

△ほすぴたる

平成30年4月から

『訪問看護ステーションひだか』

を開設しました。

豊岡病院の今

医療ミニ講座 外科 胃がん手術後の快適な暮らしに向けて

医師異動のお知らせ

家庭でできる運動 指の運動

看護師募集のお知らせ etc.



豊岡病院の今

Tyogata Public Hospital's Association, Tyogata Public Hospital's Association, Tyogata Public Hospital's Association, Tyogata Public Hospital's Association

豊岡病院の近況について、報告させていただきます。

1. 新たな診療体制

内科では、4月から新たに、応援診療により第1、第3水曜日に腎臓内科、第1、第3水曜日に血液内科の外来診療の枠を追加します。

また、内科では、総合診療科と消化器科で医師が増員された一方で、循環器内科、呼吸器内科（6月より）では医師がそれぞれ一名減員となります。

精神科につきましては、これまで常勤医6名体制で診療を行っていましたが、4月からは4名体制となります。応援診療により毎日の外来診療を維持しますが、体制が整うまでの間、原則、初診患者の受け入れを制限させていただきます。

ご迷惑をお掛けいたしますがご理解いただきますようお願いいたします。

今後もし引き続き、大学や関係機関との連携、医師確保を行い、診療体制の維持・充実に努めてまいります。



2. MRI（磁気共鳴画像診断装置）を更新しました

豊岡病院では、2台のMRIをそれぞれ磁場強度の異なる最新の1.5Tと3.0Tに更新しました。（Tは磁力の強さを表す単位の「テスラ」です）

これらの装置の特徴は、検査のために入るトンネル幅が広くなり、リラックスして検査が受けられるほか、体格が大きな方も検査が可能となりました。

画像の特徴としては、最新のデジタル技術により、従来の画質に比べて鮮明な画像が得られます。

それにより、脳神経・整形領域の画像診断能を大幅に向上させ、すべての領域で高画質な画像を提供できるようになりました。

1.5Tと3.0Tそれぞれの特徴を備えた画像により、これからの診療に活用してまいります。



3. 手術支援ロボット『ダヴィンチXi』の導入から約5ヶ月が経ちました

平成29年12月より泌尿器科領域の手術を開始しています。実際に手術を受けられた患者さんよりメッセージが届いておりますので、ご紹介させていただきます。

市民健診で指摘され豊岡病院を受診しました。緑内障の持病がありましたが、ロボット手術が受けられると言うことでロボット手術をしていただくことにしました。予想していた以上に尿漏れも少なく、経過も良く大変満足しています。

先生、スタッフの皆さんありがとうございました。

（匿名）

豊岡病院

但馬救命
救急センター

TECCMC

TAJIMA Emergency & Critical Care Medical Center

お
ね
が
い

時間外（休日・夜間等）の救急外来受診について

大型連休に多くの救急受診が予想されますが、当救命救急センターは三次救急医療機関として緊急度、重症度の高い方への治療を最優先に行うため、緊急以外の方には長時間お待ちいただく場合や応急的な治療しか提供できない場合があります。

緊急性のない方は診療所等を受診されるなど、救命救急センターの適切な利用にご協力いただきますようお願いいたします。

豊岡病院で検査した結果、前立腺がんと告知されたのが1年ほど前でした。最終的には手術はやむなしと医師から宣告されていました。

私は、手術をするなら但馬ではなく、医療技術、医療器具が整った病院での手術を考えていました。

ところが豊岡病院にロボット支援手術が導入されたことを酒谷医師から説明を受け、長所・短所の説明を受けました。

通勤、仕事を考え、豊岡病院でロボット手術を受けました。手術後はある程度の合併症を覚悟していましたが、ほとんど合併症はなく、手術後10日目には仕事に復帰しました。医師の技術もありですがロボットの効果も大きくあると思っています。

但馬にこのような最新の機器が導入され、運用されていることは患者の体への負担、仕事面を考えると非常にありがたいと思っています。

先生、スタッフの皆さん、ありがとうございました。

(T・H)

