

公ほすぴたる



浜坂病院の看護師も一緒に
研修しています。



新人看護師研修の様子

- P2 日高医療センターの今
- P3 訪問看護ステーションひだか豊岡サテライト開設
- P4 新人看護師教育の紹介
- P5 豊岡病院創立150周年

- P6 医食同源 / 医師異動のお知らせ
- P7 てくてくぶらり病院探訪
- P8 職員募集のお知らせ



日高医療センター 《薬剤部》

日高医療センター薬剤部は、薬剤師3名、薬剤助手1名の計4名で、入院患者さんへの薬の調剤や服薬指導、医薬品の管理・供給、医薬品情報収集・提供、点眼剤の無菌調製など、患者さんにお薬を正しく安全に使用して頂けることを目的とし様々な業務を行っています。

小規模病院だからこそできること！

その1

内科・整形外科で入院されている患者さん一人ひとりの病態を把握し、正しく服薬できるよう「どのようにすれば薬をきちんと服用してもらえるのか」「どんなことに注意すべきなのか」など、その患者さんの薬に関して医師や看護師、医療ソーシャルワーカー等他職種の方々と密に連携をとり最適な薬物療法が行えるよう全員でサポートしています。

退院後も安心して服薬の継続ができるよう退院先の医療機関や施設へ、入院中に追加や変更となった薬とその経緯、アレルギーや副作用情報、服用状況など適切な情報を共有しています。

その2

白内障や緑内障、硝子体など眼科の手術後に患者さんの病室に伺い、目薬の説明だけではなく点眼手技を確認し術後の感染予防に努めています。退院後も出来るだけ自分で点眼できるよう取り組んでいます。

（感染させない目薬のさし方）

アッカンベー法

- 1.人差し指で点眼する眼の下眼瞼を軽く引っ張ります。
- 2.その手の上に点眼容器を持った手を乗せます。そのまましっかりと上を向いて点眼します。



ゲンコツ法

- 1.ゲンコツの親指側を点眼する側の頬に当て、下まぶたを下げるようにします。
- 2.しっかりと上を見るように顔をあげてもらい、点眼薬を持った手をゲンコツの上に乗せて点眼します。



その3

過去にお薬でアレルギーになったり、お薬の名前ははっきりと覚えていなくても薬物アレルギーに罹ったと記憶されているなどアレルギーに関する疑わしい情報があれば、薬剤師が直接患者さんと面談・確認し、「アレルギー・副作用カード」を配布しています。他の病院に行かれるときや町の薬局でお薬を受け取る時は忘れずに見せてくださいね。

食品アレルギーは管理栄養士が面談しています。



このように、日高医療センターの薬剤師は少ない人数ではありますが、他職種と協力し患者さんに寄り添ったきめ細やかな対応をしています。

薬に関する相談や疑問など、お気軽に薬剤師にお尋ねください。



訪問看護ステーションひだか サテライト事業所 開設のお知らせ



訪問
看護

このたび、訪問看護ステーションひだかにおいて、一層のきめ細かなサービス提供をめざして、サテライト事業所を開設しました。



訪問
栄養指導

1. 開設したサテライト事業所

- (1) 名称 訪問看護ステーションひだか とよおかサテライト事業所
- (2) 所在地 豊岡市戸牧1094番地 公立豊岡病院内
- (3) 連絡先 とよおかサテライト事業所へのご連絡・お問合せは、訪問看護ステーションひだかでご一括して対応させていただきます。

2. 開設年月日 令和4年6月1日(水)

3. 主な訪問エリア 豊岡市・養父市北部

※訪問エリアの詳細につきましてはご相談させていただきます。

4. お問い合わせ

訪問看護ステーションひだか

電話 0796-42-5011

FAX 0796-34-8066

Mail houkan.hidaka@toyookahp-kumiai.or.jp



リハビリ

慢性腎臓病は将来の要介護状態発生に関連することが示唆されました 一日高コホート研究

2022年3月号オンライン学術雑誌「PLOS ONE」に私たちが神戸大学と共同で調査した結果が掲載されました。

近年高齢化に伴って慢性腎臓病の有病率も糖尿病と同じかそれ以上に増加しており、国民病といえる状態となってきました。



慢性腎臓病は末期腎不全や心臓病、脳卒中の危険因子であるばかりでなく、近年では寝たきりや認知症の危険因子と関係することが報告されています。

そこで私たちは要介護状態の危険因子としての

慢性腎臓病に着目し、兵庫県日高町で平成5年に住民健診を受けた人を対象に平成17年にアンケート調査を行い、慢性腎臓病と要介護状態発生の関連を検討しました。

その結果、尿中のNAGという腎障害マーカーが高い人や尿蛋白が多い人は将来要介護状態になりやすいという結果を得ました。さらに本研究では慢性腎臓病は糖尿病や高血圧、高脂血症よりもはるかに要介護状態と関連していることもわかりました。

