

みなさん！ 歩いたり、動いたり、 問題なくできていますか？



歩く、立つ、階段を上る、荷物を持つ—
そんな何気ない動作に、痛みや違和感はありませんか。
「年齢のせいだから」と我慢している症状の中には、
治療によって改善が期待できるものも少なくありません。



股関節

股関節の痛みや動かしづらさはありませんか？

「歩き始めると脚の付け根が痛い」「靴下が履きづらい」「階段の上り下りがつらい」などの症状はありませんか。その症状は、変形性股関節症が原因かもしれません。女性に多くみられ、高齢化に伴って患者さんも増えている病気です。

例 変形性股関節症

股関節の軟骨がすり減ることで痛みや動かしにくさが生じる病気です。子どもの頃の股関節の発育が影響している場合もありますが、加齢とともに発症することもなくありません。症状に応じて運動療法や薬物療法を行い、進行した場合には人工股関節置換術を行うこともあります。



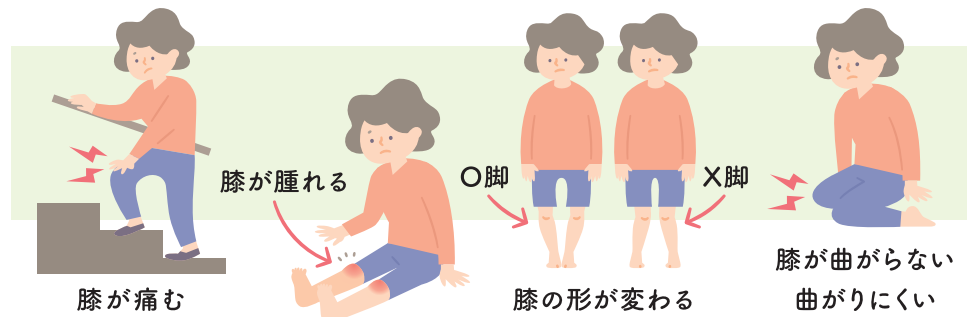
	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年
人工股関節置換術(件)	34	35	41	32	31

膝の痛みを、年齢のせいだと思っていませんか？

「歩くと膝が痛い」「膝が伸びない」「長い距離を歩けなくなった」などの症状はありませんか。その症状は、変形性膝関節症が原因かもしれません。変形性膝関節症は、50歳以上では約2人に1人が罹患しているともいわれる、とても身近な病気です。

例 変形性膝関節症

加齢や長年の負担などによって膝の軟骨がすり減り、痛みや腫れが生じます。歩き始めや階段の上り下りで痛みを感じる事が多く、進行すると膝が曲げ伸ばししにくくなります。治療は薬やリハビリ、注射などで症状の改善を図り、痛みが強い場合には人工関節置換術などの手術を行います。



	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年
人工膝関節置換術(件)	40	42	46	44	51

「このくらいなら大丈夫」と我慢している症状の中にも、治療によって改善が期待できる病気があります。気になる症状は、お気軽に豊岡病院整形外科へご相談ください。

各病院の取り組み

地域に寄り添い、 身近な整形外科医療を支える

出石医療センターでは、腰痛や膝痛、肩関節痛、骨折、外傷など、整形外科領域全般の診療を行っています。地域の皆さまにとって身近な医療機関として、ケガや痛みなどの初期治療に対応するとともに、豊岡病院整形外科や他の医療機関で手術を受けられた患者さんの術後リハビリテーションも担っています。看護師やリハビリスタッフと連携し、患者さん一人ひとりの症状や生活環境に寄り添った診療を心掛けています。

出石医療センター 整形外科 顧問
土井 良一（どい・りょういち）

【受付時間】 水・金曜日 午前8:15～11:00
※診療開始は午前8:30から

専門性を活かし、 確かな治療を地域へ届ける

朝来医療センターでは、成人・高齢者の骨粗鬆症や変形性膝関節症・股関節症などの診療に加え、他院からのリハビリ目的の患者さんの受け入れも行っています。中でも膝関節症や股関節症の痛みの軽減を図ることができる人工関節手術を積極的に行っており、より正確な手術が行える支援システム（手術ナビゲーションシステム）を導入しています。今後も人工関節手術の充実に努めます。膝関節や股関節の痛みにお悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。

