

公ほすぴたる



年頭のご挨拶

朝来医療センターの今

出石医療センターからのお知らせ「地域包括ケア病床」を開設しました

家庭でできる運動 - 第15回 -
保有財産売却のお知らせ

写真：豊岡病院祭での妊婦体験の様子（豊岡病院）→P7へ

- 豊岡病院
- 日高 医療センター
- 出石 医療センター
- 朝来 医療センター



公立豊岡病院組合

管理者 井上鉄也



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年末の世論調査で、「社会保障制度の持続性に不安を抱く国民が87%」との報道がありました。人口構造の逆ピラミッド化と縮小が進む中で、医療の供給不足や医療費の増大と費用負担に多くの国民が不安を抱いていることを物語っています。国は現行制度のままでは破綻を来すことから、医療の質を確保しつつ効率性を高める制度改革を進めており、各地域にも地域特性に応じた主体的な取組を求めています。

豊岡病院組合は、本年3月に今後4年間の病院改革を進めるためのプランを定め、今後の但馬地域の医療ニーズの変化に主体的に対応していきます。また、公営企業として収支均衡も同時に求められており、国の医療政策の動向や診療報酬の考え方に沿った病院運営を進めていく必要があります。

次に、建物の一部に耐震性の低いことが判明した日高医療センターの建替え整備も必要となっています。多数の日高住民から入院機能の存続要望を受け、改めて日高医療センターに対する期待の大きさを認識したところです。他方、事態は深刻で、課題は単に入院機能だけでなく、医師確保そして病院存続そのものです。特に透析機能と眼科センターは、日高地域だけでなく豊岡市域また但馬全体で唯一の機能を担っており、その機能継続は広域的にも不可欠です。

医師確保にあたっては、日高医療センターそして日高地域・豊岡市域が医師にとって働き甲斐があり、働きたくなる病院・地域との評価を受けることが重要です。住民の理解と支援により大きな成果を上げている地域もあります。

但馬は地域との結びつき、人と人の絆が深い地域であり、お互いに支えあう文化が強い地域です。この文化を礎にして、但馬の医療の継続に市民とともに取り組んでまいります。

新病院長就任のご挨拶

公立豊岡病院

病院長 三輪 聡一



平成29年1月1日付けで、曲淵病院長の後任として病院長を拝命しました三輪です。豊岡病院は、公立病院としては市立札幌病院に次いで歴史と伝統のある病院であり、明治4年より兵庫県北部の拠点病院として機能してきました。このような格式の高い病院の院長に就任させていただき、身に余る光栄に存じます。

私は昭和51年に京都大学医学部を卒業後、脳神経外科に入院しました。2年間の研修と4年間の大学院修了後、医学研究のため薬理学講座に入局し、平成12年9月まで勤務しました。そのあと豊岡病院着任までの16年間、北海道大学大学院医学研究科細胞薬理学分野の教授として、主として教育研究活動に携わり、医学部学生や大学院生に講義や実習を行うとともに、大学院生やスタッフの研究や論文執筆の指導などを行ってきました。また、医学研究科や附属施設などの組織の管理・運営にも携わってまいりました。

豊岡病院は医師不足という問題を慢性的に抱えております。私の重要な仕事の一つは、母校である京都大学などとの連携を強化して、一人でも多くの医師をリクルートすることであり、もう一つは、新参でバイアスのかからない立場とこれまでの経験を生かしつつ、住民の皆様や職員と協同して、より良い病院を創っていくことであると思っております。これらの目的達成のために全力で頑張っていく所存ですので、皆様のご支援のほどお願い申し上げます。

公立豊岡病院組合議会

議長 木谷 敏勝



新年あけましておめでとうございます。輝かしい平成29年の新春を市民の皆様方とともに迎えられたことを、議会を代表しまして心からお慶び申し上げます。

さて、昨年12月の公立豊岡病院組合議会(定例会)におきまして、議員各位のご推挙により組合議会議長に就任し、改めて、その職責の重さに身の引き締まる思いであり、今後とも市民の目線に立った議会運営に取り組んでまいります。

