

# 公ほすぴたる



写真：透析センター（日高医療センター）→P4へ

## 出石医療センターの今 日高医療センター 透析センター

豊岡病院 助産師外来開設 / MRI 更新 / 介護保険制度活用

家庭でできる運動 - 第18回 - 今からできる認知症予防

平成29・30年度 職員募集 / 第5回 豊岡病院祭のお知らせ

- 豊岡病院
- 日高 医療センター
- 出石 医療センター
- 朝来 医療センター

## 出石医療センターの今

Toyooka Public Hospital's Association, Toyooka Public Hospital's Association, Toyooka Public Hospital's Association, Toyooka Public Hospital's Association.

出石病院 2017



病院長 西岡 顯

先日、市議員の方々が視察に来られました。運営状況をお話するのが、その趣旨でしたが、出石病院を通して見えてくるものがあります。今日は、その場面を再現し、皆さんにお伝えしましょう。

**プライマリ・ケア ポストアキュート 枠外医療**  
出石病院の主な役割はプライマリ・ケアです。日頃よくある症状で悩む患者さんを、最初に身近で接する病院。風邪や高血圧症、癌や認知症、虚弱者やその家族を支援し、福祉の方達と協働する仕事です。二つ目は、豊岡病院で急性期治療を終えた方にリハビリや退院に向けた準備をする仕事です。また、開業医からの紹介や看取りはもちろん、豊岡病院での救急医療の枠を外れた方、独居や障害などで社会的問題を抱えた患者さん達を受け入れています。

運営は、豊岡病院などの応援医やコメディカルの協力が欠かせないこと、外来、昨年開設した地域包括ケア病床を含めた39床の入院、一次救急医療機関としての診療、他院の検診応援、人間ドック、特別養護老人ホームの嘱託医や産業医活動など、診療担当表や当直表などを使っ

て説明しました。

これらによる収支は、包括ケア病床による若干の改善はあるものの赤字です。また、虚弱高齢者の受入施設の増加が病院組合に及ぼす影響について、データを示し意見を述べました。

平成18年末、当院を診療所化する案が出され、覆った翌年からは、西岡・小山と1、2年で交替する県派遣の若手医師による3名体制が続いています。いずれの若い医師も優秀ですが、我々二人は既に還暦に達しました。今後、どのように医師を確保すれば良いでしょうか。そして、医師不足は出石だけのことではないのです。

幸い、県派遣、病院組合修学資金制度に、地域卒業の医師が加わり、平成30年以降は、組合立病院の医師も徐々に増えると予想されています。当院にも、いざれ増員があると期待しています。しかし、彼らが一つの病院に留まる期間は、豊岡病院を除けば1〜3年でしょう。優秀とはいえ、2年ほどで異動する医師達で構成する出石病院は、住民の期待にどのように応えるでしょうか。中長期的課題にどう取り組むでしょうか。

## 鍵は但馬出身者

これまで小山・西岡という非但馬人が出石に居着いてきました。その昔、県が医療過疎地で働く医師養成制度を設け、若かりし二人がそれに応募したことに始まります。但馬出身でなくとも、古い世代の1割ほどは、その意識を持ち、義務年限後も但馬に残りました。しかし、その後は減少しています。非但馬人にとっては、自分が生まれ育った近くで専門医になるのが自然だからでしょう。非但馬人が主力の時代は、終わろうとしているのです。

但馬出身の若手医師も専門医資格を望むのは

当然です。豊岡病院を中心に、内科、総合診療科、家庭医などの専門医養成プログラムを準備し、当院も協力しようとしています。この道を歩むもよし、外で学ぶもよし。しかし、いずれは帰郷して「居着き」、短期間勤務する同僚達の要となる医師が必要です。

但馬ゆかりの医師と医学生が（更にコメディカルが）、科を問わず、学年、卒業年次を越えて顔対顔やSNSで繋がり、但馬の医療と自分たちを語り、その核になっていく。そのような但馬の将来を期待します。その端緒まで、私も居残ることが出来ればと願っています。

