

# ☆ほすぴたる

## 豊岡病院の今

豊岡病院 介護員・看護補助者を募集しています

ありがとうさようなら

梁瀬医療センター・和田山医療センター

家庭でできる運動 — 第11回 —

医師修学資金貸与学生・看護職員奨学金奨学生募集

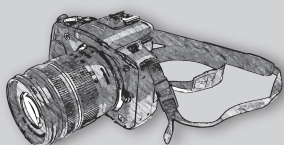
平成28年度 職員募集のお知らせ (看護師/助産師/言語聴覚士)



写真右：昭和天皇皇后陛下下行幸の様子（現和田山医療センター）  
写真上：梁瀬病院外観（現梁瀬医療センター）



↓P4〜5へ



- ✚ 豊岡病院
- ✚ 日高医療センター
- ✚ 出石医療センター
- ✚ 梁瀬医療センター
- ✚ 和田山医療センター

公立豊岡病院は、県北部の基幹病院として、救命救急センター、がん診療連携拠点病院、周産期母子医療センター、臨床研修指定病院、地域災害医療センターなどの機能を有し医療提供を行っていますが、平成17年の豊岡市戸牧地区移転後、早いもので10年が経過し、この間においても様々な医療ニーズに応えるために病院機

## 外来診察エリア (ホスピタルストリート)



診療科の再配置を行うことにより、混雑緩和と診療の効率化が期待されます。

## 緩和ケア病棟 (談話室)



終末期の心身の辛さなどが少しでも緩和されるように支援する専門病棟です。

能の充実を図っています。

主には平成22年のドクターヘリ・ドクターカーの運用開始、そして昨年の但馬こうのとり周産期医療センターの開設などがあります。この他にも整備事業では、昨年、終末期のがん患者の苦痛を緩和し安らかな看取りを援助すべく、緩和ケア病棟を新たに整備し、4月からの運用開始に向けて準備を進めており、また、外来診察エリアの混雑緩和と診療の効率化を図るため診察室再編整備も実施しています。

医療スタッフの教育支援や人材の確保も大変重要な課題であり、大学病院や都市部病院の医療と遜色ない医療教育環境を提供出来るよう疑似医療訓練設備（スキルラボ）やテレビ会議システムを導入しています。また、働きやすい職場環境を目指し、育児休暇中の職員の早期の復職を支援するため院内保育所を整備するなどの取り組みも行っています。

地域の医療を取り巻く環境は、依然厳しさを増す中ではありますが、当院は、今後も但馬地域における急性期医療を担う病院として、救急医療はもとより専門診療科の充実を図り、そして他の医療機関との更なる機能分担と連携を図りながら、より質の高い医療サービスの提供を目指し職員一丸となり取り組んでまいります。

なお、当院では、地域に開かれた病院を目指し病院を身近に感じていただくため、今年も秋には「第4回豊岡病院祭」の開催を予定しております。開催の際は是非ご来場くださいますようお願いいたします。

## 院内保育所



24時間保育（週2日）や病児保育もあり、職員の早期の復職をサポートしています。

## 豊岡病院祭



様々なステージイベントや体験、相談コーナー、模擬店等を通じて現在の病院の姿を発信しています。

## TV会議システム



都市部病院等との連携を密にし、症例検討や専門医との協議等を遠隔にて行っています。



## 豊岡病院 介護員・看護補助者を募集しています



### 介護員



病棟で患者さんの身の回りのお世話、食事・移動・排泄介助、病棟の整備などを看護師と共にさせていただきます。

資格	介護福祉士優遇 ヘルパー2級、無資格の方も歓迎
勤務時間	①②の交替制勤務です ①7:00～14:15 ②14:00～21:15
休日	土日・祝日・年末年始
給与	日額 6,175～6,500円
賞与	あり 年間 1.23ヶ月分
その他	各種手当あり(通勤、時間外など) 各種保険加入

外来・病棟で、看護師の補助業務をしていただきます。メッセンジャー業務(書類・物品の運搬)、部署の清掃、器具の洗浄、その他。



勤務時間	8:30～17:00
休日	土日・祝日・年末年始
給与	日額 6,375円 ※時給 850円
賞与	あり 年間 1.23ヶ月分
その他	各種手当あり(通勤、時間外など) 各種保険加入



### 看護補助者

職場見学を実施しています。

詳しくは豊岡病院職員課までお問い合わせください！

☎0796-22-6111(内線 2204)

