

公ほすぴたる

豊岡病院

ボランティアさん 募集中!



ピンクのエプロンと腕章がトレードマークです



写真：ボランティア懇話会の様子（豊岡病院）→P7へ

年頭のご挨拶

豊岡病院の今

豊岡病院 胸部・心臓血管外科 呼吸器外科診療のご紹介

家庭でできる運動

保有財産売却【朝来市和田山町秋葉台】

豊岡病院

日高 医療センター

出石 医療センター

朝来 医療センター

公立豊岡病院組合

管理者 井上 鉄也



『制度改正の惑星直列の年を迎えて』

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

医療は大きな変革期にあります。人口減少と少子高齢化が同時進行するとともに、そのスピードが地域毎に異なることから、2次医療圏毎に2025年の医療ニーズの変化を踏まえた地域医療構想が昨年県により策定されました。公立病院では、この構想を踏まえた病院改革プランを策定することが求められ、豊岡病院組合も2020年度までを対象期間とする新たな病院改革プランを策定したところです。

本年は、この地域医療構想を推進するための様々な制度改革が予定されており、国は制度改革の惑星直列の年にあたりと表現しています。診療報酬と介護報酬の6年に一度の同時改定の年に当たり、医療機能の更なる分化と連携や医療から介護へのシフトが進められます。併せて、保健医療計画と介護保険事業計画の改定も行われます。また、国民健康保険の運営の安定化を図るため、制度の運営主体を広域化し、市町村から都道府県へと変更になります。さらに、3年目以降の医師教育の充実を図る新専門医制度が開始されますが、懸案となっている医師の地域・診療科偏在対策についても法制化も含めた検討が進んでいます。また、今後2年間を目標に医師の働き方改革の検討も始まっています。

豊岡病院組合も国の制度改革に対応していく

必要がありますが、現状は大変厳しい経営状況の中にあります。このため、2018年度は、制度改革に迅速に対応することにより、医療の質向上と経営健全化の両立に挑戦する年です。

豊岡病院は、但馬医療圏の高度医療機能と救急医療機能を維持・充実するとともに、経営的には患者の重症度に応じた診療体制構築による効率化が求められており、退院支援の強化と病病連携・病診連携を進めていきます。

日高医療センターでは、但馬医療圏にとつて不可欠な人工透析機能と眼科機能を医師確保により適正規模で継続するとともに、当センターが誇る看護師・コメディカルによる訪問看護・リハビリ事業等を開始・充実します。

出石医療センターは、地域包括ケア病床による入院機能を充実させつつ、出石・但東地区の地域医療を担っていきます。

朝来医療センターでは、医師確保に努め新病院の医療機能を一層発揮させるとともに、地域包括ケア病床と療養病床による回復期医療機能を充実し、朝来市唯一の病院として医療機能の確立および経営改善を図っていきます。

医療制度の持続性が低下している現状において、現在の延長線上には将来の医療提供体制はないとの認識で、2025年の医療機能を視野に入れつつ、医療の質向上と経営健全化の両立を目指していきます。

公立豊岡病院組合議会

議長 関貫 久仁郎



『地域ニーズに応える医療を目指して』

新年あけましておめでとうございます。市民

の皆様には輝かしい新春を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。昨年の構成市議会議員一般選挙後、11月の病院組合議会臨時会において議員各位のご推挙により議長の要職に就任いたしました。医師不足等により病院運営はますます厳しさを増しており、地域医療確保の任の重大さを改めて実感しております。

そのような中、昨年は、日高医療センター整備基本計画の策定、新公立豊岡病院組合改革プランの策定と経営改善への取り組み、手術の安全性向上と低侵襲（患者さんの負担が少ない）を実現可能な手術支援ロボットの導入、在宅復帰に向けて医療、看護、リハビリを行うため地域包括ケア病床を出石医療センターで8床増床、朝来医療センターで22床導入するなど、市民が安心して医療を受けられるよう地域医療確保と住民福祉の向上のため、あらゆる施策を展開すると共に経営改善に努めてきましたが、度重なる医療制度改革等により依然として厳しい病院運営を強いられております。