平成16年に必修化された新医師臨床研修制度による医師不足により病院運営はますます厳しさを増しており、地域医療確保の任の重大さを実感しております。

自治体病院の多くは、へき地、不採算地区にあつて地域医療の確保に努めており、また、地域の中核病院として総合的・一般医療、高度・特殊医療等の提供を行つていますが、度重なる医療制度改革や診療報酬の見直しなどにより、一段と厳しい病院運営を強いられております。

私たち組合議員は、豊岡市・朝来市域の実情を踏まえた望ましい医療環境の確立に向け、良質かつ効率的な医療サービスが永続的に提供できるように取り組んでまいります。

何卒、市民の皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が市民の皆様にとりまして幸多き年となりますことを心から祈念申し上げます、新年のご挨拶とします。

公立豊岡病院組合議会のご紹介

公立豊岡病院組合には、市や町の地方公共団体と同様に地方自治法で定められた組合議会があり、条例、予算及び重要な案件について審議が行われます。

病院組合議会の議員定数及び選任方法は組合規約により定められており、定数14名(豊岡市10名、朝来市4名)で、選任方法は、組合を構成する関係市の議会において、それぞれの議会議員の中から選任される間接選挙によって選ばれます。病院組合議会の定例会は毎年4回(3月、7月、9月、12月)開催され、必要の都度臨時会も開催されます。



議長
木谷 敏勝
(豊岡市)



副議長
能見 勇八郎
(朝来市)



議会選出監査委員
野口 逸敏
(豊岡市)

議会運営委員会 6名



委員長
奥村 忠俊
(豊岡市)



副委員長
波多野 優
(朝来市)



委員
井垣 文博
(豊岡市)



委員
関貫 久仁郎
(豊岡市)



委員
野口 逸敏
(豊岡市)



委員
能見 勇八郎
(朝来市)

総務委員会 7名



委員長
井上 正治
(豊岡市)



副委員長
松井 正志
(豊岡市)



委員
竹中 理
(豊岡市)



委員
西田 真
(豊岡市)



委員
前野 文孝
(豊岡市)



委員
日下 茂
(朝来市)



委員
鈴木 逸朗
(朝来市)

各病院から、病院の動向をお知らせします。

公立朝来医療センター 病院長ご挨拶



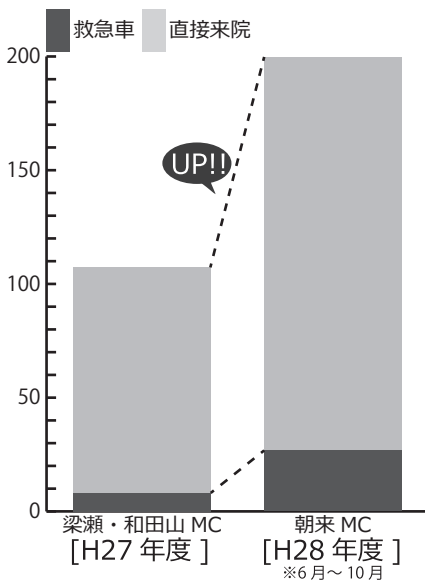
病院長 木山 佳明

朝来医療センターは内科、外科、整形外科、療養病棟からなる150床を有する病院です。外来はそれら以外にも、泌尿器科、循環器科、呼吸器科、皮膚科、心臓血管外科などの診療科があり、神戸大学や豊岡病院、医師会の先生方のご協力をいただきながら、梁瀬・和田山の二つの医療センターで行っていた以上の外来診療を行っています。時間外・救急の対応については常勤医師の不足により十分とは言えないものの以前よりかなり多くの患者さんを受け入れていきます。しかし、病状によっては当院で対応できない場合もありますので、時間外に来院される場合には是非あらかじめ電話にて病状を連絡していただき、当院で診ることができかどうか問い合わせをいただきますようお願いいたします。

