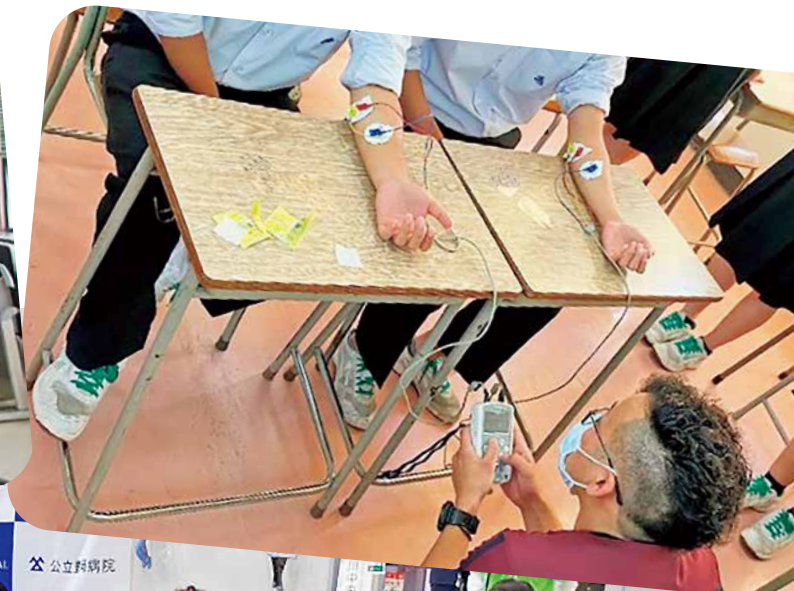


# 公ほすぴたる



院外での採用活動も積極的におこなっています!

**P2** 医療ミニ講座（発達障がい）

**P3** 病院薬剤師の紹介

**P4** 出石医療センター敷地内に

訪問看護ステーション誘致

**P5** 家庭でできる運動

**P6** 人間ドック予約受付 / 12月定例会の報告 / 医師異動のお知らせ

**P7** てくてくぶらり病院探訪

**P8** 令和5年度採用試験実施予定 / 看護師奨学金生募集のお知らせ

# 医療ミニ講座

●豊岡病院 小児科 藤林 洋美

## 「発達障がい」ってなに？

発達障がいとは、生まれつきの脳の障がいのために言葉の発達が遅い、対人関係をうまく築くことができない、特定分野の勉強が極端に苦手、落ち着きがない、集団生活が苦手、といった症状が現れる精神障がいの総称です。



## 「うちの子、他の子とちょっと違ってる？」

ヒトは集団で生活する生き物です。

軍隊蟻のようにみんなが同じ思考、同じ法則で動くことができるなら、困ることはないでしょう。

けれど、色々な外見の人がいるように、物事の捉え方、考え方も人によって違います。

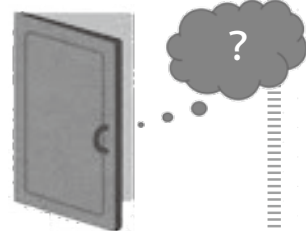
その違いの出方次第では、その人自身や周りの人が、『やりにくさ』を感じるようになります。

