

公ほすぴたる



写真：去る9月3日に日高農村環境改善センターで「地域医療を考えるシンポジウム in 日高～日高医療センターのあり方検討の視点から～」と題して、市民の皆様と一緒に日高医療センターのあり方などを考えるシンポジウムを開催しました。

このシンポジウムには約150名の市民の方々に参加いただき、日高医療センターの建て替えをきっかけに、国の制度変更や人口減・医療ニーズ変化、医師不足などに対応しようとする病院の状況について理解を深め一緒に考えていただく良い機会となりました。（シンポジウム等で出た質問・意見は次ページ）

日高医療センターのあり方進捗報告 豊岡病院の今

平成27年度 公立豊岡病院組合 事業決算概要を報告します

豊岡病院泌尿器科 女性泌尿器科外来を開設しました
家庭でできる運動 ー第14回ー

 豊岡病院
 日高 医療センター
 出石 医療センター
 朝来 医療センター

《報告書の概要について》

●あり方検討にあたっての論点

日高医療センターのあり方の検討にあたって、大きく次の三点から議論が進められました。

一点目は「国の制度変更」が進められているという点です。「医療から介護、施設から在宅」へ患者や利用者を誘導すること、また、病院だけで治療が終わる病院完結型から地域全体で支える地域完結型へ移行し、「ほとんど在宅、ときどき入院」を実現しようとする国は施策を展開しています。

二点目に「人口減・医療ニーズ変化」が進んでいることです。高齢者は、複数の疾病を持ち完治が難しいという特徴を持っています。これまでの「治す医療」から「治し支える医療」への転換が必要という点です。

三点目に「医師不足等」です。医師不足による厳しい勤務環境の現状があるという点と、生産年齢人口の減少が医療人材の確保に影響を与えるという点です。

こうした内容に加え、**病院継続性の視点と稀少な医療資源の有効活用**という地域全体的な視点から、「日高地域で整備すべき機能」と「但馬圏域・豊岡市内で整備・確保すべき機能」に分けて整理し検討されています。

●日高医療センターのあり方

新日高医療センターは、「地域包括ケアシステムの医療拠点」と位置付け、一般的な外来診療や通院及び訪問リハビリ、在宅医療に力を入れ、従来からの通院人工透析や人間ドックについては継続するべきとされました。

一方で、専門眼科は豊岡病院へ、入院機能は出石医療センターへ移すといった方向性が示されました。

(新) 日高医療センターの機能



①地域包括ケアシステムの医療拠点

- 一般的な外来診療
- 回復期の通院リハ、通所リハ(介護保険)
- 在宅医療
(訪問診療、訪問看護、訪問リハ等)

②豊岡市内に整備・確保すべき機能

- 専門外来
- 通院人工透析
- 健診・保健指導
(各種健康診断、人間ドック等)

★専門眼科医療は豊岡病院へ
(手術、入院、専門外来機能)

※入院人工透析は
豊岡病院・八鹿病院へ

★入院機能は出石医療センターへ
(回復期・慢性期入院機能)

豊岡病院



出石医療センター



※委員会の資料や議事録、提出された報告書などを豊岡病院組合ホームページに公開していますので、詳しくはそちらをご覧ください。

《シンポジウムで出された質問・意見》

問 日高地域の医療の低下にならないか。

答 医師不足で病院の継続性に不安がある中、3病院の役割分担で豊岡市域全体の医療機能と継続性の向上を図る。

問 日高医療センターが入院機能を失うのは住民の命に関わる大問題ではないのか。

答 医師不足の中で、既に救急など命に関わる多くの機能を日高医療センターから豊岡病院に移管している。入院でも急変する可能性がある方は、豊岡病院に行っていたらいいのが現状。入院は出石医療センターへ集約する方が、患者の受入体制が充実し、医療の継続性も高まる。

問 寝たきりや認知症を患う高齢者のみの世帯が多く、こうした方を受け入れてくれる病床や安心して亡くなることができる病床が必要ではないか。但馬地域にはこうした病床が少なく他地域に流出しているのが現状ではないか。

