

当院での産前教育プログラムについて

	日時	内容
前期母親学級 (妊娠初期)	第1木曜日 (13:30~15:00)	妊娠中の過ごし方 食事、注意点
後期母親学級 (妊娠32週~36週)	第2~5木曜日 (13:30~15:00)	出産について (入院方法、呼吸法)
ファミリー教室 (妊娠28週~36週の 妊婦と家族1名)	第3日曜日 (①10:00~11:30) (②14:00~15:30) ※開始時間の30分前より受付	沐浴、抱っこ おむつ交換 ミルクの作り方
立ち会い出産 プログラム	毎週木曜日 (15:15~15:45) 第3日曜日 (①11:30~12:00) (②15:30~16:00)	立ち会い出産について



※全てお子様の参加は出来ません。
祝日は実施していません。

母親学級

場所：母親学級（周産期センター2階）

- 注意点
- ・初産婦の方はできるだけ両方参加してください。
 - ・妊婦相談での予約を受け付けています。当日受付はできません。
 - ・お1人のみ付き添いができます。

ファミリー教室

場所：婦人科外来処置室（周産期センター2階）

- 注意点
- ・救急外来の入り口からお越しくください。
 - ・妊娠22週以降の妊婦相談で予約を受け付けています。
 - ・電話や当日予約は行っていません。
 - ・定員を満たした場合は、受講をお断りする場合があります。



立ち会い出産プログラム

場所：母親学級（周産期センター2階）

- 注意点
- ・休日は救急外来入り口からお越しくください。
 - ・予約は要りません。ご夫婦でお越しくください。