今後は、腎臓がんや外科領域での活用を考えています。

4. 糖尿病および糖尿病性腎症 重症化予防の取り組みについて

糖尿病の方は、管理が不良であると、失明や腎臓病、神経の働きが悪くなるなどの合併症を引き起こし、生活の質が著しく損なわれます。

現代社会では、生活習慣と社会環境の変化に伴って糖尿病の方が多くなっており、また、糖尿病によって腎臓の働きが悪くなって透析に至る方が増えています。

豊岡市においては、超高齢化と車移動による身体活動の低下が顕著であることから、さらなる糖尿病重症化が懸念されています。また、進行した状態で初めて医療機関を受診する方が多く見られ、治療の遅れが十分な重症化予防を出来にくくしています。



このような状況を踏まえ、公立豊岡病院は、豊岡市、豊岡市医師会、豊岡健康福祉事務所および日高医療センター・出石医療センターとともに、豊岡市糖尿病対策推進会議を発足させ、平成30年2月から糖尿病重症化予防事業を開始しました。

取り組み事業の内容は、まず豊岡市が、特定健康診査（メタボ健診）のデータや国民健康保険のデータから、

『血糖値高めであるが医療機関に通院していない方』

『糖尿病で以前通院していたが現在は中断している方』

に対してかかりつけの先生への受診を勧めます。

また、必要に応じて、豊岡病院との連携で治療を進めます。

豊岡病院では、

- ① かかりつけの先生からご紹介いただいた患者さんに糖尿病専門医として診断と治療を行う。
- ② その際、合併症の危険性を判断して患者さんにあった適切な運動の場を紹介する。
- ③ 治療方針を決定し病状が安定後は、かかりつけの先生に定期診療をお願いする。

などを担当しています。

胃がん手術後の 快適な暮らしに向けて



豊岡病院
外科 医長
木下 裕光
医師

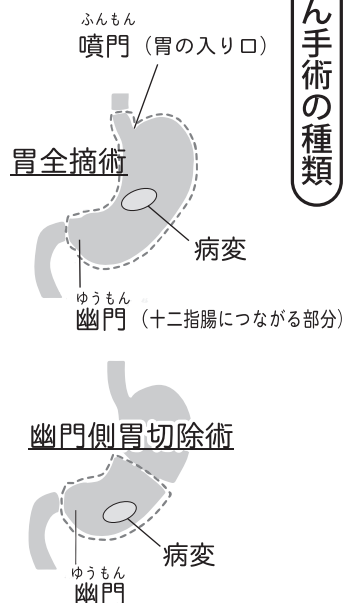
胃を切除する胃がんの手術後に、さまざまな症状がみられることがあります。これを胃切除後障害といいます。今回は、患者さんご本人と、周りの方々に知っていただきたい胃切除後障害についてご紹介します。

胃の働きとは？

- ① 食べ物を一時的に貯蔵する
- ② 食べ物を胃酸と混ぜ合わせて消化し、少しずつ十二指腸に送り出す
- ③ 逆流を防止する

が挙げられます。

胃がん手術の種類



胃全摘術または幽門側胃切除術が標準手術とされています。（「胃癌治療ガイドライン」）

胃切除後にみられることのある症状

胃を切除すると、胃の働きが落ちたり失われたりするため、しばしば次のような障害がおきることがあります。

- ・食道逆流（胸やけや逆流による苦味）
 - ・消化不良（腹部膨満感、おなら、げっぷなど）
 - ・下痢
 - ・便秘
 - ・ダンピング症状（腹痛、冷汗、動悸、めまい、しびれなど）
- ※急速に食事をすることで食後30分程度、あるいは90分～3時間程度で起こる症状のことをダンピング症候群といいます。

胃切除後における消化・吸収の変化

- ・カルシウムの吸収障害がおき、骨障害につながる場合があります。
- ・脂溶性ビタミン（ビタミンA・D・E・K）の吸収障害や、鉄、ビタミンB12の吸収障害により、貧血がみられます。
- ・グレリンというホルモン分泌低下により、食欲不振が生じることがあります。
- ・胃全摘術後の脂肪の吸収率は健康人の概ね80%程度と報告されています。
- ・胃切除後は3～6カ月後くらいまでは一時的に体重減少が起こります。