答 医療が必要無い方、独居等の高齢者については行政や介護及び福祉と連携し対応する。医療が必要な方は、病院等の医療機関で受け入れる。(現状も病床に余裕があり対応している。)

問 日高・出石間、日高・豊岡間のアクセスの改善が必要ではないか。

答 高齢化に伴う交通弱者の増加を考慮し、利用頻度の高い外来などは近くに残し、そうでない入院などは集約する方向で検討された。今後、行政等と連携し公共交通機関の充実も検討していく。

意 透析入院を豊岡病院と八鹿病院で対応することに不安を感じる。透析患者の意見も聴きながら進めていって欲しい。

※問…質問 答…回答 意…意見

公立豊岡病院

病院長ご挨拶



病院長 曲淵 達雄

公立豊岡病院は平成17年に立野から現在の戸牧に移転しまして11年が経過しました。新病院に移転してからも但馬地域の中核病院としていろんな医療機能の向上に努めて参りました。

まず、急性期医療を充実するために平成22年にドクターヘリの運航が開始されました。ヘリは山間部が多く高速道路の整備が不十分な但馬地域では大変有用です。これまで救急車の搬送では助からなかった患者さんでも早期から医師が現場で処置を開始しますので救命できるようになったと思います。ドクターヘリの出勤回数は年間1700回を超え日本一の運航回数を記録しています。

また平成27年1月から但馬ここのとり周産期医療センターがオープンしました。10年前までは但馬でお産ができる施設は5カ所ありましたが医師不足のため現在では豊岡病院と八鹿病院の2カ所しかお産ができなくなりました。そのために豊岡病院に周産期センターを併設し但馬のお産を守ることになりました。またNICU(新生児集中治療室)も充実させ、以前は神戸に搬送していた低出生体重児(未熟児)も当院で治療できるようになりました。今年の4月から緩和ケア病棟も運用を開始しました。当院はがん診療連携拠点病院に指定されていますが、これまで終末期のがん患者さんを専門的にケアできる病棟はありませんでした。癌そのものの治療はしませんが身体の痛みだけではなく精神的な苦痛も取り除くことを目的としている病棟です。

今後も地域の中核病院として、そして高度急性期病院として医療の充実に努めて参りたいと思いますのでよろしくお願ひします。

ドクターヘリ



3府県の広大な地域をカバーする当地域には非常に有用な医療システムといえます。

緩和ケア病棟 (談話室)



終末期の心身の辛さなどが少しでも緩和されるように支援する専門病棟です。

但馬ここのとり周産期医療センター



但馬地域3市2町(豊岡市・養父市・朝来市・香美町・新温泉町)の協力のもと整備し、但馬の周産期医療を守り、ハイリスクの妊婦、胎児、新生児などに対応しています。

病院祭



毎回、たくさんの地域の皆さまにご来場いただき、様々なステージイベントや体験、相談コーナー、模擬店などで楽しいひと時を過ごしていただいています。なお、地元小中学校の皆さまにもステージイベントに参加いただきご協力をいただいています。

決算の概要

(1) 収支の状況

(単位：百万円)

項 目	全 体		増減
	H26 年度	H27 年度	
病院事業収益	18,811	19,499	688
入院収益	10,237	10,684	447
外来収益	5,074	5,244	170
他会計負担金	1,695	1,721	26
国・県補助金	332	330	△2
その他	1,473	1,520	47
病院事業費用	20,218	20,287	69
給与費	9,861	10,387	526
材料費	3,964	4,293	329
経費	2,515	2,547	32
減価償却費	1,363	1,409	46
その他	2,515	1,651	△864
収益－費用(A)	△1,407	△788	619
実質的な収支※	△39	△202	△163
行政負担金	2,563	2,604	41

※実質的な収支…(A) から会計制度変更に伴う引当金 5.3 億円と過去の退職金償却を除いた収支

(2) 各病院の収支と患者数の状況

(単位：項目欄参照)