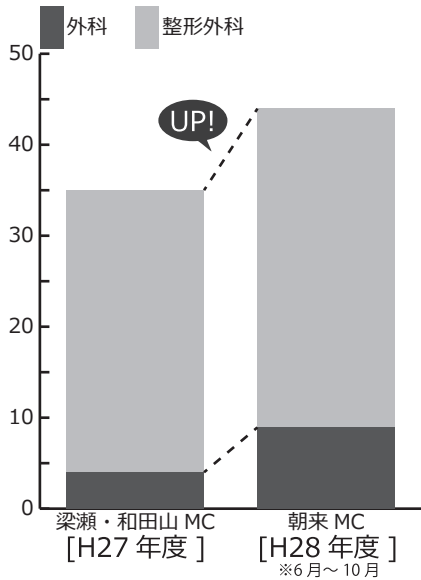
今回、新病院となりマルチスライスヘリカルCTや、デジタルマンモグラフィなどを新たに購入し、乳がん発見など診断能力の向上に役立っています。

これからも地元の方々のための、地域に密着した病院として存在し続けたいと思います。

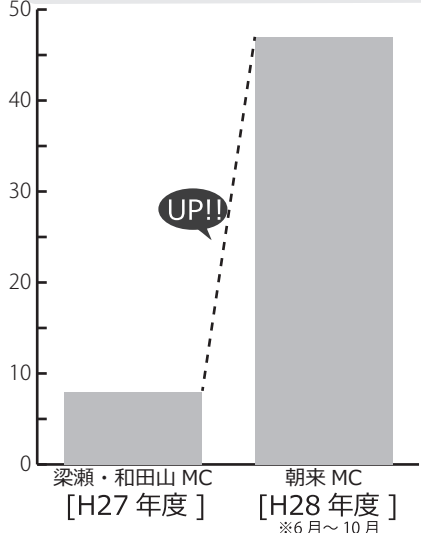
1. 救急受入患者数 [月平均]



2. 手術件数 [月平均]



3. FAX (外来) 予約の状況 [月平均]



リハビリテーション

明るく開放的なリハビリテーション室で、歩行練習や関節機能の改善を目的とした運動療法や、家庭復帰に向けた日常生活動作練習などを実施しています。



栄養食事指導

入院・外来患者さんのライフスタイルや病態に応じた個別栄養食事指導や調理指導を実施しています。食事を作られるご家族も一緒に聞いていただけます。



ドクターヘリ

病院敷地内にはドクターヘリの離着陸場が整備されており、豊岡病院への救急搬送時に使用します。



乳がん検査

従来の装置に比べ短時間かつ少ない X 線で情報量の多い画像が得られます。これにより、乳がんの早期発見や精密検査が必要な方を見つけ出します。



出石医療センター からのお知らせ

「地域包括ケア病床」を開設しました 住み慣れたご自宅に戻って、充実した生活をもう一度！

「地域包括ケア病床」とは、手術や集中治療等の急性期治療を終えられた入院患者さんに対し、住み慣れたご自宅や施設への復帰を支援する病床のことです。出石医療センターでは、昨年 11 月より地域包括ケア病床を 10 床開設し、ご利用いただいています。

当病床の対象となる方は次の通りです。

- ①入院治療により病状は改善したが、もう少し経過観察が必要な方
- ②病状が安定し、復帰に向けたリハビリテーションが必要な方
- ③ご自宅や施設への退院に向けた療養準備が必要な方



このような方等に対し、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフ等が協力して在宅復帰への支援を行います。

入院期間は最大で 60 日となり、患者さんの状態に合わせた十分な支援が可能となりました。

また、入院費については、一般の病床とは異なり、1 日あたりの定額料金となります（室料差額等、特定の料金を除く。）。前期及び後期高齢者の方は、月の医療費の上限額が定められていますので、一般病床利用時と概ね同じような金額となります。

ご自宅や施設への復帰に向けた準備等、有効に当病床をご利用ください。詳しくは、当院医事係にお問い合わせいただくか、現在の入院先の病院スタッフにご相談ください。

問合せ 出石医療センター 医事係 ☎0796-52-2555

こうのとりの羽ばたく

豊岡病院 豊岡総合診療医養成プログラムの 後期研修医を募集しています！



豊岡病院では、身近で、何でも相談にのってくれる総合的な医療を担うことができる医師を養成するため、日本プライマリ・ケア連合学会認定「こうのとりの羽ばたく 豊岡総合診療医養成プログラム（プログラム変更申請中）」の後期研修医の募集を開始しました。

今年度の初期臨床研修修了者だけでなく、転科を目指す既卒の医師まで幅広く応募いただけます。

詳しくは、<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/toyooka-drbosyuu/> をご覧ください。

