

# △ ほすぴたる



トライやるウィーク



令和元年



6月3日～7日



トライやる・ウィークの様子 (P7へ)

P2-3 出石医療センターの今

P4-5 豊岡病院 がん治療の今⑤ / 豊岡病院 超音波内視鏡のご紹介

P6 医食同源 / 豊岡病院医療クラークの仕事紹介

P7 Information & News / 医師異動のお知らせ

P8 オープンホスピタル開催のお知らせ / 職員募集のお知らせ

# 出石医療センターにおける

## 残薬再利用の取り組み



出石医療センター  
病院長 西岡 顕

わが国では、患者さんが飲み残した薬（以下、残薬）による損失は年間数百億円に上ると言われています。

そこで、出石医療センターは4年前に出石センター薬局との協同で、残薬を再利用するという取り組みを開始しました。平成29年4月からは、これを出石町内の全ての薬局に広げ、現在に至っています。

具体的には、患者さんは調剤してもらった薬局に残薬を持って行きさえすれば、再利用してもらえ、薬代の節約になるという取り組みです。調剤薬局では処方箋を見ながら、用法や処方日数などを確認し、受け取った残薬の不足分に合わせ、処方箋どおりに調剤して、患者さんにお渡ししています。

出石センター薬局の赤木緯佐子薬剤師の調べによると、平成29年4月から平成30年8月までの間では、当院から処方された薬の残薬の再利用による節減は1,128,450円でした。

再利用した残薬情報は、調剤薬局からFAXで当院に送られ、医師はそれをチェックします。診察時に、残りがちになる理由を患者さんから教えてもらい、改善方法を相談するようにしています。

このように残薬を再利用することにより、

- ① 患者さんの財布にやさしく、市や健康保険組合の財政にもやさしく
- ② 廃棄・焼却される薬が減ることにより、但馬の環境にもやさしく
- ③ 薬の大切さについて、患者さんに気付いてもらえ
- ④ 医療者とのより良い関係づくりに役立つています。

そして、今年4月からは和田内科クリニックに通院される患者さんも、このシステムを利用できるようになりました。このようにして、この取り組みがより広い地域でも実施されるように願っています。

～今度こそと思ったら禁煙外来へ～

## 禁煙外来のご案内



当医療センターでは平成29年10月より禁煙外来を行っています。

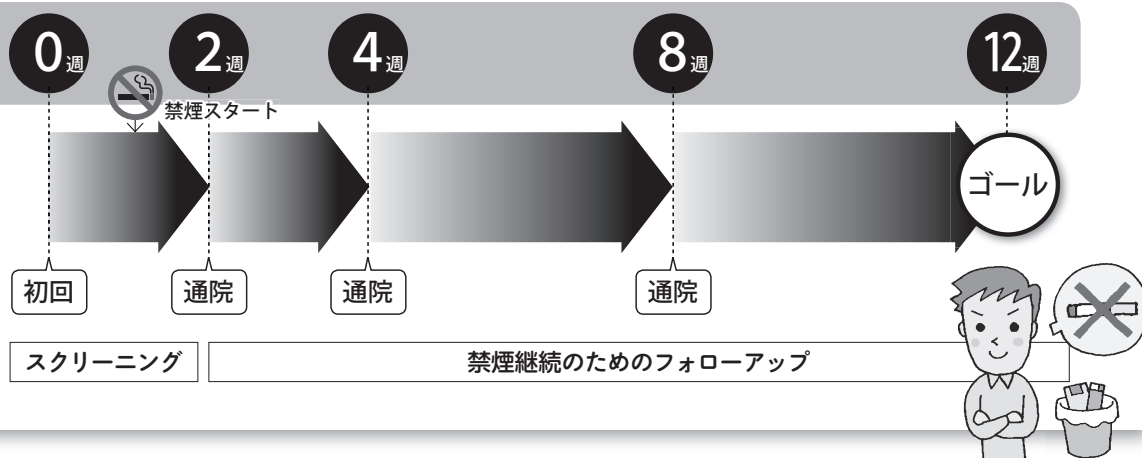
タバコが健康に悪いとわかっていても、家族からも禁煙を勧められていても、吸える場所も年々減っていき肩身の狭い思いをしても…禁煙できないのはなぜでしょう？  
今までもご紹介をさせていただきましたが、禁煙外来の診療日変更のお知らせに合わせ再度ご案内致します。



令和元年5月より毎週水曜日、午後1時～に変更、担当医は内科鈴木医師です。

今回は禁煙治療の流れについて説明します。

禁煙治療は下記のスケジュールで健康保険等を使用し12週間に5回の診療を行います。



初回～4回の通院、各診察で吐いた息に含まれる一酸化炭素の濃度の測定や医師、看護師から禁煙実行と継続に向けてのアドバイスを行っています。

禁煙の薬には「飲む」「貼る」「かむ」タイプの3種類がありますが、医師と相談し禁煙補助薬を決めましょう。最後まできちんと治療を終えることで、より禁煙を継続することができます。