今年、診療報酬・介護報酬の同時改定のみならず、第7次医療計画・第3期医療費適正化計画等がスタートすることにより今後の医療・介護施策において極めて大きな節目となります。

このような病院組合を取り巻く環境が一層厳しさを増す中、私たち組合議会議員は、地域住民が望む医療環境の確立のためその一翼を担う者として、信頼と期待に応えるべく、引き続き関係機関の協力を得るとともに、市民の声を反映すべく病院組合当局とも議論を深め、地域医療の更なる充実を図って参ります。

何卒、市民の皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が市民の皆様にとりまして、健康で希望に満ちた年になりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

総務委員会 7名



委員長

竹中 理 (豊岡市)
病院経営の一端に関わる大事な議会であることを自覚し、しっかり取り組みます。



副委員長

西田 真 (豊岡市)
但馬の地域医療発展・充実のために、市民目線で頑張ります。



委員

浅田 徹 (豊岡市)
地域の中核病院としての医療の充実と病院経営の健全化に向けて尽力します。



委員

上田 伴子 (豊岡市)
医療に求められている市民の声や思いを少しでも伝えていけるようにしたいと思います。



委員

松井 正志 (豊岡市)
市民の皆さんに適切な医療が提供できる病院の維持に努めます。



委員

鈴木 逸朗 (朝来市)
市民の安心、健康への願いを、但馬の医療へまっすぐ取り組みます。



委員

西本 英輔 (朝来市)
将来のためにも「今」が大切。地域医療の充実を目指し頑張ります。

常任委員会

議会運営委員会 6名



委員長

村岡 峰男 (豊岡市)
患者として豊岡病院組合に求める姿を、市民の立場から追い求めたいと思います。



副委員長

丸尾 行子 (朝来市)
但馬の医療の充実のために、議員として責務をしっかりと果たしたい。



委員

木谷 敏勝 (豊岡市)
但馬の医療を守るため全力で活動を展開します。



委員

椿野 仁司 (豊岡市)
医は仁術なり。医療充実のために病院組合の運営に力を注ぎます。



委員

福田 嗣久 (豊岡市)
[議会選出監査委員]



委員

日下 茂 (朝来市)
[副議長]

公立豊岡病院組合議会のご紹介

公立豊岡病院組合には、市や町の地方公共団体と同様に地方自治法で定められた組合議会があり、条例、予算及び重要な案件について審議が行われます。

病院組合議会の議員定数及び選任方法は組合規約により定められており、定数 14 名 (豊岡市 10 名、朝来市 4 名) で、選任方法は、組合を構成する関係市の議会において、それぞれの議会議員の中から選任される間接選挙によって選ばれます。病院組合議会の定例会は毎年 4 回 (3 月、7 月、9 月、12 月) 開催され、必要の都度臨時会も開催されます。



議長

関貫 久仁郎 (豊岡市)



副議長

日下 茂 (朝来市)
豊病議員の職責を誠心誠意全ういたす覚悟です。ご支援お願いいたします。



議会選出監査委員

福田 嗣久 (豊岡市)
市民に信頼される病院として安定した病院体質づくりに努力して参ります。

☒ 臨床検査技師より

『臨床検査技師の仕事』
知っていますか？

患者さんの症状や病気を正しく把握し、正しい診断、治療を行うため、臨床検査技師は、医師の指示のもとに様々な検査を行っています。

臨床検査技師が行う検査には、大きく分けて、生理検査と検体検査があります。生理検査は、患者さんに直接触れて検査するもので、心電図、肺機能、エコーなどがあります。検体検査は、検査室内で行う患者さんの血液、尿などを調べる検査で、尿一般、生化学、血液、病理、細菌、輸血検査などがあります。

検査情報を分析・評価して、医師に正しく伝えることによって、診断や治療をサポートしています。

また、最近では、技師による検査説明の期待が高まっています。患者さんからの質問に対応できるよう、日々頑張っていますので、気軽にお問い合わせください。



出石医療センター
検査技術科

豊岡病院の今

Tyogata Public Hospital's Association · Tyogata Public Hospital's Association · Tyogata Public Hospital's Association

