

# 公ほすぴたる



豊岡市「安国寺」(朝来医療センター三浦看護師撮影)

- P2 (朝来)産婦人科外来を開設しました
- P3 医療ミニ講座「隠れ高血糖と生活習慣の関係」
- P4 オープンホスピタル開催
- P5 夏季セミナー開催/助産師外来の紹介
- P6 がん相談支援センターからのお知らせ
- P7 医師異動のお知らせ/学会発表/出石医療センターからのお知らせ
- P8 令和5年度採用試験実施予定/  
広報紙「ほすぴたる」リニューアルのお知らせ



# 朝来医療センターからのお知らせ

## 産婦人科外来を開設しました!

長らく地域の皆さまからご要望をいただいております産婦人科外来の開設が、この度、朝来医療センターで実現しました。朝来市域唯一の産婦人科です。

外来のみの対応ですが、お困りのことがありましたらぜひご相談ください。

なお、対応できる疾患は限られております。ご不明な点は受診前にあらかじめお尋ねください。(紹介状・予約不要)〔診療開始日：令和5年10月4日(水)～〕

### 診療担当表

診療科	診察時間	月	火	水	木	金
産婦人科	午前10:00～13:00 ※受付時間 (9:00～12:00)	—	—	木原 第1・3	—	—
	午後13:30～16:30 ※受付時間 (12:30～15:30)	—	—	—	福永 第2・4	—

第1・3週の水曜日は木原医師、第2・4週の水曜日は福永医師が担当(週により担当医師と診察曜日・時間が異なりますのでご注意ください)



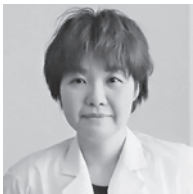
### 担当医師の紹介



#### ●福永 次雄 医師 (公立日高医療センター)

私は28年前に日高医療センターに着任し、数千件の分娩と数百件の手術に携わってきました。現在は分娩や手術はしていませんが産婦人科診療を続けています。

この度、朝来医療センターの産婦人科開設にあたり診療する機会を頂きました。これまでの経験と専門知識を活かし、最善の治療法を提案し、わかりやすく丁寧な説明を心がけて参りますので、どうぞよろしくお願ひします。



#### ●木原 智子 医師 (兵庫県立こども病院)

今から8年前、まだ和田山医療センターだった時代に1年だけ内科医師として勤務していました。産婦人科のことを気軽に相談できる場所がない、そんな地域であることを知っている一人です。

この度、朝来市のためにお役に立てる機会をいただきました。限られた時間ですが、これまでためらっていた「ちょっとしたこと」を「思い切って」相談ができる場所にできたら、と思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

### 産科について

妊娠確定から妊娠30週までの妊婦健診が可能です。健診のスケジュールや検査項目は豊岡病院(但馬こうのとりの周産期医療センター)に準じて行います。豊岡病院から指示があれば、当院で産後健診も受けられます。

※健診の経過等で異常が見られた場合は、その時点で豊岡病院へ紹介します。

\*次に該当する場合は、妊娠30週までに分娩施設へ紹介します。早産既往、子宮手術既往妊娠、多胎妊娠、妊娠高血圧・高血圧合併妊娠(白衣高血圧含む)、インスリンを要する妊娠糖尿病・糖尿病合併妊娠、母体合併症(膠原病、甲状腺機能異常、巨大子宮筋腫、悪性腫瘍など)、胎児・付属器異常など

