

1. プログラムの理念・特色

公立豊岡病院総合診療専門研修プログラムは、兵庫県の但馬地域(豊岡市、朝来市、養父市、香美町、新温泉町)の全ての公立病院(豊岡病院、日高医療センター、出石医療センター、朝来医療センター、八鹿病院、村岡病院、香住病院、浜坂病院)と地域の中小病院・診療所(ろっぽう診療所、合橋診療所、資母診療所、高石医院)により構成されます。

プログラム病院群が所在する但馬地域は兵庫県の面積の約25%を占める一方、人口は県総人口の約4%弱の18万人弱でしかなく、高齢化率が30%を超えた典型的な過疎・高齢化地域となっており、当プログラムでは研修修了後もこの地域で健康にかかわる問題について適切な初期対応等を行う医師・総合的な診療能力を有した医師の育成を目指します。

そのため、研修ではまず、総合病院の指導医のもと一般的な疾患に対する初期医療に関する的確な対応ができる能力を備えたうえで、全研修期間を通じて(特に小規模医療機関において)様々な社会背景の患者に対し社会・心理学的アプローチを含めた全人的医療についての能力獲得を目指します。

2. 目標・プログラム

専攻医は、日常遭遇する疾病と傷害等に対して適切な初期対応と必要に応じた継続的な診療を全人的に提供するとともに、地域のニーズを踏まえた疾病の予防、介護、看とりなど保健・医療・介護・福祉活動に取り組み、絶えざる自己研鑽を重ねながら、地域で生活する人々の命と健康に関わる幅広い問題について適切に対応する総合診療専門医になることで、以下の機能を果たすことを目指します。

- ①地域を支える診療所や病院においては、他の領域別専門医、一般の医師、歯科医師、医療や健康に関わるその他職種等と連携して、地域の保健・医療・介護・福祉等の様々な分野におけるリーダーシップを発揮しつつ、多様な医療サービス(在宅医療、緩和ケア、高齢者ケア等を含む)を包括的かつ柔軟に提供
- ②総合診療部門を有する病院においては、臓器別でない病棟診療(高齢入院患者や心理・社会・倫理的問題を含む複数の健康問題を抱える患者の包括ケア、癌・非癌患者の緩和ケア等)と臓器別でない外来診療(救急や複数の健康問題をもつ患者への包括的ケア)を提供

3. 指導医・スタッフ

(豊岡病院)

病院長 つねなり とおる
補佐 恒成 徹

きしもと いちろう
部長 岸本 一郎

出身 神戸大学 S54
神戸大学医学博士 H3

出身 京都大学 S63
京都大学医学博士 H6

専門	内分泌代謝
認定	日本内科学会総合内科専門医、日本医師会認定産業医、日本内分泌学会内分泌代謝科専門医、日本プライマリ・ケア連合学会認定暫定指導医、臨床研修指導医

専門	糖尿病、内分泌、高血圧
認定	日本糖尿病学会専門医・指導医、日本内科学会総合内科専門医・指導医、日本高血圧学会専門医・指導医、日本プライマリ・ケア連合学会認定医・指導医、日本循環器学会専門医、臨床研修指導医

(日高医療センター)

こまつ もとあき
部長 小松 素明

(出石医療センター)

にしおか あきら
病院長 西岡 顕

(朝来医療センター)

