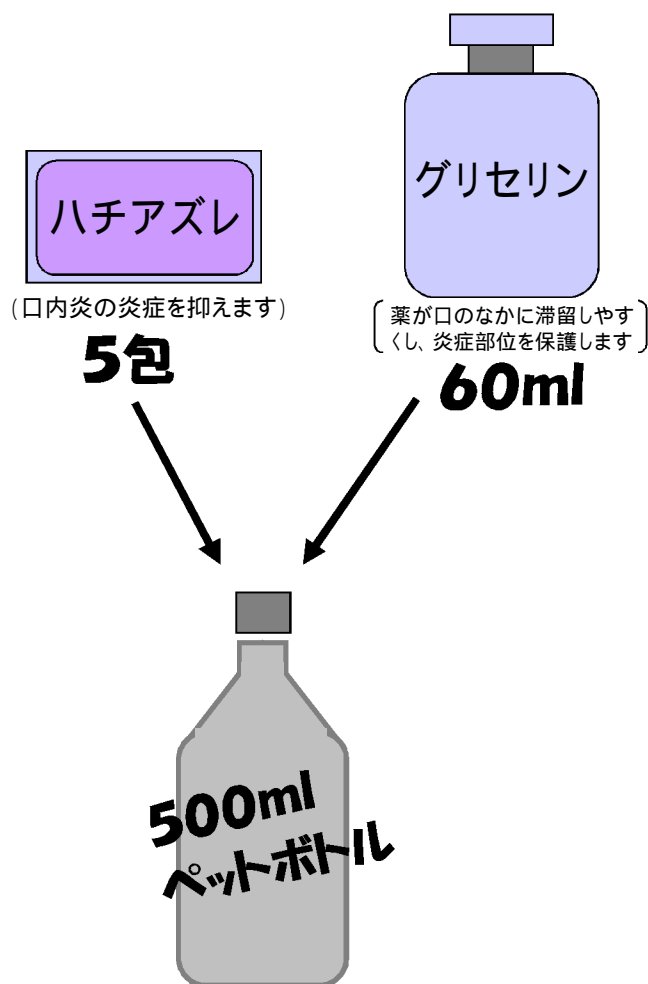


# 口内炎予防および治療のためのうがい薬の作り方と使い方

## ～ ハチアズレ・グリセリン ～

### ～ うがい薬の作り方 ～

空の500mlペットボトルを用意します。  
ペットボトルの1/4～1/3位まで水道水を入れます。  
ペットボトルの中に **ハチアズレ5包**・**グリセリン60ml** を入れ、よく混ぜます。  
およそ500mlとなるように 水道水を加えて再度よく混ぜます。



< うがい薬はこれで出来上がり！！ >

ばい菌の繁殖を避けるために、**冷蔵庫** に保管してください。作ったうがい薬は **7日間以内に使用** し、残ったものは捨ててください。

### ～ うがい薬の使い方 ～

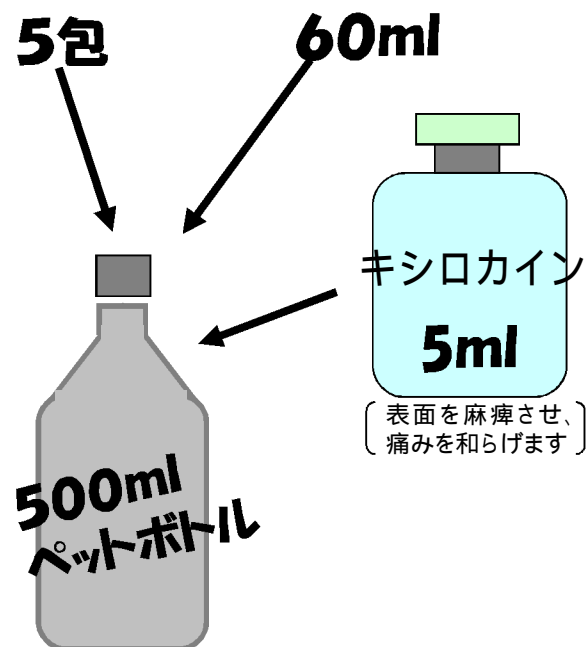
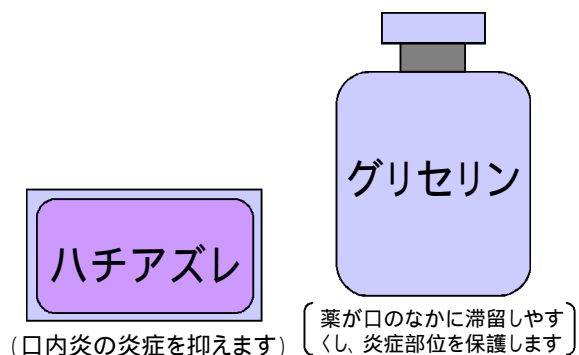
**1日4回、毎食後・寝る前** を目安に行いますが、症状により回数を増やしてもかまいません。**1回10ml** を口の中に含み、グチュグチュうがいを **2分間** してください。