これらに注意しながら、医療機関では、体調チェックを行っていきます。

患者さんご本人へ

★胃切除後の食事に関する注意ポイント

胃切除後には、胃が行っていた働きを口で補う必要があります。

- ① ゆっくりよく噛んで、1回の食事は少なめに。
- ② 水分は食間にこまめに。（食事時の過剰な水分摂取はダンピング症候群を誘発することがあるので、食事時の水分は少なめに、食間にこまめに）
- ③ 生活リズムを整える（少なくとも食後30分は寝転ばない）

家庭や職場など周囲の方々へ

★円滑な職場（社会生活）復帰のために

周囲の方々の理解と配慮も必要です。

- ・勤務中の補食（間食）の必要性
- ・宴席や接待などでも食事ペースや量が違います。
- ・腹部にガスがたまったり、下痢や便秘などの症状が起こりやすいためにトイレの回数が増えます。
- ・消化不良などの理由で、おならの匂いが強くなることもあります。
- ・心理的側面
- ・身体活動量が回復する術後2カ月ほどで、不安・鬱気分が最も悪くなるとも言われています。

胃切除後にお困りの方がいらっしゃいましたら、お気軽に外来にご相談ください

豊岡病院では、胃全摘術・幽門側胃切除術のほか、適応により、幽門保存胃切除術・胃局所切除術などの機能温存手術も積極的に検討、施行しています。

家庭でできる運動

— 第 20 回 —

出石医療センター
リハビリテーション技術科

作業療法士

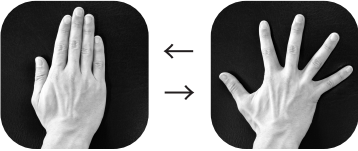
村尾 康代

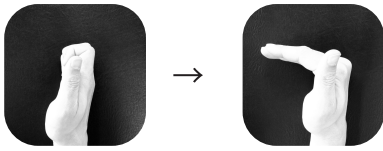
手首から先には小さな筋肉がたくさんあり、それらの筋肉が働くことで指先の細かい動きができます。高齢者には、特に病気やケガをしなくても手首から先の小さい筋肉が衰え、結果として箸を使いにくくなったり、字を書きにくくなったり、小さいものをつまみにくくなったりされる方がいます。そのため、普段から指を動かして、筋力低下を起さないように心掛けることが大切です。

また、指の運動が、脳の活性化につながることもわかっています。指は、体の中でも運動や感覚の神経が多く、指を動かすことで脳に刺激が加わります。そのため、指の運動で脳が活性化すると考えられています。手や指は「第二の脳」とも言われ、動かすことによって脳に刺激が与えられ、認知症予防にもつながります。そこで、今回は家庭でできる簡単な指の運動を紹介します。

筋力低下や認知症の予防に 指の運動



1.  指を閉じる、開く。
(指を伸ばして、机の上に手のひらをつけて行う。)

2.  スタート
指のつけねを伸ばし、指の第一、第二関節を曲げた状態。
運動
指のつけねを曲げながら第一、第二関節を伸ばす。

3. 親指と各指の指先を合わせて○を作る。


4. 指折り数えをする。

1 ~ 4 の運動を各 10 回ずつ行いましょう。

☑ 薬剤師より

病院薬剤師の仕事

病院薬剤師の仕事は時代とともに大きく変化しています。昔は外来調剤中心でしたが、現在では院外処方箋発行にもなっており、病棟業務・チーム医療といった業務が中心です。

〈調剤業務〉入院調剤、注射薬調剤、抗がん剤などの調製を行っています。
〈病棟業務〉薬の管理、持参薬鑑別、処方支援、薬の情報の収集・提供や、患者さんに薬の効能・使用方法・注意点などを説明し、治療効果の確認、相互作用・副作用の回避・軽減に努めています。

〈チーム医療〉がん化学療法、栄養管理、院内感染・医療安全対策など、薬剤師の立場で治療に参加しています。このような業務を通して、病院薬剤師は薬に対する専門知識を生かし、皆様の健康に役立つよう日々仕事をしています。



