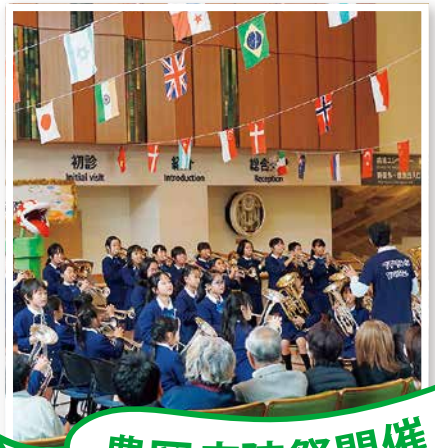


公ほすぴたる



豊岡病院祭開催
令和元年11月16日(土)

P2-3 年頭のご挨拶 / 公立豊岡病院組合議会のご紹介

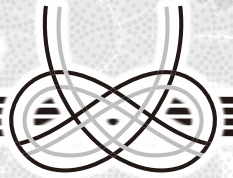
P4-5 但馬救命救急センターのご利用にあたって / 豊岡病院からのお知らせ(面会について)

P6 家庭でできる運動 / 豊岡病院医療安全管理室の仕事紹介 / 医師異動のお知らせ

P7 information & news

P8 医師修学資金貸与学生募集のお知らせ / 職員募集のお知らせ

年頭のご挨拶



公立豊岡病院組合

管理者 松原昭雄



新年あけましておめでとうございます。健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。東京オリンピック・パラリンピックの年を迎えました。聖火リレーは豊岡市・朝来市から県内各地を巡ります。ポト競技のドイツ・スイス代表チームの豊岡市での事前合宿も予定されています。何かと賑やかな一年になりそうです。年末の「嵐」の活動休止に思いを寄せる方も多いかもありませんが。

公立豊岡病院組合では、これからも但馬地域の生活基盤を支えるべく、地域の医療機関とともに医療機能の充実に取り組んでまいります。皆様の期待に応えてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

豊岡病院

病院長 三輪聡一



新年あけましておめでとうございます。旧年中は、当病院に対しましてご支援とご理解を賜りお礼申し上げます。

当病院の理念には、「但馬地域の基幹病院として、高度かつ最適な医療を安定的に提供し、地域住民の健康と生命を守り続けます」と述べられています。

理念のとおり、公立豊岡病院は、東京都に匹敵する面積を有する広大な但馬地域において、3次救急医療および高度専門医療を提供できる

唯一の施設であり、将来にわたって存在し続けなければなりません。他方、住民からの信頼・ご理解・ご支援なしには病院の存続はありません。

そのため、年号の変わった今年は、病院の原点に立ち戻り、「医療の質」と「患者様サービス」について改善すべき点を洗い出し、患者様満足度の向上により一層励んでいきたいと思えます。今後とも、よろしくお申し込み申し上げます。

日高医療センター

病院長 田中慎一郎



新年あけましておめでとうございます。

当院では「透析」「眼科」に特化した医療と豊岡病院の後方支援として慢性期の患者さんを受け入れる入院医療を行っています。また、生活習慣病を中心とした一般外来診療にも力を投入しており、本年は外来でのスタッフによる患者指導を充実していきたいと考えております。

一昨年から開始した訪問看護ステーションも入院機能と連携して皆様のご利用をお待ちしております。

本年もよろしくお申し込みいたします。

出石医療センター

病院長 西岡 顯



新年あけましておめでとうございます。

これまで本誌上で、当院の取り組みを紹介し

てきました。口腔ケアと誤嚥^{ごえん}予防食は14年前から。患者さんが飲み残した薬の再利用は5年目となり、昨年からは豊岡病院と和内科クリニックがその取り組みに参加しています。平成28年、豊岡病院組合初の地域包括ケア病床10床を開設し、翌年に8床増設。今年、更なる拡充を検討しているところです。地域に向いて皆さんの疑問をお伺いする出前講座も今年で4年目を迎えます。読者の中には、昨年末からの骨粗鬆症^{こせうしょうせい}への取り組みをお気づきの方もおられるかもしれません。今年、多職種でチームを組んでこれを展開していこうと意気込んでいます。どうぞよろしくお申し込みいたします。