※豊岡病院以外で分娩予定の方は、分娩予定の施設に受入れ週数や事前の受診が必要かどうかを確認しておいてください。

※産婦人科外来のない平日や夜間、休日の対応は豊岡病院となります。

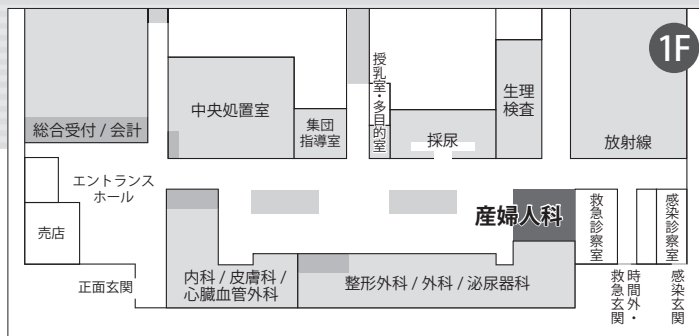
お問い合わせ

公立豊岡病院組合立朝来医療センター  
TEL079-672-3999

### 婦人科について

限られた疾患ですが、以下の内容について当院産婦人科外来で診察可能です。

- ① 子宮頸がん検診、体がん検診
- ② 月経困難症、過多月経に対する低用量ピルの処方
- ③ 月経移動
- ④ 避妊用ピルの処方(自費)
- ⑤ 更年期障害
- ⑥ 骨盤子宮脱(ペッサリー挿入)
- ⑦ 豊岡病院から紹介があり当院でフォロー可能とされた方



# 医療ミニ講座

●内分泌・糖尿病内科

部長 岸本 一郎



通常の健康診断や人間ドック  
ではとらえきれない高血糖

## 隠れ高血糖と 生活習慣の関係

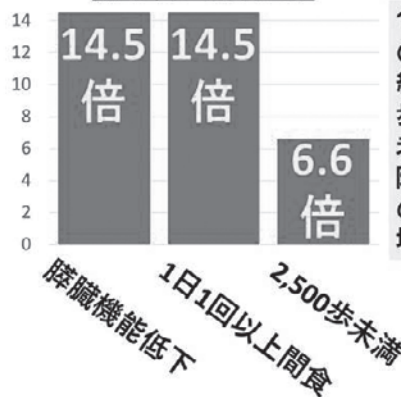
### 健康診断で安心していませんか？

糖尿病がある方は定期的に血糖検査を受けられることが重要になりますが、糖尿病のない方の血糖値については年一回の健康診断を受けるくらいしか調べる機会がなく、日常生活における血糖値についてはほとんどわかっていません。しかしながら、糖尿病になっていない方でも食事後に急激に血糖値が上昇する場合があります。知られており、“隠れ高血糖”と呼ばれています。

### 生活習慣に注意

健康診断で血糖値に異常がない方を対象に、日常生活の血糖値を持続モニタリング検査で調べる研究を豊岡病院で行ったところ、約半数が隠れ高血糖（血糖値200 mg/dL以上）を呈していることが明らかになり、意外に多くの方で一時的に糖尿病と同じくらい血糖値が高くなる場合があります。さらに、この隠れ高血糖の有無と生活習慣との関係を調べたところ、隠れ高血糖は「習慣的に間食をする方」や「日頃の身体活動が少ない方」に多く見られることが明らかになりました。

### 隠れ高血糖リスク



1日1回以上の間食習慣で約15倍、最低歩数2,500歩未満で約7倍、隠れ高血糖の危険性が増加

### ●間食

- 1日1回以上間食をされる方は、しない方と比較して約15倍リスク増
- 間食習慣がある方は、習慣がない方に比べてインスリン（膵臓から分泌されて血糖を下げるホルモン）の効果が低下している（インスリン抵抗性が高い）



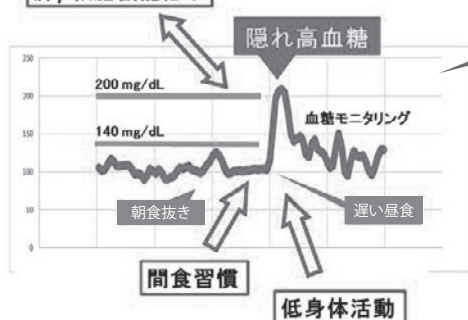
### ●身体活動

- 1日の最低歩数が2,500歩未満の方は2,500歩以上の方に比較して約7倍リスク増（研究期間中（6日間））

これらの結果から、健康診断などで血糖値指標が正常の方でも、それだけで安心せず、日常において隠れ高血糖をきたさないために間食習慣の見直し（毎日習慣的に食べるのを控えるなど）と適度な身体活動（じっとしている時間を減らすなど）の注意が必要であると考えられます。インスリン抵抗性が高い状態は将来の糖尿病につながる事が知られており、糖尿病にならないためにも、早めから隠れ高血糖に対処しておくことがとても重要です。



