

# ☆ほすぴたる



P2 朝来医療センターの今

P3 家庭のできる運動

P4 診療科紹介 豊岡病院 産婦人科

P5 豊岡病院 がん治療の今⑥

P6 平成30年度 決算の概要

P7 職員募集のお知らせ / 7月議会報告 / 医師異動のお知らせ

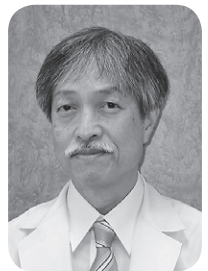
P8 information & news

## 看護師のため、インターンシップに来たる!

来年4月に入職予定の看護学生のうち12名が、2週間のインターンシップにやってきました。来年度の入職の前に、先輩看護師等のすぐ隣で病院の仕事を体験します! 自分の将来の姿がイメージできたかな? (P8へ)

## 朝来医療センターの今

病院長 木山 佳明



### レスパイト入院

朝来医療センターは平成28年5月に開院して3年が経ち令和の時代を迎えました。この4月からは常勤医師が再び少なくなり、医師不足が続く状況にあります。多くの非常勤の先生方に助けられ、また今いる常勤医師の努力などで、昨年以上の外来、入院患者さんの診療を行っております。医師の偏在などにより、まだまだ地域での勤務医不足は続いており、地域の皆様に十分な医療を提供できないことを心苦しく思っています。

昨今話題になってきている働き方改革では労働時間を厳しく制限しようとの話が進んでいます。医師においては労働時間を制限すると地域医療が成り立たなくなりますが、多くの医師の時間外労働によって地域医療は支えられているのが現状です。そのようなことから今回は医師の労働時間に対する制限は5年間先送りになりました。しかしながら、医師の過重労働による弊害もあることから、不要不急で時間外受診されることは控えていただき、体調が悪い時には、はやめの時間内受診の心がけをお願いしたいと思います。

安心して医療が受けられる地域を守るために、適切な受診に皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、救急受診される場合には、ご来院前に必ず電話連絡をいただき、受入が可能かどうかご確認をお願いします。

そのような中でも朝来医療センターはレスパイト入院を提供しています。レスパイトとは『休憩・休息』を意味し、在宅で高齢者や障害児・者の介助にあたりおられる方々が休息を取っていただくものです。ご利用いただける方や入院の基本ルール、その他詳細につきましては、かかりつけ医又は担当ケアマネージャー、朝来医療センター地域医療連携室までお気軽にご相談ください。

### 敷地内禁煙

さて、皆さんもご存じとは思いますが、7月1日より兵庫県では「受動喫煙の防止等に関する条例の改正」がありました。煙草による害を少しでも減らすという喫煙家にとっては厳しい条例です。条件によっては、自宅や車の中においても禁煙となっています。詳しいことは「兵庫県 禁煙条例」のキーワードで検索してください。兵庫県ホームページに詳しく記載されています。これを機会に喫煙家の方は是非禁煙されることをお勧めいたします。

条例改正に伴い、朝来医療センターでも7月1日より敷地内禁煙（電子タバコ、加熱式等を含む）となりました。敷地内だけでなく、その周囲も対象となります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

## 朝来医療センターの救急について

### ●対象

#### 2次救急医療(重症患者)

- ・入院治療を要する症状がある人
- ・レントゲン撮影等の検査による診断・治療が必要な人

### ●診療科

内科、外科、整形外科

ご来院の前にならず  
お電話ください!

(受入れができない場合もあります。)

サンキューQQ  
☎079-672-3999

## こども医療でんわ相談

気になる症状があるとき・受診に迷ったら

休日・夜間のこどもの急病、ケガなどでお困りのときは  
下記にご相談ください。兵庫県の相談窓口へ転送されます。

電話番号は #8000

(携帯電話、市外局番が06・072以外のプッシュホン回線の方)

●平日・土曜日……………午後6時から翌朝8時

●日曜・祝日・年末年始…午前8時から翌朝8時  
(12月29日から1月3日)

