

# △ほすぴたる



城崎夢花火 (朝来医療センター三浦看護師撮影)

- P2 診療科紹介 (豊岡病院眼科)
- P3 医療ミニ講座 (高コレステロール)
- P4 臨床倫理コンサルテーションチーム
- P5 日高医療センター整備基本計画 / 市民公開講座 / 朝来医療センター内科午後診療

- P6 医療連携部の紹介 / 医師異動のお知らせ
- P7 てくてくぶらり病院探訪
- P8 令和5年度採用試験実施予定

## 診療科紹介

# 豊岡病院 眼科

本年5月に日高医療センターから豊岡病院へ移転した眼科をご紹介します。



### 豊岡病院へ移転したメリット

- 救急科や麻酔科と連携して、緊急性眼疾患に対して、より迅速な対応が可能になること。
- 糖尿病網膜症や視神経炎など、治療や診断に他科との連携が重要な眼疾患をお持ちの方への対応が、よりスムーズになること。
- 周産期センターと連携して、未熟児網膜症の診察・対応が、よりスムーズになること。

眼科は未熟児網膜症から白内障のご高齢の方まで、幅広い年齢層の患者さんが対象で、各診療科と連携し、よりスムーズな医療の提供に尽力しています。

### 診療科の特徴

眼科領域の疾患全般にわたって対応しており、白内障・緑内障・網膜剥離・硝子体疾患（糖尿病性網膜症、硝子体出血）などに係る外来診療から、入院・手術等による医療を提供しています。

また視能訓練士による小児の弱視等への視機能検査も実施しています。

### 中西部長にお聞きしました

Q 豊岡病院へ移転して、変わったと思われることはありますか？

A メリットにもあげた通り、他科との連携がとりやすくなりました。例えば眼疾患で豊岡病院の救急外来を受診された場合、これまではそこから日高医療センターにお越しただかなければなりませんでしたが、移転によってすぐに豊岡病院で受診していただけるようになりました。

Q 移転にあたり一番良かったことは何ですか？

A 日高医療センターの眼科のスタッフ全員が豊岡病院へ異動できたことはほっとしました。培ってきたチーム



ワークの良さを今後も発揮していきます！

Q 地域の皆さんへお伝えしたいことはありますか？

A まずは眼科のかかりつけ医をもっていたり、そして定期的に眼の健診を受けていただくことです。病気の早期発見につながりますし、必要な

### 予約について

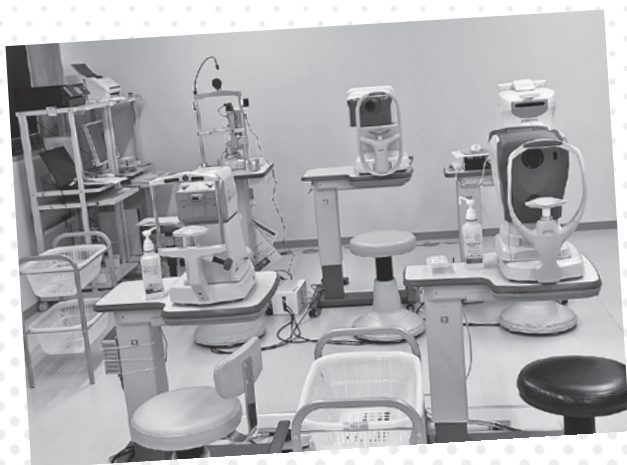
移転前と同様に、眼科開業医の先生からの紹介による、完全予約制としていきます。紹介状をお持ちでも事前の予約が必要となりますので、ご注意ください。だくとともに、ご理解とご協力をお願いします。

場合には豊岡病院への紹介もスムーズにできると思います。

Q 意気込みをお願いします！

A 今後は他科とのチーム医療がこれまで以上に濃くなると思います。他科と連携してより良い医療を提供し、地域住民の方々のお力になれるように精一杯努めていきます。

「が・ん・ば・り・ます」



# 医療ミニ講座

放っておくと怖い!