きやま よしあき
病院長 木山 佳明

出身 自治医科大学 H9

専門	内科一般
認定	日本内科学会総合内科専門医、日本プライマリ・ケア連合学会認定暫定指導医

出身 兵庫医科大学 S55

専門	内科一般
認定	日本医師会認定産業医、日本プライマリ・ケア連合学会認定医・指導医

出身 自治医科大学 S54

専門	消化器一般、外科
認定	日本外科学会専門医、日本医師会認定産業医、マンモグラフィ読影医、日本プライマリ・ケア連合学会認定暫定指導医、臨床研修指導医

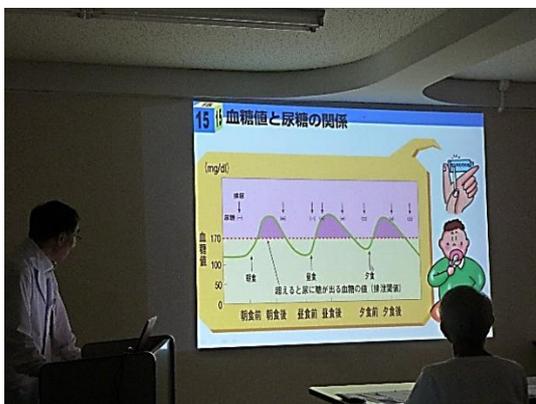
4. 研修活動の場

①地域での健康増進活動

場所：日高医療センター、出石医療センター、朝来医療センター、村岡病院、香住病院、浜坂病院

内容：高脂血症教室、糖尿病教室、高血圧教室、母親学級など

時期：主に総合診療専門研修Ⅰの期間



(糖尿病教室の様子)



(母親教室の様子)

②教育(学生、研修医、専門職に対するもの)

専攻医は屋根瓦方式の指導体制のもと、指導者から学ぶと共に、若年の専攻医、研修医、医学生等の後進の教育指導をするという役割を担います。他者に教えることにより、自己の学びを深める機会を得ます。

場所：豊岡病院、日高医療センター、出石医療センター、朝来医療センター、八鹿病院、村岡病院、香住病院、浜坂病院

内容：学生(病院実習)、研修医(地域医療研修を含む)に対する指導・教育

時期：専門研修期間を通じて屋根瓦方式での教育に従事する



(地域医療研修の様子)



③学習資源

(ア) 豊岡病院では、専攻医に対し、医療倫理、医療安全、感染症対策講習会の受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

(イ) 各診療科では定期的にカンファレンスを開催し、専攻医の受講を義務付け、そのための時間的余裕を与えます。

(ウ) TV 会議システムを活用した地域参加型カンファレンスを定期的に開催します。

(尼崎・豊岡合同テレカンファレンス、県養成医カンファレンス; 2014 年度実績 15 回)

(エ) 地域参加型のカンファレンス(豊岡病院: 但馬内科医会、但馬内科合同カンファレンス、但馬消化器疾患研究会)

④研究

- 場所：豊岡病院、日高医療センター、出石医療センター、朝来医療センター、八鹿病院、村岡病院、香住病院、浜坂病院、ろっぽう診療所、合橋診療所、資母診療所、高石医院
- 内容：日々の臨床の中から研修課題を見つけ出すというプライマリ・ケアや地域医療の意義を理解し、症例報告や臨床研究を実践
例) 日本プライマリ・ケア連合学会近畿支部ポータル発表会
- 時期：専門研修期間を通じて可能であるが、総合診療専門研修Ⅰの期間を推奨

⑤指導体制に関する特徴

- (ア) 豊岡病院(2名)、日高医療センター(1名)、出石医療センター(1名)、朝来医療センター(2名)、八鹿病院(2名)、村岡病院(1名)、香住病院(1名)、浜坂病院(1名)の計11名(うち、プライマリ・ケア連合学会指導医3名、暫定指導医8名)が配置されており、専攻医はプログラム責任者、各指導医と緊密に連絡を取り合いながら、専攻医の要望とプログラムの理念・研修目標と摺合せを行いつつ、柔軟にかつ適時に指導を行います。
- (イ) 専門研修プログラム管理委員会を設置しプログラム内で研修する専攻医の研修を管理します。

