

△ほすぴたる

豊岡病院災害派遣医療チーム(DMAT)が 熊本豪雨被災地支援を行いました



施設でのメディカルチェック



調整本部でのミーティング

豊岡病院は、熊本県を襲った豪雨災害に関し熊本県からの派遣要請を受け、令和2年7月6日夜～10日にかけて災害派遣医療チーム「DMAT」として、医師2名、看護師2名、業務調整員1名を派遣しました。サービスエリアでのDMAT隊19チームの参集集約、八代市内の避難所スクリーニング、芦北町の施設避難者のメディカルチェック等を行いました。



サービスエリアでのミーティング



活動を終え、帰院したDMAT隊員5名

P2 日高MCの今

P3 転倒転落防止について

P4-5 豊岡病院診療部門紹介(医療連携部)

P6 令和元年度(2019年度)決算の概要

P7 遊休資産売却/議会報告/医師異動

P8 奨学金募集/職員募集

公立豊岡病院 日高医療センター

病院長

田中 慎一郎



家庭血圧と二十四時間血圧

当院では、高血圧の患者さんに家庭でも血圧を測ってもらっています。

家庭での血圧（家庭血圧）を測ってもらう主な目的は、病院で測る血圧（病院血圧）は正常値でも家での血圧が高い人（仮面高血圧）を見つけるためです。

なぜ仮面高血圧がよくないかというと、病院や検診受診時に血圧を実際より低めに見積もられてしまい、その結果として高血圧が放置されてしまう危険があるからです。

日本高血圧学会によりますと、一般住民の10から15パーセント、または良好にコントロールされていると思われる外来高血圧患者さんのなんと約30パーセントが仮面高血圧と報告されています。

つまり病院血圧だけ見ていると、十人に三人は医療機関にかかっているにもかかわらず脳卒中や心臓病にかかる危険があるということになります。

これではせっかく病院を受診して

いただいている値打ちがありません。仮面高血圧になりやすい人は次のような方です。

一）すべての高血圧患者さんおよび正常範囲だがやや血圧高めの人（病院血圧が130台の人は全員家庭血圧をつけるべきだと私は考えています。）

二）たばこを吸う人
三）アルコールを飲む人
四）精神的ストレスが多い人
五）血圧の変動が大きい人
六）肥満、メタボリックシンドローム、糖尿病の人

七）脳卒中、心筋梗塞など起こしたことがある人
これを見ると、自分にも当てはまりそうだなと思う方は多いのではないのでしょうか？

家庭血圧を測ることのでかかなりの仮面高血圧を見つけることができますが、残念ながら家庭血圧でわかるのは一日の間でごく限られた時間帯の血圧であって、日中や夜間の血圧は

わかりません。

仮面高血圧は正常血圧の人に比べて脳卒中や心臓病を2〜3倍起こしやすく、特に夜間血圧が高い人はさらにその何倍も脳卒中や心臓病になりやすいと言われています。

家庭血圧はその一部を見つけることはできますが、もとも危険といわれている夜間高血圧を見つかるにはさらに二十四時間血圧測定が必要となります。

二十四時間血圧測定が必要な方は以下のよう方です。
一）家庭血圧や病院血圧の変動が激しい人
二）睡眠時無呼吸症候群の人（いびきをかく人は要注意です。）

三）糖尿病、慢性腎臓病の人
四）心不全の人
五）起立性低血圧の人などなど
以上のような方は、かなりの確率で「夜間高血圧」が見つかってきますので、たとえ病院血圧や家庭血圧が正常でもぜひ一度二十四時間血圧測定をお勧めします。

現在当院では、家でも血圧を測つ

てもらおうようになってから、これまで見逃されていた多くの高血圧患者さんを見つけることができました。また、そこで問題がありそうな人には二十四時間血圧計をつけてもらい、日中だけでなく夜間血圧までチェックしています。

最後に…

最近ほたいたいの高血圧患者さんが治療を受けておられ、脳卒中そのものも減ってきた感じがします。その代わりに、高齢になってから腎不全になる方が増えてきています。血圧の高値は腎臓の寿命も短くします。不十分な降圧だと高齢になって脳卒中は逃れても、腎不全になってしまうのです。

これに対応して、最近当院内外科来ではスタットフによる慢性腎疾患の療養指導も始めました。機会があれば次回はそのお話ししたいと思います。では日高医療センターを今後ともよろしくお願いたします。

転倒・転落の危険は常に潜んでいる!!