豊岡病院の近況について、報告させていただきます。

1. MRI装置を更新しています



平成29年9月下旬より、現有する2台のMRI装置（磁気共鳴断層撮影装置）の入れ替え作業を行っています。1台目の入れ替えを12月に終え、新しい装置での撮影を12月より開始しています。残り1台も、1月から3月下旬にかけて入れ替えを行います。

最新の装置では、画質がより鮮明になり、検査部位によっては検査時間も短くなります。また、今まで出来なかった検査も可能になるほか、検査寝台の空間も広く、静かにラックスして検査を受けていただくことが出来るようになります。

なお、入れ替え期間中の3月下旬までは、時間外玄関前にMRIを搭載した車両を配備して対応させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

2. ドクターカーを更新しました

事業開始当時（平成22年12月）より走行していたドクターカー車両の総走行距離が23万キロを超えました。安全走行を維持するため、11月に新車両への更新を行いました。



3. 最新のマンモグラフィ装置を導入しました

最新のマンモグラフィ撮影装置（乳房X線撮影装置）を11月に導入しました。特徴は、少ないX線量でより鮮明な画像が得られ、さらに最新の3Dマンモグラフィシステムも搭載している点です。今後も、画像診断の一翼を担う重要な装置となります。



4. 最新型手術支援ロボット

『ダビンチXi』を導入しました



北近畿エリアで初となる、最新型手術支援ロボット『ダビンチXi』を導入しました。現在のところ、保険適用となっている泌尿器科領域の手術について12月より開始しています。



▲ダビンチ Xi

今後も地域の中核病院として、そして高度急性期病院として、医療の充実に努めて参りたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

豊岡病院

但馬救命
救急センター

TECCMC

TAJIMA Emergency & Critical Care Medical Center

お
ね
が
い

時間外（休日・夜間等）の救急外来受診について

年末年始にかけて多くの救急受診が予想されますが、当救命救急センターは三次救急医療機関として緊急度、重症度の高い方への治療を最優先に行うため、緊急以外の方には長時間お待ちいただく場合や応急的な治療しか提供できない場合があります。

緊急性のない方は診療所等を受診されるなど、救命救急センターの適切な利用にご協力いただきますようお願いいたします。

豊岡病院 胸部・心臓血管外科 呼吸器外科診療のご紹介

豊岡病院 胸部・心臓血管外科部長
阪口全宏

呼吸器外科は、胸部のうちで心臓、大血管、食道を除く、肺や胸壁、縦隔などの疾患に対する治療や診断のための手術を担当しています。今回は、豊岡病院 胸部・心臓血管外科のなかの呼吸器外科診療についてご紹介します。

北近畿で
唯一！

呼吸器内科と呼吸器外科の専門医がともに常勤で在籍する北近畿唯一の施設



▶(右から)呼吸器内科の中治医師・三好医師、中西研修医、胸部・心臓血管外科の平野部長・阪口部長

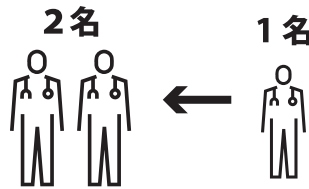
豊岡病院は、呼吸器内科と呼吸器外科の専門医がともに常勤で在籍する北近畿唯一の施設です。呼吸器内科は私たち呼吸器外科がとて頼りにしているパートナーで、日頃からスムーズな連携を心掛けています。毎週のカンファレンスで手術前後の治療方針の検討を行う以外に、経過の随所で密に情報を共有して治療のバックアップ

プをお願いすることもありません。具体的には、肺がん患者さんの術後補助療法はもちろん、術前の呼吸機能障害や合併症の予防としての内科的治療を手術に並行して実施してもらい、良好な結果も得られています。

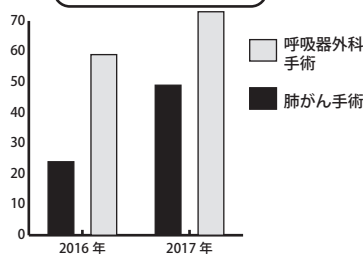
両科があることによって、患者さんに一貫した治療を受けていただくことが可能ですし、また、総合病院として外科系の他科との共同手術もでき、タイムリーでより安心して治療を受けていただけます。



2017年から呼吸器外科医が2名体制に強化されています！



手術件数もUP!