⑥医療関係職種、保健・福祉関係職種、地域の住民、医療機関の利用者などの協力

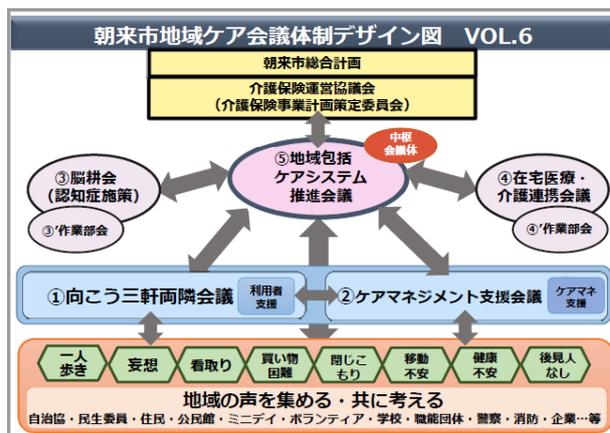
各医療センターでは、入院患者に対してチーム医療を展開しています。主治医と担当看護師・理学療法士はもとより、患者・家族に応じてはケアマネージャー、訪問看護師、ヘルパー、老健などの職員地域リハビリ担当者など保健・福祉関係者を交えた退院前カンファレンスを実施しており、周辺医療機関とは互いに患者紹介も頻繁です。

また、各指導医は地域での勤務歴も長いことから、地域住民(区長、隣保長)との確固とした繋がりを有しており研修への協力も得やすい環境にあります。

(例) 地域ケア会議を通じた関係機関との連携 ～『向こう三軒両隣会議』への医師の参加～

朝来市では、地域住民と専門職が公民館等に集まり、一人ひとりの高齢者の暮らしを支えるための会議(向こう三軒両隣会議)を開催している。

この会議には朝来医療センターの医師や医療ソーシャルワーカーも参加し、本人や家族のライフスタイルも踏まえたうえで、療養上のアドバイスや地域ケアスタッフの医学的管理のポイントを助言する役割を担っている。



(朝来市高年福祉課資料より)

連携施設名	公立豊岡病院組合立豊岡病院日高医療センター
指導医	部長 小松 素明
担当者連絡先	〒669-5392 豊岡市日高町岩中81 電話 0796-42-1611 FAX 0796-42-2344 E-mail kanri.hidaka@toyookahp-kumiai.or.jp 事務担当者 青山 充宏
病床数・標榜診療科	一般病床 63床、療養病床 36床 内科、外科、整形外科、皮膚科、産婦人科、眼科、リハビリテーション科、放射線科
担当分野	総合診療Ⅰ、眼科



連携施設名	公立豊岡病院組合立豊岡病院出石医療センター
指導医	院長 西岡 顯
担当者連絡先	〒669-0263 豊岡市出石町福住 1300 電話 (0796) 52-255 FAX (0796) 52-3811 E-mail kanri.izushi@toyookahp-kumiai.or.jp 事務担当者 内海 盛敏
病床数・標榜診療科	一般病床 55 床 内科、外科、整形外科、皮膚科、リハビリテーション科、放射線科
担当分野	総合診療 I



連携施設名	公立豊岡病院組合立朝来医療センター
指導医	院長 木山 佳明
担当者連絡先	〒669-5267 兵庫県朝来市和田山町法興寺 392 電話 079-672-3999 FAX 079-670-2223 E-mail kanri.asago@toyookahp-kumiai.or.jp 事務担当者 和藤 亜希子
病床数・標榜診療科	一般病床 104 床、療養病床 46 床 内科、外科、整形外科、心臓血管外科、リウマチ科、皮膚科、泌尿器科、リハビリテーション科、放射線科、消化器内科、循環器内科
担当分野	総合診療 I、外科



連携施設名	公立八鹿病院
指導医	総合診療科部長 黒田 達実
担当者連絡先	〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878-1 電話 079-662-5555 FAX 079-662-3134 E-mail kensyu@hosp.yoka.hyogo.jp 事務担当者 日下部 裕貴
病床数・標榜診療科	一般病床 358 床、療養病床 55 床、結核病床 7 床 内科、呼吸器科、循環器科、消化器内科、精神神経科、脳神経内科、脳神経外科、胃腸科、小児科、外科、乳腺外科、緩和ケア科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、救急科、総合診療科、歯科口腔外科
担当分野	総合診療 II、内科、放射線科