この結果から私たちは今後慢性腎臓病対策を充実させていくことが高齢者の健康寿命を延ばすことに役立つと考えています。

オンライン雑誌閲覧方法 Google検索「shin-ichiro tanaka plos one」

公立豊岡病院日高医療センター 田中 慎一郎

豊岡病院組合の看護師教育

豊岡病院組合では、厚生労働省の新人看護師研修プログラムに沿った新人研修プログラムに基づき、年間130時間の集合研修を行っています。プリセプター制度に加え、先輩看護師と一緒に実践を行うペアリングを導入しています。

新人看護師の1年間のスケジュール

夜勤の独り立ちのために
遅出勤務や見学夜勤を体験します



「感染管理研修」感染防止の研修はもっとも重要な研修の一つ
講義と実技を組み合わせた研修で、エプロンの正しいつけ方、脱ぎ方を学びます。
全職員を対象に年2回以上行います。

1年間のすべてのプログラムを終え、看護部長から修了証をいただきます。来年度からは先輩に…!

5月
Schedule



6月
Schedule

7-8月
Schedule

脈なし!胸骨圧迫開始!

豊岡病院組合の新人看護師の離職率

令和2年度 **2.3%** 令和3年度 **0%**

[兵庫県の新人看護師の離職率] 令和2年度 **10.7%**



3月
Schedule



1年間の学びを大切に、
2年目にステップアップ!

9-10月
Schedule

患者さんの安楽を一番に考えて

令和3年度から但馬内の小規模病院の
新人看護師を受け入れ、一緒に研修を行っています。

1-2月
Schedule

11-12月
Schedule



初めての採血。みんなに
注目されてドキドキ

令和3年度・
4年度は
浜坂病院の
新人看護師を
受け入れて
います。

～浜坂病院 総看護師長より～

但馬で働く新人看護師として多くの仲間たちと一緒に研修できることは、情報の共有や悩みを相談できる機会となり、不安の軽減にもつながります。また、根拠に基づく看護技術を学ぶことができ、現場の看護師にも刺激を与えています。

但馬の医療人材の育成も豊岡病院組合の役割です。

1年間の新人研修終了後は継続教育に引き継がれます

～自分のなりたい看護師をめざして～

「公立豊岡病院組合看護職キャリア開発ラダー」を導入しています。

スキル
アップ!!



1

Level I

臨床経験の浅い看護師

指導や助言を受けながら、
看護実践できる

- プリセプターを担う

2

Level II

独り立ちした看護師

標準的な看護実践ができる。
メンバーシップが発揮できる。

- 日次リーダーを担う
- 看護研究への参加

3

Level III

一人前に成長した看護師

個別的な看護を実施し、
リーダーシップを発揮する。

- チームリーダーを担う
- 看護部委員会への参加

専門看護師、
認定看護師
目指せます

4

Level IV

組織の中核となる看護師

熟練した看護を実践し、
チーム医療を推進する。

- 看護部委員会にて
リーダーシップを担う
- チーム医療への参加

一人一人の看護職員が目標を持って自己の能力やライフステージに応じたキャリアを積み重ねることができるよう、教育プログラムを作成し、院内外の研修に参加できるように組織的なサポートをしています。

●eラーニングにも対応しています ●毎年各看護師が目標を持ち、なりたい看護師を目指して取り組んでいます。



おかげさまで創立150周年

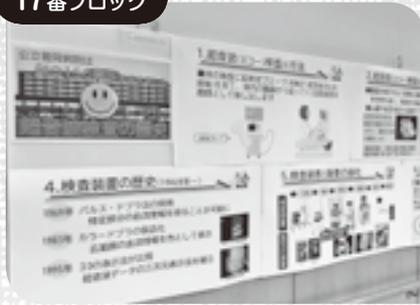
豊岡病院では、創立150周年を迎えるにあたり、院内にさまざまな展示を行っております。
ここでは、その展示について紹介させていただきます。

18番ブロック



CT(コンピューター断層撮影装置)の歴史
当院に導入した歴代のCTを紹介しています。

17番ブロック



超音波検査(エコ)の歴史
エコの歴史と当院に導入した機器を紹介しています。

14番ブロック



病院給食のご紹介
病院給食により栄養管理を行うことで、重要な疾病治療の一部を担っています。

22番・23番ブロック



創立150周年の歩み
明治4年(1871年)に豊岡町小田井に医局が開設されたのが豊岡病院の始まりです。

12番・13番ブロック



心の樹
豊岡市立五荘小学校5・6年生の皆さんに「私の大切なもの ずっと大切にしたいもの」の想いを描いていただきました。皆さんの想いを育むために心の樹にしました。

15番ブロック



春夏秋冬&今昔
豊岡病院の今と昔を、春夏秋冬や建物のあった場所で紹介しています。

また、YouTube「豊病チャンネル」では、創立150周年関連の動画をアップしています。ぜひご覧いただき、チャンネル登録をお願いします。



～創立150周年記念式典の開催について～

2021年、豊岡病院は創立150周年を迎えましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、式典を挙げることはできませんでした。