と、夢を語り、議員の方々に問いかけたのでした。

## 「出前講座」を始めました

地域の皆さんの健康づくりのお手伝いの一環として、当院職員による出前講座を7月より始めました。

第1回目は、理学療法士による「膝痛とその予防、膝痛との上手な付き合い方」などの講座を開きました。この講座を通して、地域の皆さんの医療や健康に対する意識や知識向上のためのお手伝いができればと思います。また、地域の皆さんとの交流を通じ、当院へのご理解を深めていただくと、うな講座となれば幸いです。



## 「地域包括ケア病床」って？

出石医療センターは18床の「地域包括ケア病床」を設けています。

「地域包括ケア病床」とは、急性期治療を經過し病状が安定した患者さんに対して、在宅や施設への復帰に向けた治療・支援を行う病床です。一般病床で症状が安定し退院可能な状態になっても、在宅での生活に不安がある患者さん、施設入所を希望される患者さんのために、安心して退院していただけるよう医師や看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士等が協力して運営しています。

また、退院後に安心した生活が送れるよう患者さん、ご家族、ケアマネージャー等に患者さんの状態を説明し、介護保険を利用したサービスの調整等も行います。必要に応じて、退院前に理学療法士、作業療法士が自宅を訪問し、自宅での動作方法や家屋改修の指導も行います。

『ときどき入院、ほぼ在宅』に向けて、今後取り組み組んでいきます。



## 「糖尿病教室」へのご案内

当院を受診されている患者さんと、そのご家族を対象に、年4回開催しています。病気のことについてはもちろん、薬や運動、検査、医療費のことや日常生活での注意点など、知っておいてほしい情報や、新しい話題をわかりやすく解説していきます。

昼食を食べながら、普段の食事を見つめ直してみませんか？また、気になっていることがあれば、この機会に、ぜひご質問ください。

H29年度 日程（開催済含む） 年4回

11時30分～

8/8 [火]

『糖尿病について』 医師より  
『食事のお話』 管理栄養士より

9/5 [火]

11時30分～  
『薬のお話』 薬剤師より  
『日常生活の注意①』 看護師より

10/3 [火]

11時30分～  
『運動のすすめ』 理学療法士より  
『日常生活の注意②』 看護師より

11/7 [火]

11時30分～  
『医療費について』 医事担当者より  
『検査のお話』 臨床検査技師より

全日程共通

12時00分～12時30分  
昼食・談話

食事を囲みながら、意見交換したり、質問したり…  
人工甘味料等のサンプルもお渡しします。

\*お申込みは外来診察室でお願いします



## 行事食のご紹介



七夕



ひな祭り

月に1回の季節行事にちなんだ食事（行事食）では『病院食じゃないみたい♪』と喜んでいただけるよう、見た目からも季節感が味わえるよう演出しています。

日々の食事作りにおいては、患者さんから『今日は美味しかったよ』の声が聞けるよう励んでいます。

食欲の落ちてしまった方にも、リハビリを頑張る方にも、一人ひとりに合わせた食事を提供する“をモットーに日々取り組んでいます。

栄養技術科 管理栄養士

## 禁煙外来準備中

禁煙は、自分一人の力ではなかなか達成できません。今すぐタバコをやめたい方、今度こそ禁煙を！と考えている方。医師、看護師が、禁煙のお手伝いをします。

禁煙で、ご本人もご家族も健康に。



# 日高医療センター 透析センター

日高医療センターの透析センターは、ベッド数が63床と但馬地域最大規模の施設で、たくさん透析患者さんが通院されています。当院では、透析看護認定看護師をはじめ多くのスタッフが患者さんの透析生活のサポートをしています。その一環として、当院では次のようになりハビリや予防活動も行っています。

## 1. 透析中に、運動療法を行っています

透析治療を受けられる方は、身体活動量が不足しがちで、体力や筋力が低下しやすい傾向にあります。そのため、転倒しやすくなったり、思い通りの日常生活を送ることが困難になったりする可能性があります。そこで、透析中の時間を利用して、自転車こぎ運動を行い、身体機能の改善を図っています。