連携施設名	公立村岡病院
指導医	院長 石田 長次
担当者連絡先	〒667-1311 兵庫県美方郡香美町村岡区村岡 3036 番地 1 電話 0796-94-0111 FAX 0796-98-1341 E-mail hpmuraok@jasmine.ocn.ne.jp 事務担当者 水間 忠
病床数・標榜診療科	一般病床 42 床 内科、小児科、放射線科、リハビリテーション科
担当分野	総合診療 I



連携施設名	公立浜坂病院
指導医	院長 高木 一光
担当者連絡先	〒669-6731 兵庫県美方郡新温泉町二日市 184-1 電話 0796-82-1611 FAX 0796-82-3203 E-mail byoin@town.shinonsen.lg.jp 事務担当者 土江 克彦
病床数・標榜診療科	一般病床 55 床 内科、整形外科、耳鼻咽喉科、麻酔科、小児科、リハビリテーション科、禁煙外来、睡眠外来
担当分野	総合診療 I



連携施設名	公立香住病院
指導医	院長 浦辺 啓太
担当者連絡先	〒669-6543 兵庫県美方郡香美町香住区若松 540 番地 電話 0796-36-1166 FAX 0796-36-1897 E-mail byouin@town.mikata-kami.lg.jp 事務担当者 花登 寿一郎
病床数・標榜診療科	一般病床 50 床 総合診療科、泌尿器科、小児科、整形外科、婦人科、耳鼻咽喉科、眼科
担当分野	総合診療 I



連携施設名	高石医院
指導医	院長 高石 俊一
所在地	〒668-0026 兵庫県豊岡市元町 12-6 電話 0796-34-6399 FAX 0796-24-2422
病床数・標榜診療科	精神科
担当分野	精神科



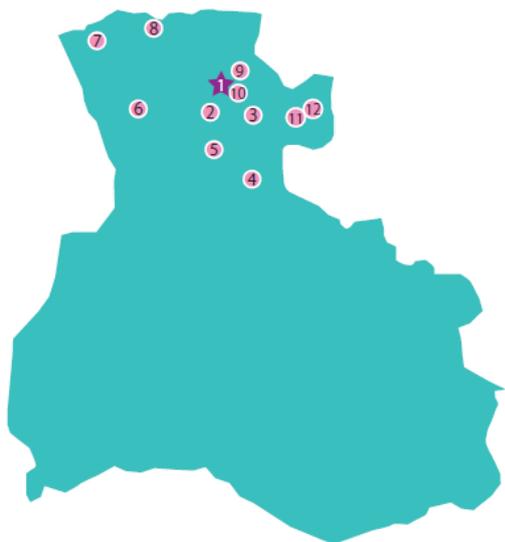
連携施設名	ろっぼう診療所
指導医	所長 合田 泰幸
担当者連絡先	〒668-0851 兵庫県豊岡市今森 465-1 電話 0796-24-7007 FAX 0796-24-7010 E-mail info@tajima-coop.com 事務担当者 本部・診療所事務長 佐伯 久雄
病床数・標榜診療科	内科、小児科、リハビリテーション科
担当分野	総合診療 I (訪問診療)



連携施設名	合橋診療所
指導医	所長 小笠原 健次郎
担当者連絡先	〒668-0311 兵庫県豊岡市但東町出合 76 番地 電話 0796-54-0011 FAX 0796-54-0455 事務担当者 仲義 工
病床数・標榜診療科	内科、小児科
担当分野	へき地医療



連携施設名	豊岡市立国民健康保険資母診療所
指導医	所長 藤本 正人
担当者連絡先	〒668-0345 兵庫県豊岡市但東町中山 788 番地 電話 0796-56-0303 FAX 0796-56-0064 事務担当者 太田 理絵
病床数・標榜診療科	内科、外科、脳神経外科、眼科、形成外科
担当分野	へき地医療