## 平成27年 第4回 公立豊岡病院組合議会 12月定例会が開催されました

平成27年12月2日から24日まで開催された、公立豊岡病院組合議会の議案と結果についてお知らせします。

件名	提出年月日	結果
議案第6号 公立豊岡病院組合個人情報保護条例の一部を改正する条例制定について	平成27年12月2日	原案可決 平成27年12月24日
議案第7号 職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成27年12月2日	原案可決 平成27年12月24日
議案第8号 議会の議員その他非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成27年12月2日	原案可決 平成27年12月24日
議案第9号 公立豊岡病院組合の分賦金に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成27年12月2日	原案可決 平成27年12月24日
議案第10号 平成27年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算(第1号)	平成27年12月2日	原案可決 平成27年12月24日
議案第11号 議会選出の監査委員の選任につき同意を求めることについて	平成27年12月2日	同意 平成27年12月2日

公立豊岡病院組合 議会

議会は、一般の方も傍聴できます。

**問合せ**

公立豊岡病院組合 議会・監査事務局 TEL:0796-22-6111(内線 2021)

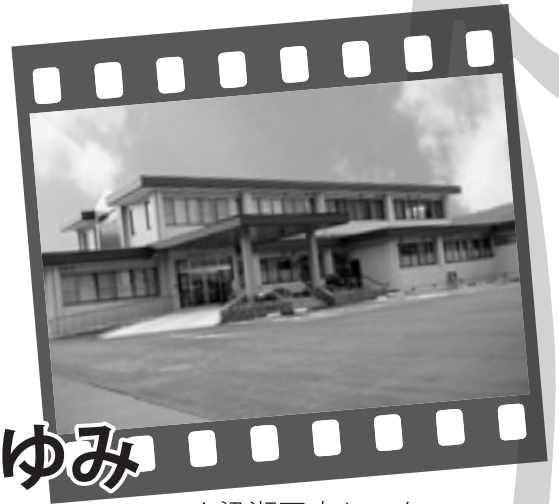
# さようなら 梁瀬医療センター 和田山医療センター

現在の梁瀬医療センターと和田山医療センターを統合し、新病院（仮称）朝来医療センターが、いよいよ本年5月に開院します。それに伴いまして、梁瀬医療センターと和田山医療センターは閉院となります。

今号では、半世紀にわたる両医療センターのあゆみを懐かしい写真とともに振り返ります。

## 梁瀬医療センターのあゆみ

- 昭和 37 年 9 月 梁瀬分院として開設
- 昭和 40 年 1 月 梁瀬病院に改称
- 昭和 42 年 3 月 伝染病隔離病舎（24 床）を新設
- 昭和 55 年 11 月 外来診療棟、病棟改造工事完成
- 平成 3 年 5 月 新築病棟（30 床から 50 床へ）・手術室・中材室・リネン室・厨房増改築工事完成
- 平成 14 年 11 月 外来本館全面改良・病棟増改築整備工事完成
- 平成 19 年 10 月 朝来梁瀬医療センターに改称



▲梁瀬医療センター



▲昭和 37 年当時、開院を祝って2階のテラスから餅まきが行われました



▲昭和 37 年 1 月 1 日発行の山東広報より



▲平成 14 年 7 月本館解体工事の様子



▲30 周年・40 周年に作成した記念誌



3F スタッフステーション



3F リハビリテーション室



2F 手術室



1F 総合受付



1F 待合

内装はこのような仕上がっています。

（仮称）

## 朝来医療センター 建設中！



外構工事を残して、ほぼ完成です。  
(H28.1.24.現在)

# ありがとう



▲和田山医療センター



▲開設当時の正面玄関前には噴水がありました



▲外来棟と病棟をつなぐ  
今も変わらぬスロープ



▲時と共に変遷した制服  
(ナースキャップ)