【豊岡病院 医療安全管理室】

入院生活の環境は、住み慣れた環境とは異なり、生活環境の変化に病気・ケガによる体力・運動機能低下により、自分では「大丈夫」と思っている、思いがけない転倒・転落が起こりやすくなります。

それにより、骨折や頭蓋内出血などの重症な状態に陥り、後遺症が残ったり、寝たきりの状態になったり、時には**死に至る危険性**があります。

要因

- ・入院による環境の変化に慣れない
- ・足腰の筋力低下



- ・禁止されているスリッパでの行動
- ・点滴や管類の挿入中の自力行動
- ・安定剤や睡眠剤など薬剤の影響



- ・病状の理解が出来ず無理に動かそうとする
- ・遠慮してナースコールを押さず一人で動く
- ・認知機能低下に伴う自力行動



時間帯

- ・夜間、起床時、食後（トイレに行きたくなる時間）
- ・スタッフの勤務交代（スタッフ間の引き継ぎの時間）
- ・睡眠薬など内服後（薬の効果がでてくる時間）



転倒・転落防止のために奮闘中!!

入院環境を整備し、安全な入院生活を送っていただけるよう努めていますが、様々な要因により**100%防止する事はできません**。しかし、少しでも転倒・転落を防止するために日々奮闘しています。

当院での以下のような転倒・転落防止に向けた対策を実施しています。

1. 対策の検討

生活の質を低下させず安全に過ごせる対策を看護師間、多職種間で検討しています。



2. ナースコールの指導

遠慮しないで!! 少しでも不安な時は一人で動かず、必ずナースコールで看護師を呼んでください。

3. 環境整備

トイレが見えたと行きたくなり、一人で動いて転倒する状況を回避するため、ポータブルトイレをカーテンで見えない位置へ設置する事もあります。室内イトレへの歩行時も必要な方には介助・同行します。



4. 訴えに傾聴

不安に寄り添い、苦痛の軽減に努めます。



5. 安全対策用具

必要に応じて安全対策用具を使用させていただきます。



入院生活を安心・安全に過ごし、
早期退院に向けて頑張りましょう



当院の医療連携部は、医療連携室と医療福祉相談室（入院支援センターを含む）で構成され、医師・看護師・医療ソーシャルワーカー・事務職員の多職種メンバーで、日々職種ごとの役割を発揮し、医療・看護・介護そして経済面の問題について、チームで総合的に取り組んでいます。

診療部門紹介

豊岡病院

医療連携部



医療連携室

医療連携室は地域の医療機関と当院をつなぐ役割を担っています。

地域のかかりつけ医、開業医の先生方より当院に紹介された患者さんがスムーズに外来診療・検査を受けていただけるよう、医療連携室を通じて調整しています。

ご紹介された患者さんの外来診療・検査のFAX事前予約を取ることで待ち時間を短くし、安心して受診していただけるように努めています。なお、患者さん・ご家族から直接の予約は医療連携室ではお受けできませんので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



皆さんはかかりつけ医をお持ちでしょうか？

かかりつけ医をお持ちであれば、日頃の皆さんの健康状態を知っていただき、気軽に体調面などを相談できます。また、医療面で必要な時にはかかりつけ医から専門の医療機関を紹介していただき、継続的に治療を受けていただくことができます。