膵β細胞機能低下



### 中年肥満男性における生活習慣と隠れ高血糖の関連

隠れ高血糖の一例。太線は1日の血糖値の推移（縦軸は血糖値(mg/dL)）を示しています。通常は140 mg/dLを超えない血糖値が、朝食抜きかつ遅い昼食後には200 mg/dLを超えて上昇しています。200 mg/dL以上の高血糖は、間食習慣が多い方、1日の最低歩数が少ない方に多く認められました。高血糖は膵臓の働きを悪くするため、さらに血糖が上昇するという悪循環から糖尿病の発症につながる事が考えられます。



# 8月9日・10日オープンホスピタル開催

高校生・看護学生を対象にオープンホスピタルを開催しました。新型コロナウイルスによる制限を受けることなく開催でき、活気のあるオープンホスピタルとなりました。

高校生が参加した1日目は、看護職だけでなく薬剤師・放射線技師・臨床検査技師やリハビリテーション専門職のブースを設置し、仕事内容ややりがいについて説明しました。実際に現場に入って普段はなかなかできないことも体験できたと思います。

2日目は看護学生を対象に行いました。グループワークを通して他校の学生と交流したり、救急や手術室、周産期などのブースで体験をしました。また希望の病棟でインターンシップを行い、実践的な看護を学びました。



(高校生) 点滴体験



(検査科) 顕微鏡で標本を観察



(薬剤部) 抗がん剤(練習用)ミキシング体験



憧れのフライトスーツ



(看護学生) インターンシップでは病棟の雰囲気を感じながら、先輩看護師の普段の仕事の学びました。



(看護学生) 手術室ブース  
実習先でも中々触ることがない手術器具に興味津々。



(看護学生) 初対面のメンバーでのグループワークでしたが、大変盛り上がっていました。



偶然、ドクターヘリが帰ってくる場所を見学できました。出勤件数が多い豊岡病院ならではのです。



(高校生・看護学生) 周産期ブースでは赤ちゃんの人形を抱っこしたり、妊婦体験を行いました。



(高校生) 看護大学・学校の説明ブースでは進路を見据え、真剣にお話をお聞きしました。

## 参加した学生からの声

- ・今まで「看護師になること」が目標になっていましたが、看護にも様々な種類があることを学んで、看護師になったその先のことを考えるきっかけになりました。(高校生・看護部見学)
- ・憧れのナース服を着ることができてうれしかったです。(高校生・看護部見学)
- ・リハビリテーションの専門職のことはもちろん、看護職の説明も聞くことができ視野が広がりました。(高校生・リハビリ科見学)
- ・こんなに体験をさせてもらえると思っていなくて、とても貴重な時間となりました。(高校生・薬剤部見学) ※調剤体験、抗がん剤ミキシング体験
- ・新人教育制度について詳しく知ることができよかったです。ほかの病院よりも新人看護師の立場に立っていると感じました。(看護学生)
- ・将来働く実感が湧き、勉強を頑張るモチベーションが上がりました。(看護学生)

豊岡病院では、病院見学の受け入れを行っています。詳細はホームページをご確認ください。  
<https://www.toyookahp-kumiai.or.jp/toyooka/saiyou/kengaku-otoiawase/>



## 8月17日・18日 地域医療夏季セミナー開催

豊岡病院組合の4病院が合同で「地域医療夏季セミナー2023inひょうご」を開催しました。

このセミナーは、主に兵庫県養成医学生が地域医療活動の体験を通して、将来勤務する地域の医療や文化への理解を深めるために実施されており、今年は11名の医学生を受け入れました。

1泊2日のプログラムで地域医療体験実習や先輩養成医師との意見交換会等に参加した医学生からは、「4病院すべてがアットホームで、働く方々全員が楽しそうで働きやすそうだった。」「今回の地域医療夏季セミナーを通して豊岡・朝来地区の医療に関してはもちろんのこと、そば打ちや魚釣り体験、城下町散策によって豊かな自然や魅力的な文化を感じることができ、非常に有意義な時間を過ごすことが出来た。」等、将来の医師確保に向けて嬉しい意見や感想が多く寄せられました。

魚釣り体験  
(竹野)



遊びリレーション (朝来)  
※リハビリを目的とした  
レクリエーション



そば打ち体験  
(出石)



研修医の業務体験  
(豊岡)