朝来医療センター

病院長 木山佳明



新年あけましておめでとうございます。

当院は2016年5月に開院して4年目を迎えています。地方病院の医師不足は深刻ですが、大学や県、医師会の協力をいただき、日々の診療に支障がないように職員一同頑張っています。さて、昨年度も全国規模で災害の多い年でしたが、この但馬においても油断なく万が一に備える必要があると思います。公立病院の最大の使命は地域の方々の健康を守ることであり、日々の診療に全力を注ぐとともに、また災害時などに備えた体制も整えたいと思っています。

公立豊岡病院組合議会

議長 福田 嗣久



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、ご健勝にて輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

不肖私、昨年12月の公立豊岡病院組合定例議会におきまして、議員各位のご推挙により議長に就任致しました。その職責の重さに身の引き締まる思いであり、微力ながら経営充実のため全力を傾注する所存であります。

当病院組合は、地域の中核病院として公的医療機関でなければ対応することのできない「政策医療」、「高度・専門医療」等の提供を行っていますが、医療制度改革や診療報酬の見直し、また、深刻な医師不足や偏在、加えて人口減少と急速な高齢化により厳しい病院運営となつてきております。

地域医療の一端を担う組合議員として当局とともに研鑽に努め、地域医療機関としての更なる充実を期し、良質で安心してかかって頂ける病院づくりに尽力して参りたいと思っております。

皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

公立豊岡病院組合議会のご紹介



議長
福田 嗣久
(豊岡市)



副議長
日下 茂
(朝来市)
豊岡病院組合の運営を担う者として、引き続き努力してまいります。



監査委員
木谷 敏勝
(豊岡市)
但馬の医療を守るため全力で活動を展開します。

議会運営委員会 6名



委員長
奥村 忠俊
(豊岡市)

市民の「いのち」と健康が第一。地域医療の充実に全力を挙げます。



副委員長
上田 幸広
(朝来市)

市民の「命」と「健康」を守る安定した病院体制の構築に尽力して参ります。



委員
上田 倫久
(豊岡市)

「命を救う」救命救急の拠点としての医療体制の充実に力を尽くします。



委員
木谷 敏勝
(豊岡市)



委員
椿野 仁司
(豊岡市)

地域の方々から愛され誇れる病院をめざしていききたいと思います。



委員
日下 茂
(朝来市)

総務委員会 7名



委員長
伊藤 仁
(豊岡市)

中核病院として市民の皆さんが安心して医療が受けられる体制づくりに努めます。



副委員長
村岡 峰男
(豊岡市)

安心・安全・市民に信頼される病院をめざして引き続き頑張ります。



委員
芦田 竹彦
(豊岡市)

但馬の地域医療の発展・充実と病院経営の健全化に尽力します。



委員
足田 仁司
(豊岡市)

患者も家族も安心して、信頼される病院づくりに努めます。



委員
田中藤一郎
(豊岡市)

命を守り、地域医療を守るために一所懸命にやります！



委員
能見勇八郎
(朝来市)

命の安心を預かる拠点病院の経営の充実を目指し努力いたします。



委員
吉田 俊平
(朝来市)

債務超過の解消に向け、議員・職員と共に頑張りたいと思っております。

但馬救命救急センターのご利用にあたって

年末年始にかけて多くの救急外来受診が予想されますが、当センターは地域唯一の三次救急医療機関として、緊急度・重症度の高い方への治療を優先して行う必要があります。このため、緊急性の低い方は長時間お待ちいただく場合やあるいは応急的な治療のみを行う場合があります。まずはかかりつけ医やお近くの医院、診療所等で受診いただくなど、救命救急センターの機能を維持するためにも適切な利用について、ご協力いただきますようお願いいたします。