透析中の運動療法



## 2. フットチェック&ケアに取り組んでいます

透析治療を受けられる方は、動脈硬化のために足の血管が詰まりやすくなります。そのため、血液の循環が悪くなり、小さな傷でも治りにくいことがあります。さらに、感染を引き起こしたりすると、急に症状が悪化する場合があります。その上、糖尿病を併せ持っている、皮膚の感覚がぶくなるため、傷ができたことに気が付かないということもあります。これらを予防するために、定期的な足のチェックを行っています。足に関するトラブルの早期発見と豊岡病院形成外科や専門医への紹介など、連携して対応を行っています。



フットチェック&ケア



## 「日高医療センター整備基本計画」の策定について

豊岡病院組合では、平成29年3月に日高医療センター整備基本計画(案)をとりまとめ、これに対する意見募集(パブリックコメント)や住民説明会等でいただいたご意見等を踏まえ、「日高医療センター整備基本計画」を策定しました。計画は組合ホームページからご覧いただくことができます。(http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/)



## 平成29年 第2回 公立豊岡病院組合議会 7月定例会が開催されました

平成29年7月6日から8月8日まで開催された、公立豊岡病院組合議会の議案と結果についてお知らせします。

件名	提出年月日	結果
報告第1号 平成28年度決算に係る資金不足比率の報告について	H29.7.6	了承 H29.8.8
議案第6号 職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例制定について	H29.7.6	原案可決 H29.8.8
議案第7号 職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例制定について	H29.7.6	原案可決 H29.8.8
議案第8号 平成28年度公立豊岡病院組合事業決算の認定について	H29.7.6	認定 H29.8.8

議会は、一般の方も傍聴できます。

問合せ 公立豊岡病院組合議会・監査事務局 TEL:0796-22-6111(内線2021)

## 豊岡病院からのお知らせ

### 妊婦健診の体制変更に伴い 助産師外来を開設します

#### 助産師外来とは？

助産師とゆっくり話をしながら妊婦健診を行う場です。妊婦さんが健康で心配なく妊娠生活が送れるよう、乳房の手入れや、日常生活の心配事の相談を行います。



9/4[月]  
スタート



対象者	妊娠 24～26 週の妊婦健診後、医師の許可がある妊婦さん 妊娠 36 週以降の妊婦さん
健診日時	月～木曜日 13:00～15:30 一人約 30 分
健診場所	産科 2 診察室
健診の内容	①妊婦健診 (血圧・体重測定・検尿・浮腫の観察・児心音聴取・子宮底長測定) ②36 週以降は胎児心拍モニター検査も実施します。 ③妊娠週数に応じた個別指導があります。
診察料金	通常の妊婦健診と同じです。

### MRI (磁気共鳴画像診断装置) を更新します

豊岡病院では、MRI(磁気共鳴画像診断装置)2 台の更新を計画しています。



#### 新しい MRI 装置

今回導入する装置は、より画質も鮮明になり、検査部位によっては検査時間も短くなります。また、今まで出来なかった検査も可能になるほか、検査寝台の空間も広く、静かにリラックスして検査を受けていただくことが出来るようになります。



#### 装置入替作業

平成 29 年 9 月 22 日～平成 30 年 3 月下旬の間に 1 台ずつの入替を予定しています。入替期間中は待ち時間が長くなることがあったり、作業音の発生などでご迷惑をおかけします。入替作業に伴い、10 月 19 日から MRI 装置を搭載した車両を駐車場に配備して撮影する予定としています。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。

### 医療福祉相談室から介護保険制度活用のご紹介

入院患者さんが退院される時、新たに介護保険を利用される場合が多くあります。このような場合、入院前から申請・認定を済ませておくことで退院をよりスムーズに進めることができますので、病気や老化などが原因で介護が必要であると見込まれる場合は、事前に申請・認定を受けることをおすすめします。申請窓口は各市区町村の介護保険担当係です。

介護申請から認定ができるまでには 1 ヶ月程度の日を要し、利用するサービス内容によっては認定結果がなければ利用できないものもあります。

豊岡病院では、外来 24 ブロック 医療福祉相談室にて、介護保険制度の説明・介護サービスの情報提供などに対応しています。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。