皆さんが安心して日常生活を過ごしていただくためにも、かかりつけ医を持ちましょう。



連携推進員

連携推進員は、医療機関の先生方と円滑な医療連携を図るために地域の医療機関、施設などを訪問しています。

患者さんやご家族が退院後、穏やかな療養生活を過ごしていただくために、今後も地域医療機関の先生方のご意見やご要望をお聞きしながら、より連携を深めてまいります。

医療福祉相談室



医療福祉相談室には、看護師（退院調整看護師）1名、医療ソーシャルワーカー7名が在籍しており、病気やケガにより、入院費やその間の生活費、入院生活への不安、仕事、退院後の生活など、様々な心配ごとへの相談について解決策を提供しています。

退院調整看護師とは？

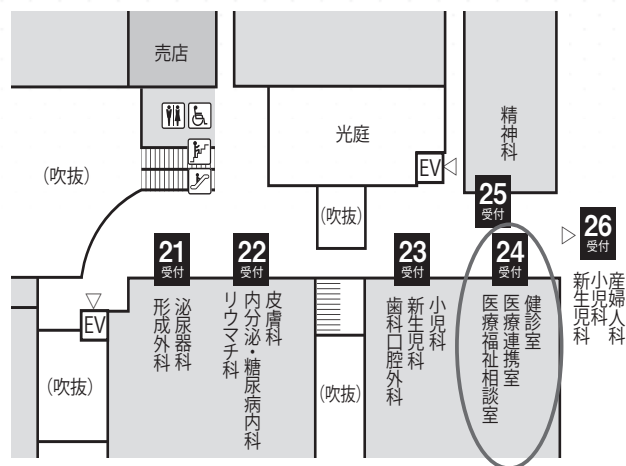
患者さんが退院後の療養生活を行うにあたり、病気や障害などと向き合い、安心した毎日を送っていただけることを目的に、患者さんやご家族に寄り添い、地域の医療機関、介護施設などとも連携しながら退院支援・調整を専門に行っている看護師です。

医療ソーシャルワーカーとは？

医療ソーシャルワーカー（MSW：Medical Social Worker）は、社会福祉の立場から患者さんの経済的、心理的、社会的問題について、相談の支援・調整を行っています。

例えば・・・

- これからどうなるんだろう？不安だな・・・誰かに聞いてもらいたいけど、誰に相談したらいいんだろう？
- 入院したらどのくらいお金が必要なの？働けなくなるかも!? どうしよう!?
- 介護保険って何？どんな時に利用することができるの？
- もう少しリハビリを受けたいなあ。
- 家の中に段差があるけど大丈夫かな？退院してからの生活が心配だな・・・
- 転院って言われたけど、どんな病院があるんだろう？



このような不安、心配ごとがありましたら、外来2階にあります24ブロック医療福祉相談室にご相談ください。院内のスタッフはもちろん、地域の医療機関、福祉施設など、様々な機関や職種の方々と連携をとっていきますので、総合的な解決に向けて一緒に考えていきましょう！

また、医療福祉相談室には「がん相談支援センター」も設置しています。豊岡病院は「がん診療連携拠点病院」の指定を受けていますので、がん治療に関することや緩和ケアについては、患者さんの相談内容に応じ専門職種との連携を図り、対応を行っています。どなたでも相談をお受けしていますので、お気軽にご連絡ください。

入院支援センター

「入院支援センター」は2018年10月に開設し、入院される患者さんのサービス向上を目的に入院予約決定日と入院当日に対応させていただいています。

患者さんに安心して入院していただくために入院前の説明を行います。説明の中で、必要な情報やご希望、不安などを把握し、入院生活のスケジュール表を使用し、わかりやすい説明に努めています。

手術・検査によっては、中止薬の説明が必要となるため、お薬手帳を持参していただき薬の確認をします。また、アレルギーがあれば、詳しく問診をさせていただきますのでご協力をお願いします。

説明内容に応じて他の職種（医療福祉相談室・専門分野の看護師・薬剤師・栄養士など）と連携し、入院当日は患者さんが記入された書類、中止薬の実施、絶飲食ができていないかなど、体調の状況を確認し、スムーズに入院できるよう支援しています。