## 高コレステロール

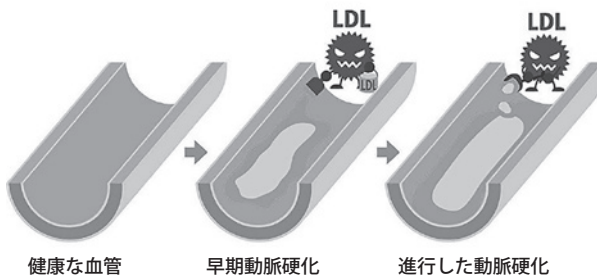
高コレステロール血症とはLDLコレステロール値（いわゆる悪玉コレステロール）が高い状態を言います。

その他の脂質成分の異常として、中性脂肪（トリグリセライド）の高値やHDLコレステロール（いわゆる善玉コレステロール）の低値などがあり、これらをまとめて「脂質異常症」と呼ばれています（すなわち高コレステロール血症は脂質異常症の一部になります）。

コレステロールは、細胞膜、胆汁酸および男性・女性ホルモンの材料になるなど、重要な役割を担っていますが、LDLコレステロールが増えすぎると血

脂質異常症と診断される基準値は、  
以下のようにガイドラインで決められています。

- LDL（悪玉）コレステロール 140mg/dl 以上
- HDL（善玉）コレステロール 40mg/dl 未満
- トリグリセライド（中性脂肪） 150mg/dl 以上



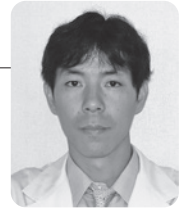
血液検査の数値に異常が認められた場合には、かかりつけの先生に相談してみましょう（かかりつけの医療機関がない場合には一般内科を受診しましょう）。

高コレステロールの治療の基本は食事療法、運動療法になります。

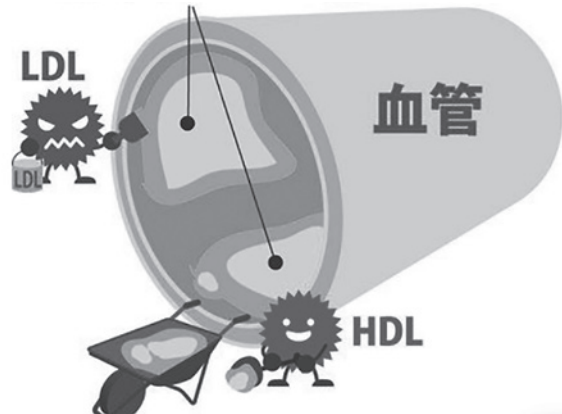
食事療法として高コレステロール食品（卵、揚げ物など）の摂りすぎに注意し、魚類や野菜を多めにバランスの取れた食事を心がけましょう。

運動療法としては1日30分以上の有酸素運動（歩行・体操・水泳など）を週に3回以上が目安です。

●豊岡病院 循環器内科  
いしだ あきひこ  
部長 石田 明彦



## コレステロール



管の壁にたまり、動脈硬化を進行させる要因になります。一方のHDLコレステロールは、動脈硬化を抑える方向に作用します。

高コレステロールになる原因には、過食、運動不足、肥満、アルコールの飲みすぎ、ストレスなどが関係しているといわれています。特に、お腹の中に脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満」の方はLDLコレステロールや中性脂肪が多くなり、HDLコレステロールが少なくなりやすい傾向があります。

多くの場合、コレステロールが高くても症状が現れることはありません。健康診断で数値が高くても、自覚症状がないので放置してしまっている方も多いのではないのでしょうか。実はこれが怖いところで、気づかないうちに動脈硬化が進んでしまうかもしれません。動脈硬化が進行すると、脳梗塞や心筋梗塞などの怖い病気につながる恐れがあります。

それらの生活習慣の見直しでも改善しない場合には薬物療法を行います。

すでに動脈硬化が起きている場合（心筋梗塞や脳梗塞などの既往）や、糖尿病、腎臓病などの合併がある方は、心臓や脳の病気を起こすことが多いため、最初から強力な薬物療法を行うことがあります。

動脈硬化の進行が疑われる場合、かかりつけの先生から当科に紹介してもらえれば動脈硬化の検査をさせていただきます。

# 臨床倫理 コンサル テーション チーム

豊岡病院では、令和4年4月に、臨床倫理コンサルテーションチーム (CECT) を立ち上げました

コンサルテーション…異なる領域の専門家同士が協力し、問題に対して多角的に取り組むこと。



## 臨床倫理コンサルテーションチームとは

医療やケアを提供する私たちは、しばしば倫理的問題に直面します。複数の選択肢の中で、何が最も望ましいのか確信が持てなかったり、関係者の間で意見が対立したりします。こうした問題の解決を支援するため、多職種で構成されたメンバーが対話によって、情報の共有・新たな解決方法の発見・考え方の変化を導き出します。