患者さんは強い決意と努力で禁煙に挑まれ、その結果見事に卒煙されています。

外来看護師は、見事卒煙された患者さんへのフォローも行っていきたいと考えています。

以前に受診していても最初の受診から1年経つと再び健康保険等が適用される場合があります。

まずは禁煙外来に相談して下さい。自分に合った禁煙方法を見つけましょう。

出石医療センター禁煙外来

形成外科における  
がん治療について



公立豊岡病院 形成外科  
部長 徳力 俊治

当科では、皮膚や軟部組織から発生するがんに対する手術治療を行っています。また他科のがん切除後の欠損に対する再建手術も行っています。

皮膚がん

大多数は基底細胞がん、有棘細胞がん、いずれも頭部、顔面、手足等露出部に発生することが多く、整容性にも配慮した切除再建手術を行っています。進行がんや悪性黒色腫では拡大切除を行い、化学療法や放射線治療も併用し、治癒率を高めることを目指しています。

軟部組織がん(肉腫)

脂肪、線維、筋肉、神経等から発生する悪性腫瘍であり、年間数例発生しています。腫瘍を含む広範囲切除が必要であり、切除後の欠損が大きくなるため、創部を確実に閉鎖し、かつ体への影響が少ない再建方法を検討して手術を行っています。

他科がん切除後の欠損に対する再建

乳がん切除後の乳房欠損に対する乳房再建を希望する方に対し、乳腺外科と連携し、人工物もしくは自家組織での再建を行っています。また体の一部にがん切除後の欠損が生じた場合は、当該科と連携して必要な再建を行っています。

皮膚科領域における  
がん治療について



公立豊岡病院 皮膚科  
部長 秋山 創

皮膚科領域の悪性腫瘍には様々なものがありますが、今回は次の5疾患について説明します。

日光角化症

長い年月に渡って日光のダメージを受けることで起きる皮膚の変化です。早期がんであり、放置すると深部へと広がり、転移するようになり得ます。大きさ1〜2cm程度のカサカサを伴った紅色の発疹としてみられることが多く、顔面、前腕、手の甲などの日光の影響を受けやすい皮膚に好発します。

治療法は外科的切除が第一選択ですが、CO2レーザー照射で治療する場合もあります。2011年よりイミキモドクリームという薬剤を塗布する外用療法が行われるようになり、効果が認められています。

基底細胞癌

皮膚を構成する細胞の一部である基底細胞などが悪性化したものです。高齢者の顔面などに好発する黒色や灰黒色の盛り上がりです。増大するとともに中央が崩れて潰瘍を作るようになります。転移は非常にまれで、原則として転移しないとされています。

治療法は外科療法が標準です。

ボーエン病

皮膚の最も外側の表皮細胞が悪性化したものです。病変が表皮内に留まる早期がんです。高齢者に多く出現します。円形から楕円形の赤色〜茶色の少し盛り上がった斑やかさぶたの様になります。転移することはありません。

治療法は外科療法が標準です。

有棘細胞癌

皮膚の最も外側の表皮細胞が悪性化したものです。ボーエン病と違い病変は表皮内に留まりません。病変が表皮を超えて最初は硬いイボ様の盛り上がりとして始まり、増大すると悪臭を伴うこともあります。最初からくずれて潰瘍を作る場合やカリフラワー状に隆起するものもあり、多彩な形態をとります。進行すると転移するようになります。

治療法は外科療法が標準ですが、放射線治療にも反応します。病期が進むと化学療法を併用した治療になります。

悪性黒色腫

「ほくろのがん」といわれるものです。皮膚を構成しているメラニン色素を産生する細胞が、がん化したものが悪性黒色腫です。通常のホクろは簡単に悪性に変化するものではないと考えられています。しかし、一般の方がホクろかと思っているものでも、悪性黒色腫である場合があります。

比較的早期から転移することがあります。治療法は、病期が初期の場合は外科的切除のみの場合もありますが、それ以外の病期では化学療法を併用した治療になります。

## 口腔がん治療の現在



公立豊岡病院 歯科口腔外科  
部長 田中 太邦

昨今の著名人の罹患により注目されている舌がんを含め、口腔にも様々ながんができています。現在の口腔がんの標準治療は手術、放射線、化学療法の3つを、状況に応じて組み合わせることで行われます。手術による治療では、がんの進展の程度により切除の範囲が決まり、また欠損範囲に基づいて組織を移植して機能・形態の回復を図ります。放射線治療は、技術革新に伴いより周辺臓器への影響の少ない照射が可能となってきました。化学療法は昨今話題となっている分子標的薬や免疫チェックポイント阻害薬といった新しいタイプの薬剤が開発され口腔がんにも適応されるようになり効果が実証されてきています。