問合せ 豊岡病院 管理部 教育研修課 ☎0796-22-6111（内線 2109）

ねこ背治しの筋膜リリース

うつ伏せ体伸ばしリリース



うつ伏せから両肘をたて、あごを軽く引きます。矢印のように足は足先、頭、体は斜め上にゆっくりと伸ばします。**20秒**



慣れてくると写真のように肘を伸ばして行うとより伸張されます。**20秒**

※筋膜リリースはゆっくりと時間をかけて、リラックスし、心地よい程度の強さで伸張することで効果が得られます。無理に写真の姿勢に近づけるのではなく、気持ち良く張りを感じる程度で行ってください。また、ねこ背の方を対象とした運動ですので、特に背中を反ることで痛みが出現するような方は絶対に行わないでください。

家庭でできる運動

— 第 15 回 —

朝来医療センター
リハビリテーション技術科

理学療法士

福富 広海



便秘、ストレートネック、肺活量の低下等に加え、二の腕やお腹に脂肪がつく原因になります。今回は、そんなねこ背治しの筋膜リリースを紹介します。

姿勢の異常は万病の元です。デスクワーク、スマホの操作、テレビ鑑賞時等の姿勢を思い浮かべてみてください。ねこ背になっていませんか？

バンザイ筋膜リリース



写真 モデル / 理学療法士 田川 雄介

肩甲骨の下端に丸めたタオル等を敷き（肩甲骨にかかるように）、仰向けで寝転がります。あごを引き、お腹に力を入れ、腰を床に押し付けるようにしながらゆっくりと遠くにバンザイ。**30秒**

☒ 医療クラークより

医療クラークって

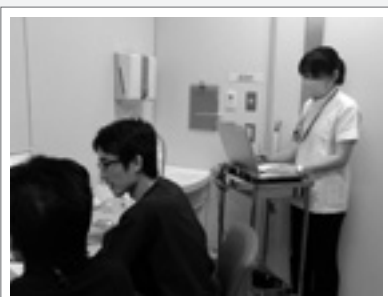
どんな業務をしているの？

豊岡病院では、平成21年から医師の業務軽減を目的として、「医師事務作業補助者（医療クラーク）」という職種を導入しています。

医師は、外来診察終了後、入院病棟の業務を行い、さらに診断書等の書類作成、面談などで勤務が長時間に及ぶことが多々あります。このため、医療クラークは基本的な業務として、医療文書の作成補助、医師の外来診察に同席して電子カルテへの診療記録の入力補助を行い、医師が診察に専念できる環境を提供しています。現在は、全診療科に配置し、医師からも信頼を受けるまでになっています。

新規採用後32時間以上の医療に関する基礎的な講義を受け現場に出ますが、医師や看護師をはじめ多くの職種に支えられながら勤務に就いています。

ユニフォームの色は「黄色」です。言葉「明るく・元気・希望等」に思いを馳せて日々患者さん達の思いを大切にしながら仕事に取り組んでいます。



豊岡病院 診療支援室

+ 豊岡病院
但馬救命救急センター
時間外（休日・夜間等）の
救急外来受診について

お願い

年末年始にかけて多くの救急受診が予想されますが、当救命救急センターは三次救急医療機関として緊急度、重症度の高い方への治療を最優先に行うため、緊急以外の方には長時間お待ちいただく場合や応急的な治療しか提供できない場合があります。緊急性のない方は診療所等を受診されるなど、救命救急センターの適切な利用にご協力いただきますようお願いいたします。

ボランティアさんを募集しています



（ボランティア懇話会にてボランティアの皆さんと病院職員）

当院では、「病院ボランティア」の方々に、院内のご案内や、初診時に診察申込書の記入のお手伝いなどを中心としたご協力をいただいています。

現在の登録者は16名です。豊岡病院のチームの一員として、いきいきと活動されています。

私たち病院のスタッフも、病院ボランティアの方々が相手の気持ちを尊重し、来院された方々へ行き届いた気配りをされる姿、細やかな気づきや心遣いに学ぶことが多く、皆さんの活動に感謝しています。