看護師または必要に応じて小児科医師が相談を受け付けます。

## 肩こりと肩甲骨

朝来医療センター  
理学療法士  
梅田剛史



パソコン作業、勉強、スマホの操作などデスクワークや前かがみの姿勢を長時間続けることで肩周りを動かさなくなり、肩周りの筋肉が凝り固まっています。

特に肩甲骨が外側に開いた状態になると、肩が前方に出てきて猫背になりやすく、肩甲骨周囲の筋肉に負担のかかった状態となり血流が悪くなってきます。結果、肩こりや頭痛などの症状に加えて肩があがりにくく動かしづらくなる場合があります。

背中に張り付いた肩甲骨をほぐすには、ストレッチや体操により肩甲骨周りの筋肉を軽く収縮・弛緩を繰り返すことで、血流を促し筋肉の過緊張をゆるめてあげることが大事になります。今回は体操として肩甲骨周囲の運動を紹介します。

背中に張り付いた肩甲骨をほぐすには、ストレッチや体操により肩甲骨周りの筋肉を軽く収縮・弛緩を繰り返すことで、血流を促し筋肉の過緊張をゆるめてあげることが大事になります。今回は体操として肩甲骨周囲の運動を紹介します。

### 肩甲骨回し

1 両手を肩にのせる。  
2 肘を後ろに引く。



3 外に肘を開く。  
(両側の肩甲骨を近づける)



4 上方にまわす。



5 体の前で両肘を近づける。

6 2〜5を5回繰り返す。  
逆まわしも同様に行ってください。

※運動は強く力を入れ過ぎないように、呼吸を整えながら肩全体を回すイメージで大きな円を描くように痛みのない範囲で行ってください。

広告

## 診療科紹介

豊岡病院

# 産婦人科



後列左から小原医長、酒井医長、鈴木医長、小山研修医  
前列左から下仲専攻医、住友部長、門元医員

### 診療科の特徴

豊岡病院産婦人科は、兵庫県北部唯一の周産期医療センターである但馬こうのとりの周産期医療センターを併設しており、妊娠しておられる方を妊娠期間中から分娩・産後までトータルにサポートすべく、日々診療を行っております。

また、妊娠・出産といった産科診療だけでなく、子宮筋腫や子宮内膜症、また子宮や卵巣のがんといった女性特有の疾患を治療する婦人科診療にも注力しています。婦人科疾患の病気は、ホルモン治療などの薬物療法だけでなく、

### 診療内容

外来診療は、妊娠しておられる方の診察を行う産科外来と、婦人科の疾患を診療する婦人科外来を分けて行っております。助産師が時間をかけて妊婦

く、手術療法も幅広く行っており、中でも腹腔鏡を用いた患者さんへの負担がより少ない手術（低侵襲手術）も積極的にっております。

妊娠を希望されていてもなかなか妊娠にいたらない方への検査・治療も専門外来として妊孕（にんよう）外来をもうけて対応しております。

### どのような検査、治療を行っていますか？

さんの状態を評価する助産師外来も行っております。妊孕外来は専門外来として予約制で対応しております。

産科診療では、より自然なかたちで妊娠・分娩を過ごして頂けるよう、努力しております。また、周産期センターの特色を活かし、様々な病気（糖尿病やホルモン異常症、高血圧など）を持つておられる妊婦さんの治療や、妊娠中に発症する様々なトラブル（妊娠高血圧症候群や切迫早産など）など、妊娠中の異常にも幅広く対応しています。

新生児集中治療室（NICU）も併設されているため、お母さんと赤ちゃんを同じ施設で受け入れることが可能であり、但馬地域のみならず兵庫県北部から京丹後地域の妊婦さんの搬送を受け入れています。

婦人科疾患の治療では、悪性疾患（がん）の診療にも特に力を入れています。2019年春から子宮体癌に対する腹腔鏡下手術も対応可能となり、より負担の少ないがん治療が提供できるようにになりました。

### 科部長からのメッセージ

女性の健康を守る産婦人科医として、産科診療だけでなくがん治療なども幅広く対応しています。「但馬の女性の健康は但馬で守る」ということを産婦人科のモットーに、関連する大学などの協力を得ながら、但馬の方々のお役に立てるようスタッフ一丸となって頑張っています。



