

△ほすぴたる



写真：研修医卒業発表会（豊岡病院）→P6へ

平成28年度 ご挨拶「朝来医療センターの開設と日高医療センターのあり方検討」

医療体制について 緩和ケア病棟 / 乳腺外科 / 内分泌・糖尿病内科
365日入院リハビリ / 最新医療機器

医療ミニ講座 **肺がんについて**

家庭でできる運動 —第12回—

平成28年度 **職員募集のお知らせ**（看護師 / 助産師 / 言語聴覚士）

豊岡病院
日高 医療センター
出石 医療センター
朝来 医療センター

平成28年度「挨拶

「朝来医療センターの開設と 日高医療センターのあり方検討」



公立豊岡病院組合
管理者 井上 鉄也

平成28年5月に「公立朝来梁瀬医療センター」と「公立朝来和田山医療センター」が統合し、新たに「公立朝来医療センター」が開設しました。新施設の療養環境や新規導入の医療機器、また統合のメリットを活かした病院運営により、朝来市の中核病院として市民の期待に応えられるよう努めます。しかし、医療体制はまだ満足出来るものではありません。特に医師不足は解消できておらず、「医師が働きたくなる病院」を目指し病院組合全体として全力で取り組みますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また、今年度は、日高医療センターの今後の在り方について、その整備方針を定めることとしています。日高医療センターの建物の一部に、大きな地震が生じた場合は倒壊の危険性があることが、昨年12月に判明しました。本年2月から学識経験者、医療関係者、住民代表者、行政関係者に参画いただき検討会を開催し、病院組合および同センターの現状と課題、国の社会保障制度改革の動向、但馬医療圏域の医療・介護ニーズの変化等を踏まえ、どのような対応が望ましいか検討しています。一定の方向性がまとまった段階でパブリックコメントを実施し、皆様のご意見を伺う予定にしています。

人口減少と少子高齢化の一層の進展、また増大する医療費への対応等、医療制度も大きな変革期にあります。この変革期にあつては、「強いものが生き残るのではない、環境の変化に自ら適合していくものが生き残る」との考え方が重要です。豊岡病院組合もそうした考え方の下、地方創生や医療環境の変化に対応していきます。

平成28年 第1回 公立豊岡病院組合議会 3月定例会が開催されました

平成28年2月29日から3月28日まで開催された、公立豊岡病院組合議会の議案と結果についてお知らせします。

件名	提出年月日	結果
議案第1号 但馬行政不服審査会設置に関する規約の制定について	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日
議案第2号 公立豊岡病院組合情報公開条例等の一部を改正する条例制定について	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日
議案第3号 公立豊岡病院組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日
議案第4号 職員の分限に関する手続及び効果に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日
議案第5号 職員の勤務時間等に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日
議案第6号 職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日
議案第7号 特別職に属する常勤の職員の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日
議案第8号 議会の議員その他非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日
議案第9号 公立豊岡病院組合立病院設置条例の一部を改正する条例制定について	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日
議案第10号 公立豊岡病院組合医師修学資金貸与条例の一部を改正する条例制定について	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日
議案第11号 平成27年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算（第2号）	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日
議案第12号 平成28年度公立豊岡病院組合事業会計予算	平成28年2月29日	原案可決 平成28年3月28日

公立豊岡病院組合 議会

議会は、一般の方も傍聴できます。 **問合せ** 公立豊岡病院組合 議会・監査事務局 TEL:0796-22-6111(内線 2021)

What's new!
What's next!

医療体制について

新年度を迎え、新しくなった医療体制についてお知らせします。

豊岡病院

緩和ケア病棟を開設しました

4月より緩和ケア病棟を開設しました。緩和ケア病棟では、がんの進行によって生じる体のつらさや、気持ちのつらさといった、患者さんとご家族が抱えるつらさや、苦しみを和らげ、病院でもご自宅でも望まれる場所で、大切な時間をその人らしく生き抜くことを支えていきます。

▼面談室



▼一般個室



豊岡病院

乳腺外科を新設しました

乳がんの診療は、従来は外科に所属する医師が交代で担当していましたが、昨年度乳腺専門医が赴任したのを契機に、より高い専門性を発揮するために乳腺外来を開設し、乳がんを専門とする医師のみが乳がんの診療を担当するようになりました。

