

公ほすびたる

H30

3.17 公開講座



基調講演

いのち

「生命輝かそう但馬の市民」

～地域包括医療・ケアの時代に～
(全員参加の健康づくり、街づくり)

パネルディスカッション

「但馬の医療の過去・現在・未来」

→詳しくはP7へ



- 日高医療センターの今
- 医療ミニ講座 口の中のがんの話
- 医食同源 転ばぬ先の杖 - 筋肉量を維持するために -

- 平成 30 年度 広告を募集しています
- 医師修学資金貸与学生・看護職員奨学金貸与学生募集

豊岡病院
日高 医療センター
出石 医療センター
朝来 医療センター

日高医療センターの今

Toyota Public Hospital's Association, Toyota Public Hospital's Association, Toyota Public Hospital's Association, Toyota Public Hospital's Association

公立豊岡病院 日高医療センター

病院長ご挨拶



病院長 田中 慎一郎

豊岡市内には、公立豊岡病院組合の下に豊岡病院、日高医療センター、出石医療センターの3つの病院があります。平成19年度からは、但馬全域の急性期・高次医療を担う基幹病院としての豊岡病院を中心に、組合内各病院がネットワークを形成し、地域の医療をカバーしています。

日高医療センターの役割としては、①透析センター②眼科センター③予防医療の推進を主に担っています。

①透析センターでは、但馬地域最大規模の施設として今後とも地域の透析医療の充実に精励したいと考えています。②眼科センターでは、あらゆる眼科疾患を但馬地域内で安心して治療していただけることを目標にしています。今後とも充実した運営を維持したいと考えています。③予防医療の推進として、健診・各種教室（糖尿病、高血圧、高脂血症）や運動療法外来を通じて、生活習慣病の予防・治療を推進したいと考えています。

さらに、今後は地域包括ケアシステムの医療拠点として、新たに今年4月に訪問看護ステーションを立ち上げるとともに、あり方検討委員会に基づいて作成された基本計画を進めていきます。

今後とも日高医療センターは、豊岡病院、各地区医療センター、地域開業医が形成する医療ネットワークの中で連携を図り、特色を生かしながら地域医療の充実に注力し、皆様から信頼される病院を目指したいと考えています。

①透析センター

ベッド数が64床と但馬地域最大規模の施設で、多くのスタッフが患者さんの透析生活のサポートをしています。



③予防医療の推進



▶ 県下有数の症例数を有し、硝子体や緑内障をはじめとする手術を行っています。

◀ 生活習慣病の予防・治療の一環として、高血圧や血糖コントロールの改善を目指す運動療法の指導を行っています。

②眼科センター



『訪問看護ステーションひだか』 開設のお知らせ

日高医療センターでは、国が進める地域包括ケアシステムの構築とご自宅での療養生活を医療面で支えるため、平成30年4月から新たに訪問看護や訪問リハビリテーション等のサービス提供を行う『訪問看護ステーションひだか』を開設します。



1. 訪問看護って？

病気や障害を持った人が、住み慣れた地域やご家庭でその人らしく療養生活を送れるように、看護師等が生活の場へ訪問し、看護ケアを提供し、自立への援助を促し、療養生活を支援するサービスです。

2. 訪問看護ステーションの概要

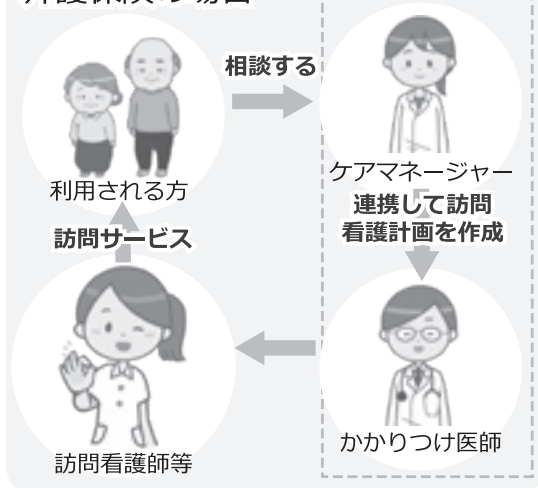
- ① 名称 訪問看護ステーションひだか
- ② 事務所 健診センター1階に開設
- ③ 営業日 月曜日～金曜日
(祝祭日、年末年始除く)
- ④ 営業時間 午前8時30分～午後5時15分
※夜間や休日に体調が急変した場合など、緊急時は24時間対応します。
- ⑤ 訪問エリア 主に豊岡市南部・養父市北部
※訪問エリアにつきましては、ご相談させていただきます。