今回は当センターの現状や診察のルール等についてお知らせいたします。

●ドクターヘリ・ドクターカーの基地病院です

豊岡病院但馬救命救急センターは三府県（京都府・兵庫県・鳥取県）ドクターヘリ、但馬地域ドクターカーの基地病院で、消防署からの要請によりそれぞれ年間2,000件以上出動しています。また、当センターへの受入れ患者数は、ドクターヘリ年間1,418人（1日約4人）、ドクターカー年間1,086人（1日約3人）と、地域の救命率向上に大きく貢献しています。また、救急車による患者数を合わせると1



日18人程度の緊急搬送患者を受入れていきます。

なお、当センターはこの10年間、救急車を1台も断らずに必要としています。但馬のみならず、北近畿エリアにおける「最後の砦」でもあります。

●トリアージシステムを採用しています

来院された患者さんの状態・症状を看護師が把握し、トリアージ（症状の緊急度・重症度の判定）を行うことをルールとしています。これは、救急車要請をされていない患者さんの中にも緊急度・重症度の高い方はいらつしやいますので、トリアージを行って診療順番を決定しています。ついでには、診察の順番が前後したり、緊急性の低い方は長時間お待ちいただく場合がありますので、ご理解いただけますようお願いいたします。また、お待ちいただく中で、ご気分が悪くなられた場合などは、ご遠慮なさらず看護師にお声掛けください。

●原則、インフルエンザの迅速検査及び抗インフルエンザ薬の処方を行っています

インフルエンザは自分の免疫力だけで治る病気です。当センターでは原則として普段健康な方にはインフルエンザの迅速検査及び抗インフルエンザ薬（タミフルなど）の処方を行っておりません。医師が必要と判断した方のみ行っています。



迅速検査は精度が高くないため初期の段階では感染していても陰性になることが多く、2人に1人程度の割合で見逃されてしまいます。また、抗インフルエンザ薬の効果もごくわずかであり、症状が半日程度短くなるくらいで、逆に乱用により薬が効かないウイルスの出現が問題となっています。

また、当センターは地域唯一の救命救急センターであり、多くの重症患者さんが搬送され、前述のとおり緊急性の低い方は長時間お待ちいただく場合が少なくありません。その間に周囲の方にインフルエンザを感染させてしまうことも懸念されます。

つきましては、検査希望の方は、かかりつけ医や翌日の一般外来を受診していただくようご協力お願いいたします。

なお、次のような方は検査や処方の対象として考慮します。

- ・ 2歳未満の幼児
- ・ 65歳以上の高齢者
- ・ 妊婦
- ・ 慢性疾患のある方
- ・ 免疫抑制状態の方
- ・ 長期の施設入所の方

●受診前の電話連絡・電話相談は不要です

他の医療機関では、時間外受診にあたっては事前電話をするよう促していますが、当センターの受診時には、事前の電話連絡は不要です。また当センターでは医師、看護師などの業務に支障をきたすため、電話相談は行っておりません。ご心配な症状でしたら、ご来院していただければ診察させていただきます。ただし、トリアージ（症状の緊急度・重症度の判定）を行いますので、緊急性の低い方は長時間お待ちいただく場合がありますので、ご理解いただけますようお願いいたします。