今年度からは新たな診療科として「乳腺外科」を掲げ、より質の高い乳がん医療の提供を目指しています。

*症状のある方は、電話での予約も可能ですのでご相談ください。

豊岡病院外来受付（12ブロック） 平日午後3時～5時まで

☎0796・22・6111（代）

豊岡病院

内分泌・糖尿病内科の診察枠が拡大します

5月より内分泌・糖尿病内科の常勤医師が2名体制となり、月曜日から金曜日までの診療が可能となります。

豊岡病院

365日入院リハビリテーションを行っています

3年計画でリハビリテーション科の人員を段階的に増員してきました。昨年は土曜日のリハビリを始め、そして今年には日曜日のリハビリを始める体制が整い、365日切れ目のない集中したリハビリテーションを入院患者さんへ提供できるようになりました。

朝来医療センター

最新医療機器を導入しました

朝来医療センターのオープンに伴い、CT（80列）と、マンモグラフィー（乳房X線検査）の最新医療機器を導入しました。

マンモグラフィーの最新装置について

今回導入した装置は従来の装置に比べ、より少ないX線量で情報量の多い写真が得られ、より短時間で一連の撮影が終われるようになります。さらに、「トモシンセシス撮影」という最新の機能を搭載していることで、乳がん検診では精密検査が必要な方を、より正確に見つけ出すことができるようになると期待されます。

*トモシンセシス撮影

これまで乳房を圧迫しても数センチの厚みのある画像で診断を行っていました。トモシンセシス撮影では、ミリ単位の厚みに分けて断層像の観察が可能となり、乳腺の重なりのない診断能の高い画像をつくることができます。



「朝来医療センター 放射線技術科科长 藤本和宏」



豊岡病院 呼吸器内科
中治 仁志 医師

肺がんについて

今回は、豊岡病院 呼吸器内科 中治医師が、『肺がんについて、みなさんに知っておいてもらって、気を付けてほしいこと』をお話しします。

肺がんってどんな病気？

がんの中で最も亡くなる方が多いのが、肺がんです。60才代以降の方に多い病気ですが、若い方でもまれに発症することがあります。

●原因は？ 主な原因は2つあります。

1 喫煙

タバコを吸えば吸うほど肺がんのリスクは高くなり、禁煙してからそのリスクは残ると考えられています。

2 周囲に喫煙者がいる環境（いわゆる受動喫煙）

吸い終わった後も、しばらく煙を吐き続けながら時間が経過すると言われています。受動喫煙は、個人だけではなく、家庭や職場など組織ぐるみでの取り組みが必要です。

●どんな症状が出るの？

初期には、症状が出ないことが多いです。咳が出る、息が切れる、胸が痛い、痰が出る、血痰などの症状が出ることがありますが、普通の「風邪」と同じ症状であることも多く、症状で判断することは難しいです。「症状がないから大丈夫だろう」と、おっしゃる方が多くいらっしゃいますが、そうではありません。

症状が出てからでは、治療が難しくなっているケースがほとんどです。

だから

職場の健康診断や住民健診などの定期健診を毎年受けることが大事なのです。



定期健診でがんを早く見つけられれば、手術で切除できる可能性が高くなります。また、胸部レントゲンは、過去何年かの写真と比べることで変化を見つけやすくなるので、「去年受けたから、今年は受けない」とせず、健康診断は毎年受けましょう。

もしも健診でひっかかったら、まずはかかりつけ医で再度レントゲンをチェックしてもらいましょう。

●豊岡病院では何をするの？

検査

まずは、どんな治療をするのか決めるために、CT、MRI、組織検査などの検査を行います。

手術

最も治る可能性が高いため、手術できるなら、手術でがんを取り除きます。

化学療法

飲み薬や点滴などのお薬で、がんをできるだけ小さくしていきます。

緩和

検査・治療と並行して症状の緩和を行います。

こぼれ話

呼吸器専門医は『非喫煙者であること』が資格の要件とされています。もし喫煙すると、学会に資格をなく奪われる可能性もあるそうです。



職場の健康診断や住民健診など

定期健診を毎年受けることが大事！

スロージョギング



以下に、スロージョギングの方法を説明します。

1. ニコニコペースで走る

ニコニコと笑いながら走れる速さで行います。おしゃべりしたり、鼻歌を歌えるくらいのペースを保ちます。少しでも息苦しくなったら速すぎるサインです。運動がきついと感じれば歩きます。