令和元年度(2019年度)決算の概要をお知らせします

①令和元年度の1日当り患者数は、ほぼ前年度並みでした。

(入院/日:590人→599人、対前年度101.5%。外来/日:1,559人→1,562人、対前年度100.2%)

②経常収支は前年度より大きく改善しましたが、依然6億円の赤字です。

(経常収支:△1,027百万円→△622百万円、対前年度+405百万円)

③但馬の医療・生活を守るべく、引き続き高度専門医療から地域医療に至るまで全力で取り組んでまいります。

1 病院別の状況

(税込、単位:項目欄参照)

病院	項目		H30年度	R01年度	増減	R01年度の主な取り組み
豊岡	患者数	入院(人/日)	438	441	3	①新型コロナウイルス感染症に対応すべく、但馬圏域で唯一の感染症指定医療機関として、外来診療・入院診療に更なる感染症対策を講じました。 ②DPC機能評価係数II(医療機関が担うべき役割や機能を評価する係数)が引き続き全国1位となりました。 ③手術支援ロボット(ダヴィンチ)を用いた手術症例適応範囲を拡大しました。(泌尿器科領域に加え、外科や婦人科領域へ拡大) ④救急医療では約15,000人の患者さんを受け入れました。 ⑤ドクターヘリの出動件数は1,858件、ドクターカーの出動件数は2,534件でした。 ⑥病棟に薬剤師を配置し、医療の質の向上を図りました。
		外来(人/日)	962	965	3	
	経常収支	収益(A)(百万円)	16,138	16,968	830	
		費用(B)(百万円)	16,717	17,195	478	
		差引(A-B)(百万円)	△579	△227	352	
医師数	年度末(正規+嘱託)(人)	138	137	△1		
日高	患者数	入院(人/日)	26	30	4	①地域包括ケア病床を12床導入(R1年11月13床に増床)し、回復期医療の充実を図りました。 ②耐震化工事の一環として、検査部門をリニューアルしました。 ③訪問看護ステーションでは、利用者の増加を図るなど在宅医療支援機能の充実を図りました。(延4,221人→延6,037人) ④眼科機能を豊岡病院へ移転する準備に取り組みました。
		外来(人/日)	274	277	3	
	経常収支	収益(A)(百万円)	1,849	2,021	172	
		費用(B)(百万円)	1,955	2,054	99	
		差引(A-B)(百万円)	△106	△33	73	
医師数	年度末(正規+嘱託)(人)	10	12	2		
出石	患者数	入院(人/日)	30	30	0	①豊岡病院の後方支援病院として、地域包括ケア病床を18床から22床に増床し、回復期医療の更なる充実を図りました。 ②在宅療養されている患者さんのご家族を支援するため、積極的にレスパイト入院の受入に取り組みました。 ③引き続き、出石町内の全ての薬局との間で、残薬(患者さんが飲み残された薬)を再利用する取組を実施しています。薬代の節約につながります。
		外来(人/日)	70	68	△2	
	経常収支	収益(A)(百万円)	729	725	△4	
		費用(B)(百万円)	728	747	19	
		差引(A-B)(百万円)	1	△22	△23	
医師数	年度末(正規+嘱託)(人)	3	4	1		
朝来	患者数	入院(人/日)	96	98	2	①医師数が減少するなか、手術件数を確保(418件→391件)し、急性期医療を維持しました。 ②レスパイト入院や豊岡病院からの転院患者さんを積極的に受け入れ、回復期医療の充実を図りました。 ③R01決算では、4病院で最大の赤字となりましたが、R02は医師8人体制となり医療の充実と収支改善に取り組めます。
		外来(人/日)	253	252	△1	
	経常収支	収益(A)(百万円)	1,992	1,871	△121	
		費用(B)(百万円)	2,335	2,211	△124	
		差引(A-B)(百万円)	△343	△340	3	
医師数	年度末(正規+嘱託)(人)	9	7	△2		