## 豊岡病院 助産師外来の紹介

助産師外来は、医師に許可された妊婦さんを対象に、医師の代わりに助産師が妊婦健診を行っています。助産師外来を開設して7年が経ち、昨年度の受診妊婦は870人と開設時より年間200人増えています。助産師外来を利用された妊婦さんの声を紹介します。

助産師さんに質問や相談が  
しやすく、安心できます  
\*お一人30分の予約制です

エコー画像がゆっくり見られ、  
楽しい時間が過ごせます  
\*ご家族も一緒にご覧いただけます

### 妊婦健診・出産に関する 耳より情報

- その1：妊婦健診時のエコー写真の提供開始
- その2：夫立ち合い分娩の再開



妊娠・出産・育児について  
アドバンス助産師とゆっくり  
お話ができます。  
お一人お一人の素敵な妊娠  
生活、出産のお手伝いをさせ  
ていただきます。

アドバンス助産師とは…助産に関する知識や技術が一定水準に達していることを日本助産評価機構から認証された助産師のこと



# がん治療や療養生活において、 心配ごと 困りごと はありませんか？

豊岡病院「がん相談支援センター」では、  
医療ソーシャルワーカーや看護師など、専門の相談員がさまざまなご相談にお応えします。



お気軽にご相談ください。

- 患者さんやご家族、当院に通院されていない地域の方々、どなたでもご利用いただけます。
  - 相談は無料、匿名でご利用いただけます。相談内容が外部に漏れることはありません。
  - 診断や治療の状況に関わらず、どんなタイミングでも相談できます。
  - 相談内容に応じて、専門職種との連携を図ります。
- ※主治医に代わって、治療の判断をすることはありませんのでご注意ください。



## 豊岡病院 がん相談支援センター

- 場 所：外来2階 24ブロック
- 相談方法：電話・面談（原則予約制）  
下記へお電話いただくか、直接窓口へお越しください。
- 受付時間：9時～17時（土・日・祝日・年末年始は除く）
- 電話番号：0796-22-6111（代表）

## 情報コーナー



外来1階12ブロック前に各種パンフレットをご用意しております。ぜひご利用ください。

## 豊岡病院ホームページ (<https://www.toyookahp-kumiai.or.jp/toyooka/>)



下記のいずれかのメニューを選択するとホームページ内の「がん相談支援センター」をご覧いただけます。

①病院紹介▶がん診療連携拠点病院 ②患者・ご家族のみなさま▶医療相談窓口

こちらから、当院配布のパンフレットの一部がダウンロード可能です。その他、がんの種類ごとの情報・検査や治療・療養病院・制度に関する基本的な情報などをご覧いただけます。