2. 歩幅は小刻みに

スロージョギングの最大のポイントは、歩幅を小さくすることにあります。歩幅の目安は 10 cm で、かなり小さめです。歩幅が大きいと体がふらつき、衝撃が大きくなってケガの原因になります。理想のリズムは 1 分間に 180 歩程度といわれています。

3. 着地は足の指のつけ根で行うフォアフットで

スロージョギングでは、かかとから着地したり、地面を強くけったりしません。足の指のつけ根で着地して、真下に押すように前進します。これを「フォアフット着地」といい、少ない衝撃で走れます（図 1）。

4. あごを上げて姿勢を正しくキープ

あごを少し上げて背筋を伸ばし、視線を上にします（図 2）。

5. 左右の足の運びは 2 軸が基本

綱渡りをしているかのように 1 本のラインの上を歩くのではなく、両足は 2 本のラインに沿って平行に出す 2 軸法が基本です。

6. 腕振りは意識しすぎず自然に

腕振りを意識する必要はありません。肘を 90 度くらいに曲げて、手を軽く握ってこぶしを作り体の横に沿わせます。常にリラックスした状態で行います。

ポイント

- ・膝関節など、足の関節の痛みがある場合は、実施しないでください。
- ・スロージョギングは移動距離が少なくても、室内でも十分に可能です。短時間からでもチャレンジしてみてもいいでしょうか？

家庭でできる運動

— 第 12 回 —

日高医療センター
リハビリテーション技術科長

理学療法士

井垣 誠



一般的にジョギング（走る）では、すぐに息切れしてしまったり、足が痛くなってしまう方も多いことと思います。スロージョギングは運動の強さは低いにもかかわらず、ウォーキングよりも 1.6 倍の消費エネルギーになるといわれています。



図 1 着地は足の指のつけ根で行う



図 2 スロージョギングの姿勢

写真 モデル / 理学療法士 小林洋一

☑ 歯科衛生士より

歯科衛生士ってどんな仕事？

「あんだ、看護師さんとはまた違うんか？」ふと患者さんからそう尋ねられることがあります。『歯科に勤めている看護師さん』そう思っておられる方が多いようです。実は看護師さんとは違う職種なんです。

歯科衛生士の主な仕事は治療の補助、歯磨き指導や歯周病・虫歯の予防です。豊岡病院では主に外科治療に骨に埋まったままの親知らずを抜いたり、出来物を取ったりを行っているため、その補助が主な仕事になっています。最近では病棟へ行って自分では歯磨きが難しい患者さんのお口のケアも行っています。口の中がきれいだと肺炎やインフルエンザのリスクも減らせるんですよ。皆さんの健康をサポートするため、日々頑張っています。



豊岡病院 歯科口腔外科
歯科衛生士
川口 瞳



新人看護師研修修了式を行いました

3月23日、豊岡病院で新人看護師（昨年4月に入職した1年目看護師）の研修修了式を行いました。

新人看護師として参加する最後のリフレクション研修。

一人一人に修了書が手渡されました。



新人看護師を1年間みんなで大切に育ててきました。特に身近な支援者としてプリセプター（先輩看護師）には感謝の気持ちでいっぱいです。花束贈呈の場面では、感極まって涙したり、抱き合う姿も見られました。



研修医卒業発表会を行いました（表紙写真）

3月10日、2年間の初期臨床研修を終えた研修医6名と、1年間の研修を終えて別の病院へ異動する1年次研修医2名の卒業発表会を豊岡病院で開催し、それぞれが研修医生活での成果や感想を発表しました。



教育研修部長の那須医師による講評と最優秀研修医の発表。

目標達成のための取り組みの評価

医師修学資金貸与医学生への確保、定着推進 ○
医師のキャリアアップ支援 ○
医師の業務軽減 ○
業務に対する評価・報奨 ○

収入向上 △
DPCの効率的運用 ○
新たな施設基準の取得 ○
未収金発生率の抑制及び未収金回収率の向上 ○
遊休不動産の売却 ○
有料広告の募集 ○

医療機能向上 △
病診連携・病病連携の強化促進 ○
7対1看護の効率的な運営推進 ○
クリティカルパスの推進 ○
連携パスの推進 ○
病院機能評価の受審とフォローアップの実施 ○