専門研修施設群

- | | | |
|------------|------------|----------|
| 1 豊岡病院 | 6 村岡病院 | 11 合橋診療所 |
| 2 日高医療センター | 7 浜坂病院 | 12 資母診療所 |
| 3 出石医療センター | 8 香住病院 | |
| 4 朝来医療センター | 9 高石医院 | |
| 5 八鹿医療センター | 10 ろっぽう診療所 | |

8. 基幹プログラム

公立豊岡病院総合診療専門研修プログラム

公立豊岡病院での研修モデル

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	内科 豊岡病院/八鹿病院/(ろっぽう診療所:(訪問診療))											
2年目	小児科			救急科			総合診療専門研修Ⅱ 豊岡病院/八鹿病院/(ろっぽう診療所:(訪問診療))					
3年目	精神科・産婦人科・外科・整形外科・眼科・緩和ケア・ リハビリテーション科・放射線科・内科・総合診療Ⅰ・Ⅱ・へき地医療 ※1						総合診療専門研修Ⅰ ※2					

※1	精神科	}	…豊岡病院	※2	}	…日高医療センター
	産婦人科		…高石医院	総合診療Ⅰ		…出石医療センター
	眼科	}	…豊岡病院		…朝来医療センター	…村岡病院
	外科		…日高医療センター	…朝来医療センター	…浜坂病院	…香住病院
	総合診療Ⅰ	}	…出石医療センター			
			…朝来医療センター			
		}	…村岡病院			
			…浜坂病院			
		}	…香住病院			
	内科		…豊岡病院、八鹿病院			
	総合診療Ⅱ	…豊岡病院、八鹿病院				
	整形外科	…豊岡病院				
	産婦人科	…豊岡病院				
	緩和ケア内科	…豊岡病院				
	リハビリテーション科	…豊岡病院				
	放射線科	…八鹿病院				
	へき地医療	…合橋診療所、資母診療所				

後期研修1年目は基幹施設である豊岡病院又は八鹿病院での内科研修を行います。

2年目には豊岡病院での総合診療専門研修Ⅱ・小児科・救急科の領域別必修研修(総合診療Ⅱについては八鹿病院での研修も可能)を行います。(内科研修・総合診療Ⅱの期間中にろっぽう診療所でハーフデイバック等により総合診療Ⅰ(訪問診療)を経験する)。

3年目の前半は内科・総合診療Ⅱ・精神科・整形外科・産婦人科・リハビリテーション科・緩和ケア内科(豊岡病院)、総合診療Ⅰ・眼科(日高医療センター)、総合診療Ⅰ(出石医療センター)、総合診療Ⅰ・外科(朝来医療センター)、内科・総合診療Ⅱ・放射線科(八鹿病院)、精神科(高石医院)、へき地医療(合橋診療所、資母診療所)等の選択研修を行い、連携して幅広い疾患管理能力を習得するための研修を行い、総合診療専門医に必要な知識や技能を補います。後半は地域医療を実践する日高医療センター、出石医療センター、朝来医療センター、村岡病院、香住病院、浜坂病院の何れかにおいて総合診療専門研修Ⅰを行います。3年目の研修については、専攻医の希望する病院と診療科、受け入れを行う連携施設側の態勢に応じてフレキシブルにローテーションを組み、研修を行います。なお、選択研修期間中はハーフデイ・ワンデイバックによる勤務を可能とします。

プログラム・資料に関する問い合わせ先

TEL 0796-22-6111(代表)

FAX 0796-22-0170

e-mail kenkyuu.toyooka@toyookahp-kumiai.or.jp

website <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/toyooka/>

〒668-8501 兵庫県豊岡市戸牧1094 公立豊岡病院 教育・診療支援部 教育研修課