## たとえば…

『言葉で伝えられていないこと、目で見ることができないことを読み取ることが苦手』

ドアの向こう側にあるものを想像することが難しい

ドアの向こうに何かがあるかもしれないという考えすら思い浮かばない



『頭の中の作業台が小さめで、一度にたくさんのものは置いておけない』

『〇〇しながら××する』が苦手

何かに集中すると他のことが入りにくくなる

次々に情報が入ってくると、前のことが頭の中から消えてしまう



——といった特徴から、指示をうまく成し遂げられなかったり、ミスをしてしまったりします。



ここに挙げた特徴があるから必ずしも発達障がいである、というわけではありません。

こういった特徴があっても、日常生活や社会生活に支障が出ていなければ、『障害』になりません。

そして、支障が出るかどうかは、その人自身と周りの人の理解と受け入れが大きく関わってきます。

同じ特徴があっても、支障になる場合もならない場合もあります。

特性を持っている人は困ることも多いですが、一方で、特性を理解し、その特性に合った作業であれば、むしろ大きな成果をあげられる可能性も秘めています。

そのためには、「どうしてできないんだ！」よりも「どうしてできないのだろう？」「何か可能性を秘めているのではないか！」という視点を持つことが大事です。

もしも「なんで？」と思うことが多いようであれば、  
行政の発達障がいについての相談窓口などを利用してみましょう。

『子育てに関する相談窓口 豊岡』

『大人の発達障がいに関する相談 豊岡』で検索 豊岡市HPへ

# 医療安全の最後のとりで 病院薬剤師

病院で働く薬剤師がどのような仕事をしているかご存知でしょうか。今回は、病院薬剤師ならではの業務をご紹介します。

豊岡病院薬剤部では現在29名の薬剤師が働いています。医薬品の管理・供給、情報収集・提供、服薬指導などの業務を通して医薬品の適正使用を推進し、患者さんに安心して医療を受けていただけるような体制をとっています。

## がん化学療法を担う薬剤師

薬剤部では抗がん剤のミキシングやレジメン（抗がん剤や輸液の投与量投与方法、投与順などの治療計画のこと）チェック、患者さんへの指導に至るまでトータルで関わっています。

患者さんと関わる上で大切なことは信頼関係です。患者さんに親しみを感じていただき、薬のことで疑問点があれば、すぐに聞いていただけるように努めています。



自己管理ノート

日々の体調を記録します。副作用の説明や対処法なども記載しています。



（※）ミキシングの様子

（※）複数の薬剤を衛生的に混合すること

副作用対策がうまくいき、患者さんから「前より薬に過ごせるようになった」「この前まではできなかったけど、散歩ができるようになった」などと言っていただけにやりがいを感じます。今までの生活に少しでも近づけたり、できるだけつらい思いをせずに過ごせるよう、患者さんに寄り添い、サポートします。

## 入院サポート

手術・検査等で入院を予定されている患者さんに、服用されている薬の確認と指導を行っています。そして入院にあたって中止しなければならぬ薬があれば、かかりつけ薬局に連絡してその薬の処方をストックしていただきます。また、薬剤の管理状況、アレルギーや副作用の有無、市販薬・サプリメントを服用していないかの確認もしています。

この業務は令和4年10月から薬剤師が担当しており、薬のシートや錠剤の色・形などを患者さんが理解されているのかというところまで確認しています。『薬の専門スタッフ』である薬剤師が専門性を発揮し、患者さんを支援します。



入院サポートセンターでの様子

## 入職1年目の職員に聞きました！

Q. なぜ病院の薬剤師になろうと思いましたか？

A. 元々調剤薬局で勤務していましたが、病院に転職しました。病院薬剤師のほうがより患者さんに寄り添う機会が増え、また多様な業務を通して幅広い知識を身につけられると思います、そこに魅力を感じました。

Q. 豊岡病院薬剤部の良い点はありますか？

A. やりたいこと、挑戦したいことがあれば手厚く支援していただける点です。医師、看護師等の多職種で連携して医療を提供するチーム医療に薬剤師も参加していますが、自分自身もいずればチーム医療をやってみたいと考えています。そのような時のサポート体制がしっかりしています。



# 出石医療センター敷地内に 訪問看護ステーション誘致

令和5年4月1日から、  
出石医療センターの敷地内に兵庫県看護協会の  
出石訪問看護ステーションを誘致します。  
病院と訪問看護ステーションの連携を図り、  
切れ目のない医療をお届けします。

## 出石訪問看護ステーション基本情報

- 職員数／11名 ●利用者数／月に100名前後
- 営業時間／8:45～17:30（月～金）（緊急時は24時間対応可能）
- 主な訪問地域：豊岡市全域



出石医療センター  
西岡病院長

出石・但東地区には、自宅で療養される方が多数おられることと存じます。ご本人とそれを支えておられるご家族にとっては、介護・福祉関係の方々によるサポートはなくてはならないものでしょう。そして、その中には医療的ケアが必要な方々もおられます。現在、出石医療センターは医師・コメディカルの人数に限りがあるため、出石町在住の方を中心に約10名の方々に対して訪問診療を行っております。この方々の一部に加え、当院を通院されておられる患者さんたちのうち、約20名の方々が出石訪問看護ステーションによる24時間、365日の訪問看護を受けておられます。

この度、出石訪問看護ステーションを当院敷地内に移転いただく運びとなりました。これまでも、互いに協力しながら患者さんとそのご家族を支えて参りましたが、この移転により情報共有がより容易かつ緊密となり、安心・安全な療養につながることを考えております。どうぞ、ご期待ください。

