

## 10月4日より産婦人科外来がはじまります！

長らく地域の皆さまから要望をいただいていた産婦人科外来がこの度開設されます。朝来市唯一の産婦人科です。外来のみの対応ですが、お困りごとがありましたらぜひご相談・ご紹介ください。

曜日	診察時間	月	火	水	木	金
午前	10:00~13:00 受付9:00~12:00			木原 第1・3		
午後	13:30~16:30 受付12:30~15:30				福永 第2・4	



### 診療内容

#### 産科

妊娠確定から妊娠 30 週までの妊婦健診が可能です。健診のスケジュールや検査項目は公立豊岡病院(但馬こうのとり周産期センター)に準じて行います。公立豊岡病院から指示があれば当院で産後健診も受けられます。

※健診の経過等で異常が見られた場合やリスクの高い方は(判明した時点で)豊岡病院へ紹介します。



#### 婦人科

- 以下の疾患について診察可能です。
- ① 子宮頸がん検診・体がん検診
  - ② 月経困難症・過多月経
  - ③ 月経移動
  - ④ 避妊用ピルの処方(自費)
  - ⑤ 更年期障害
  - ⑥ 骨盤子宮脱(パッサリー挿入)
  - ⑦ 豊岡病院からの紹介



### 医師紹介

ふくなが つぎ お  
**福永 次雄** (日高医療センター)

私は 28 年前に日高医療センターに赴任し、数千件の分娩と数百件の手術に携わってきました。現在は分娩や手術はしていませんが産婦人科診療を続けています。これまでの経験と専門知識を活かし、最善の治療法を提案し、わかりやすく丁寧な説明を心がけて参りますのでどうぞよろしくお願ひします。



きはら ともこ  
**木原 智子** (兵庫県立こども病院)

今から 8 年前、まだ和田山医療センターだった時代に 1 年だけ内科医師として勤務していました。産婦人科のことを気軽に相談できる場所がない、そんな地域であることを知っている一人です。限られた時間ですが、これまでためらっていた「ちょっとしたこと」を「思い切って」相談できる場所にできたらと思っています。どうぞよろしくお願ひします。



地域医療連携室より  
お知らせ



紹介患者さんは・



患者さんの待ち時間負担軽減のためにも  
FAX予約をご利用ください！

当院へ患者さんを紹介いただく際は予約を  
お取りしますので地域医療連携室へ

FAX 事前予約用紙はホームページから  
ダウンロードしていただけます。

発熱のある患者さんの紹介は事前に  
ご連絡をよろしくお願いいたします。

ご紹介お待ちしております！

産婦人科は予約・紹介状なし  
でも診察可能です！  
医療機関からの紹介 FAX 予約  
も可能です！

第16号 大森先生のかように思う

～ 火曜・通う・歌謡・加養・可溶・花嫁 ～

大森 和広 先生  
毎週火曜日  
認知症外来 (完全予約制)

ホメオスターシス

暑い寒いといった物理的なストレスも、不安  
みといった心理的なストレスも、情報として受けながら、私たちは身体  
が同じ状態を保てるようにバランスを取っています。代表は自律神経  
で、脳の視床下部をコントロールの中心にして交感神経、副交感神経が  
体のあちこちとつながって情報と指示をやり取りしています。次にホル  
モン系です。視床下部から出たホルモンが、脳の下垂体に届き、そこか  
ら刺激ホルモンが甲状腺や副腎皮質などの臓器に届き、ホルモンを血中  
に放出します。自律神経等が電話だと  
するとホルモン系は宅急便か郵便です。  
もうひとつの免疫系 (アレルギーなど)  
はインターネットのメールでしょうか。  
三系統とも頑張っている私たちの身体を  
守ってくれているのですが、乱れた  
時に初めて気付くことが多いようです。



朝来医療センタースタッフ  
なんでもリレーコラム

バトンタッチ



第12走者 薬剤部 大垣 孝文 さん

私の趣味

就職してすぐに趣味としてゴルフを始め  
ました。若い頃はスコアや飛距離を求めて  
いましたが、今ではコミュニケーションの  
一環として楽しんでいます。ゴルフは幅広  
い世代の方とプレーできるので、  
実際 30～70 歳代の方  
とラウンドします。体は  
動かなくなりましたが、  
健康のためにも続けてい  
こうと思います。

次回の走者は  
管理課 西村さんです



14 ご近所の  
開業医さんご紹介

朝来ふじい整形クリニック

藤井 貴 先生御侍史

開業し 8 年が過ぎました。当院の最近の活動を紹介します。

- (1) 高齢者向けに送迎車の運行を始めました。
- (2) キャッシュレス決済を導入し、患者さんの利便性を向上しました。
- (3) MRI を導入し、地域の方々のこれまでのご不便を解消しました。  
遠隔画像診断も活用し、安心安全な検査実施を心掛けています。
- (4) 患者さんの待ち時間削減と職員の業務効率化目的で予約制を導入しました。

過疎のこの町で、微力ながら医療の下支えが出来ればと思っています。  
今後ともよろしくお願い申し上げます。

【診療科目】  
整形外科・リウマチ・  
リハビリテーション  
【休診日】  
土曜・日曜・祝日

住所：朝来市山東町大垣 61-2  
電話：079-676-5102

WEB からの予約も  
対応されてます！



発行



公立豊岡病院組合立

朝来医療センター 地域医療連携室 Fax 079-670-2223

☎079-670-3555 (直通)