



## 安心と信頼をつなぐ 外来看護師の役割

外来看護師長 佐野 陽子

朝来医療センターの外来は、今年度医師の大幅な異動に伴い診療体制が大きく変わりました。そして近年は、新型コロナウイルス感染症の情勢変化により、その時々で対応強化が求められています。そのため、検査実施・治療薬処方・自宅療養支援など、各関係機関と連携をとりながら患者様の症状や重症化リスクに応じて適切な医療の提供が出来るよう努めています。このようなコロナ禍において、様々な不安や悩みを抱えながら一人で来院されている高齢患者様の中には、診察室で医師に思いをうまく伝えられなかったり、難聴のため医師の説明がうまく聞き取れず理解できない方などが時々見受けられます。

そのため、診察室にいる看護師が患者様に寄り添い援助することが必要になりますが、



その前に患者様が待合室におられる時点で必要な情報を収集し、診察室にいる医師や看護師と連携すれば、より安心して円滑に診察を受けていただけたと思います。そこで、看護師が待合室に出て、患者様と顔の見える距離でコミュニケーションをとりながら安心感や信頼感を与えられるよう11月から『ラウンドナース』を導入しました。まだ、ラウンドナースの存在と名前を覚えて頂くくらいの段階ですが、今後は更には皆様のお役に立てるよう努めていきます。

### ラウンドナース ってなに？

待合室を巡回し、患者さんの様子を観察したり病気にに関する悩みやご相談をうかがう看護師のことです



**11月より診療担当表を  
一部変更しております！**



#### 【初診の予約について】

当院へ患者さんを紹介いただく際は予約をお取りしますので地域医療連携室へ  
“FAX 事前予約用紙”の送信をお願いします。

**FAX 事前予約用紙はホームページから  
ダウンロードしていただけます。**

### お願い

発熱患者さんのご紹介は感染外来の対応となりますので事前に電話でのご連絡をお願いいたします！  
当日の受診相談・入院相談は  
医師間のご連絡をお願いします。



## レスパイト入院のご相談は地域医療連携室まで

当院では、在宅介護されている方を支援するレスパイト入院（介護者支援短期入院）を受け付けています。

- ・ 介護者が冠婚葬祭や旅行で短期的に不在になる時
- ・ 介護者が病気や出産で一時入院する時
- ・ 介護者が日々の介護に疲れを感じ、一時休息したい時など（介護者が介護不能になることの予防を主な目的としています）

詳しい内容のお問い合わせは地域医療連携室へお願いします。



山東町菊づくり振興会 岡林様より  
素敵な菊を飾って頂きました！

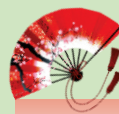
## 第15号 大森先生のかように思う

～ 火曜・通う・歌謡・加養・可溶・花様 ～

大森 和広 先生  
毎週**火曜日**  
認知症外来（完全予約）

### 睡眠(夢の話)

活動している時にはできない脳の補修作業や記憶の分別作業は睡眠中に行っているとされています。たとえば、電車が止まっている深夜にレールの補修作業をするようなものです。脳波の研究で私たちの睡眠は90分くらいのリズムで深くなったり浅くなったりする波を繰り返していることがわかっています。浅くなった時にレム睡眠と呼ばれる睡眠が現れます。この睡眠中は脳の一部だけが活動していて日中の記憶の整理分別作業をしています。この記憶は永久保存、長期保存。そしてこの「記憶」は残しておく価値がないのでパソコンのごみ箱のような所に捨てましょうと脳がお仕事をしています。怖い夢、嫌な夢を見たときは、このお仕事中にびっくりして目が醒めて夢を覚えていた時だと思ってもらっていいでしょう。



## 朝来医療センタースタッフ なんでもりレーコラム

第11走者 放射線科長 伊原 忠士さん

### 新舞踊ってご存じですか

日本古来の能・日本舞踊などから派生した舞踊ですが、私は退職後も続けることが出来る趣味として習い始め、今は神戸国際会館など大きなステージのほか地元の敬老会にも出演しております。見た目以上に足腰を使い頭も使うのでボケ防止にもなりますし、若返りも期待できますので皆様もいかがですか。



今回の走者は薬剤部 大垣さんです

## 13 ご近所の 開業医さんご紹介

## はるかぜ診療所

### 黒瀬 博計 先生

医療法人そよかぜ2番目の診療所として、平成27年に開設しました。プライマリ・ケア医として、内科、外科、緩和ケア内科の経験を生かした外来診療と在宅医療を行っています。山東町のそよかぜ診療所と協働して、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリを提供し、在宅医療については24時間365日責任を持って対応しています。自院では完結できない検査や診療については、朝来医療センターや地域の医療機関と連携し、切れ目ない医療が提供できるよう努めています。

住所：朝来市和田山町竹田 2486-76  
電話：079-666-8016

【診療科目】  
内科・外科・放射線科  
在宅医療（24時間365日対応）  
【休診日】  
土曜・日曜・祝日・水曜午後