項 目	豊 岡		日 高		出 石		梁 瀬		和田山	
	H27 年度	前年比	H27 年度	前年比	H27 年度	前年比	H27 年度	前年比	H27 年度	前年比
実質的な収支※(百万円)	184	△38	△14	△55	23	18	△91	△18	△304	△70
病床利用率(%)	90.6	△0.8	56.0	△6.4	83.5	6.5	47.8	△4.1	57.0	△6.6
入院 1 日平均患者数(人)	446	△12	55	△7	33	3	17	△1	79	△9
外来 1 日平均患者数(人)	960	△13	311	0	78	△6	50	△4	190	13

※実質的な収支…上記(1)収支の状況の実質的な収支と同意

(1) 収支の状況

実質的な収支で約 2 億円の赤字(純損益△7.88 億円から過去の退職金償却 5.9 億円を除く)となりました。前年度と比べ 1.6 億円悪化し、厳しい状況が続いています。

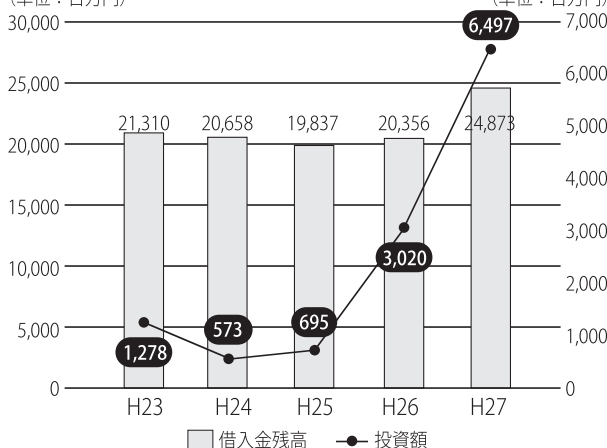
収益面では、入院収益が診療報酬の加点の取得や手術件数の増加等により前年度に比べ 4.5 億円の増加となりました。一方費用面で、給与費が給与改定や看護師の増加等により前年度に比べ 5.3 億円の増加となり、また、材料費が手術件数の増に伴い前年度に比べ 3.3 億円の増加となりました。

(2) 患者数等の状況

豊岡病院組合全体で、入院患者数は前年度に比べ、26 人 / 日の減少となりました。病床利用率は 2.4% 減少し、78.3%となりました。外来患者数は前年度に比べ 10 人 / 日の減少となりました。

(3) 投資と借入金の状況(過去 5 年間の推移)

(単位：百万円)



(3) 投資と借入金の状況

医療機能向上のための高額投資として、朝来医療センターの整備に 52 億円、豊岡病院の緩和ケア病棟の整備に 2.1 億円の投資を行いました。

借入金は、前年度末と比べ 45 億円の増加により 249 億円の残高となりました。この残高は、豊岡病院移転時の 257 億円に続き 2 番目に多い借入金残高となっています。企業債残高は医業収益の 1.5 倍となり、前年度の 1.1 倍から増加し、多額の負債となりました。

(4) 行政負担金の状況

行政負担金の受入れは前年度と比べ 0.4 億円の増加により 26.0 億円となり、医業収益の約 16%となっています。

給与等の概要

人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条及び第7条の規定により、給与等の概要を公表します。詳細な内容は11月より公立豊岡病院組合ホームページにて公表しています。

問合せ 総務部人事課 ☎0796-22-6111(内線 2113)

「職員の給与の状況」

総括

(1) 人件費の状況

区分	支出額 A	人件費 B	人件費比率 (B/A)
平成 27 年度	20,287,038 千円	10,387,338 千円	51.2%

※人件費には、特別職、嘱託職員及び臨時職員に支給した報酬、賃金を含みます。

(2) ラスパイレス指数（事務職）の状況

平成 27 年度	96.9
----------	------

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を表す指数です。

(3) 職員の平均年齢及び平均給料の月額額の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
医師	454,125 円	41.3 歳
看護師・准看護師	296,043 円	38.3 歳
医療技術職	305,707 円	39.7 歳
事務職	301,567 円	42.4 歳
技能労務職	346,116 円	50.4 歳

※「平均給料の月額」とは、平成 28 年 4 月 1 日現在における職種ごとの職員（一般職の職員で派遣職員を除く。）の基本給の平均です。（各種手当を含みません。）