朝来医療センター 薬剤部

昨年度採用の

新人看護師研修修了式を行いました

3月16日、豊岡病院組合で新人看護師（昨年4月に入職した看護師）最後のリフレクション研修と、研修修了式を行いました。4月からは先輩看護師として組合内それぞれの病院で頑張っています！



研修医修了発表会を行いました

3月8日、豊岡病院で2年間の初期臨床研修を終えた研修医6名と、1年間の研修を終えて大学病院へ異動する1年目研修医1名、歯科研修医1名の修了発表会を開催しました。研修医生活での成果や感想など、それぞれとても興味深い発表でした。



豊岡病院では、4月に1年目の研修医8名と歯科研修医1名を採用し、2年目の研修医7名と合わせて16名の研修医が在籍することになります。臨床研修指定病院として、指導医をはじめスタッフ一丸となって、研修医の育成に努めてまいります。

議会報告

平成30年第1回公立豊岡病院組合議会 3月定例会が開催されました

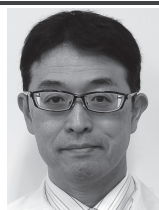
平成30年2月28日から3月28日までの29日間の会期で開催された3月定例会で、次の議案について原案のとおり可決、同意されました。

議案第1号	職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について	原案可決
議案第2号	職員の退職手当に関する条例等の一部を改正する条例制定について	原案可決
議案第3号	公立豊岡病院組合の分賦金に関する条例の一部を改正する条例制定について	原案可決
議案第4号	公立豊岡病院組合立病院設置条例の一部を改正する条例制定について	原案可決
議案第5号	平成29年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算（第3号）	原案可決
議案第6号	平成30年度公立豊岡病院組合事業会計予算	原案可決
議案第7号	副管理者の選任につき同意を求めることについて	同意
委員会提出議案第1号	公立豊岡病院組合議会委員会条例の一部を改正する条例制定について	原案可決

医師異動のお知らせ

H30.2.2~H30.4.1

新任医師



豊岡 消化器科
部長 清水 辰宣
専門：消化器内視鏡、消化器病



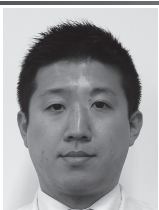
豊岡 脳神経外科
医長 石井 大嗣
専門：脳神経外科一般、脳血管内治療



豊岡 総合診療科
医長 杉山 陽介
専門：総合診療



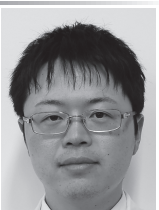
豊岡 放射線科
医員 杉山 朋加
専門：放射線科一般



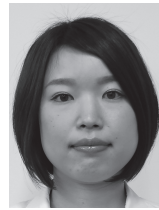
豊岡 救急集中治療科兼
但馬救命救急センター
医員 藤田 健亮
専門：救急医学、集中治療