3. 訪問看護の内容

- ① 健康状態の観察と助言
 - 血圧・体温・呼吸・脈拍などの測定
 - 病気や症状の観察と助言
 - 心の健康と相談
 - 食事内容や栄養指導
 - 環境整備
- ② 医師の指示による医療処置
 - 床ずれなどの処置
 - 吸引および指導
 - 胃ろう・留置カテーテルなどの管理
 - お薬の相談
 - 人工肛門のケア
 - 在宅酸素や人工呼吸器などの管理
- ③ 日常生活の看護
 - 身体清拭・洗髪・入浴・爪切りなど清潔ケア
 - 吸引および指導
 - 寝たきり予防ケア
- ④ リハビリテーション
 - 関節の運動、筋力低下予防の運動
 - 食事・排泄・移動・歩行などの練習
- ⑤ 介護予防
 - 健康管理
 - 低栄養や運動機能低下を防ぐ助言など
- ⑥ ターミナルケア(終末期ケア)
 - がん末期や終末期を自宅で過ごせるように支援
 - 痛みのコントロール、緩和ケア
 - 精神的苦痛の緩和
- ⑦ その他
 - ご家族や介護者の心配、悩み事の相談
 - 介護方法や工夫の助言
 - 社会生活への復帰援助
 - 介護用品や福祉用具の利用相談
 - 他のサービス制度のご紹介

ご利用の流れ

介護保険の場合



医療保険の場合



『訪問看護ステーションひだか』

または、かかりつけ医、担当ケアマネージャーに直接ご相談ください。

☎ 0796-42-5011 ☎ 0796-34-8066

✉ houkan.hidaka@toyookahp-kumiai.or.jp

URL <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/hidaka/>

Q4 口の中のがんになる可能性はどのくらいですか？

A 口の中にできるがんは全身にできる**がん全体の中で1%程度**です。日本では年間7,000人程度の方が毎年口の中のがんにかかっています。

Q5 どんな年齢の人がなるのですか？男性と女性とでかかりやすさに差はありますか？

A 高齢の方に多いとされています。性別では男性に多いとされています。実際に過去12年間に**豊岡病院で治療を受けられた方の平均年齢は65.2歳**です。男性は女性の約**1.4倍**の人数の方がかかっています。

Q6 どんな治療方法がありますか？

A **手術療法、化学療法、放射線療法**、これら3つが基本の治療方法です。3つを独立あるいは併用して治療に当たります。

豊岡病院では3つの治療法を個人個人の状況に合わせ、組み合わせて治療に当たっています。**豊岡病院の特徴としては、術後の機能障害を最小限にするため、切除した後の組織がなくなった部分に移植を行い、飲み込みや会話の機能と顔つきの回復に努めています。**

豊岡病院で歯科口腔外科・矯正歯科にかかるには

診察日 月～木曜日

受付時間 8:00-11:00, 12:00-15:00

問合せ 豊岡病院 歯科口腔外科・矯正歯科
外来受付 (23ブロック)
☎0796-22-6111(代表)

※初診の場合は、できるだけ紹介状をご持参ください。紹介状をお持ちでない患者さんは初診時特定療養費のご負担をお願いしています。詳しくはホームページまたは紹介窓口へお問合せください。

医療ミニ講座 口の中のがんの話



豊岡病院
歯科口腔外科・矯正歯科
田中 太邦 医師

Q1 口の中にもがんができるのですか？

A 口の中にもがんは**できます**。口の中にできるがんでは頬の粘膜、上あごや下あごの歯茎にできるもの、舌にできるものがありますが、つばを作る唾液腺にできるものもあります。