●小児救急医療の電話相談窓口をご利用ください

但馬地域並びに兵庫県の小児救急医療の電話相談窓口が開設されていますので、ご利用ください。

・但馬地域小児救急医療電話相談

「毎日」午後7時～午後10時

電話番号 0796-22-9988

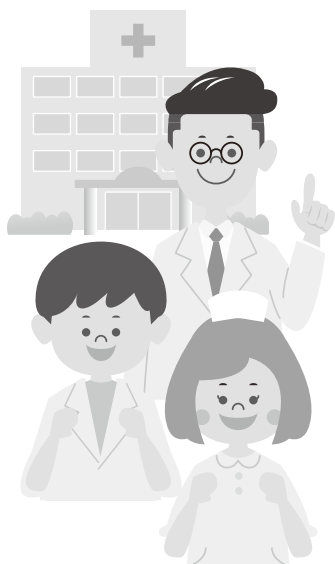
・兵庫県子ども医療電話相談

「平日・土曜日」午後6時～翌朝午前8時

「日曜日・祝日・年末年始」午前8時～翌朝午前8時

電話番号 #8000（ダイヤル回線・IP電話は

078-304-8899）



豊岡病院からの面会に関するお知らせ

入院患者さんへのご面会は設定された面会時間内をお願いいたします。なお、患者さんの容態によっては面会をご遠慮いただく場合がありますこと、また発熱や下痢等の感染症を疑う症状がある来院者の面会をご遠慮いただく場合がありますのでご了承下さい。

○面会時間について

面会時間は左記のとおりですので、ご協力よろしくお願いいたします。

一般病棟	「平日」午後1時～午後7時 「土・日・祝・年末年始」 午前10時～午後7時
救急病棟・ICU (3階東病棟)	午前10時～午前10時30分 午後1時30分～午後2時30分 午後6時～午後6時30分
周産期医療センター (3階南病棟)	午後1時～午後7時

○デイルームの利用について

病室では他の患者さんにご迷惑にならないよう、できるだけ少人数でのご面会をお願いいたします。なお、多人数でのご面会に来られた場合には、デイルームをご利用いただけますようお願いいたします。

○感染症流行期の面会制限・面会禁止について

インフルエンザ等の感染症流行期については面会時のマスク着用、あるいは面会の制限や禁止の措置を取ることがございます。

●面会制限時：ご家族のみ（ただし体調の優れない方や15才以下の方はご遠慮ください）

●面会禁止時：病院より来院をお願いした方のみ
面会制限の状況については、病院ホームページにてお知らせいたしますので、院内での感染拡大を防止するためご理解ご協力をお願いいたします。

○電話による問い合わせについて

豊岡病院では患者さんの個人情報保護の観点から、電話による入院患者さんの照会や病状等の問い合わせには応じておりませんので、ご理解いただきますようお願いいたします。



家庭でできる運動

— 第25回 —

簡単そうでも意外と難しい!?

足指のトレーニング

日高医療センター 理学療法士 小林 洋一



今回、紹介する運動は足指の筋肉を鍛える運動です。

足指の筋肉を強くすることは、立ったり歩いたりしている最中にバランスを崩しても踏ん張ることができ、転倒予防に効果があると言われていています。また、中高年者の方だけでなくバランス能力向上の観点からトップアスリートのエクササイズとしても取り入れられています。

足指のトレーニングの一つとして知られている「タオルギャザー」という運動は、椅子に座って行うので足腰の弱い方でも安全に行うことができます。方法は非常に簡単で、場所も取らず道具もタオルと椅子さえあれば可能です。楽そうに見えますがやってみると足がつりそうになったり、なかなかタオルが手繰り寄せられなかったりと意外にこずる方もいらっしゃると思います。見た目は地味ですが効果できめん。手軽にできますので是非試してみてくださいいかがでしょうか。

準備するもの

・椅子とタオル

方法

1 床にタオルを置き、足を乗せる。



2 足の指を曲げてタオルを掴む。親指だけを掴うのではなく、小指まで意識し全体的に使用するように心掛ける。



3

タオルを掴んだまま足先を少し浮かせ、その後タオルを離す。タオルを離したら①に戻り、繰り返し徐々にタオルを引き寄せる。



【注意】

※カーペットでは、摩擦が大きくなりにくいですが、※回数には決まりはありませんが、5回を目標に行ってみてください。
※タオルを手繰り寄せてくるときに痛みが生じる場合は、運動を控えてください。