カンファレンス風景

## 脳腫瘍の治療について

公立豊岡病院 脳神経外科

医長 岡村 有祐



### \*脳腫瘍とは

脳腫瘍は、頭蓋内の脳や周辺組織から発生する「原発性脳腫瘍」と他の臓器で発生したがんが頭蓋内に転移した「転移性脳腫瘍」に分類されます。

日本のがん登録推計値によれば原発性脳腫瘍の発生は年間で10万人あたり4人程度です。

### \*脳腫瘍の治療について

脳腫瘍の治療は、手術による全摘出が最良ではありますが、現実的には腫瘍の性状（悪性か良性か）やその発生部位により全摘出が困難な場合も少なくありません。

従って、外科的治療のみによる治療には限界があり、正確な病理診断に合わせて化学療法（抗がん剤）や放射線療法を組み合わせた集学的な治療が必要となります。

〈外科的治療について〉 手術用顕微鏡を使用した精密な手術に加え、必要に応じて運動誘発電位などの術中モニタリング、手術用ナビゲーションや神経内視鏡を使用し、より安全かつ脳損傷の少ない、脳に優しい手術を行っています。

〈化学療法について〉 脳腫瘍治療においても化学療法は重要な役割を担っています。病理組織診断により適切な化学療法を選択、組み合わせた積極的な治療を行っています。

〈放射線療法について〉 当院ではリニアックを使用した放射線治療が可能です。リニアックは広い範囲の病変をカバーすることが出来るの

で、大きな腫瘍や頭蓋内に広く広がった腫瘍に有効です。

〈新規治療について〉 最近、グリオーマ（膠芽腫）の治療に交流電場腫瘍治療システムという革新的な治療法が開発され、厚生労働省より2018年の12月に保険診療が承認されました。当院では今年度中に導入予定です。

〈まとめ〉 このように当科では特殊な手技が必要な外科手術や脳腫瘍を除いて、一般的な地方病院としては十分な治療設備を備えており、全国標準的な脳腫瘍治療を提供可能となっております。また、脳腫瘍の治療をされている患者様の精神的肉体的負担は極めて大きなものがあり、我々治療を担当する医師、看護師、薬剤師などは全力を挙げて治療に当たっております。不安なことや心配なこと、分からないことがありましたら、ご遠慮なく主治医や担当の医師、看護師などにお尋ね下さい。



脳外科写真手術ナビゲーションシステム



脳外科写真手術顕微鏡

## 放射線治療の概況

公立豊岡病院 放射線治療科

部長 松井 勝則



放射線には、種類（α線、β線、γ線、X線、電子線など）があり、核兵器にも悪用されますが、病気の治療にも積極的に利用されています。病変に照射することで、病巣細胞内のDNAを損傷、増殖阻止・死滅させ治療につながりますが、周りの正常組織ダメージが強まらない様、規定に準じた線量で加療します。現在X線使用が主流で、昔のコバルト60（γ線）は廃棄済みです。治療の主体は悪性病変で、体外からの照射ですが、急増している乳癌・前立腺癌はじめ、頭頸部、肺・食道、膀胱・子宮、皮膚病変などの他、リンパ腫や転移巣にも対応しています。抗癌剤との併用も増えており、術後予防照射（多くは乳房温存術後）や再発、手術困難症例などにも適応でき、骨病変

に対する疼痛緩和（前立腺癌骨転移には放射性静脈注射剤もあり）、脳病変への対症療法など、各診療科で協力のもと加療支援しています。治療機器も高精度で、ミリ単位レベルまで調整でき、必要最小限の領域に照射野を設定するため、身体の機能・形態温存も可能です。加療前の治療計画の際、病巣位置、照射方向・角度、放射線量の分布、周辺域へのダメージなど、計画装置で最適な条件を確認した上で治療を開始します。色々な角度から照射し、数分後には終了しますが、数十秒の照射中は身体が安静支持が必要となります。治療期間は1週間〜6週間前後と様々で、効果出現には幾らか時間が掛かるため経過観察が要されます。



放射線照射装置



治療計画装置

# 平成30年度決算の概要をお知らせします

①平成30年度の患者数は前年度を若干下回りました。

(入院/日:609人→590人、対前年度96.9%。外来/日:1,567人→1,559人、対前年度99.5%)