豊岡病院では（前述の著名人の受けられた治療方法をはじめ）、主要な大学病院で行われている治療内容と同等の治療を受けることが可能です。



## 超音波（付き）内視鏡スコープを使ったスゴイ治療!!

「日本の消化器内視鏡の技術は世界最先端!」といわれていて、そのお家芸ともいえる「胃カメラ」や「大腸カメラ」のことを、医学の世界では「電子内視鏡スコープ」と言います。

消化器内視鏡は、元来、腸管の内側の粘膜しか見えません。しかし、その先端に超音波（エコー）装置を搭載した図1のような構造の電子スコープを超音波内視鏡といい、これは腸管の内側だけでなく、腸管の外側の臓器も見えるいわば「水陸両用車」のような優れたものです。

この内視鏡の先端から専用の針を出すことで、胃や十二指腸壁を穿刺・貫通させて外側臓器の組織を採取したり、胃の内部と外側を貫通するプラスチックのチューブを埋め込んだりすることが可能で、急性膵炎や胆嚢炎などでお腹の中の「膿（うみ）」を、胃の中に吸い込ませるといった従来法よりずっと安全で負担の少ない治療ができるようになりました。また、微小な膵癌の早期発見・診断、他に手だてのない黄疸の治療にも力を発揮できる場面があります。

公立豊岡病院 消化器科

部長 清水 辰宣



### 超音波内視鏡でできること

- ① 膵臓やリンパ節、肝臓などの腸管外の組織検査
- ② お腹にたまった膿瘍を胃の中に排出（ドレナージ） 図2・3・4
- ③ CTで見えない微小な膵腫瘍の早期発見
- ④ 縦隔腫瘍の生検 など

豊岡病院でも2018年4月から機器を本格導入し、超音波内視鏡を活用した画期的な検査・治療で安定した治療成績を収めています。



図1 超音波内視鏡の先端の構造



図2 腹腔内の膿（うみ）を胃から穿刺 [超音波画像]



図3 腹腔内膿瘍の造影画像



図4 胃内に膿が排出 [内視鏡画像]

# 医食同源

日高医療センター栄養技術科  
栄養士 加藤とし子



暑さで体力を消耗し栄養バランスが悪くなりがちな夏、「体がだるい」「疲れやすい」「食欲がない」「睡眠不足」…なんてことにならないように、ビタミン、ミネラルが豊富な夏野菜と共に、たんぱく質を含む肉、魚、大豆・大豆製品、卵を合わせてバランスよく食べ、夏バテにならないように気をつけましょう。

## 夏バテ予防食材

豚肉は、ビタミンB群を多く含み、疲れをとります。

パプリカは、ビタミンCを多く含み、皮膚や粘膜の健康維持を助けます。トマトの色は、リコピンというカロテン。免疫力を高めます。

## 食欲アップ食材

香味野菜

(ねぎ・にんにく・にら・みょうが・生姜など)

酸味・香辛料

(酢・レモン・七味・からし・カレー粉・こしょうなど)

## 夏バテ予防食材を使ったレシピ 夏野菜と豚肉の炒め物



### 材料 (4人分)

豚肉	200g
なす	2本
きゅうり	1本
パプリカ(赤・黄・橙)	各1個
みじん切生姜	小さじ2
ごま油	大さじ1
角切トマト	1個
みそ	大さじ2
カレー粉	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ2
みりん	小さじ4

### 作り方

- ①豚肉は1口大、野菜はすべて小さ目の乱切りにする。
- ②フライパンにごま油をなじませ、生姜、豚肉、なすを炒める。
- ③なすがしんなりしたら、パプリカ、きゅうりの順に炒め、混ぜ合わせた調味料をからめ炒り煮にする。

簡単に作れる夏野菜を使ったメニューを載せました。是非、家庭でもお試しください。(調理長：岡田正克)

## 日高医療センタードック食

4月より、1日と1泊2日人間ドックの1日目の昼食のみ、健康食が選択できるようになりました。



ドック食



健康食

健康食は、塩分2.9以下、個々に合わせたエネルギー量で提供します。ぜひ体験してみてください。

## 医療クラークって どんな人?

医療クラークとは、医師の指示のもとで医師の事務作業を補助する事務職のことです。毎日、多くの患者さんを診察する医師のかたわらで、その診察業務が円滑に行えるようにサポートする、病院にとってなくてはならない職種です。