# 家庭でできる 運動

— 第 18 回 —

朝来医療センター  
リハビリテーション技術科

作業療法士

西村 圭祐

日本では現在、高齢者の4人に1人が認知症、または認知症予備軍と推測されており、今後はさら

に増加していくと予想されています。

認知症は、脳の神経細胞が死滅することによって起きる障害です。記憶障害や高次脳機能障害により生活のいたるところで混乱を起こしており、その混乱が長く続くと妄想や興奮、攻撃的行為、徘徊などの行動・心理症状（BPSD）が現れます。数年単位での脳の変化により症状として現れますが、早期に混乱に気づき、適切な予防策をとってあればBPSDを軽減することも可能です。

今回は、認知症を予防するための要素の1つである運動を紹介します。

- ・1日30分を週3回行う。
- ・（一回数分を何回かに分けても可）
- ・頭で迷っても体は動かし続ける。

## 今からできる認知症予防



1. 立った状態で1から順に数え、「3」の倍数で手をたたきます。

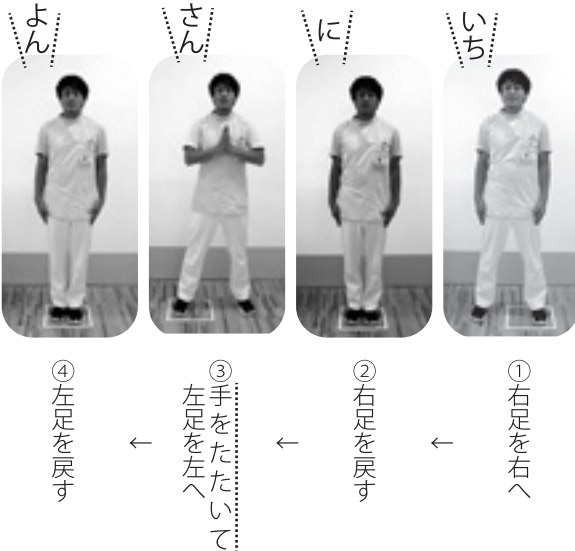


2.

（ステップを覚えます）  
【①右足を右へ↓②右足を戻す↓③左足を左へ↓④左足を戻す】を繰り返し、リズムよくします。

3.

1と2を合わせた運動で、ステップ運動をしなから3の倍数で手をたたきます。



※慣れてきたら前後のステップを加えたり、手をたたく倍数の数を変えるなど工夫しながら行ってみましょう。

### ☒ 視能訓練士より

#### 目の健康を守るお手伝い

眼科を受診した方に、よく「あゝ、目の検査をする人か」と言われますが、私たちの職種は『視能訓練士』といえます。

現在私たちが力を入れていることは、①眼科診療に係わる視機能検査（視力検査・視野検査など）全般を行うこと

②高齢化や生活習慣病により視機能が十分に回復しない方たちに、残っている視力や視野を上手に使い快適な生活が送れるよう支援を行うことです。

視能訓練士は、皆さんの目の健康を守るお手伝いをしています。見え方について、不安なこと、疑問に思うことなど何なりとご相談ください。たとえ見えにくくなってしまっても、生活の質を高めるためにどうすればよいか一緒に考えていきたいと思っています。



日高医療センター 眼科センター  
視能訓練士

## 栄養指導業務功労者 知事表彰を受賞しました

5月27日、豊岡病院 前田ひとみ栄養技術科係長が、健康づくりの推進及び向上に、特にすぐれた功績を収めたとして、平成29年度栄養指導業務功労者知事表彰を受賞しました。

## 兵庫県看護功績賞を 受賞しました

7月13日、豊岡病院 兼平ひとみ看護部長が、看護業務に特に貢献したとして、平成29年度兵庫県看護功績賞を受賞しました。

## 栄養関係功労者厚生労働 大臣表彰を受賞しました

8月7日、豊岡病院が、「給食の管理運営が特に優秀であり、他の模範とすべき特定給食施設」として、平成29年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受けました。

## 高校出前講座を 開催しています

豊岡病院組合では、但馬や京都府北部の高校へ伺い、医師・看護師など医療職を目指す学生に向け、職業紹介、進路相談などの出前講座を行っています。将来、医療の担い手として活躍されることを願っています。