なんか変だな？ 本当にこれでいいの？

モヤモヤ

カタチにする（言語化）

価値観の対立を明らかにする

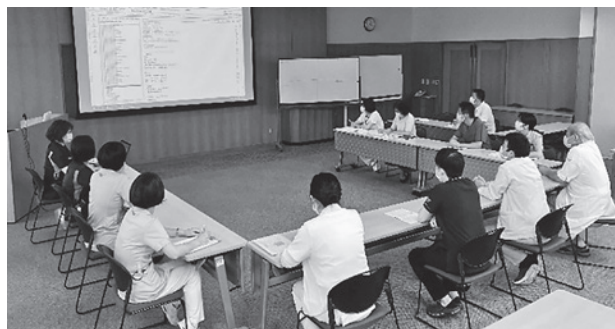
価値観を尊重しながら現実的な  
解決策を多職種で生み出す

臨床倫理  
コンサルテーション



## 倫理コンサルテーションの様子

相談者とCECTメンバーで患者さんにとって「最善な状況は何か」を検討



## グループに分かれて事例検討



## 活動内容

1. 倫理コンサルテーション対応  
\*令和4年度は、5件の相談を受けました
2. コンサルテーション力の向上（研修参加・勉強会）  
月1回のミーティングで勉強会や事例検討、部署間の情報交換をしています。  
\*学会等にも参加し発表も行っています  
\*メンバーの一人が臨床倫理認定士資格を取得
3. 臨床現場の倫理的問題の把握
4. 部門・病棟・外来での倫理カンファレンス開催  
\*令和4年は70件の倫理カンファレンスを実施しました
5. 広報活動

## 検討した事例紹介

### 【繰り返す誤嚥性肺炎にて食事を一時中止】

患者は「死んでもいいから食べたい」切なる思い  
妻は「本人の意思を尊重して食べさせてあげたい」  
医師は「肺炎になれば苦しい、誤嚥性肺炎の予防が必要」

## 令和5年度CECTメンバー



構成メンバー（総勢33名）

医師 看護師（専門看護師・認定看護師含む） 医療ソーシャルワーカー  
薬剤師 管理栄養士 検査技師 放射線技師 医療安全管理者 事務職員

## 倫理的視点（価値観・人生観）

「この患者にとっての最善の利益とは何なのか？」

## 医学的視点

患者にとって「食べることを禁止する利益」が「食べることによって患者に与える負担」を上回っているのか？

「この患者にとって食べることの意義は？」

## 生活の視点 （家庭環境・食の文化）



## 【見直し案の概要】

医療機能別計画

区分	現行計画	見直し案	概要
入院機能	30床程度	19床以下 (豊岡+10床)	①需要が増加する在宅医療のバックベッド (在宅療養者の病状変化時や介護者不在 等の短期入院)へ機能転換し、有床診療 所規模(19床以下)で継続。 ②眼科移転に伴い豊岡病院で10床整備。
外来機能	継続	継続 (眼科は豊岡)	①眼科は豊岡病院へ移転。 ②眼科を除いた現行の外来(内科・外科・整 形外科・皮膚科・産婦人科)を維持。
人工透析 機能	継続	継続	①新たに整備する新本館に移転して継続。 (規模は現状と同程度) ②快適な療養環境に配慮するとともに感染 症対応個室を設ける。
在宅医療 機能	訪問看護 事業開始	訪問看護 事業開始 (H30開設済)	①豊岡市全域をカバーする大規模訪問看護 ステーションを目指す。 ②開業医との役割分担を図りつつ、往診の 実施に取り組む。
健診機能	継続	継続	①健診は当面継続(日帰りドック)。 ②民間機関での対応状況等を踏まえて継続 の可否を判断する。

現時点での整備イメージ



## 日高医療センター整備基本計画「見直し案」について

豊岡病院への眼科診療機能の移転に伴う医師数の減少、また増加する在宅医療の需要に対応するために見直しを行った『日高医療センター整備基本計画「見直し案」』について、住民説明会やパブリックコメント(意見公募)によりご意見をお聞かせいただきました。

あわせて透析患者会の代表者の方への説明会に加え、透析治療のために通院されている患者の皆さまにも資料をお配りするな

ど、広く周知に努めてまいりました。住民説明会へ参加いただいた方、またパブリックコメント(意見公募)にお寄せいただいたご意見の数は表のとおりとなっております。ご多忙の中、ありがとうございます。今後は、皆さまからいただいたご意見を踏まえながら、病院組合議会での議論を通じて検討を進め、できるだけ早期に非耐震建物が改修できるよう努めてまいります。

踏まえながら、病院組合議会での議論を通じて検討を進め、できるだけ早期に非耐震建物が改修できるよう努めてまいります。

### ■住民説明会

日付	会場	参加者
令和5年5月12日	日高文化体育館 大ホール	81名
令和5年5月18日	日高文化体育館 大ホール	41名

### ■パブリックコメント

公募期間	意見数
令和5年5月1日～令和5年6月8日	23件

## 朝来医療センター 内科の午後診療 を行っています

本年4月より、内科は毎日、午後の診療を行っていますので是非ご利用ください!(予約不要)