主な仕事内容は、医師が診察を行う際の、診断書や処方箋などの作成を補助したり、電子カルテへの診療記録の入力等を支援することです。受付窓口業務や診療報酬明細書(レセプト)の作成等を行う医療事務に対し、医療クラークは基本的に医師のサポートを行います。

豊岡病院には1日おおよそ1,000人の方が来院されるため、医師の事務作業も非常に多くなります。医師の負担を軽減する医療クラークが、大きく活躍しています。



## 看護の日イベントを行いました

ナイチンゲールの誕生日にちなんで、毎年5月12日を含む看護週間にイベントを行っています。  
今年も健康管理の普及啓発を目的に、栄養・運動・お薬・認知症相談、血圧・体脂肪測定、ストレスチェックなどを行いました。ご参加くださった皆さん、ありがとうございました。



豊岡



日高



出石



朝来

## トライやる・ウィークで地域の中学生を迎え入れました

(表紙にも写真を掲載しています。)

今年も豊岡・朝来市内の中学2年生が、地域の職場体験学習として各病院へ来てくれました。6月3日から6月7日までの期間中、病棟、薬剤部、検査技術科、放射線技術科、栄養技術科、家政、医事企画課などで様々な仕事を体験しました。



豊岡



日高



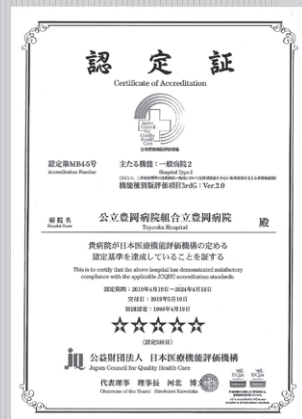
出石



朝来

## 豊岡病院が病院機能評価認定を受けました

当院は、公益財団法人日本医療機能評価機構が定める認定基準を達成していることが認められ、2019年4月19日付けで、通算5度目となる病院機能評価認定病院の認定を受けました。



### ——— 病院機能評価とは ———

病院機能評価とは、公益財団法人 日本医療機能評価機構が、国内の病院を対象に、組織全体の運営管理および提供される医療を「第三者の目」で、中立的・科学的・専門的な見地から評価を行うものです。

当院は1999年4月の第1回の認定から回を重ね今回で通算5度目の認定となりますが、今後もより一層、医療の質向上や患者満足度の向上に職員一同取り組んで参ります。

## 医師異動のお知らせ (H31.4.2 ~ R1.6.1)

### 新任医師



豊岡 産婦人科  
部長  
スミトモ マサヒロ  
住友 理浩



日高 眼科  
医員  
ノダ カスノリ  
野田 和誉

### 退職医師

豊岡 産婦人科 …………… 部長 杉並 興  
豊岡 循環器内科 …………… 得竹陽一郎

# オープンホスピタルを開催します

看護師は病院でどんな仕事をしているの？  
仕事はおもしろい？それとも難しい？職場はどんな雰囲気なの？  
看護師の仕事を知り、また当院を身近に感じて頂ける機会となるよう、「オープンホスピタル」を開催します！  
今年は、臨床検査技師、診療放射線技師の仕事を紹介するコーナーも新設！皆さんの参加をお待ちしております。

**[日時] 令和元年8月 15日(木) 16日(金)**

■対象/①看護学生 ②看護職、臨床検査技師、診療放射線技師を目指す高校生  
■内容/施設見学だけでなく、採血や心肺蘇生法の体験コーナーなど様々な企画をご用意しています。お楽しみに！



詳しくは病院組合ホームページをご覧ください

問合せ:

☎0796-22-6111

総務部人事課(内線2101)



## 職員募集のお知らせ

応募職種	募集人数	年齢	受験資格	採用予定日	試験日
① 臨床検査技師	若干名	30歳以下	臨床検査技師免許取得(見込)者	令和2年 4月1日	令和元年 9月21日(土)
② 診療放射線技師			診療放射線技師免許取得(見込)者		
③ 視能訓練士			視能訓練士免許取得(見込)者		令和元年 9月22日(日)
④ 管理栄養士			管理栄養士免許取得(見込)者		
⑤ 臨床工学技士			臨床工学技士免許取得(見込)者		
⑥ 病院マネジメント 職員(事務職員)	26歳以下	①大学卒業(見込)者 または ②診療情報管理士資格取得(見込)者		令和元年 8月17日(土)	
	27歳以上 44歳以下	詳しくは募集要項をご覧ください ※近日中にホームページ掲載予定			書類審査通過者 に別途通知

※受験資格表中の年齢は、採用年度の4月1日時点の年齢です。

※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。

採用に関する問合せ 総務部人事課☎0796-22-6111(内線2101)