朝来医療センター 整形外科 部長
木下 恵祐（きのした・けいすけ）

【受付時間】 月～金曜日 午前8:30～11:30
※木曜日は手術日のため休診

高齢者の「動く」のために、 運動器の悩みに向き合う

日高クリニックでは、腰痛や膝痛などの変性疾患を中心に診療しています。高齢化が進む地域の特性を踏まえ、加齢に伴う骨や関節、脊椎の痛みや機能低下に対応するとともに、保存的治療やリハビリテーションに加え、手術前後の支援にも取り組んでいます。変形性関節症や骨粗鬆症、脊柱管狭窄症など、高齢者に多い整形外科疾患にも対応しています。腰や膝などの運動器の痛みや不調でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

日高クリニック 整形外科 顧問
芦田 一彌（あしだ・かずや）

【受付時間】 午前7:30～11:00 午後11:00～14:30
※金曜日午後は予約のみ

豊岡病院整形外科 にご相談いただける症例（一例）

腰 歩くと足がしびれる…そんなことはありませんか？

歩いていると足がしびれて休みたくなる。少し休むとまた歩ける。長時間立っていると腰や足が痛い——。こうした症状は、腰部脊柱管狭窄症のサインかもしれません。50代以上では約10人に1人がかかるともいわれ、加齢とともに増える身近な病気です。

例 脊柱管狭窄症

腰部脊柱管狭窄症は加齢などによって神経の通り道が狭くなり、神経が圧迫されることで起こる病気です。薬物療法やリハビリテーションなどで症状の改善を図り、歩行が困難になるなど症状が進行した場合には手術を行います。腰や足の痛み、しびれが続く場合は、早めに整形外科へご相談ください。



足・腰の痛み、しびれ 歩き続けると足にしびれや痛みが出て歩けなくなり、前かがみで休むと再び歩けるようになる

	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年
腰椎手術(件)	40	44	23	23	34



膝

TOPICS 各病院のお知らせ情報

豊岡病院



集団災害医療訓練を実施しました

5月22日（金）集団災害医療訓練を実施しました。但馬北部で震度6強の地震が発生し、約80人の傷病者が来院した想定のもと、職員300人に加え、豊岡市・美方広域・南但の3消防本部の職員や看護学生が患者役として参加しました。今年は新たに豊岡市役所と豊岡警察とも連携し、より実践的な訓練となりました。災害時にも地域の皆さまに安心して医療を受けていただけるよう、対応力の向上に努めてまいります。

出石医療センター



ささのはさらさら

7月7日の七夕に合わせ、正面玄関と2階病棟に笹飾りを設置しました。色鮮やかな飾りが院内を明るく彩り、季節感あふれる温かな雰囲気になりました。笹には、健康や家族の幸せなど、さまざまな願いを込めた短冊が飾られ、患者さんや来院された方にも楽しんでいただきました。みんなの願いが叶いますように。

朝来医療センター

ご寄付をいただきました

このたび、患者様と企業様からご寄付をいただきました。誠にありがとうございます。いただいた寄附金は、リハビリ用具の購入に使用させていただき、リハビリ充実に努めてまいります。また、タブレット端末は患者様への説明用として使用させていただきます。いただいたご厚情にお応えできるよう、職員一同、さらに一丸となって患者サービスの向上に努めてまいります。

寄付者	寄付内容
匿名の患者様	金20万円
(株)環境テクノス様	タブレット端末2台

※組合立病院へは他にもたくさんの寄附をいただいています。他の寄付についてはホームページに一覧を掲載させていただきます。

日高クリニック

内科外来 木・金曜日の午後診療開始のお知らせ

2026年5月より、内科外来の木曜日・金曜日の午後診療を開始しました。受付時間内にお越しいただければ予約なしで受診いただけます。

内科外来 診療日（祝日を除く）

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●		
午後	●	●	●	●	●		

受付時間 午前：7:30～11:00
午後：11:00～14:30

診療時間 午前：9:00～
午後：13:30～
※月・水のみ13:00～