「職員の給与の状況」

職員手当の状況

(1) 期末手当、勤勉手当

区分	公立豊岡病院組合		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
支給割合	2.6 月分	1.6 月分	2.6 月分	1.6 月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算			

(2) 退職手当（平成 28 年 4 月 1 日現在）

区分	公立豊岡病院組合		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続 20 年	20.445 月分	25.55625 月分	20.445 月分	25.55625 月分
勤続 25 年	29.145 月分	34.5825 月分	29.145 月分	34.5825 月分
勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分	41.325 月分	49.59 月分
最高限度額	49.59 月分	49.59 月分	49.59 月分	49.59 月分
その他加算措置	定年前早期退職の特例措置（2%~20% 加算）			
1 人当たり平均支給額	6,413,433 円		—	

※1 人当たり平均支給額は、平成 27 年度（平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日）に退職した職員に支給した平均額です。

平成28年 第3回 公立豊岡病院組合議会 9月定例会が開催されました

平成28年9月5日から16日まで開催された、公立豊岡病院組合議会の議案と結果等についてお知らせします。
平成27年度決算認定議案については、認定となりました。
また、一般質問では、主に日高医療センターのあり方について質問が行われました。

公立豊岡病院組合 議会

議会は、一般の方も傍聴できます。 **問合せ** 公立豊岡病院組合 議会・監査事務局 TEL:0796-22-6111(内線 2021)

訪問看護師より

訪問看護師の仕事をご存知ですか？

訪問看護とは、何らかの障害によって通院加療が困難な方が、慣れ親しんだ生活用品のある環境の中で安心して療養生活が送れるように生活の場へ訪問し、看護ケアの提供や自立への援助を促し療養生活を支援するサービスです。

出石医療センターは平成5年頃より訪問看護をスタートし、『ときどき入院・ほぼ在宅』を合言葉に、患者さん・ご家族に『笑顔』と思いやりで安心をお届けしています。定期的な訪問によって、一人ひとりの利用者が住み慣れた地で安心して過ごしていただけるよう院内外との職種関係者と協働、連携をとり退院支援から在宅療養、家族ケアまで一連の看護を実践しています。

「安心した療養生活を送りたい」
「お家で家族を介護したい」

こんな時には訪問看護をご利用ください。住み慣れた地域やご家庭での療養生活を支援します。

出石医療センター
看護部



子宮や膀胱が下がる
病気をご存知ですか？それは“骨盤臓器脱”
という病気です。

骨盤臓器脱とは？

本来、女性の骨盤は骨盤底筋と呼ばれる筋肉によって常に支えられています。

しかし出産・閉経・加齢により、骨盤内臓器を支持している骨盤底筋群が徐々に緩み、支えを失った膀胱や子宮、直腸が腔から突出することがあります。これらを総称して「骨盤臓器脱（こつばんぞうきだつ）」と呼びます。またお腹に力が入ったり咳やくしゃみをするとおしっこがもれるという「腹圧性尿失禁」もこの仲間に入ります。

主な症状は、股間に何か挟まっているような不快感や、下腹部の違和感。また、尿意があるのに尿が出にくい、何度もトイレに行きたくなる、などのおしっこの症状や、便が出にくいなどの症状も現れることもあり、生活の質（QOL）を低下させます。

80歳までに9人に1人の女性が骨盤臓器脱または尿失禁で治療が必要になると言われ、珍しいものではありません。特に更年期以降の、非常に多くの女性を悩ませる病気です。

骨盤臓器脱の種類



正常



1 膀胱下垂



2 子宮下垂



3 直腸下垂

膀胱が腔から脱出している状態で、最も頻度が高い骨盤臓器脱です。頻尿や排尿困難などのおしっこの不具合を伴ったり、腹圧性尿失禁を合併していることもあります。

子宮そのものが脱出している状態です。膀胱瘤に続いて多く、症状は下腹部違和感、下着との摩擦による出血、痛みなどが認められます。

直腸が腔口より突出した状態です。症状としては下腹部違和感、臓器下垂感、便秘、排便困難、便失禁などがあげられます。

治療法は？

手術治療

従来は、子宮を摘出したり、弱くなった部分を縫い縮めて補強したりする方法がとられていましたが、再発率が3〜4割と少し高いのが難点でした。

近年では、Tension-free vaginal mesh（TFV）手術と呼ばれる、ヘルニア治療などに使われるような医療用メッシュを、腔から小さい創で腔壁の周囲に留置し、弱った支持組織を補強することで骨盤臓器脱を治す手術が行われています。再発率が1割以下と低く、2005年頃から本邦で行われるようになりました。