Q2 どんな症状がありますか？

A 無症状の時もありますが、**痛みを伴うことが多いのが特徴**です。がんのできている部分が盛り上がってきたり、出血しやすくなったり、粘膜表面がざらざらになってきたりします。がんのできている部分が神経に近い時には感覚のしびれが出ることもあります。

Q3 自分で見てもわかりますか？

A 口の中にできているものは**おおむね自分で確認することができます**。2週間以上治らない口内炎がある場合は、一度医療機関を受診されることをお勧めします。

豊岡病院からのお知らせ

精神科の診療体制変更について

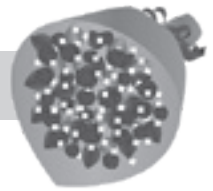
平成30年4月、豊岡病院精神科では常勤医師の減員に伴い、当分の間、**原則初診患者の受け入れを停止させていただきます**。なお、認知症疾患医療センターについては、かかりつけ医からのご紹介が必要になります。何卒ご了承ください。

参考

- 兵庫県精神科病院協会 http://www.hyoseikyo.jp/?page_id=8
- 兵庫県精神神経診療所協会 <http://www.hyoseisin.com/clinics.html>

☒ 出石医療センターからのお知らせ

👉 H29年10月の禁煙外来開始から初の卒煙者を輩出しました



卒煙（禁煙成功）おめでとうございます！



禁煙成功者の声

長年、禁煙しようと思いつきながらできなかったのですが、今回こそと思い、頑張りました。

最初は、想像していたより薬はきつく辛かったのですが、外来の先生や看護師さんに勇気づけられ、卒煙することができました。計画通り最後までチャレンジでき、清々しい気持ちです。

健康面も考え、春には歩いたりしようと思っています。もう二度とタバコは吸いません！！



禁煙に悩まれる一人でも多くの方が成功されるよう支援します。ぜひ、禁煙外来へお気軽にご相談ください。

診察日：毎週木曜日 午後1時から《事前に予約が必要です》



ご自宅や施設への復帰支援
介護されるご家族の負担軽減のために

出石医療センターの地域包括ケア病床をご利用ください

問合せ 出石医療センター ☎0796-52-2555

☒ 朝来医療センターからのお知らせ

👉 地域包括ケア病床ではレスパイト入院の受入を行っています

レスパイト入院とは？

在宅介護によるご家族（介助者）の休息が必要な時や、様々な事情により介護ができない時などに、一時的に入院していただくことをいいます。



●ご利用いただける方

- ✓介護保険によるショートステイ等の利用が困難な方
- ✓医療的管理が必要な方
- ✓自力歩行や排泄が出来ない方、褥瘡^{じよくそう}などの処置が必要な方

※上記のいずれかに該当する方で、当院からの退院先として自宅等に帰られる方

●入院申込方法

かかりつけ医または担当ケアマネージャーにご相談ください。

その他ご不明な点がございましたら、朝来医療センター地域医療連携室へお問合せください。

問合せ 朝来医療センター ☎079-672-3999



豊岡病院
臨床工学技術科

☒ 臨床工学技士より

臨床工学技術科

豊岡病院には現在8名の臨床工学技士が勤務しています。臨床工学技士とは、医療機器の専門医療職です。病院内で、医師・看護師や各種の医療技術者とチームを組んで生命維持装置の操作等を担当しています。また、医療機器がいつでも安心して使用できるように保守・点検を行っており、安全性確保と有効性維持に貢献しています。豊岡病院の臨床工学技士の主な業務は次の通りです。