出石訪問看護ステーションは但馬地域に訪問看護ステーションが少なかった平成11年1月に開設し、地域の皆様が住み慣れた環境で安心して健康生活を継続できるように24時間切れ目なくサービスを提供しています。

出石医療センターとは退院カンファレンスや訪問依頼を受けている方々の情報共有を行うため定期的に連携会議を開催しています。

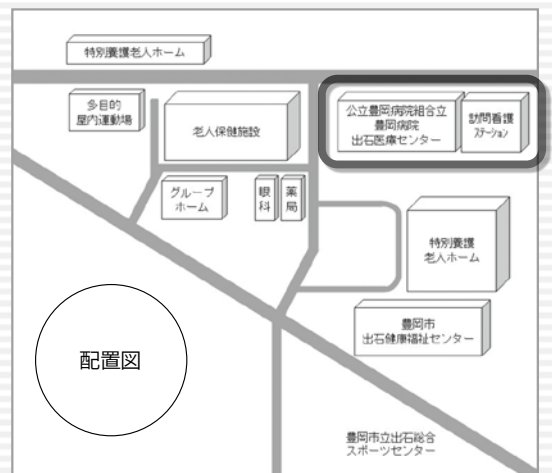
今後も医療と介護の連携強化を図り、病院・行政・他事業所・多職種と協働して総合的な質の高い看護が提供できるよう努めてまいります。



出石訪問看護ステーション  
久保田所長



出石医療センター・出石訪問看護ステーション職員





# 家庭でできる運動



## えんげ 嚥下体操

●豊岡病院 リハビリテーション技術科 主任 奥村 郁絵 (言語聴覚士)

「<sup>せつしょくえんげしょうがい</sup>摂食嚥下障害」や「<sup>ごえん</sup>誤嚥」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？

嚥下とは食べ物を飲み込むことを指し、摂食とは食べ物を見てから<sup>そしやく</sup>咀嚼して嚥下する(かみくだいて飲みこむ)一連の動きを指します。そして、加齢や病気によってこの過程が障害されることを「摂食嚥下障害」と言います。「誤嚥」とは、飲み込んだ食べ物や唾液などが、食道ではなく気道に入ることを指します。飲み込んだものが気道に入ること自体はどんな人でも起こることですが、通常は咳をしてすぐに体の外へ排出されます。ただし加齢や病気によって摂食嚥下機能に何らかの問題を抱えている人は、排出する力が弱く、そのまま気道に入り込んでしまう危険があります。肺に入り込んでしまうと肺炎(誤嚥性肺炎)を発症する恐れがあります。誤嚥しないためには呼吸機能を保つことが重要とされており、今回は呼吸機能についての運動を紹介します。

### 胸郭の柔軟性を促す運動

手を組んで頭の上に持ち上げながら息を吸い、下ろしながらゆっくり息を吐きます。

これを数回繰り返すと胸郭が開くことで大きく呼吸ができるようになります。



### ブローイング運動

息を吐く力を高めるためにティッシュや吹き戻し、ペットボトルなどを使用して運動を行います。これらの運動は吐く力を高めるだけでなく、口の周りの筋肉の活性化にも繋がります。



●水を入れたペットボトルを優しく吹きます。吸い込まないように注意して下さい。



●吹き戻しはいろんな硬さのタイプがあるので、自分の吐く力に適したものでおこなってください。



●口をすぼめてティッシュを「ふー」と優しく吹きます。ティッシュの動きでしっかりと息を吐けているか確認することができます。

日高医療センター

# 人間ドック R5年度分 予約受付中!

完全  
予約制

生活スタイルの変化とともに「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」などの生活習慣病が増えました。

「高血圧・高血糖・脂質異常」のうち2つ以上の項目が重なった状態を「メタボリックシンドローム」といいます。人間ドックは注意が必要な病気や生活習慣改善のポイントを知る重要な手がかりです。ぜひ人間ドックを有効に活用しメタボリックシンドロームの予防・改善に役立ててください。

人間ドック ..... 40,000円(税込)

女性の  
がん検診

乳がん検診 6,160円(税込)

・マンモグラフィ・視触診

子宮頸がん検診 6,050円(税込)

・子宮内膜細胞診・内診・経膈エコー

子宮体がん検診  
(70歳以下) 7,920円(税込)

・子宮内膜細胞診・内診・経膈エコー

協会けんぽ「生活習慣病予防健診」は3月20日(月)より予約受付開始!!