- 活動内容 院内のご案内・誘導
- 活動日 一般外来診療日（土日祝、年末年始を除く）
- 活動時間 午前8時から11時まで
- 処遇 報酬なし
※ボランティア保険加入（病院負担）
- 問合せ 豊岡病院 医事企画課
☎0796-22-6111（内線1003）

第4回 豊岡病院祭を開催しました

（表紙写真）

10月1日（土）、今年で4回目となる豊岡病院祭を開催しました。ステージイベント、体験コーナー、模擬店等の催しを行い、多くの方々にお越しいただきました。



屋外時計を寄贈
いただきました



豊岡亀城ライオンズクラブ様より、豊岡病院へ屋外時計を寄贈いただきました。太陽光発電による3面の電波時計で、豊岡病院正面玄関前のロータリーに設置しています。このご厚意に対し、豊岡病院から感謝状を贈呈させていただきました。

医師異動のお知らせ

H28.10.2~H28.12.1

新任医師

退職医師



豊岡 形成外科
医師 井内 友美

豊岡 形成外科 医員 澤良木 詠一

※この記事では病院名を以下の略称で記載しています。
公立豊岡病院：「豊岡」

入札参加資格申請書の受付について 総務部出納室

平成 29 年度において、公立豊岡病院組合の発注する建設工事及び物品・役務関係の入札に参加を希望される方は、1月からご案内を開始しますのでご確認ください。詳しくは病院組合ホームページへ掲載いたします。
 なお、豊岡市・朝来市とは別に登録が必要となりますので、ご注意ください。

保有財産売却のお知らせ

申込受付 H29.1.10[火]～H29.3.3[金] **入札日** H29.3.10[金]
※募集案内書の窓口配布期間も同じ
問合せ 総務部出納室 ☎0796-22-6111(内線 2106)
※募集案内書は、窓口・ホームページより入手いただけます

①所在地②面積③最低売却価格④建物の有無

1号地



①朝来市和田山町秋葉台 4-97 ②199.87 m²
 ③5,210,000 円 ④なし

2号地



①朝来市和田山町秋葉台 4-99 ②205.04 m²
 ③9,088,000 円 ④あり(リフォーム済)



奨学金制度のお知らせ

医師・看護師を目指す学生さんを応援します!!



医師修学資金貸与制度

貸与金額 1～4年生 月額 125,000 円 (年間 150 万円)
 5～6年生 月額 175,000 円 (年間 210 万円)
 ※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、一定期間を勤務後、返還を免除

医師修学一時資金貸付制度

貸付金額 上限額 2,000 万円

入学金、授業料、施設設備費等、正規の修学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内
 ※公立豊岡病院組合に採用後 6 年以内に、月賦もしくは半年賦の方法で返還 (返還免除なし)

問合せ 総務部調整課 ☎ 0796-22-6111(内線 2115)



看護職員奨学金貸与制度

※平成 29 年度は、助産師養成コースの募集はありません。
 貸与金額 看護師 月額 50,000 円 (年間 60 万円)
 ※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、貸与期間と同期間勤務後、返還を免除

貸与期間 正規の修学年数に相当する期間

対象者 看護師養成施設に進学される方、または在学中の方で、当該免許取得後、直ちに看護師として組合立病院で勤務する意思のある方

※5 年間一貫教育高等学校に在学する方については、看護専攻科相当学年に在学する方が対象です。

問合せ 総務部人事課 ☎ 0796-22-6111(内線 2113)

詳しくは病院組合ホームページでご確認ください



平成 28・29 年度 職員募集のお知らせ

募集職種	募集人員	受験資格	採用予定日	試験科目	受付締切	試験日
看護師	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 看護師免許取得者 (取得見込者含む) 45歳以下 	平成28年度 中途入職希望者 平成29年3月1日付 (応相談) 平成29年度 入職希望者 平成29年4月1日付	<ul style="list-style-type: none"> 適性試験 面接試験 	平成29年 1月31日(火)	平成29年 2月7日(火)

※受験資格欄中の年齢は、各採用年度4月1日時点の年齢です。
 ※募集要項は病院組合ホームページからダウンロード、または人事課でもお渡ししています。



採用に関する 問合せ 総務部人事課
 ☎0796-22-6111(内線 2113)