人工心肺業務…心臓手術の際、心臓や肺に代わる働きをする人工心肺装置を操作・管理します。

血液浄化業務…血液透析療法を行う際、穿刺や人工透析装置の操作を行います。

呼吸治療業務…人工呼吸器が安全に使用されているかの使用中点検や、人工呼吸器のメンテナンス・管理を行っています。

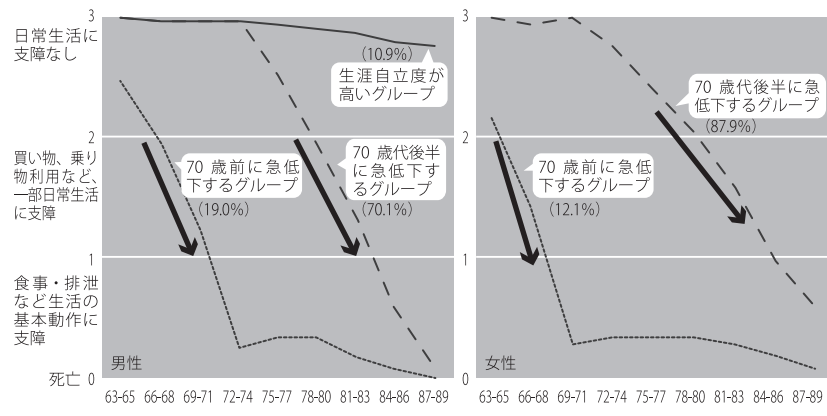
他にも手術室業務、集中治療業務、ペースメーカー業務、医療機器管理業務等を行っています。



医食同源

転ばぬ先の杖
「筋肉量を維持するために」

筋力が低下すると、歩行速度が遅くなったり、転倒・骨折の危険性が高まり、自立度の低下につながっていきます。左の表は高齢者の自立度パターンを追跡した調査で、男女とも70歳代後半より緩やかに低下していることが分かれます。



出典：総務省「ICT 超高齢社会構想会議報告書」

出石医療センター 栄養技術科
管理栄養士 片岡 麻美



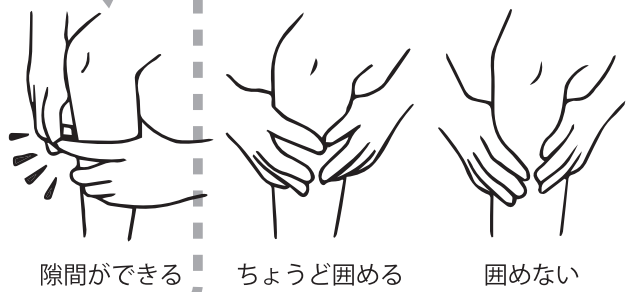
加齢と共に筋肉量は徐々に減っていくので、ゆるやかに身体活動が低下していくことは『自然な老いの姿』なのですが、筋肉を作る材料となるたんぱく質の摂取不足が続いていると、このスピードを一気に加速させてしまうことになります。

必要なたんぱく質量が摂れているかどうか、一度チェックをしてみてください。1日に必要なたんぱく質の量は、どれだけ体を動かすかによって変わりますが、男女とも、20歳以降ずっと変わりません。
(授乳婦と妊婦さんは例外)

指輪っかテスト

高サルコペニアの可能性 低

要注意！筋力低下の恐れあり！
または今後低下する恐れあり！



サルコペニアとは骨格筋量の低下と筋力低下を呈する一連の病態で、ギリシヤ語で筋肉を表す「sax(サルコ)」と喪失を表す「penia(ペニア)」を合わせた造語。

畑仕事など、体を動かす場合

体重 1kg あたり
たんぱく質は 1.2g 必要

体重 50kg の人なら
1日約 60g
のたんぱく質が必要

1日中、家でゆっくり過ごす場合

体重 1kg あたり
たんぱく質は 1g 必要

体重 50kg の人なら
1日約 50g
のたんぱく質が必要

たんぱく質は、おかずとなることが多い肉・魚・卵・大豆製品や乳製品に多く含まれます。



CHECK!

たんぱく質が
20g 摂れる目安量

- ① 卵 1 個
- ② 魚 1 切れ (80~100g)
- ③ 牛乳 200ml
- ③ 豆腐 1/3 丁
- ③ 薄切り肉 3 枚 (100g 程度)

①②③を全部食べると、1日60gのたんぱく質が摂れることになります。



豊岡病院 但馬救命救急センターが 全国 284 施設中 第 11 位を獲得しました

厚生労働省は、平成 11 年度から救命救急センター全体のレベルアップを図ることを目的に、救急救命センターの評価を行っています。

昨年 12 月 22 日に発表された「救命救急センターの評価結果（平成 29 年度）について」では、豊岡病院但馬救命救急センターが、全国 284 施設中 11 位を獲得しました（大学病院を除いた市中病院の中では 5 位）。