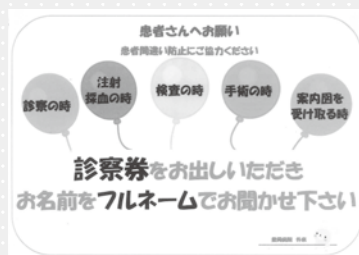
豊岡病院 医療安全管理室

医療安全について

「危なかった」という気づきを大事にして安全な医療の提供へ危機管理における経験則として有名なものに「ハイインリッヒの法則」があります。

これは「1つの重大事故の背景には29の軽微な事故があり、さらにその背景には300の異常が存在する」と言われるもので、「いきなり爆発」はしない。それまでに小さな「発火」が起きている。ならば小さな火のうちに消して、次からは起きないようにしよう」と言うことです。そこで安全管理の現場では300の小さな事故の芽「ヒヤッ」としたり「ハッ」とする気付きを、日々大事にしています。

事故を防止する為には患者さんやご家族・地域の方々の参加が不可欠です。



ご協力をお願いします。

患者さんへ適切かつ安心・安全な医療が提供できるように、個々が専門性を発揮するとともに、安全文化の醸成に病院全体として取り組んでいます。

医師異動のお知らせ

(R1.10.2 ~ R1.12.1)

新任医師



豊岡 脳神経外科 医師
山本 祐輔

退職医師

豊岡 脳神経外科 医師
坂田 純一
豊岡 救急集中治療科 医師
大上 眞理子
豊岡 産婦人科 医師
酒井 美恵

ボランティアさんを募集しています!



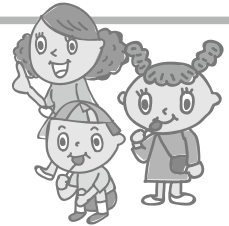
豊岡病院では、来院された患者さんのためにボランティア活動を行って頂ける方を募集しています。医療に関する免許や資格は必要ありません。よろしくお願ひします。

活動内容：外来診察室への案内、車椅子介助、診察申込書記入の手伝いなど
活動時間：平日午前中（11時まで）
活動回数：月1回~複数回とご都合に合わせております。
その他：ボランティア保険加入（病院負担）インフルエンザワクチン無料接種
お問い合わせ先 公立豊岡病院 医事企画課（0796-22-6111 内線1013）

第7回 豊岡病院祭を開催しました

(表紙写真)

11月16日(土)、今年で7回目となる豊岡病院祭を開催しました。ステージイベント、体験コーナー、模擬店等の催しを行い、多くの方々にお越しいただきました。



広告

奨学金制度の
お知らせ

医師を目指す学生さんを応援します!!

医師修学資金貸与学生募集

貸与金額 ●1~4年生/月額125,000円(年間150万円) ●5~6年生/月額175,000円(年間210万円)

※免許取得後、医師として公立豊岡病院組合立病院で一定期間を勤務した後、返還を **免除**

■ 募集人員/医学部新1年生 2名程度 ■ 試験日/令和2年3月4日(水)午後1時~

■ 問合せ/人事課 ☎0796-22-6111(内線2255)

医師修学一時資金

貸付金額 上限額2,000万円

入学金、授業料、施設設備費等、正規の修学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内
※基本的に、初期研修開始後6年以内に、月賦若しくは半年賦の方法で返還(返還免除なし)

募集要項は、病院組合ホームページからダウンロードできます。

<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/kumiai/>
右メニュー「制度・手続き等」から

職員募集のお知らせ

応募職種	募集人数	年齢	受験資格	採用予定日	試験日
①薬 剤 師	1名	35歳以下	当該職種免許取得(見込)者	令和元年度中途または、令和2年4月1日	随 時
②理学療法士		40歳以下		令和2年4月1日	令和2年1月25日(土)
③言語聴覚士					

※受験資格表中の年齢は、採用年度の4月1日時点の年齢です。
※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。

問合せ 総務部人事課 ☎0796-22-6111(内線2101)

入札参加資格申請書の受付について

令和2・3年度において、公立豊岡病院組合の発注する建設工事及び物品・役務関係の入札に参加を希望される方は、令和2年1月からご案内を開始しますのでご確認ください。詳しくは病院組合ホームページへ掲載いたします。なお、豊岡市・朝来市とは別に登録が必要となりますので、ご注意ください。

広告