また最近では、Laparoscopic Sacral Colpopexy（LSC）手術と呼ばれる、腹腔鏡下にTFV手術と同様のメッシュを入れる術式が、昨年4月に健康保険の適応となり、全国的に徐々に広まりつつあります。



※黒の部分がメッシュ

保存的治療

① 骨盤底筋体操

弱った骨盤の筋肉を体操で鍛えます。簡便で、体への負担も少ないですが、軽症例のみ有効です。

② リングペッサリー

柔らかいリングを腔から挿入し、下がった臓器を持ち上げます。出血やオリモノが増えたりすることがあり、数ヶ月ごとの定期交換が必要です。

③ フェミニクッション

下がった臓器を支えるクッション付きのパッドを下着に装着します。

これらは症状を和らげたり、病気の進行を遅らせるもので、根本的に治癒することはできません。手術までの待ち期間や、何らかの理由で手術が受けられない方などに使用は限られることが多いです。

予約制 まずはお気軽にお問合せください

他の患者さんのあまり多くない

診療日 毎週水曜日午後
13:30 ~ 16:00問合せ 豊岡病院 泌尿器科外来受付
(21ブロック) 平日 15:00 ~ 17:00
☎ 0796-22-6111 (代表)

自分の手で腔口に何か触れる場合や、骨盤臓器脱の症状で、患者さんご自身がお困りであれば、受診をおすすめします。当科でも相談を受け付けておりますので、どんなことでも、まずは気軽に受診してみてください。

女性泌尿器科外来担当
酒谷 徹 医師

今回は顔の「しわ」「たるみ」解消の筋膜リリースを紹介します。筋膜の「よじれ」は肌の柔軟性をなくし、しわ、たるみの原因になります。

＊リリース：手や指が軽く沈み込むのを待ってから矢印の方向に心地良い張りを感じる程度の強さで伸張します。
(すぐに引っ張ると皮膚だけ動いてしまいます)

ほうれい線 解消リリース

口角の横にある口角結節(モダイオラス)と呼ばれる点(写真丸印)が下がることでほうれい線やたるみが進行すると言われています。



写真のようにあごからモダイオラスを持ち上げるように20秒リリース

※前もってモダイオラスをマッサージしておくとしやすくなります

目じりのリリース

中指を目頭におき、人差し指を目の下に沿ってすべらし、目じりを持ち上げ20秒リリース



頭のリリース

一方の手を額に当て、持ち上げながら、他方の手で後頭部を引き下げ30秒リリース



家庭でできる 運動

ー第14回ー

朝来医療センター
リハビリテーション技術科

理学療法士

福富 広海



筋膜の異常は姿勢、日常生活の異常です。ねこ背姿勢は顔のたるみを作る大きな原因になりますし、高血糖は筋膜の自由度を下げる大きな要因です。豊かな表情作りのため運動だけでなく姿勢、食生活にも目を向けてみてください。

写真 モデル/理学療法士 田川雄介

information & news

出石医療センター
外科部長



小山医師がへき地医療貢献者表彰 を受賞しました

9月27日、平成28年度へき地医療貢献者表彰伝達式を行いました。

この表彰は、15年以上にわたって山村・離島等の医療確保に尽力してこられた自治体立の病院などに勤務する医師に対して、全国自治体病院開設者協議会会長及び公益社団法人全国自治体病院協議会会長がその功績をたたえ、毎年1回実施しているものです。