②経常収支は前年度より若干改善しました。

(H29年度:△1,104百万円→H30年度:△1,026百万円、対前年度+78百万円)

③但馬の医療・生活を守るべく、引き続き高度専門医療から地域医療に至るまで全力で取り組んでまいります。

## 1 病院別の状況

病院	項目		H29年度	H30年度	増減	H30年度の主な取り組み
豊岡	患者数	入院(人/日)	460	438	△22	①地域医療支援病院の承認(H30.8月)を受けました。 ②平成29年度に北近畿で初めて導入したダヴィンチ(手術支援ロボット)を用いた手術が本格稼働しました。 (H30年度実施件数:92件(大学病院並みの件数)) ③DPC機能評価係数II(医療機関が担うべき役割や機能を評価する係数)が全国1位となりました。 ④西日本豪雨の被災地を支援するため、災害派遣医療チーム(DMAT)を倉敷市に派遣(H30.7月)しました。 ⑤経常収支は579百万円の赤字となりましたが、一部の費用を先行計上(費用に見合う収益はR1年度計上)した影響が大きく、この影響を除くと△193百万円(前年度並)となります。
		外来(人/日)	980	962	△18	
	経常収支	収益(A)(百万円)	16,140	16,138	△2	
		費用(B)(百万円)	16,293	16,717	424	
		差引(A-B)(百万円)	△153	△579	△426	
医師数	年度末(正規+嘱託)(人)	134	138	4		
日高	患者数	入院(人/日)	25	26	1	①訪問看護ステーションを開設(H30.4月)し、在宅医療支援機能の充実を図りました。延4,221人にご利用いただきました。 ②「日高医療センター整備基本計画」に基づき、耐震化工事に着手しました。 工事の完成は令和元年10月末の予定です。
		外来(人/日)	275	274	△1	
	経常収支	収益(A)(百万円)	1,771	1,849	78	
		費用(B)(百万円)	2,095	1,954	△141	
		差引(A-B)(百万円)	△324	△105	219	
医師数	年度末(正規+嘱託)(人)	10	10	0		
出石	患者数	入院(人/日)	33	30	△3	①地域包括ケア病床18床を運用しています。 在宅療養されている患者さんのご家族を支援するため、積極的にレスパイト入院の受付も行いました。 ②出石町内の全ての薬局との間で、残薬(患者さんが飲み残された薬)を再利用する取組を継続的に実施しています。 薬代の節約につながります。
		外来(人/日)	70	70	0	
	経常収支	収益(A)(百万円)	762	729	△33	
		費用(B)(百万円)	753	728	△25	
		差引(A-B)(百万円)	9	1	△8	
医師数	年度末(正規+嘱託)(人)	3	3	0		
朝来	患者数	入院(人/日)	91	96	5	①療養病床を地域包括ケア病床に一部転換(H30.5月)し、急性期治療後のリハビリ・在宅復帰に向けた取組の充実を図りました。 この結果、地域包括ケア病床は27床となりました。 ②検査機器を導入し、救急患者受入体制の充実を図りました。 ③旧和田山医療センター解体工事を実施しました。
		外来(人/日)	242	253	11	
	経常収支	収益(A)(百万円)	1,719	1,992	273	
		費用(B)(百万円)	2,355	2,335	△20	
		差引(A-B)(百万円)	△636	△343	293	
医師数	年度末(正規+嘱託)(人)	8	10	2		

## 2 トピックス(5年前との比較)

(1)ドクターヘリ・カーの出動件数:豊岡

	H25年度	H30年度	増減
ドクターヘリ	1,442	2,105	663
ドクターカー	1,310	2,431	1,121
計	2,752	4,536	1,784

(2)分娩件数:豊岡

	H25年度	H30年度	増減
総件数	894	808	△86

(3)手術件数:豊岡

	H25年度	H30年度	増減
総件数	3,630	4,109	479

(注1) 地域医療支援病院とは、地域の病院や診療所等から紹介された患者さんや救急患者さんへ医療を提供するとともに、地域の医療機関に対し医療機器の共同利用や医療従事者に対する研修を行うなどの役割を担う病院