冬休み・ふれあい看護体験を 開催しました

12 月 26・27 日、豊岡病院で「冬休み・ふれあい看護体験」を開催しました。看護に興味のある高校生、看護職を目指す高校生を対象にしたイベントで、今回は但馬地域内の 9 つの高校から 41 名、京都府北部の 5 つの高校から 12 名が参加しました。

参加した高校生は白衣に着替え、オリエンテーションの後、病棟で看護師と一緒に行動し、体温・血圧測定、着替えや入浴・食事のお手伝い等を体験しました。

「自分から進んで動くことが大切だと分かった、積極的に行動したい」「人の命を預かる仕事だけど、やっぱりこの仕事に就きたい！」「実際の現場で体験し、より看護師になりたいと思った」などの感想をいただきました。

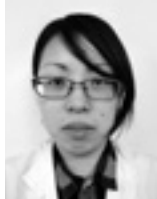
次回は、夏頃に、豊岡病院だけでなく日高・出石・朝来医療センターでも開催予定です。ぜひご参加ください。



医師異動のお知らせ

H29.12.2~H30.2.1

新任医師



豊岡 総合診療科
しま かさね
医師 島 かさ音
専門：内科一般

退職医師

豊岡 脳神経外科
医長 塩見 亮司
豊岡 救急集中治療科兼
但馬救命救急センター
医長 杉野 貴彦
豊岡 総合診療科
医員 中屋 雄一郎
豊岡 産婦人科
小椋 淳平

議会報告

平成 29 年 12 月 4 日から 27 日までの 24 日間の会期で開催された 12 月定例会では、平成 29 年度 公立豊岡病院組合事業会計補正予算（第 1 号）他 3 議案の原案が可決されました。

(表紙掲載)

H30

3.17 公開講座を開催します

日時 平成 30 年 3 月 17 日 [土] 14:00~
場所 豊岡病院 2 階 講堂

基調講演

参加費無料

『いのち 生命輝かそう但馬の市民』

～地域包括医療・ケアの時代に～
(全員参加の健康づくり、街づくり)



全国自治体病院協議会 会長
赤穂市民病院 名誉院長 邊見 公雄

Profile

1968 年 京都大学医学部卒業。同大病院、京都通信病院などを経て、78 年 赤穂市民病院外科医長に着任。87 年より同院病院長、09 年 名誉院長に就任する。これまでに全国公私立病院連盟副会長、関西広域救急医療連携計画推進委員会会長、兵庫県参与のほか、05 年からは 6 年間、厚生労働省の中央社会保険医療協議会の委員を務めた。08 年から全国自治体病院協議会会長。

パネルディスカッション

『但馬の医療の過去・現在・未来』

司会：谷田 一久（公立豊岡病院組合経営顧問）

パネリスト：中貝 宗治（豊岡市長）

邊見 公雄（全国自治体病院協議会会長
赤穂市民病院名誉院長）

竹内 秀雄（公立豊岡病院組合副管理者）

三輪 聡一（公立豊岡病院長）

主催 公立豊岡病院組合

共催 豊岡市・朝来市

問合せ 豊岡病院組合 総務企画課

☎ 0796-22-6111（内線 2114）

平成 30 年度 広告を募集しています

1. 広報紙 ほすびたる

豊岡市・朝来市の広エリアに全戸配布!!

枠数 毎号 1～6 枠（中ページ各最下段）

規格 1 枠 縦 4.5×17.4(cm) 白黒印刷

広告料 1 枠 1 回 30,000 円（税別）

備考 ● 2 カ月に 1 回発行

● 別途版下製作費 5,000 円（税別）

有限会社ジョインスリー ☎ 0796-23-7731
(広告代理店)

2. ホームページバナー

豊岡病院他、たくさんの方が利用される病院 トップページにバナー広告を出しませんか？

枠数 4 枠

(1 枠のお申込みで全病院他トップページへ掲載)

規格 サイズ：縦 60×横 175 (pixel)

容量：10KB 程度以下 / 形式：JPEG 又は GIF

広告料 5,000 円（税別） / 月

掲載期間 平成 30 年度中（掲載は月単位）

※最長 6 カ月まで

豊岡病院組合 調整課 ☎ 0796-22-6111(内線 2115)



医師・看護師を目指す学生さんを応援します!!