当病院組合からは、出石医療センター診療部外科部長の小山修平医師が受賞し、当病院組合管理者から表彰状を伝達しました。



world diabetes day world diabetes day world diabetes day world diabetes day world diabetes day

日高医療センター

糖尿病週間イベント を開催します



world diabetes day world diabetes day world diabetes day

日時 平成28年11月14日[月]～18日[金] 8:30～15:00

場所 日高医療センター 正面玄関ロビー

メインテーマ 食事療法

- ・運動と糖代謝、食べる順番、外食時のポイント、低GI食についてなどのポスター展示
- ・食品サンプル他展示

＊18日[金]11:30～13:30 食事の会&カンパセーションマップ™

問合せ 日高医療センター ☎0796-42-1611 (代表)

world diabetes day world diabetes day world diabetes day world diabetes day world diabetes day

医師異動のお知らせ

H28.8.2～H28.10.1

新任医師 よろしくおねがいします。



豊岡

病院長代理 三輪 聡一

※この記事では病院名を以下の略称で記載しています。
公立豊岡病院：「豊岡」

豊岡病院 歯科口腔外科の診療について



当科は、口腔がんに対する治療において、切除と再建（歯科インプラントを含む）を始め、放射線、化学療法までをカバーしている北近畿唯一の科です。

この他、顎変形症、口唇口蓋裂、先天的症候群に由来する顎骨の不調和、歯列不正に対し保険適応の上で歯列矯正、顎矯正を行える科でもあり、北近畿の地域にお住まいの方に顎顔面領域の専門的治療を提供するためスタッフ一同日々の診療を行っています。

また、日々のかかりつけ診療から入院を必要とする診療に至るまで継ぎ目のない医療を提供するために地域の医療機関との連携にも心掛けています。

出石医療センター 地域包括ケア病床 11月1日オープン！



当院は、急性期治療を終えられ症状が安定した患者さんの受け入れや在宅（施設）にいる患者さんの緊急入院、そして在宅（施設）への復帰支援等の機能を担う「地域包括ケア病床」10床を平成28年11月1日より開設します。10床からのスタートですが、より患者さんのニーズにお応えできるよう努めていきます。対象患者さんは、「退院までの経過観察や機能回復が必要な方」「療養準備に時間が必要な方」「福祉施設への入所に向けて準備が必要な方」などです。

医師・看護師・リハビリスタッフ等が患者さん・ご家族と一緒に退院後の生活について考え、より安心して在宅（施設）生活にお戻りいただけるよう支援していきます。地域包括ケア病床に関するお問い合わせ・ご相談については、出石医療センター医事係にお尋ねください。

平成28年度売却予定

朝来市和田山町秋葉台住宅

平成26年に全面リフォーム！即入居可能！！

土地 205.64㎡ 建物 木造瓦葺2階建て 121.25㎡



平成28・29年度 職員募集のお知らせ

募集職種・募集人員	受験資格	採用予定日	試験科目	受付締切	試験日
看護師 5名程度	- 看護師免許取得者（取得見込者含む） 45歳以下	平成28年度 中途入職希望者 平成29年1月1日以降で応相談 平成29年度 入職希望者 平成29年4月1日付	- 適性試験 - 面接試験	受験月の前月末日	1.平成28年12月7日(水) 2.平成29年 2月7日(火)
医療社会事業士 1名	- 社会福祉士資格取得者（取得見込者含む） 40歳以下	平成28年度 中途入職希望者 平成29年1月1日以降、各月1日付 平成29年度 入職希望者 平成29年4月1日付	- 教養試験 - 作文試験 - 面接試験	平成28年11月11日(金) ※必着	平成28年11月20日(日)
視能訓練士 1名	- 視能訓練士免許取得者（取得見込者含む） 30歳以下	平成29年4月1日付	- 教養試験 - 作文試験 - 面接試験	平成28年12月7日(水) ※必着	平成28年12月11日(日)

※受験資格欄中の年齢は、各採用年度4月1日時点の年齢です。
※募集要項は病院組合ホームページからダウンロード、または人事課でもお渡ししています。



採用に関する 問合せ 総務部人事課

☎0796-22-6111(内線 2113)