2022年9月3日(土)に豊岡市民会館において、1年遅れの記念式典を計画しております。

皆様にご参加いただき、共に祝っていただきたいと思います。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、入場者の制限、内容の変更または式典の中止をする場合がありますのでご了承ください。

記念式典の詳細は、後日、ホームページにてお知らせします。

公立豊岡病院組合では、SNS(ソーシャルネットワークサービス)を活用した情報発信を行っています。
チャンネル登録、フォローをお願いします。

Twitter「豊岡病院【公式】」

患者さんや市民のみなさんへ、豊岡病院からのお知らせなどを発信しています。



YouTube「公立豊岡病院救急チャンネル」

但馬救命救急センターの関連情報を動画でアップしています。ドクターヘリ・カーの情報もあります。



Instagram「公立豊岡病院組合【公式】」

豊岡病院、日高医療センター、出石医療センター、朝来医療センターの情報を写真や動画でアップしています。

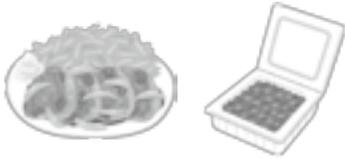




食事のできる熱中症対策

たんぱく質

筋肉、血液、骨など体の組織を作る
酵素、ホルモン、免疫抗体などの材料



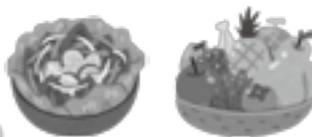
ビタミンB1

糖質を効率よくエネルギーに変える
不足すると疲れや食欲不振の原因になる



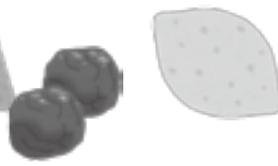
カリウム

汗をかくと塩分と一緒に失われている
ナトリウムと共に体内の水分を保持する



ビタミンC

免疫力の向上に役立つ
心身のストレスを和らげる



クエン酸

食欲増進や疲労回復に役立つ酸味成分
疲労感を軽減し、新陳代謝を活性にする



医食同源

朝来医療センター
栄養技術科 亀本彩未

熱中症予防は朝食から

夏の暑さに悩まされる時期になりますね。熱中症は、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調整機能が働かなくなったりして、体温上昇やめまい、けいれん、頭痛などの様々な症状が起こることを言います。今回は、食事から始める熱中症対策についてお伝えします。

水分補給も大切

寝ている間に
約500mlの水分が
失われている



1日1.5L~2Lを目安に、こまめに水分補給する
スポーツドリンクの飲みすぎには気をつける

人間は寝ている間に汗をかき、起床時には脱水気味になっていることがあります。バランスの良い朝食は、日常生活に必要な栄養素だけでなく、水分、塩分も効率よく摂取でき、熱中症対策につながります。時間がなく朝食欠食になっている方は、就寝時間と起床時間を少し前倒して、朝食の時間を確保してみませんか。すでに朝食を食べる習慣がある方は、図にあるようなポイントを参考にした食生活はいかがでしょうか。ねぎ、生姜、みょうがなどの香味野菜、七味、こしょうなどの香辛料で食欲を刺激させることもおすすめです。

朝食は一日のスタートの食事です。熱中症対策の点としても大切です。今年の夏は、心も身体もベストな状態で過ごしたいですね。

医師異動のお知らせ

(R4.4.2 ~ R4.6.1)



新任医師

豊岡
循環器内科 顧問
R4.5.1着任

やさか よしのり
矢坂 義則

【キャベツのカレーサラダ】

～材料(2人分)～

キャベツ…………… 100g
人参…………… 10g
シーチキン…………… 20g
カレー粉…………… 小さじ1/2
コンソメ…………… 小さじ1/2
塩こしょう…………… 少々

～作り方～

- ①キャベツ、人参を太めの千切りにする。
- ②キャベツと人参をゆで、ザルにあげて水気を切る。
- ③熱いうちに、カレー粉、コンソメ、塩こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- ④最後にシーチキンを入れて混ぜ合わせる。



食欲増進につながる
カレー味のサラダです

※約10年ぶりに豊岡病院への復帰です。
(1998.4月から2011.9月まで豊岡病院で勤務)