## ふれあい看護体験を 実施しました



7月下旬から8月にかけて、但馬の高校生を対象に、組合内の全病院で「ふれあい看護体験」を実施しました。見学、体験、患者さんやスタッフとの交流を通し、医療について考えてもらうよい機会となりました。



## 医師異動のお知らせ

H29.6.2~H29.8.1

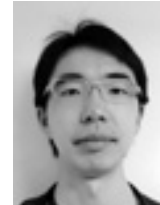
### 新任医師



豊岡 産婦人科  
医師 酒井 美恵  
専門：産婦人科一般



豊岡 総合診療科  
医師 矢野 安道  
専門：内科一般



豊岡 救急集中治療科兼  
但馬救命救急センター  
樋口 遼  
専門：救急医学、集中治療学

### 退職医師

豊岡	副院長	野々垣 比路史
豊岡 救急集中治療科兼 但馬救命救急センター	医長	吉岡 崇
豊岡 総合診療科	医員	中村 順子
日高	病院長	三木 哲雄



# 平成 29・30 年度 職員募集のお知らせ

募集職種・募集人員	受験資格	採用予定日	試験科目	受付締切	試験日
<b>医療社会事業士</b> 1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>社会福祉士資格取得者 (取得見込者含む)</li> <li>40歳以下</li> </ul>	平成29年度 中途入職希望者 平成29年12月1日以降、各月1日付 (応相談) 平成30年度 入職希望者 平成30年4月1日付	<ul style="list-style-type: none"> <li>教養試験</li> <li>作文試験</li> <li>面接試験</li> </ul>	平成29年 9月29日(金)	平成29年10月7日(土) ※必着
<b>理学療法士</b> 3名	<ul style="list-style-type: none"> <li>理学療法士免許取得者 (取得見込者含む)</li> <li>35歳以下</li> </ul>	平成29年度 中途入職希望者 平成30年1月1日以降、各月1日付 (応相談) 平成30年度 入職希望者 平成30年4月1日付	<ul style="list-style-type: none"> <li>教養試験</li> <li>作文試験</li> <li>面接試験</li> </ul>	平成29年 10月23日(月)	平成29年11月5日(日) ※必着

※年齢は、各採用年度4月1日時点の年齢です。  
 ※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。

採用に関する 問合せ 総務部人事課  
 ☎0796-22-6111(内線 2113)

先着順!ただ今、売中!!!  
 朝来市和田山町秋葉台

- ① **土地** 205.64 m<sup>2</sup> **建物** 木造瓦葺 2階建て 121.27 m<sup>2</sup> (H26年水回りリフォーム済)
- ② **土地のみ** 199.87 m<sup>2</sup> 詳しくは豊岡病院組合ホームページをご覧ください

## 第5回 豊岡病院祭

2017年11月11日(土)



— H29 年度 広告を募集しています —

### 1. 広報紙 ほすびたる

豊岡市・朝来市の広エリアに全戸配布!!

- 枠数 毎号 1～6 枠 (中ページ各最下段)
- 規格 1 枠 縦 4.5×17.4(cm) 白黒印刷
- 広告料 1 枠 1 回 30,000 円 (税別)
- 備考
  - 2 カ月に 1 回発行
  - 別途版下製作費 5,000 円 (税別)



広報紙広告に 有限会社ジョインスリー  
 関する問合せ ☎ 0796-23-7731 (広告代理店)

### 2. ホームページバナー

豊岡病院他、たくさんの方が利用される病院  
 トップページにバナー広告を出しませんか?

- 枠数 3 枠 (1 枠のお申込みで全病院他トップページへ掲載)
- 規格 サイズ: 縦 60×横 175 (pixel)  
容量: 10KB 程度以下 / 形式: JPEG 又は GIF
- 広告料 5,000 円 (税別) / 月
- 掲載期間 平成 29 年度中 (掲載は月単位) ※最長 6 カ月まで

バナーに関する 豊岡病院組合 総務部調整課  
 問合せ ☎ 0796-22-6111 (内線 2115)