※医師数には出張診療による応援医師の数は含んでいません。

2 新型コロナウイルス感染症による経営への影響について(前年4-6月比較)

4月から6月までの患者数及び収益は、前年同期比で入院患者数△15.5%、外来患者数△15.1%となり、入院・外来収益は294百万円減少しています。国・県へ減収に対する財政支援を求めています。経営への影響を可能な限り抑制すべく取り組んでまいります。

		豊岡	日高	出石	朝来	計
入院	患者数	(人/日)	△67	△3	△2	△23
		(%)	△14.8	△10.3	△7.1	△22.8
	収益(A)	(百万円)	△170	△25	△1	△41
外来	患者数	(人/日)	△157	△18	△14	△49
		(%)	△16.2	△6.5	△19.7	△18.5
	収益(B)	(百万円)	△43	8	△4	△18
影響額(A+B)		(百万円)	△213	△17	△5	△59

保有財産等売却のお知らせ



- 所在地／朝来市山東町大垣字前田59-1、59-2
 - 地目／宅地、雑種地 ●面積／1,340.21㎡
 - 備考／建物3軒あり ●最低売却価格／21,600,000円
- ※現在近隣の旧梁瀬医療センター跡地は、利活用を朝来市とともに検討しています。



- 所在地／朝来市和田山町秋葉台4-97
 - 地目／宅地 ●面積／199.87㎡
 - 備考／空地 ●最低売却価格／4,400,000円
- ※売却できなかった場合、1台あたり4,000円/月程度で駐車場としての貸付を検討しています。ご興味のある方は、お問合せください。



- 所在地／豊岡市大磯町235-1、236-7
- 地目／宅地 ●面積／95.57㎡ ●備考／空地
- 最低売却価格／3,600,000円

土地・建物を一般競争入札により売却します。

- ◆募集要項配付・申込受付期間
令和2年9月1日(火)～令和2年9月30日(水)
- ◆入札日
令和2年10月2日(金)
- ◆問合せ先
総務部出納室 ☎0796-22-6111(内線2110)

※ホームページから募集案内等がダウンロードできます。詳しくは、募集案内をご覧ください。
※2号地・3号地については、入札が不調となった場合、価格の見直しを検討します。購入を検討される方は、令和2年10月30日(金)までにお問合せください。

医師異動のお知らせ

(R2.6.2～R2.8.1)

新任医師



豊岡
救急集中治療科

やました ひかる
山下 光

退職医師

病理診断科 部長
あだち やすし
足立 靖

令和2年第2回公立豊岡病院組合議会7月定例会が開催されました

令和2年7月6日から8月7日まで開催された、公立豊岡病院組合議会の議案と結果についてお知らせします。

ピックアップ

「看護師等奨学金の返還の免除に関する条例」について、新たに薬剤師を追加する改正が可決されました。

近年、調剤薬局やドラッグストアへの就職が増えており、全国的に病院の薬剤師不足が深刻になっています。公立豊岡病院組合でもこの問題が顕在化してきており、何らかの対策が必要な事態に至りました。大学へのPRなど求人活動を積極的に行っていますが、それだけでは十分でなく、奨学金を貸与しその返還を免除することで薬剤師の確保を目指す取組を始めることとしました。従来は医師と看護師が対象でしたが、これに薬剤師を追加するという内容になっています。