“からだにやさしい” 低侵襲手術の実施

超高齢化社会の到来による高齢者肺がんの増加や胸部CT検診の普及に伴う早期肺がん発見例の増加などにより、“からだにやさしい” 低侵襲手術のニーズが高まって、比較的早期の肺がんに対する胸腔鏡下手術も今や広く普及しています。当院でも、手術で何より重要な安全性・

確実性が確保できる条件のもとでは、小さいキズで胸腔鏡下手術を実施しています。呼吸機能にかかわる筋肉のダメージが少ないために術後の回復も早く、手術後平均73日(6～9日)での退院が可能です。

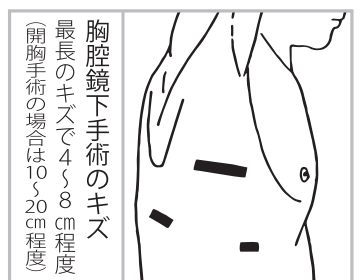
肺がん治療における呼吸器外科の新たな役割

肺がんに対する手術は、これまでは比較的早期のケースに限られており、基本的な実施基準は大きく変わりません。しかし、最近では抗がん剤の他に分子標的治療や免疫療法といった新たな薬による治療が開発され、従来なら手術の対象にならなかった肺がんでもこれらの治療で効果がみられた場合には、残った肺病変に対する手術(サルベージ手術といいますが)が行われるようになってきました。



▲呼吸器疾患専門ラウンジの開設(手術件数上位のhigh volume center)にて10年勤務の阪口部長

当たり前のことですが、丁寧でわかりやすい説明を行うこと、安全第一で手術に臨むこと、チーム医療の実践、このようなことを疎かにしない診療を心がけ、これからも呼吸器内科・外科のチームとして、より良い診療を行って参ります。



家庭でできる運動

— 第 19 回 —

日高医療センター
リハビリテーション技術科

理学療法士

小林 洋一



みなさんは最近、つまずきやすくなったり、階段の上り下りで足がだるく感じたりしていませんか？「運動不足だから仕方がない」と容易に考えていませんか？もしかすると下肢筋力やバランス能力が低下してきているのかもしれない。

下肢筋力は、加齢にともなって低下することはよく知られています。『老いは足から』といわれるように身体的な老化は足から始まります。足が衰えると出かけるのが億劫になったり、外出時に自動車やタクシーを使ったり、階段を上らずにエスカレーターやエレベーターを使うことを繰り返します。そうすることで、ますます足の老化が加速していきます。

バランス能力とはその名の通り、全身のバランスを保つ能力のことです。バランス能力には筋力や関節の柔軟性、視力や足の感覚など様々な要因が結びついています。バランスがうまくとれないと、崩れた体勢を立て直すことが出来ず転倒してしまいます。

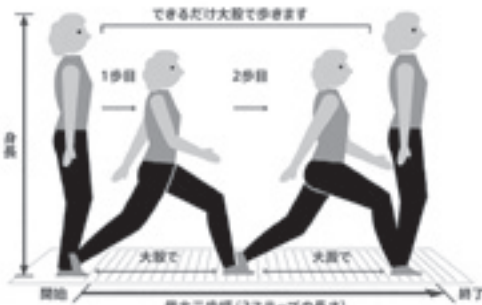
今回は、短時間で行える下肢筋力やバランス能力のテストを紹介します。これでああなたの転倒危険度をチェックしてみたいかがでしょうか？