**服用後、30分間は何も摂取しないこと！！**

注意) この図では標準的なうがい薬の量を記載しています。使う量には個人差がありますので、医師の指示に従って使用してください。

# 口内炎予防および治療のためのうがい薬の作り方と使い方

～ ハチアズレ・グリセリン・キシロカイン5ml ～



## ～ うがい薬の作り方 ～

空の500mlペットボトルを用意します。  
ペットボトルの1/4～1/3位まで水道水を入れます。  
ペットボトルの中に **ハチアズレ5包・グリセリン60ml・キシロカイン5ml** を入れ、よく混ぜます。  
およそ500mlとなるように 水道水を加えて再度よく混ぜます。

< うがい薬はこれで出来上がり!! >

ばい菌の繁殖を避けるために、**冷蔵庫** に保管してください。作ったうがい薬は **7日間以内に使用** し、残ったものは捨ててください。

## ～ うがい薬の使い方 ～

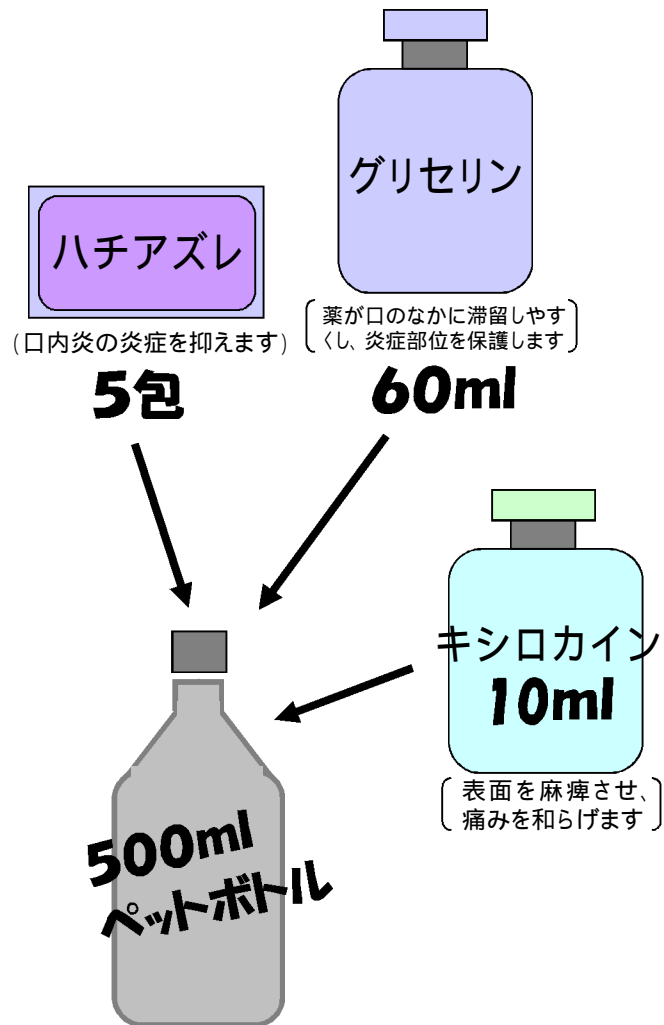
**1日4回、毎食後・寝る前** を目安に行いますが、症状により回数を増やしてもかまいません。**1回10ml** を口の中に含み、グチュグチュうがいを **2分間** してください。

**服用後、30分間は何も摂取しないこと!!**

(注意) この図では標準的なうがい薬の量を記載しています。使う量には個人差がありますので、医師の指示に従って使用してください。

# 口内炎予防および治療のためのうがい薬の作り方と使い方

～ ハチアズレ・グリセリン・キシロカイン10ml ～



## ～ うがい薬の作り方 ～

空の500mlペットボトルを用意します。  
ペットボトルの1/4～1/3位まで水道水を入れます。  
ペットボトルの中に **ハチアズレ5包・グリセリン60ml・キシロカイン10ml** を入れ、よく混ぜます。  
およそ500mlとなるように 水道水を加えて再度よく混ぜます。

## < うがい薬はこれで出来上がり!! >

ばい菌の繁殖を避けるために、**冷蔵庫** に保管してください。作ったうがい薬は **7日間以内に使用** し、残ったものは捨ててください。

## ～ うがい薬の使い方 ～

**1日4回、毎食後・寝る前** を目安に行いますが、症状により回数を増やしてもかまいません。**1回10ml** を口の中に含み、グチュグチュうがいを **2分間** してください。

**服用後、30分間は何も摂取しないこと!!**

注意) この図では標準的なうがい薬の量を記載しています。使う量には個人差がありますので、医師の指示に従って使用してください。