内科	曜日	診察時間	受付時間
午前診療	月～金曜日	8:45～	8:00～11:30
午後診療	月～金曜日	13:30～	12:00～15:30

## 豊岡病院 市民公開講座を 開催します

- 日時 7月14日(金) 午後6時～
- 場所 豊岡病院2階講堂
- 講師 一般社団法人全国公私病院連盟会長 邊見公雄先生
- 演題 「生命輝かそう豊岡病院組合の仲間達」  
～地域包括医療・ケアの時代に～  
(次の100年を目指して)
- 申込み 事前申込不要で参加いただけます

問い合わせ

豊岡病院管理課 TEL.0796-22-6111

# 医療連携部の紹介

## 【医療連携室】

医療連携室は地域の医療機関と豊岡病院をつなぐ役割を担っています。地域のかかりつけ医、開業医の先生方より当院に紹介された患者さんがスムーズに外来診療・検査を受けていただけるよう調整しています。

ご紹介された患者さんの外来診療や検査のFAXによる事前予約を受け取ることで、安心して受診していただけます。なお、患者さん・ご家族の方からの直接の予約は医療連携室ではお受けできませんので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 【医療福祉相談室】

医療福祉相談室には、看護師（退院調整看護師含む）3名、医療ソーシャルワーカー9名が在籍しています。病気やケガでの医療に伴う、患者さんやご家族の不安や心配ごとなどの相談に応じ、入院・外来問わず対応しています。

### 退院調整看護師とは？

患者さんが退院後の療養生活を行うにあたり、病気や障害などと向き合い、安心して毎日を送っていただけることを目的に、患者さんやご家族に寄り添い、地域の医療機関、介護施設などとも連携しながら退院支援・調整を専門に行っている看護師です。

### 医療ソーシャルワーカーとは？

医療ソーシャルワーカー（MSW: Medical Social Worker）は、社会福祉の観点から患者さんの経済的、心理的、社会的問題について、相談支援・調整を行っています。

### 例えば…

- これからどうなるんだろう？不安を誰かに聞いてもらいたいけど、誰に相談したらいいんだろう？
- 介護保険って何？どんな時に利用することができるの？
- 退院してからの生活が不安だな…。
- 転院って言われているけど、どんな病院があるんだろう？
- 入院したらどのくらい費用がかかるの？働けなくなったらどうしよう…。



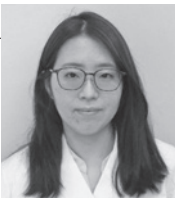
このような不安、心配ごとがありましたら、外来2階24ブロック 医療福祉相談室にご相談ください。院内のスタッフはもちろん、地域の医療機関、福祉施設など、様々な機関や職種の方と連携を取っていきますので、お気軽におたずねください。

## 医師異動のお知らせ (R5.4.2 ~ R5.6.1)

### 新任医師

豊岡 産婦人科  
R5.5.1着任  
医員

たなか みゆ  
**田中 美柚**



### 退職医師

豊岡  
リハビリテーション科  
医長

むくぼう のぶや  
**椋棒 農夫也**  
R5.5.31退職

豊岡  
産婦人科  
医員

のぶまさ ともき  
**信正 智輝**  
R5.4.30退職

前号でご寄附のご紹介をしましたが、一部漏れがございましたので掲載いたします。大変失礼いたしました。

病院名	寄附者	寄附の内容	使 途
日 高	匿名	椅子10脚	透析室に設置

# てくてくぶらり Q A 病院探訪

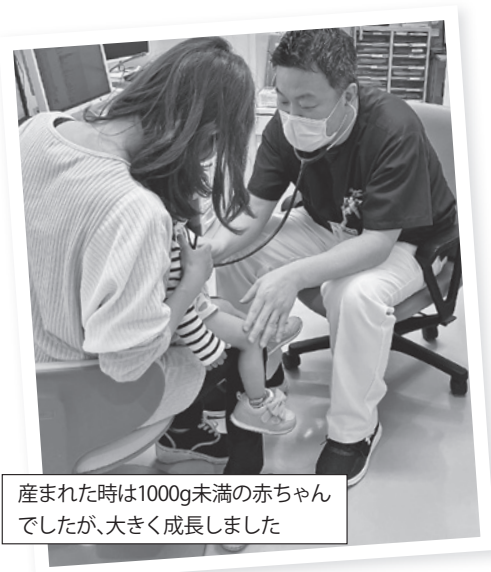
前回に引き続き、但馬こうのとりの周産期医療センター  
取材しました。今回はNICUの上田センター長にお  
話を伺いました。(取材:中奥桃奈)