※このテストはあくまでも目安です。自分の身体機能を知ることによって運動を始める一つのきっかけにだけ使ってください。

転倒危険度チェック

CHECK 1 2ステップテスト

2歩分の歩幅を測定することによって、同時に下肢の筋力・バランス能力・柔軟性などを含めた歩行能力が総合的に評価できます。



▲転載元：ロコモ チャレンジ！推進協議会 WEB サイト

【方法】

- ①スタートラインを決め、両足のつま先を合わせる。
- ②出来る限り大股で2歩歩き、両足を揃える（バランスを崩した場合は失敗とする）。
- ③2歩分の歩幅（最初に立ったラインから、着地点のつま先まで）を測る。
- ④2回行って、良かった方の記録を採用する。
- ⑤次の計算式で2ステップ値を算出する。

2ステップ値の算出方法

2歩幅 (cm) ÷ 身長 (cm) = 2ステップ値

【結果】

2ステップ値が 1.0 以下の場合転倒の危険性が高い

⚠️ 注意点

滑りにくい床で行う
バランスを崩さない範囲で行う
ジャンプしない

CHECK 2 片足立ち（開眼）

片足立ちの時間を測定します。主にバランス能力の指標となります。

【方法】

- ①両手を腰に当てる。
- ②上げる方の足は床より 5 cm 程度浮かせて保持する。

*最大で 60 秒まで測定

計測終了

- ・床に足がついたとき
- ・支えている足がずれたとき



【結果】

5 秒以下の場合転倒の危険性が非常に高い

⚠️ 注意点

足を巻き付けたり、固定してはいけない

CHECK 3 5回立ち上がりテスト



椅子に座った状態から反復して繰り返して立ち座りを行い、その時間を測定します。主に下肢筋力の指標として用いられています。

【方法】

- ①肘かけのない椅子へ浅めに座る（背もたれから離れる）。
- ②両膝は握りこぶし1つ分くらい開き、足底を床につけ、踵を少し引く。
- ③両手を胸の前で交叉する。
- ④なるべく早く5回立ち座りを行う（立つ際は、両膝が伸びきるまで）。

【結果】 14 秒以上は転倒の危険性が高い

⚠️ 注意点 椅子の高さは膝屈曲 90° になる高さ

豊岡病院

ボランティアさん 募集中!



豊岡病院では、患者さんのためにボランティア活動を行っていただける方を募集しています。

チームの一員として、患者さんに少しでもよい環境を提供できるよう積極的に活動いただいております。平成21年には「兵庫県くすのき賞」※を受賞されました。

思いやりある楽しい仲間と共に、地域と病院の橋渡しをしてみませんか。医療に関する免許や資格は必要ありません。皆様のご応募、お待ちしております。

※ ボランティア活動等を通じ人間連帯の輪を広げ、こころ豊かな地域社会づくりに貢献した団体に贈られる賞

日時 月曜日～金曜日の8:00～11:00
(土日祝、年末年始を除く)
活動回数は月1回～複数回と、ご都合に合わせて選んでいただけます。

場所 豊岡病院 外来1・2階

内容 院内のご案内や、診察申込書の記入のお手伝いなど患者さんのサポート

その他 ・ボランティア保険に加入します(病院負担)。
・交通費は自己負担となります。
・インフルエンザ予防接種を無料で受けられます。

表紙写真：毎年開催しているボランティア懇話会では、意見交換を行っています。ボランティアさんからのご意見は、病院運営への貴重な提言として一つ一つ対応させていただいております。ボランティアさんには、患者さんが安心して気軽に話せる存在として大きな役割を果たしていただき、大変感謝しています。

問合せ 豊岡病院 医事企画課
☎0796-22-6111(内線1003)



第5回 豊岡病院祭を開催しました

11月11日、豊岡病院祭を開催しました。

中央待合ホールでのオープニングセレモニーを皮切りに、吹奏楽や金管バンドによる演奏、ダンス、落語、バルーンアートのアトラクションを行いました。

体験コーナーでは、健康チェック、妊婦エコー、人工心肺装置・心臓カテーテル治療の模擬体験、調剤体験等医療に関する体験の他、キーホルダー作り、フリーマーケット等もお楽しみいただきました。

