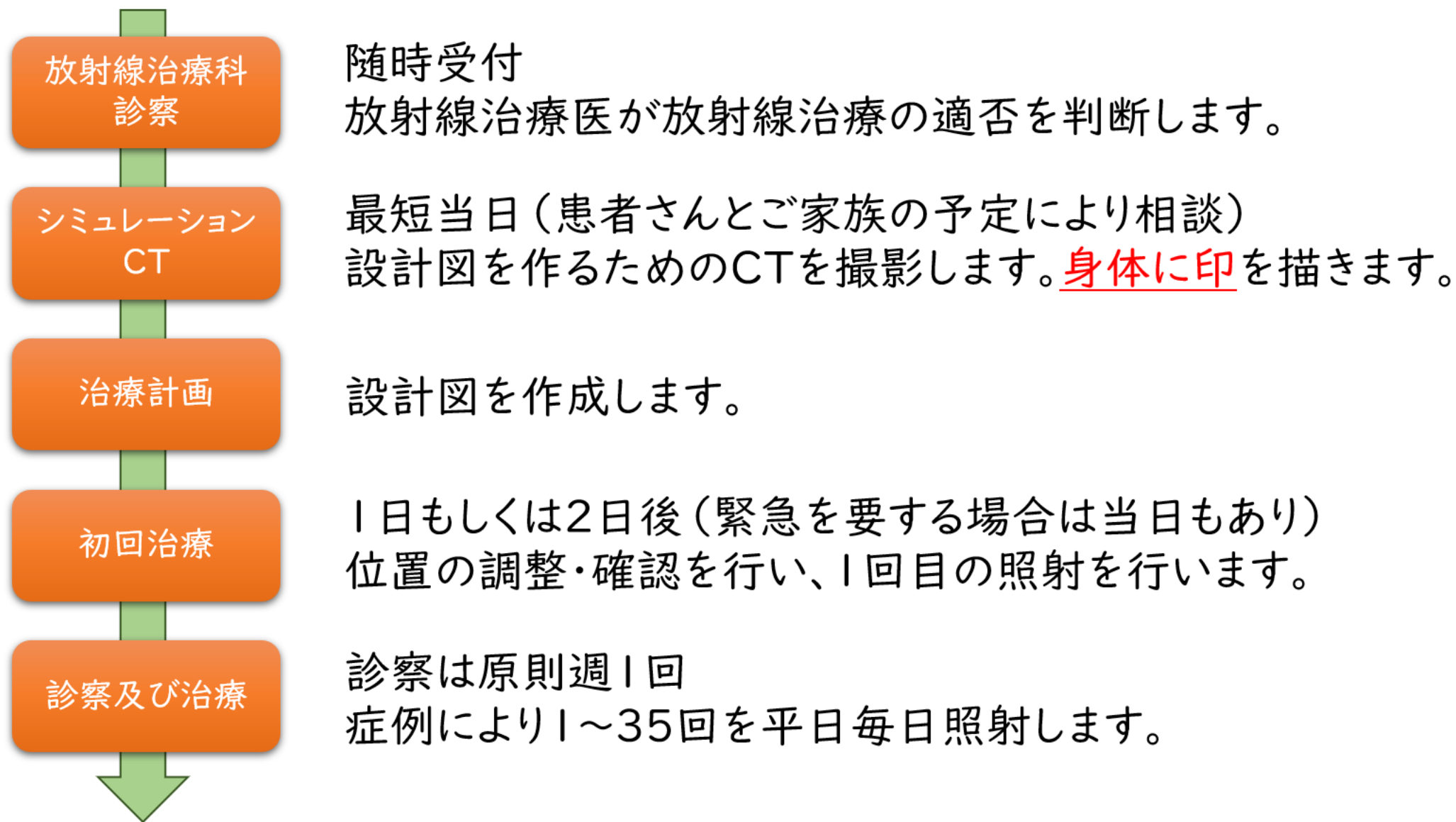
この原理を利用しています。

放射線はどんなときに使うの？

- **根治**を目指すとき（例：前立腺がん、肺がん、頭頸部がんなど）
- 手術後の**補助療法**、**再発の抑制**
- 痛みや出血などの**症状緩和**目的（緩和的放射線治療）

※ 放射線を照射できない部位はありませんが、周辺に放射線に弱い組織が存在すると、治すことが困難となる場合があります。

放射線治療ってどんな流れ？



生活の中で注意することは？

治療中は、普段の生活を送っていただけます。

ただし、以下の点に注意した方がよいでしょう。

- 温泉・熱い湯舟・紫外線
- 肺・食道がんなど：硬い・熱い・刺激の強い食べ物
- 乳がんなど：脇がこすれる動作

どんな医療スタッフが関わっているの？

放射線治療には以下のスタッフが携わっています。

- 医師…診察、治療方針、放射線治療の適否、放射線の量を決定。
- 看護師…安全・確実な治療の遂行のため、全人的な看護の提供。
- 診療放射線技師…設計図用CT、照射位置決めと照射。
- 医学物理士…機器の受け入れ・品質管理、治療計画の作成。

どのくらいお金がかかるの？

放射線治療は保険診療ですが、手術やリハビリ等と同様に、DPC（診断群分類）の適用外となるため**出来高算定**となります。照射法により約5,000～120,000点です。人によりまちまちであるため、個別に相談いただくとよいでしょう。（※1点＝10円）

例 前立腺：約72,000点（33回）

乳腺：約47,000点（16回）

骨転移：約12,000点（10回）

いろいろな放射線治療

IMRT（強度変調放射線治療）

放射線内用療法

サイバーナイフ

腔内照射

粒子線治療

組織内照射

ガンマナイフ

BNCT（ホウ素中性子補足療法）

※公立豊岡病院で治療が行えなくても、他の病院で上記治療が行える可能性があります。遠慮なくご相談ください。

参考になるホームページなど

- 日本放射線腫瘍学会HP → 放射線Q&A
- がん情報サービスHP
- はじめての放射線治療～その疑問に答えます～【書籍】