▲周りの景色は変わりましたが、病院の基本構造は開設時のままです

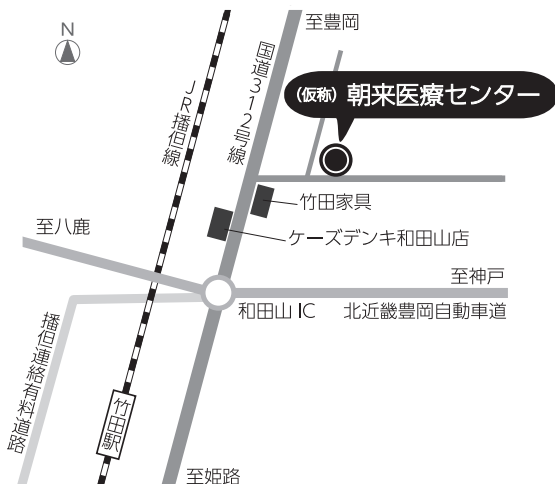
## 和田山医療センターのあゆみ

- 昭和 42 年 7 月 北兵庫整形外科センターとして開設 (110 床)
- 昭和 43 年 7 月 県立北兵庫のじぎく園併設 管理受託 (55 床)
- 昭和 43 年 10 月 天皇・皇后両陛下が北兵庫整形外科センター・のじぎく園に行幸
- 昭和 56 年 3 月 内科病棟新設 (50 床)  
県立北兵庫のじぎく療養センター (旧のじぎく園) 廃止
- 昭和 56 年 4 月 北兵庫内科整形外科センターに改称
- 昭和 56 年 9 月 本館増築 (薬局・検査室・当直室)
- 平成 元年 4 月 和田山病院に改称
- 平成 3 年 3 月 救急病院告示指定
- 平成 10 年 4 月 和田山町訪問看護ステーション併設
- 平成 14 年 6 月 許可病床数・病床種別変更  
(一般 103 床、療養 36 床)  
療養病床開設
- 平成 19 年 10 月 朝来和田山医療センターに改称



▲昭和 43 年に併設された  
県立北兵庫のじぎく園

## (仮称) 朝来医療センター開院のお知らせ



### 一般外来診療開始日

平成 28 年

# 5 月 9 日 [ 月 ]

※ 現医療センターでの外来診療は、4 月 28 日 [ 木 ] までを予定しています。

※ 新病院の施設概要、移転及び詳細な診療スケジュール等につきましては、別途お知らせします。

住所 (仮称) 朝来医療センター  
朝来市和田山町法興寺 392 番地

問合せ 和田山医療センター 開設準備室  
☎079-674-2021

# 家庭でできる 運動

— 第 11 回 —

日高医療センター  
リハビリテーション技術科長

理学療法士

井垣 誠



スロートレーニングとは、その名の通りゆっくりとした動作で行う筋力トレーニングの方法です。本運動の重要なポイントは、動作中に力を抜くことなく、終始力を入れっぱなしで動作をするということです。専門的には筋発揮張力維持スロー法と呼ばれています。

スロートレーニングではいろいろな動作方法が提唱されていますが、「3〜5秒程度かけて動かし、3〜5秒かけてもどす」という動作が一般的です。さらに肘や膝を伸ばしきって休まないノンロックという動作と組み合わせることで、より厳密なスロートレーニングをすることができます。スクワットの場合は立ち上がり切らずに再びしゃがみ込む、腕立て伏せなら腕を伸ばしきらずに再び腕を曲げるという動作の仕方です。

筋肉はグッと力を込めると硬くなり、血管を押しつぶすために血液の流れが阻害されます。スロートレーニングは血流が制限された状態で行う運動になり、低酸素環境が筋肥大の強い刺激になると考えられています。そして、本運動は通常の強い負荷で行った筋力トレーニングと同等の筋肥大・筋力増強効果があったという報告があります。関節や筋肉にかかる負荷が小さいことから、高齢者でも安全に行える効果的な筋力トレーニングとして期待されています。

## スロートレーニング

スロートレーニングの一例 「4秒かけて動かし、4秒かけてもどす」が基本的な動作パターンであり、1セット5〜10回、1日2セットを目安に行います。

スクワット（左右開脚）



スクワット（前後開脚）



足上げ



腕立て



写真 モデル / 理学療法士 小林洋一

予約制

ただ今受付中

## 日高医療センターで 人間ドック を受けてみませんか

### 日高医療センター人間ドックの特徴

- ★病院から独立した健診センターで、ゆったりと気兼ねなく健診を受けることができます。
- ★豊富なオプションメニューをご用意しています。

CTによる内臓脂肪測定検査、上・下肢血圧同時測定、頸動脈エコーによる動脈硬化血管検診、1日血圧測定、腹部CT検査、肺がん検診、前立腺がん検診、女性がん検診（子宮がん・乳がん検査）、骨塩定量検査、目の検査（網膜検診、緑内障検診）、ピロリ菌検査（ヘリコバクター・ピロリ抗体）

※コースにより、選択できるオプションの項目や数に違いがあります。

### 人間ドックコース

半日コース	1日コース	1泊2日コース
37,800円 (税込)	46,440円 (税込)	63,720円 (税込)

※オプションは別途料金を必要とします。1日コースと1泊2日コースには、複数オプション選択での料金助成（割引）があります。

※1日コースは、半日コースに加えさらに充実したご希望のオプション検査を受診していただけます。日帰りでも充実した検査を受けていただけるコースです。

協会けんぽ「生活習慣病予防健診」、「特定健診」などでもご利用ください。

詳しくは、日高医療センターホームページをご覧ください。

豊岡 日高医療センター

日高医療センター  
健診センター 受付時間 14:00 ~ 17:00

☎ 0796-42-1910 (直通)