経費節減 ○
競争原理の働くような契約方法等の見直し ○
診療材料購入の外部委託化の検討・実施 ○
適正な人員配置による委託化・臨職補充 ○
業務委託の推進 ○
後発医薬品の使用率の向上促進 ○
適正な給与体系の検討 ○

経営意識向上 △
BSCの推進と情報共有化 ○
全職員での経営改善への取り組み（ワンコイン作戦） ○

広報及び連携 ○
ホームページの充実 ○
「ほすびたる」「FMジャングル」等による積極的な情報提供等 ○

○：計画を上回って進んでいる
△：取り組みが不十分であり、やや遅れている
×：取り組みが不十分であり、著しく遅れている

公立豊岡病院組合は、「公立病院改革ガイドライン」を踏まえ、平成20年12月に「公立豊岡病院組合改革プラン」を策定、その自己評価及び外部の有識者等で構成される評価委員会（委員長：谷田一久・公立豊岡病院組合経営顧問）による評価結果を毎年公表しています。詳細な内容については、公立豊岡病院組合ホームページをご覧ください。

財務に係る 数値目標

（単位：%）	目標値	実績値		
経常収支比率	95.8	96.2	😊	○
職員給与費比率	53.9	54.4	😐	△
病床利用率	77.8	77.7	😐	△

総評

（要約）平成26年度、経常収支比率は計画達成、職員給与費比率は計画未達成、病床利用率は計画未達成であった。7対1看護の取得に向けて看護師の増員を図ったものの、平成26年度内の体制確保には至らなかったため、収益増が遅れたことが職員給与費比率未達成の主な理由である。

本改革プランは、策定から5年を経て当地域の医療提供体制の変化や当組合の事業内容の変更などに伴い、平成27年3月に改訂がなされている。しかし、国からは現行の改革プランを引き継ぎ、その上に地域医療構想の内容を盛り込んだ「新改革プラン」の策定が求められているところである。新改革プランの策定およびその実行においても、平成26年度までの取り組み姿勢が継続・強化されることを強く期待するものである。

改革プランの評価結果を報告します

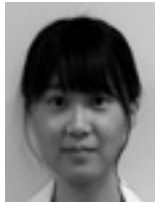
医師異動のお知らせ

H28.2.2~H28.4.1

※この記事では病院名を以下の略称で記載しています。

公立豊岡病院：「豊岡」
公立豊岡病院日高医療センター：「日高」
公立豊岡病院出石医療センター：「出石」
公立朝来梁瀬医療センター：「梁瀬」
公立朝来和田山医療センター：「和田山」

新任医師 よろしくおねがいします。

						
豊岡 但馬こうのとり周産期 医療センター兼産婦人科 センター長 杉並 興	豊岡 内分泌・糖尿病内科 部長 岸本 一郎	豊岡 精神科 医長 西村 正高	豊岡 歯科口腔外科 医長 田中 太郎	豊岡 精神科 医長 石山 慶太	豊岡 救急集中治療科兼 但馬救命救急センター 医長 上田 泰弘	豊岡 歯科口腔外科 医長 吉田 剛
						
豊岡 産婦人科 医長 山ノ井 康二	豊岡 救急集中治療科兼 但馬救命救急センター 医長 後藤 保	豊岡 救急集中治療科兼 但馬救命救急センター 医長 佐藤 紘一	豊岡 神経内科 医長 伏屋 公晴	豊岡 消化器科 医員 原田 威徳	豊岡 整形外科 医員 岩井 輝修	豊岡 泌尿器科 医員 奥村 悦久
						
豊岡 精神科 医員 原 治之	豊岡 小児科 医員 榎本 真由子	豊岡 外科 医員 木下 裕光	豊岡 総合診療科 医員 吉田 知宏	豊岡 総合診療科 医員 鎌田 百香	豊岡 総合診療科 医員 迫 健太郎	豊岡 形成外科 医員 前田 和彦
						
豊岡 脳神経外科 医員 森 達也	豊岡 産婦人科 医員 小椋 淳平	豊岡 歯科口腔外科 医員 金 龍門	豊岡 呼吸器内科 医員 三好 琴子	豊岡 小児科 医員 幸伏 寛和	豊岡 形成外科 医員 太田 知佐	豊岡 麻酔科 医員 田井 綾乃
						