(注2) 地域包括ケア病床とは、入院治療後、病状が安定した患者さんに対して、リハビリや退院支援など、効率的かつ密度の高い医療を提供する「在宅復帰支援の為の病床」

# 職員募集のお知らせ

応募職種	募集人数	年齢	受験資格	採用予定日	試験日
① 看護師・助産師	若干名	45歳以下	看護師・助産師免許取得者	令和元年度中途	令和元年 9月14日(土)・ 10月12日(土)・ 11月9日(土)
② 薬剤師	1名程度	35歳以下	①薬剤師免許取得者 ②薬剤師免許取得(見込)者	①令和元年中途 ②令和2年4月1日	令和元年9月21日(土)
③ 臨床検査技師	若干名	30歳以下	臨床検査技師免許取得(見込)者	令和2年4月1日	令和元年9月21日(土)
④ 診療放射線技師			診療放射線技師免許取得(見込)者		
⑤ 視能訓練士	1名程度		視能訓練士免許取得(見込)者		令和元年9月22日(日)
⑥ 管理栄養士			管理栄養士免許取得(見込)者		
⑦ 臨床工学技士	若干名		臨床工学技士免許取得(見込)者		
⑧ 理学療法士	1名程度		理学療法士免許取得(見込)者		

※受験資格表中の年齢は、採用年度の4月1日時点の年齢です。※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。  
※募集内容については、変更する場合があります。

採用に関する問合せ **総務部人事課 ☎0796-22-6111 (内線2101)**

## 令和元年第1回公立豊岡病院組合議会7月定例会が開催されました

令和元年7月5日から8月9日まで開催された、公立豊岡病院組合議会の議案と結果についてお知らせします。

議案番号	件名	結果
報告第1号	平成30年度公立豊岡病院組合事業会計継続費の通次繰越しについて	R1.8.9 了承
報告第2号	平成30年度決算に係る資金不足比率の報告について	R1.8.9 了承
議案第7号	公立豊岡病院組合使用料及び手数料条例の一部を改正する条例制定について	R1.8.9 原案可決
議案第8号	平成30年度公立豊岡病院組合事業決算の認定について	R1.8.9 認定

議会は一般の方も傍聴できます。

問合せ **公立豊岡病院組合議会・監査事務局 TEL:0796-22-6111 (内線2021)**

### 医師異動のお知らせ

(R1.7.2～R1.9.1)

#### 新任医師



豊岡 脳神経内科  
嘱託医  
ゴトウ マサヒロ  
後藤 昌広



豊岡 救急集中治療科  
専攻医  
フクシマ マサフミ  
福島 雅都

#### 退職医師

豊岡 脳神経内科 ……専攻医 高橋 俊哉  
豊岡 救急集中治療科…専攻医 伊藤 渉  
豊岡 総合診療科 …… 医員 米倉 開理  
豊岡 外科 …… 嘱託医 記井 英治

## インターンシップを受け入れています

豊岡病院組合では、来年4月に入職予定の看護学生のうち希望者に、2週間のインターンシップを実施しています。見学ではなく、看護補助者（臨時職員）として現場に入ります。職員としての立場で将来働く職場を体感してもらい、スムーズな入職につなげます。（表紙参照）



## 高校出前講座を開催しています



豊岡病院組合では、但馬地域や京都府北部の高等学校に伺い、医師、看護師、理学療法士など医療職を目指す学生に向け、職業紹介や進路相談などの出前講座を行っています。「ふるさとの医療は自分たちで守る」、将来の医療の担い手としての活躍を期待しています。



## ふれあい看護体験を実施しました



7月下旬から8月にかけて、但馬の高校生を対象に、組合内の全病院で「ふれあい看護体験」を実施しました。見学、体験、患者さんやスタッフとの交流を通し、医療について考えてもらうよい機会となりました。



## 職業体験イベントに出展しました。

7月28日に養父市内で開催された職業体験イベント「なんじえにあ！未来へ繋げる体験」（主催：南但青年会議所）に、病院の仕事の体験ブースを出展しました。当日は100名を超える小学生の参加があり、看護師のユニフォームを着たり、血圧測定や研修用の「模擬腕」を使った採血に挑戦したりしました。



告知

### 豊岡病院祭

2019年  
11月16日(土)開催

広告