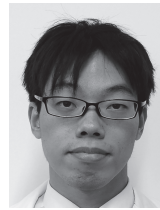
豊岡 外科
医員 牧野 健太
専門：消化器外科一般



豊岡 形成外科
医員 田中 啓貴
専門：形成外科一般



豊岡 麻酔科
医員 藤田 碧
専門：麻酔全般



豊岡 総合診療科
医員 片山 篤志
専門：内科一般



豊岡 総合診療科
医員 金澤 史朗
専門：内科一般



豊岡 総合診療科
医員 清水 健史
専門：総合診療



豊岡 総合診療科
医員 長谷川 貴也
専門：総合診療



豊岡 脳神経外科
三浦 伸一
専門：脳神経外科一般



豊岡 脳神経内科
高橋 俊哉
専門：脳神経内科一般



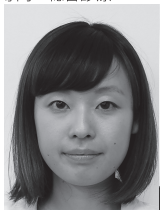
豊岡 産婦人科
下仲 慎平
専門：産婦人科一般



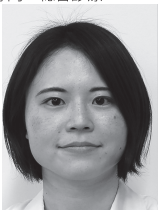
豊岡 小児科
医員 洪 聖媛
専門：小児科一般



豊岡 精神科
安東 宇揚
専門：臨床精神医学全般



豊岡 小児科
近藤 友里子
専門：小児科一般



豊岡 救急集中治療科兼
但馬救命救急センター
柿崎 結美
専門：救急医学



豊岡 救急集中治療科兼
但馬救命救急センター
華房 宏成
専門：救急医学



豊岡 小児科
上田 拓耶
専門：小児科一般



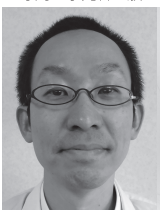
豊岡 泌尿器科
小寺澤 成紀
専門：泌尿器科一般



豊岡 救急集中治療科兼
但馬救命救急センター
吉田 陽
専門：救急医学



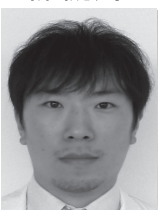
豊岡 救急集中治療科兼
但馬救命救急センター
山岡 由季
専門：救急医学



日高 眼科センター
部長 中西 秀雄
専門：緑内障、網膜硝子体



朝来 内科
医長 小山 貴弘
専門：消化器内科



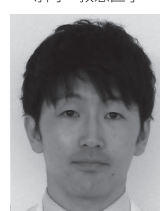
朝来 内科
医長 三浦 翔
専門：消化器内科



朝来 内科
医長 井上 達也
専門：内科



朝来 整形外科
医員 熊谷 直利
専門：整形外科



朝来 整形外科
医員 北澤 大也
専門：整形外科



朝来 内科
医員 小西 起広
専門：総合診療科・整形外科

異動医師

日高 内科へ 医員 辻村 英二(豊岡 総合診療科)

退職医師

お世話になりました。

豊岡 形成外科

医長 井内 友美

豊岡 循環器内科

医員 岩根 成豪

豊岡 小児科

山内 悠輔

豊岡 脳神経外科

医長 今堀 太一郎

豊岡 総合診療科

医員 鎌田 百香

日高 眼科

部長 矢坂 幸枝

豊岡 産婦人科

医長 山ノ井 康二

豊岡 総合診療科

医員 木村 敬一

日高 眼科

医員 大塚 悠生

豊岡 精神科

医長 小林 祐子

豊岡 整形外科

医員 藤田 暁

朝来 外科

部長 高塚 二郎

豊岡 神経内科

医長 伏屋 公晴

豊岡 外科

中村 大地

朝来 内科

医長 小佐見 光樹

豊岡 救急集中治療科兼
但馬救命救急センター

医員 金 泰秀

豊岡 脳神経外科

庄瀬 裕康

朝来 整形外科

医員 松尾 智哉

豊岡 総合診療科

医員 山本 哲也

豊岡 精神科

栗野 雄大

朝来 整形外科

医員 中元 健一

派遣医師

豊岡 総合診療科 隈部 綾子 (神戸大学より派遣)

※日高医療センター矢坂医師はひきつづき嘱託医として勤務いたします

ご寄附のご紹介とお礼

皆様には、平素より、豊岡病院組合の運営に対しご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。平成 29 年度にいただいたご寄附を以下の通りご紹介させていただくとともに、この場をお借りして感謝申し上げます。

今後もより良質で安全な医療を地域の皆様へ提供するため、関係者一同一層努力してまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

平成 29 年度にご寄附をいただいた方々

日付	お名前	金額	使途
平成 29 年 6 月	匿名	五百萬円	外来待合チェアや家族用チェアの購入
平成 29 年 8 月	匿名	参萬円	車イス等の購入
平成 30 年 3 月	匿名	壹百萬円	平成 30 年度の購入予定



平成 31 年度 看護師募集のお知らせ

試験日 第 1 回：6 月 9 日（土）
第 2 回：8 月 4 日（土）

応募締切 第 1 回：5 月 14 日（月）～6 月 1 日（金）
第 2 回：7 月 9 日（月）～7 月 27 日（金）

募集人員 30 名程度

受験資格 45 歳以下、看護師免許取得者（平成 31 年春取得見込者含む）

採用予定日 平成 31 年 4 月 1 日付

※受験資格欄中の年齢は、平成 31 年 4 月 1 日時点の年齢です。
※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。

採用に関する問合せ 総務部人事課
☎0796-22-6111(内線 2101)