豊岡 救急集中治療科兼 但馬救命救急センター 医員 松村 圭祐	豊岡 救急集中治療科兼 但馬救命救急センター 医員 渡辺 倫夫	豊岡 救急集中治療科兼 但馬救命救急センター 医員 和田 大和	日高 眼科 医員 大塚 悠生	和田山 内科 医員 小佐見 光樹	和田山 整形外科 医員 菊池 健一	和田山 整形外科 医員 宮本 智弘

異動医師

和田山 内科へ 医員 合田 菜穂（豊岡 総合診療科）

退職医師 お世話になりました。

豊岡 但馬こうのとり周産期 医療センター兼産婦人科 センター長 角井 和代	豊岡 救急集中治療科兼 但馬救命救急センター 医員 佐々木 妙子	豊岡 脳神経外科 岩橋 洋文
豊岡 神経内科 医長 田中 智洋	豊岡 消化器科 医員 小中 義禎	豊岡 小児科 大野 茜子
豊岡 歯科口腔外科 医長 青井 陽子	豊岡 整形外科 医員 福井 周作	日高 産婦人科 医員 久野 晃路
豊岡 外科 医長 金城 洋介	豊岡 総合診療科 医員 布施 由佳	和田山 内科 医長 加藤 健
豊岡 産婦人科 医長 種田 健司	豊岡 外科 岡本 三智夫	和田山 内科 医長 加藤 知恵子
豊岡 小児科 医長 山田 博之	豊岡 泌尿器科 曲渕 敏博	和田山 内科 医員 木原 智子
豊岡 精神科 医長 伴 敏信	豊岡 産婦人科 中北 麦	和田山 整形外科 医員 神村 真人
豊岡 形成外科 医員 高鈦 広章	豊岡 精神科 三宅 康裕	和田山 整形外科 医員 中西 雄太



豊岡病院組合

日高医療センターあり方検討委員会について

「建築物の耐震改修の促進に関する法律」の改正により義務づけられた耐震診断を行い、震度6～7規模の地震に対して「倒壊または崩壊する危険性がある」の診断結果が出ました。日高医療センター敷地は狭隘で医療を継続しながら耐震補強が困難なことや、将来の医療環境や医療制度の変化への対応が必要なことから、「日高医療センターのあり方検討委員会」を設置して検討を行っています。

1. 委員構成

学識者、医療福祉関係者、住民代表、構成市代表（12名）

2. 会議開催状況

第1回(2/27) 日高医療センターの現状、今後の医療環境・医療制度の変化について

第2回(3/28) 日高医療センターが果たすべき役割・機能整備の方向性について

3. 今後の予定

第3回(5/23 予定)以降、9月までに数回の会議を持ち、医療機能や整備内容の方針案について協議し、委員会としての報告書を取りまとめる予定としております。

委員会は公開で行い、開催予定や協議内容については、病院組合ホームページでお知らせしています。



豊岡病院組合 医師修学資金貸与医学生を随時募集しています！

対象者 大学医学部に在籍中の方で、大学卒業後に公立豊岡病院で2年間の臨床研修を修了し、引き続き医師として当組合立病院で勤務する意思のある方。

貸与金額 1～4年生 月額 125,000 円 / 5～6年生 月額 175,000 円

募集人員 若干名

選考 応募書類と面接により決定（随時実施）

★ 制度概要は病院組合ホームページでご確認いただけます。

問合せ 総務部調整課
☎ 0796-22-6111(内線 2115)



平成 28・29 年度 職員募集のお知らせ

募集職種	募集人員	受験資格	採用予定日	受付締切	試験日・会場
看護師 ・ 助産師	40名	- 看護師（助産師）免許取得者（取得見込者含む） 45歳以下	平成28年度 中途入職希望者 平成28年6月1日以降、各月1日付 平成29年度 入職希望者 平成29年4月1日付	受験月の前末日	平成28年5月7日（土） 以降、10月7日までの 毎月7日！ 会場 豊岡病院
言語聴覚士	若干名	- 言語聴覚士免許取得者（取得見込者含む） 40歳以下	平成28年度 中途入職希望者 平成28年7月1日以降、各月1日付 平成29年度 入職希望者 平成29年4月1日付	平成28年6月15日（水）	平成28年6月19日（日） 会場 豊岡病院

※受験資格欄中の年齢は、各採用年度の4月1日時点の年齢です。

※募集要項は病院組合HPからダウンロード、または人事課でもお渡ししています。

採用に関する 問合せ 総務部人事課
☎0796-22-6111(内線 2102)