医師修学資金貸与学生募集

貸与金額 1～4年生 月額 125,000 円 (年間 150 万円)
 5～6年生 月額 175,000 円 (年間 210 万円)
 ※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、
 一定期間を勤務後、返還を**免除**

募集人員 新 1 年生 2 名程度
 試験日 平成 30 年 3 月 22 日 [木] 午後 2 時～
 問合せ 調整課 ☎0796-22-6111(内線 2115)

看護職員奨学金貸与学生募集

貸与金額 看護師 月額 50,000 円 (年間 60 万円)
 ※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、
 貸与期間と同期間勤務後、返還を**免除**

募集人員 15 名程度
 試験日 平成 30 年 4 月 28 日 [土]
 問合せ 人事課 ☎0796-22-6111(内線 2113)

医師修学一時資金 貸付金額 上限額 2,000 万円

入学金、授業料、施設設備費等、正規の修学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内
 ※公立豊岡病院組合に採用後 6 年以内に月賦もしくは半年賦の方法で返還《返還免除なし》



募集要項は、病院組合ホームページからダウンロードできます

<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/kumiai/>

☞右メニュー「制度・手続き等」から



豊岡病院組合 職員表彰を行いました



豊岡病院組合では、職員の志気の高揚、良質で安全な医療提供への寄与、事務効率の向上を図ることを目的に、職員表彰を行っています。今回の対象期間は平成 29 年 (1 月 1 日～12 月 31 日) で、推薦件数 13 件のうち、管理者表彰 2 件、病院長表彰等 11 件を決定しました。受賞者 (個人および団体) は以下の通りです。

管理者表彰

1. 出石医療センター 放射線技術科
遠隔画像診断導入など業務の効率化を推進するとともに、人材育成及び組合内病院間連携に先進的に取り組んだ
2. 朝来医療センター 看護師長 津崎忍
医療安全管理者として新病院の医療安全の質向上に努めた

病院長表彰等

1. 豊岡病院 看護部 看護部長 兼平ひとみ
豊岡病院の中期ビジョンに掲げた取り組みに対し、看護部長としてリーダーシップを発揮し、病院経営に大きく貢献した
2. 豊岡病院 栄養技術科 係長 前田ひとみ
病院食の近代化に伴う治療食のあり方を職場内で啓蒙し、各種業務開発プロジェクトでリーダー的役割を果たした
3. 豊岡病院 総合診療科
診療科カンファレンスを通して情報共有を図りながら、安全安心な医療提供を行い、地域医療に貢献した
4. 豊岡病院 財務課
医療機器更新等の大型プロジェクトに対し、チームワークを発揮し円滑に業務を遂行した
5. 日高医療センター リハビリテーション技術科 訪問リハチーム 森垣悠子 奥田綾子
常に意欲的に業務遂行し、地域の在宅医療の充実に寄与した
6. 出石医療センター 感染対策チーム (ICT)
感染防止の質の向上に取り組み、定期的院内ラウンドの実施や研修会の開催などの活動を積極的に行った
また、地域における感染防止意識の向上に努めた
7. 出石医療センター リハビリテーション技術科 FIM 評価 (機能的自立度評価) を活用し、個々の在宅復帰を視野に入れたリハビリ介入に積極的に取り組んだ
8. 朝来医療センター あおぞら (ボランティア)
長年にわたり、療養病棟にボランティア参加し、患者サービスの向上に寄与した
9. 統轄管理事務所 人事課 係長 田口慎一郎
人事制度の改善に向け、制度研究や関係規定の整備及び関係者との調整を円滑に行い、新たな制度設計の構築に尽力した
10. 統轄管理事務所 調整課 係長 多次弘行
新・専門医制度導入にあたり、的確な情報収集を行い募集要項の作成やプログラム管理委員会の立ち上げなど、専門医募集に向けて積極的に取り組んだ