## 看護ふれあい体験を 実施しました



12月24・25日、豊岡病院で但馬・丹後地域の高校生を対象とした「ふれあい看護体験」を実施しました。



### 1. 広報紙 ほすびたる

枚数 毎号2〜7枚(各ページ最下段)  
 規格 縦4.5×横17.4cm ①カラー印刷 ②白黒印刷  
 広告料 1枚1回(税別) ①35,000円 ②30,000円  
 備考 ■豊岡市と朝来市の全世帯に配布※2ヶ月に1回発行  
 ■別途版下製作費5,000円(税別)

広報紙広告に関する問合せ 有限会社ジョインスリー  
☎ 0796-23-7731

### 平成28年度 広告を募集します!

### 2. ホームページバナー

枚数 それぞれ4枚(各トップページ)  
 規格 サイズ:縦60×横175(ピクセル)  
 容量:10KB程度以下 形式:JPEG 又は GIF  
 広告料 5,000円/月(税別) 値下げしました!  
 掲載期間 平成28年度中(掲載は月単位)※最長6ヶ月まで

バナーに関する問合せ 豊岡病院組合 調整課  
☎ 0796-22-6111(内線 2115)

### クイズ これ、なんて名前?

こたえは裏表紙のどこかにあります。



## 医師異動のお知らせ

H27.12.2~H28.2.1

新任医師 よろしくおねがいたします。 退職医師 お世話になりました。



豊岡 産婦人科  
医師 安本 晃司

豊岡 歯科口腔外科 部長 安田 真也

※この記事では病院名を以下の略称で記載しています。  
公立豊岡病院:「豊岡」



## 豊岡病院組合 医師・看護師・助産師を目指す

# 学生さんを応援します!!

### 医師修学資金貸与学生募集

**対象者** 平成28年4月現在、大学医学部に在籍予定の方で、大学卒業後に公立豊岡病院で2年間の臨床研修を修了し、引き続き医師として当組合立病院で勤務する意思のある方。

**貸与金額** 1～4年生 月額 125,000円 (年間 150万円)  
5～6年生 月額 175,000円 (年間 210万円)

**募集人員** 新1年生 3名程度

**選考** 応募書類と面接により決定

**応募締切** 平成28年3月25日(金) 必着

**選考日程** 平成28年3月28日(月)  
※面接時間は別途連絡



#### 医師修学一時資金貸付制度

貸付金額 上限額 2,000万円

入学金、授業料、施設設備費等、正規の修学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内

問合せ 総務部調整課  
☎ 0796-22-6111(内線 2115)

### 看護職員奨学金奨学生募集

**対象者** 平成28年4月現在、看護師または助産師養成施設に在学(予定)の方で、当該免許取得後直ちに看護師または助産師として当組合立病院で勤務する意思のある方。

**貸与金額** 看護師 月額 50,000円 (年間 60万円)  
助産師 月額 100,000円 (年間 120万円)

**募集人員** 30名程度

[内訳] 平成29年3月卒業見込みの方: 若干名  
平成30年3月卒業見込みの方: 10名程度  
平成31年3月卒業見込みの方: 10名程度  
平成32年3月卒業見込みの方: 10名程度

**選考** 応募書類と面接により決定

**応募締切** 平成28年4月21日(木) 必着

**選考日程** 平成28年4月30日(土)  
※面接時間は別途連絡



問合せ 総務部人事課  
☎ 0796-22-6111(内線 2113)

募集要項は、病院組合ホームページからダウンロードできます。



## 平成28年度 職員募集のお知らせ

募集職種	受験資格	採用予定日	試験科目	受付締切	試験日・会場
看護師 ・ 助産師	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師(助産師)免許取得者(取得見込者含む)</li> <li>45歳以下</li> </ul>	平成28年4月1日付	<ul style="list-style-type: none"> <li>適性試験</li> <li>面接試験</li> </ul>	平成28年3月22日(火)	平成28年3月26日(土) 会場 豊岡病院
言語聴覚士	<ul style="list-style-type: none"> <li>言語聴覚士免許取得者(取得見込者含む)</li> <li>40歳以下</li> </ul>	平成28年4月1日付	<ul style="list-style-type: none"> <li>教養試験</li> <li>作文試験</li> <li>面接試験</li> </ul>	平成28年3月7日(月)	平成28年3月12日(土) 会場 豊岡病院

※受験資格欄中の年齢は、平成28年4月1日時点の年齢です。  
※募集要項は病院組合HPからダウンロード、または人事課でもお渡ししています。

採用に関する 問合せ 総務部人事課

☎0796-22-6111(内線 2102)

これは、患者さんの安全を守るため、患者さんのプライバシーを保護するために、一部を削除して掲載しています。