また、かに汁のふるまい、焼き餅、チキンナゲット、綿菓子等の模擬店を出店しました。

多数の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。



市民公開講座を開催しました

11月11日の豊岡病院祭終了後に、地域住民の皆さんに医療や病状について正しい理解を深めてもらうことなどを目的として、市民公開講座を開催しました。

はじめに、豊岡病院 泌尿器科部長 渡部 淳による「腎臓癌・前立腺癌におけるロボット支援手術」では、豊岡病院での手術動画を見ながら現在の腹腔鏡手術の仕組み、そしてこの度導入したロボット手術のメリットについて、次に内分泌・糖尿病内科部長 岸本 一郎による「意外に多い血糖値スパイク～あなたは大丈夫？」では、糖尿病の一步手前とも言える血糖値スパイクについて、早食い・体重管理・朝食抜き・安易な健康志向・夕食が遅い等の気を付けるべきキーワードをユーモアを交えながら解説しました。

聴講者から「すごい器械が但馬の病院に入ってきたこと、嬉しく思います」「最近の医療について、身近な血糖値についての話を聞かせていただき、とても楽しく、また最新の知識を得られて大変良かったです」などのご好評をいただきました。今後ご意見等を参考に計画したいと思いますので、ぜひご参加ください。お忙しい中、多数の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。



奨学金制度のお知らせ 医師・看護師を目指す学生さんを応援します!!

医師修学資金貸与制度

貸与金額 1~4年生 月額 125,000 円 (年間 150 万円)
 5~6年生 月額 175,000 円 (年間 210 万円)
 ※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、
 一定期間を勤務後、**返還を免除**

医師修学一時資金

貸付金額 上限額 2,000 万円
 入学金、授業料、施設設備費等、正規の修
 学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内
 ※公立豊岡病院組合に採用後 6 年以内に、月賦
 もしくは半年賦の方法で返還**(返還免除なし)**

問合せ 総務部調整課 ☎ 0796-22-6111(内線 2115)

看護職員奨学金貸与制度

貸与金額 看護師 月額 50,000 円 (年間 60 万円)
 ※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、
 貸与期間と同期間勤務後、**返還を免除**

貸与期間 正規の修学年数に相当する期間

対象者 看護師養成施設に進学される方、または在学
 中の方で、当該免許取得後、直ちに看護師と
 して組合立病院で勤務する意思のある方

※5年間一貫教育高等学校に在学する方につ
 いては、看護専攻科相当学年に在学する方が
 対象です。

問合せ 総務部人事課 ☎ 0796-22-6111(内線 2113)

保有財産売却のお知らせ



先着順!ただ今、売出中!!
見学も随時受付中!



朝来市和田山町秋葉台

- ① **土地** 205.64 m²
建物 木造瓦葺 2階建て 121.27 m²
 (H26年水回りリフォーム済)
- ② **土地のみ** 199.87 m²

☞詳しくは、病院組合ホームページをご覧ください。

問合せ | 総務部出納室 ☎0796-22-6111(内線 2105)

入札参加資格申請書の受付について 総務部出納室

平成 30・31 年度において、公立豊岡病院組合の発注する建設工事及び物品・
 役務関係の入札に参加を希望される方は、1 月からご案内を開始しますので
 ご確認ください。詳しくは病院組合ホームページへ掲載いたします。
 なお、豊岡市・朝来市とは別に登録が必要となりますので、ご注意ください。



平成 30 年度 職員募集のお知らせ

募集職種・募集人員	受験資格	採用予定日	試験科目	受付締切	試験日
医療社会事業士 1名	<ul style="list-style-type: none"> ● 社会福祉士資格取得者 (取得見込者含む) ● 40歳以下 	平成30年4月1日付	<ul style="list-style-type: none"> ● 教養試験 ● 作文試験 ● 面接試験 	平成30年 2月15日(木)	平成30年2月24日(土) ※必着
言語聴覚士 1名	<ul style="list-style-type: none"> ● 言語聴覚士免許取得者 (取得見込者含む) ● 40歳以下 				

※年齢は、採用年度4月1日時点の年齢です。

※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。

採用に関する 問合せ 総務部人事課
 ☎0796-22-6111(内線 2113)