人と同じことをやっているはいけない。何事も新しいことを導入していかなければ進歩はない。

てくてくぶらり 病院探訪

4月から新入職員として公立豊岡病院組合で働き始めました 中奥桃奈と申します。この7月号から「ほすびたる」の編集を担当することとなりました。「中奥桃奈のてくてくぶらり病院探訪」として、病院組合内の4病院を訪問し、取材してまいります。市民の皆様に、病院をもっともっと身近に感じて頂けるような記事にしたいと思っています。ご期待下さい。

1回目となる今回は、新入職員の宮嶋さんと一緒に、豊岡病院の三輪病院長にインタビューしてきました！（ドキドキしましたが、見かけ通り優しい方で良かったです）

病院長は薬理学が専門とお聞きしましたが、薬理学って何ですか？なぜ薬理学に興味を持たれたのですか？

最初は脳外科医として臨床の場に立っていましたが、病気の原因を明らかにして、治す薬を開発することに魅力を感じて薬理学の道に進みました。ある病気に用意された薬をただ使うのではなく、どのような作用があって、どのような仕組みで病気を治せるのかという課程、人体の仕組みに興味を持ちました。（さすが病院長。興味を持つ所が私とは全然違う）

休日の楽しみは何ですか？健康のためにされていることはありますか？

単身赴任ですので、京都に帰って孫と会うのが楽しみです。休日は少し贅沢にお寿司やステーキ、ワインの食事をするのも楽しみです。健康のために1日7000歩は必ず歩くようにしていて、ストレッチや体操、筋トレもします。（ほどほどにして下さいね）

住民のみなさんへひとこと

豊岡病院は地域唯一の高度急性期病院で、救命救急センターを有する基幹病院です。レベルアップするために、高度な医療を導入し続けています。住民の皆さまの健康を守る努力を続けてまいりますので、病院の負荷を減らすため、まずはかかりつけ医にご相談いただいてからお越しください。ご協力をお願いいたします。

豊岡病院の誇れるところはどこですか？

但馬地域で唯一の基幹病院として難しい病気にも対応しているところです。新しい医療機器への投資も惜しみません。救急医療では、ドクターヘリの発着回数は2000回弱。これは日本で1番の回数です。広い但馬地域をこれからも網羅していきます。

また、医師は京都大学や神戸大学の医局、兵庫県からの派遣が多いため、2～3年での入れ替わりもありますが、新しい技術や知識を導入できるのも良い点です。住民の皆さんに常に良質な医療をこれからもお届けしてまいります。

わたしたち若い世代へのアドバイスをお願いします！

義務を果たせば良いと最低限の仕事だけをして満足せずに、絶えず向上心を持つこと。求められる5割増しの働きをする。短期的な利益ばかり考えず、もっと夢を持って！夢を叶える仕事をしてほしいです。あとは議論力を身につけること。自分の主張を持つ！「YES/NO」と「その理由」を言えるように。革新する意識を持たなければ、何事も衰えてしまう。進歩することを忘れないで下さい。（う～ん、難しい。けどがんばります！）

Column 病院長にインタビューさせていただいたのは本当に貴重な時間でした。お忙しい中、色々なお話をさせていただきました。病院のことにとどまらず、人生の大先輩として多くのことをお話しただいて感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました！



正規職員募集のお知らせ

募集職種	募集人数	受験資格		採用予定日	募集受付	試験日
		年齢	学歴・資格等			
看護師	70名	45歳以下 (令和5年4月1日時点)	看護師免許取得者 ※取得見込者を含む	令和4年度中/ 令和5年4月1日 (応相談)	①～7月22日 ②～8月19日	①8月6日 ②9月3日
放射線技師	若干名	50歳以下 (令和5年4月1日時点)	放射線技師免許取得者 ※取得見込者を含む	令和5年4月1日	7月1日～ 8月5日	8月20日 一次試験：8月20日 二次試験：9月17日 予定 ※日程の詳細は1次試験 合格者に別途通知
理学療法士	若干名	50歳以下 (令和5年4月1日時点)	理学療法士免許取得者 ※取得見込者を含む			
病院 マネジメント 職員(Ⅰ) (新卒)	Ⅰ・Ⅱ 合せて 若干名	28歳以下 (令和5年4月1日時点)	学校教育法に規定する 高等学校以上の学校を 卒業した者			
病院 マネジメント 職員(Ⅱ) (経験者)		29～50歳 (令和5年4月1日時点)	①または②の要件を満 たすもの ①高等学校以上の学校を卒 業し、医療法に規定する病 院において5年以上の職 務経験がある ②診療情報管理士資格取得 者			

※募集要項は当組合ホームページからダウンロードできます。 ※最新の情報はホームページをご確認ください。 <http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/>
 問合せ：総合調整課 電話 **0796-22-6111** (内線2117) メール saiyou@toyookahp-kumiai.or.jp



広告

広告