# 医師異動のお知らせ (R5.8.2 ~ R5.10.1)

## ● 新任医師



くわた やすひろ  
**桑田 康弘**  
豊岡 脳神経内科  
医長  
R5.10.1着任



ふじた ひろし  
**藤田 紘**  
豊岡 循環器内科  
医長  
R5.10.1着任



なかむら なおと  
**中村 直人**  
豊岡 脳神経外科  
医長  
R5.9.1着任



はら まさてる  
**原 将輝**  
豊岡 小児科  
医員  
R5.10.1着任



いけ お りょうすけ  
**池尾 諒介**  
豊岡 脳神経外科  
医員  
R5.10.1着任



つじむら まりな  
**辻村 菜梨奈**  
豊岡 救急集中治療科  
R5.10.1着任



なかがわ  
**中河 あかり**  
豊岡 小児科  
派遣医  
R5.10.1着任



さくなが みずき  
**作永 瑞希**  
豊岡 救急集中治療科  
派遣医  
R5.10.1着任



むねむら ゆうと  
**宗村 佑人**  
豊岡 救急集中治療科  
派遣医  
R5.10.1着任

## ● 退職医師

戸田真太郎 豊岡 脳神経内科 医長  
R5.9.30退職

庄瀬 裕康 豊岡 脳神経外科 医長  
R5.8.31退職

安東 加恵 豊岡 救急集中治療科 医長  
R5.9.30退職

亀井 隆史 豊岡 総合診療科 医員  
R5.9.30退職

浅田 友啓 豊岡 脳神経内科 医員  
R5.9.30退職

今尾 舞 豊岡 呼吸器内科 医員  
R5.9.30退職

春田真之介 豊岡 小児科 医員  
R5.9.30退職

杉村竜太郎 豊岡 小児科 医員  
R5.9.30退職

中尾 海 豊岡 外科 医員  
R5.9.30退職

佐藤 晋平 豊岡 産婦人科 医員  
R5.8.31退職

菅原 佳帆 豊岡 救急集中治療科  
R5.9.30退職

大木谷直樹 豊岡 救急集中治療科  
R5.9.30退職

西澤 和輝 豊岡 小児科 派遣医  
R5.9.30退職

## 学会発表を行いました

8月17日から19日にシンガポールで開催された『第12回世界再建頭微鏡手術学会総会』において、豊岡病院 歯科口腔外科・矯正歯科 田中太郎部長がポスター発表を行いました。

発表演題：Dental Silicone-based Surgical Guides to Harvest the Chimeric Scapular Flap: Preventing Iatrogenic Vascular Injury

通常、肩甲骨の皮弁を採取する際、栄養血管を損傷させる危険性があります。歯科用サージカルガイド（インプラントの埋め込みの際に使用するガイド）の発想から、肩甲骨手術のためのガイドを作成し、用いることで安全に皮弁の挙上が可能となることを発表しました。



血管縫合を想定した頭微鏡下手術の様子

## 出石医療センターからののお知らせ

出石医療センターでは、IT化の推進による円滑な診察の実現と患者サービスの向上を目的に、令和6年3月より電子カルテシステムを導入する計画としています。導入当初は、患者の皆様にご迷惑をおかけする可能性がございますが、何とぞご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。



公立豊岡病院組合では、SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)を活用した情報発信を行っています。チャンネル登録、フォローをお願いします。

**YouTube「公立豊岡病院救急チャンネル」**

但馬救命救急センターの関連情報を動画でアップしています。ドクターヘリ・カーの情報もあります。



**X(旧Twitter)「豊岡病院【公式】」**

患者さんや市民のみなさんへ、豊岡病院からのお知らせなどを発信しています。



**Instagram「公立豊岡病院組合【公式】」**

豊岡病院、日高医療センター、出石医療センター、朝来医療センターの情報を写真や動画でアップしています。



# 令和5年度採用試験実施予定

募集職種	募集人数	受験資格		採用予定日	募集受付	試験日
		年齢	学歴・資格等			
看護師 助産師	60名	45歳以下 (採用年度4月1日時点)	看護師・助産師 免許取得者 ※取得見込者を含む	令和5年度中/ 令和6年4月1日 (応相談)	⑧～11月24日(金) ⑨～1月15日(月) ⑩～2月13日(火) ⑪～3月11日(月) ※⑧のみ消印有効 ⑨～⑪は必着	⑧12月2日(土) ⑨1月20日(土) ⑩2月17日(土) ⑪3月16日(土)
臨床工学技士	若干名	50歳以下 (採用年度4月1日時点)	臨床工学技士免許取得者 ※取得見込者を含む	令和5年度中/ 令和6年4月1日 (応相談)	12月上旬	12月中旬
歯科衛生士			歯科衛生士免許取得者 ※取得見込者を含む			
公認心理師			公認心理師免許取得者			
調理師	1名	35歳以下 (採用年度4月1日時点)	調理師免許取得者 ※取得見込者を含む			

※募集要項は当組合ホームページからダウンロードできます。

※最新の情報はホームページをご確認ください。http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/

問合せ：総合調整課

電話 0796-22-6111 (内線2117)

## 広報紙「ほすびたる」をリニューアルします！

「ほすびたる」をより多くの地域住民の方に手にとっていただき、楽しんで読んでいただけるよう大幅にリニューアルすることになりました。次号発行の2024年2月号(1月下旬配布)より、新しくなった紙面でお届けします。 ※1月号の発行はありません。

### 主なリニューアル内容

1. 形態の変更 A4判(210mm×297mm)からタブロイド版(272mm×406mm)に変更
2. 全ページカラー化
3. 発行回数の見直し これまで「ほすびたる」は年6回(2か月毎)発行して参りました。今後はより厳選し、充実した内容の紙面をお届けするため、年4回(3か月毎)の発行に変更します。  
(変更前) 1月・3月・5月・7月・9月・11月号  
(変更後) 2月・5月・8月・11月号

広告