詳しくは、電話でのお問い合わせ又は日高医療センターホームページをご覧ください。

問い合わせ 日高医療センター TEL:0796-42-2344(代表)

## 令和4年第3回公立豊岡病院組合議会12月定例会が開催されました

令和4年12月1日から12月28日まで開催された公立豊岡病院組合議会の議案と結果についてお知らせします。

議案番号	件名	結果
議案第15号	職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について (国の給与改定に準じ、改定を行いました)	令和4年12月1日 原案可決
議案第16号	特別職に属する常勤の職員の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例制定について(同上)	令和4年12月1日 原案可決
議案第17号	一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例制定について(同上)	令和4年12月1日 原案可決
議案第18号	職員の定年等に関する条例等の一部を改正する等の条例制定について (定年年齢を65歳に引き上げる改正を行いました)	令和4年12月28日 原案可決
議案第19号	令和4年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算(第2号) (給与改定に伴う費用の補正を行いました)	令和4年12月28日 原案可決
議案第20号	議会選出の監査委員の選任につき同意を求めることについて (前監査委員の辞任に伴い岡本昭治議員を新たに選任しました)	令和4年12月1日 同意

( )内は主な内容

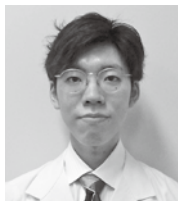
議会是一般の方も傍聴できます。3月定例会の日程は2月下旬より豊岡病院組合ホームページにて公開します。<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/>

問い合わせ 公立豊岡病院組合議会・監査事務局 TEL:0796-22-6111(内線2020)

### 医師異動の お知らせ

(R4.12.2 ~ R5.2.1)

#### 新任医師



豊岡 呼吸器内科  
R5.1.1着任

つかもと しんや  
塚本 信哉



豊岡 外科  
R5.1.1着任 医長

おかもと たくや  
岡本 拓也



豊岡 産婦人科  
R5.1.1着任 専攻医

いだ こうへい  
伊田 昂平



豊岡 救急集中治療科  
R5.1.1着任

おおすき げんとく  
大漣 玄徳

#### 退職医師

豊岡 小児科  
横山 陽子  
R4.12.31退職

豊岡 産婦人科  
住友 理浩  
R4.12.31退職

豊岡 救急集中治療科  
濱本 奈々  
R4.12.31退職



# てくてくぶらり Q A 病院探訪

今回は、朝来医療センターへ取材に行きました。  
木山病院長に地域医療への思いを聞きました。また、朝来医療センターの特徴や強みについて、総看護師長にお話を聞きました。（取材：中奥桃奈）

## ●木山病院長にインタビュー

Q.40年近く但馬で地域医療をされていますが、患者さんの診察で大事にしていることはありますか？

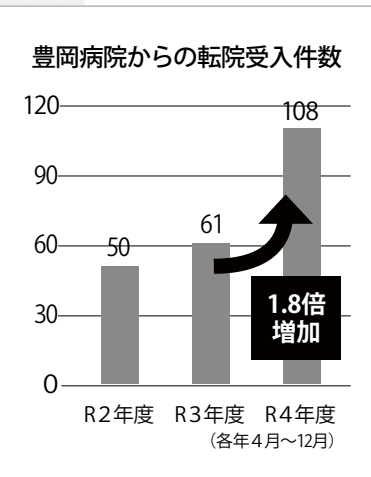
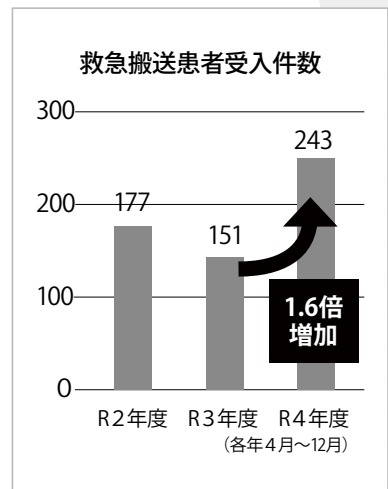
A.地域医療とは、患者さんの生活の質や生き様などを考慮してきめ細やかに行なう医療であり、仕事や環境による病気への影響なども含めて判断し、治療します。患者さんの病気を治すことだけを目標にする治療はしたくありません。その人にとってより質の高い生活が送れることを目指す治療を心がけています。