その他の議案は以下のとおりです。

議案番号	件名	結果
報告第1号	令和元年度公立豊岡病院組合事業会計継続費の精算報告について	R2.8.7 了承
報告第2号	令和元年度公立豊岡病院組合事業会計予算の繰越しについて	R2.8.7 了承
報告第3号	令和元年度決算に係る資金不足比率の報告について	R2.8.7 了承
議案第6号	職員の旅費に関する条例等の一部を改正する条例制定について(日当の廃止)	R2.8.7 原案可決
議案第7号	職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例制定について(新型コロナウイルス感染症患者等に対応した職員に対する手当の新設)	R2.8.7 原案可決
議案第8号	看護師等奨学金の返還の免除に関する条例の一部を改正する条例制定について	R2.8.7 原案可決
議案第9号	令和2年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算(第1号)(新型コロナウイルス感染症等に伴う減収に対応する企業債発行限度額の設定)	R2.8.7 原案可決
議案第10号	令和元年度公立豊岡病院組合事業決算の認定について	R2.8.7 認定
議案第11号	令和2年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算(第2号)(新型コロナウイルス感染症患者等対応従事者に対する慰労金の支給)	R2.8.7 原案可決

議会は一般の方も傍聴できます。

問い合わせ 公立豊岡病院組合議会・監査事務局 TEL:0796-22-6111(内線2021)

奨学金制度の
お知らせ

医療職を目指す学生さんを応援します!!

医師修学資金貸与学生募集

貸与金額 ●1～4年生 / 月額125,000円 (年間150万円)
 ●5～6年生 / 月額175,000円 (年間210万円)

※免許取得後、医師として公立豊岡病院組合立病院で一定期間を勤務した後、返還を **免除**

- 募集人員 / 医学部新1年生 2名程度
- 試験日 / 令和2年10月9日(金)午後1時30分～
- 問合せ / 医師育成・研修支援センター
 ☎0796-22-6111 (内線2255)

医師修学一時資金 貸付金額 上限額2,000万円

入学金、授業料、施設設備費等、正規の修学年
 限内に本人が支払うべき学費の範囲内
※基本的に、初期研修開始後
 6年以内に、月賦若しくは
 半年賦の方法で返還(返還
 免除なし)

薬剤師奨学金貸与学生募集

貸与金額 月額50,000円 (6年最大360万円)

※免許取得後、薬剤師として組合立病院で一定期間を勤務した後、返還を **免除**

※希望者には、大学1年の4月分にさかのぼって貸与することもできます。

ご質問は下記までお問合せください。

- 募集人員 / 10名程度 試験日程や応募書類等の詳細は
ホームページをご確認ください。
- 問合せ / 総務部人事課 ☎0796-22-6111 (内線2101)
 メール: jinji@toyookahp-kumiai.or.jp

募集要項は、病院組合ホームページからダウンロードできます。

<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/kumiai/>

右メニュー「制度・手続き等」から

公立豊岡病院組合職員募集の概要

募集職種	募集人員	試験内容	受験資格	採用予定日	試験日・受付期間・会場
看護師 助産師	25名程度	適性試験 面接試験	・看護師(助産師)免許取得者、 又は取得見込者 ・45歳以下	令和3年4月1日付 免許取得者は令和2年度中の 就職も可能です(応相談)	●試験日 第3回:10月10日(出) 第4回:11月7日(出) 第5回:12月5日(出) ●受付期間 第3回:8月31日(月)～9月25日(金) 第4回:10月5日(月)～10月23日(金) 第5回:11月2日(月)～11月20日(金) ●会場 公立豊岡病院組合立豊岡病院(予定) ※予定人員の確保ができた場合、以降の試験は実施しません。
薬剤師	4名程度	作文試験 面接試験	・薬剤師免許取得者、 又は取得見込者 ・35歳以下	令和3年4月1日付 免許取得者は令和2年度中の 就職も可能です(応相談)	●試験日 9月12日(出) ●受付期間 ～8月28日(金) ●会場 公立豊岡病院組合 職員会館 (公立豊岡病院北側)ほか
臨床検査 技師	1名程度	作文試験 面接試験	・臨床検査技師免許取得者 ・30歳以下	令和2年11月1日付 (応相談)	

※募集要項は当組合ホームページからダウンロードできます。

※最新の情報はホームページをご確認ください。 <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/>

問合せ:人事課 電話0796-22-6111(内線2101)

広告

広告