趣味はサッカー観戦です!実際にサッ  
カーをするのも好きで、サッカーチー  
ムに所属しています

## ●NICUとは

先天的な疾患があったり、予定日より早く産まれたりした赤ちゃんは、「NICU(新生児集中治療室)」へ入院します。  
365日24時間、医師が常駐しています。



産まれた時は1000g未満の赤ちゃん  
でしたが、大きく成長しました

## ●周産期センターのメリットは何ですか?

NICUを退院した赤ちゃんは、発育・発達をフォローアップするために定期的に新生児外来を受診していただいています。2015年に周産期センターとなってからは、NICUの看護師と一緒に診察を行っています。NICUに入院し、大変な時期を一緒に乗り越えた顔見知りの看護師が担当することはご家族にとって安心していただけるかと思えますし、こちらも看護師と一緒に成長を分かち合えるのは嬉しいです。また一般の小児科外来と違うスペースなので風邪などの感染症罹患のリスクが低くなることもメリットのひとつです。

## ●チーム医療

NICUでは特に看護師・助産師の存在が大きいです。看護師にしかできないこともあり、多くの仕事を担っています。主体的にご家族と関わり、必要であれば精神的ケアも行います。医師と看護師が情報共有を行い、チームで医療を提供しています。

## ●心に残ったことは何ですか?

立ち会い分娩で産まれた赤ちゃんの蘇生処置を行う機会がありました。真っ黒だった顔色がピンクになり、元気に泣き出すまでの様子を見守っていたお父さんから、「家族のもとへ赤ちゃんの命をつないでくれてありがとう」というお手紙をいただきました。これから何十年も続くであろうご家族の幸せな時間のスタートをお手伝いでき、私も幸せな気持ちになりました。

## ●どのような周産期センターを目指していますか?

産まれたばかりの赤ちゃんがNICUに入院することは、ご家族にとってとても不安なことと思います。少しでも安心して治療を受けていただけるように、ご家族を中心とした医療や看護を提供したいと考えています。一方で、外科的な処置が必要な場合など、症状によっては他の医療機関への転院が必要になることもありますので、日頃からの連携も大事にしています。ご家族と赤ちゃんが離ればなれにならないように、可能な限り地域で完結できる医療を提供できるよう今後も努めていきます。



朝の申し送りに医師も参加し、情報共有を行います。

**Column** 小さく産まれた赤ちゃんの生存率は以前よりも上がっており、現在は救命だけではなく「後遺症なき生存」、つまり他の子と遜色なく生活できる治療を提供することを目指しているというお話が印象的でした。上田センター長、ありがとうございました!

# 令和5年度採用試験実施予定

募集職種	募集人数	受験資格		採用予定日	募集受付	試験日
		年齢	学歴・資格等			
看護師 助産師	60名	45歳以下 (採用年度4月1日時点)	看護師免許取得者 ※取得見込者を含む	令和5年度中/ 令和6年4月1日 (応相談)	④～7月21日(金) ⑤～8月18日(金) ⑥～9月22日(金) ⑦～10月20日(金) ⑧～11月24日(金)	④ 8月5日(土) ⑤ 9月2日(土) ⑥ 10月7日(土) ⑦ 11月3日(金・祝) ⑧ 12月2日(土)
診療放射線 技師	若干名	50歳以下 (採用年度4月1日時点)	診療放射線技師 免許取得者 ※取得見込者を含む	令和5年度中/ 令和6年4月1日 (応相談)	～8月14日(月) ※必着	8月26日(土)
公認心理師			公認心理師免許 取得者			
調理師		35歳以下 (令和6年4月1日時点)	調理師免許 取得者	令和5年10月1日 以降		
病院マネジ メント職員 I	I・IIあわせて 若干名	28歳以下 (令和6年4月1日時点)	学校教育法に規定する高等学 校以上の学校を卒業した者	令和6年4月1日		一次試験: 8月26日(土) 二次試験: 9月9日(土)
病院マネジ メント職員 II		29歳以上 50歳以下 (令和6年4月1日時点)	①または②の条件を満たすもの ①学校教育法に規定する高等学 校以上の学校を卒業した者で 医療法に規定する病院におい て5年以上の職務経験を有する 者。(令和6年3月31日現在) ②診療情報管理士資格取得者			

※募集要項は当組合ホームページからダウンロードできます。

※最新の情報はホームページをご確認ください。http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/

問合せ：総合調整課

電話 0796-22-6111 (内線2117)

広告

広告