Q.力を入れていることは何ですか？

A.私は救急患者をほぼ断ったことはありません。朝来医療センターでは救急の受入拡大を目指していて、受入数は前年度から1.6倍以上に増加しています。今後も更に受入できるよう努めます。

Q.尼崎出身とお聞きしましたが、長く但馬で地域医療をされているのはなぜですか？

A.長期間地域に密着して医療を継続すると治療の評価ができるためです。やってきた成果が目に見え、喜びに繋がります。



Q.休日は何をして過ごされていますか？

A.時間があるときには妻とウォーキングをします。また、竹田城の年間バスを持っているので、よく登ります。休日は料理をすることも多いです。アヒージョやお好み焼きをよく作ります。

## ●地域包括ケア病棟

地域包括ケア病棟は、病状が安定した患者さんにリハビリなどを行いながら在宅復帰に向けて準備・療養していただく病棟であり、豊岡病院からの転院受入も積極的に行なっています。豊岡から転院してくる地元の患者さんに、「ここにきたら安心する」と言っていただけでもあります。またレスパイト入院は、豊岡・日高など地域関係なく全員受けています。（病棟師長）

（レスパイト入院…治療や検査の目的以外で一時的に入院することを言います。ご家族の介護疲れ解消や、所用により一時的に介護が出来ない場合などにご利用いただけます。）

## ●令和4年11月から 外来ラウンドナース導入

患者さんの急変に対応できるよう、待合室を巡回します。また、待ち時間に患者さんの病状の把握もします。個室を用意しており、病状に関する相談にも乗ります。（総看護師長）



巡回の様子



地域包括ケア病棟の壁面

Column 木山病院長にお話を聞かせていただき、朝来の地域医療に貢献したいという熱い思いが伝わってきました。地域医療の原点は救急医療であるというお話が印象的でした。いざという時に、「ここに行けば大丈夫」と地域住民から信頼を得られるよう努められているのだと感じました。ありがとうございました。

患者さんに季節を感じていただけるような飾りつけをしています。

# 令和5年度採用試験実施予定

募集職種	募集人数	受験資格		採用予定日	募集受付	試験日
		年齢	学歴・資格等			
看護師 助産師	60名	45歳以下 (採用年度4月1日時点)	看護師・助産師 免許取得者 ※取得見込者を含む	令和5年度中/ 令和6年4月1日 (応相談)	①～4月14日(金) ②～5月19日(金) ③～6月23日(金) ④～7月21日(金) ⑤～8月18日(金) ⑥～9月22日(金) ⑦～10月20日(金) ⑧～11月24日(金) ※消印有効	①4月29日(土) ②6月3日(土) ③7月1日(土) ④8月5日(土) ⑤9月2日(土) ⑥10月7日(土) ⑦11月3日(金・祝) ⑧12月2日(土)

**経験者  
大募集!**

しばらく臨床から離れている方も安心! 復職支援もやっています  
 Uターンで戻られる方も大歓迎! 一緒に働きませんか!?

## 令和5年度 看護師奨学金生募集

■募集人数…20名程度

(内訳) 令和7年3月卒業:10名程度  
 令和8年3月卒業:5名程度  
 令和9年3月卒業:5名程度

■応募資格…下記3点のすべてを満たすこと

- 令和5年4月1日時点で看護師養成校に在学している  
(応募時点で入学見込も可)
- 令和5年4月1日時点で残修学期間が2年以上の者
- 資格の取得後直ちに豊岡病院組合で勤務する意思がある者

■貸与金額…月額5万円(年額60万円)

※免許取得後、直ちに豊岡病院組合に就職し、貸与期間と同期間勤務することで、返還を免除します。

■選考方法…書類選考・個別面談

■面談日…令和5年5月13日(土)

※時間等の詳細は個別にご案内します



※募集要項は当組合ホームページからダウンロードできます。  
 ※最新の情報はホームページをご確認ください。  
<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/>

問合せ:総合調整課  
 電話 **0796-22-6111** (内線2117)

広告

広告

