

# ☆ほすぴたる



朝来医療センター(P3へ)

**P2-3** 朝来医療センターの今

**P4** 豊岡病院認定看護師紹介 その4

**P5** 豊岡病院創立150周年

**P6** 豊岡病院 夜間看護補助者募集 / 病院で案内できる支援

**P7** 家庭でできる運動(日高) / 医師異動のお知らせ

**P8** SNSはじめました / 職員募集のお知らせ / 奨学金募集

今回も朝来医療センターの新型コロナウイルス感染症への対応についてお話しします。

当院では昨年8月に初めて新型コロナウイルス感染症の入院患者さんを受け入れ、昨年の11月から今年の6月初めまでほぼ途切れることなく多くの患者さんを受け入れてきました。

当院では中等症、軽症の患者さんを受け入れてきましたが、その後あつという間に重症化し、重症患者を受け入れ可能な病院に転院後、残念ながらお亡くなりになった方もおられました。昨日までは安定していたのに急に呼吸状態が悪化したというような方も少なからずおられました。毎日が緊張の連続で、特に看護師の負担は大きかったと思います。感染防御のための訓練も行い、防護具も整え、万全を期して診療させていただいていますが、我々自身が感染したり院内感染を起こしたりしないかといった不安は今でもあり、感染防御のための警戒を続けています。そのような中、今年4月下旬からようやく当院職員のワクチン接

# 朝来医療センターの今



公立朝来医療センター

病院長 木山 佳明

種が始まりました。コロナ患者さんを診ている当院が、コロナ患者さんを診ていない他院よりワクチンの供給が遅く、接種開始が遅くなったことやや不満はあつたものの5月には希望する職員すべての接種が終わりました。

その後、朝来市では高齢の方からワクチン接種が開始され、今では多くの方がワクチン接種を受けてられています。また治療に関しても様々な臨床試験や治験により現在では軽症から中等症、重症患者さんまでの治療フローチャートが

つくられ、またレムデシビル、デキサメタゾン、バリシチニブなどの治療薬の使用や抗体カクテル療法も行えるようになり、患者さんにあつた治療の選択ができるようになりました。

第5波からは国の方針で軽症者はほぼ自宅療養となりました。ただ東京や大阪などの都市部では感染者が爆発的に増加したため、病床のやりくりが大変で、中等症になつても入院できず、自宅で亡くなる方も出ていました。但馬地方では豊岡市を中心に感染者が多く

出たものの、多くの方は自宅療養対象の軽症患者であり、入院困難という事態にはなりませんでしたが、但馬地方は高齢者のワクチン接種がスムーズに進んでいたことも幸いしたと思われれます。

第5波は（この原稿を書いている時点では）収束に向かっています。





すが、次の波がやってくる可能性は高く、政府の新型コロナウイルス感染症対策分科会の尾身茂会長が9月15日の衆院厚生労働委員会閉会中審査で「コロナとの闘いはまだ2〜3年は続く」との見解を述べたとニュースで伝えていま

した。ちなみに尾身茂先生は私の大学の1年先輩の先生ですが、年齢は5歳ほど上で学生時代から落ち着いた印象の方でした。若いころは離島での医療も経験され、その後はWHOで東アジアでのポリオ（小児麻痺）の撲滅のためポリオワクチンの普及に尽力され、東アジアからポリオを撲滅した功績などでベトナムなどから名誉国民賞などを受賞なさっています。臨床はもとより公衆衛生などにも精通され、今回の新型コロナウイルス感染症に対する委員会の責任者としてはうってつけの方だと思います。新型コロナウイルス感染症対策分科会のメンバーの意

見集約や政府に意見を言うにも彼以上の最適な人材はいなかったと思います。

この感染症は収束までにまだ2〜3年続く覚悟が必要だと発言されていますが、できれば予想が外れ、1日も早く収束することを願っています。そのためには、さらに多くの方にワクチンを接種してもらい、なおかつ対面では必ずマスクを着用するなどの基本的な感染防御の意識をみんながこれからも持ち続けることが大事だと思います。

当院を含め、コロナ患者さんを診ている多くの病院は、コロナ以外の患者さんも多く診ていますが、皆さんが1日も早く通常の日常生活に戻るように、我々は医療の面からさらに貢献したいと思っています。

皆さんにもご協力とご理解をいただき、朝来医療センターがこれからの地域の方々のために役立つ医療施設であり続けたいと思っています。



表紙の写真は、1年の各月の作品です

朝来医療センターでは、入院患者さんの癒しのために、病棟の廊下などに毎月趣向を凝らした飾りつけをしています。

看護師が中心になって作っていますが、レクリエーション（遊びりセッション）として患者さんにも参加いただいています。作品を作ることによるリハビリテーション効果と、作品を展示して見ていただくことによるリラクゼーション効果の両面を目的に行っています。

知って  
ください

豊岡病院の

## 専門・認定看護師

紹介その4

今号は、皮膚・排泄ケア看護に関連した  
分野の認定看護師紹介です。

豊岡病院には、2人の皮膚・排泄ケア認定看護師がいます。  
WOC(ウォック) ナースと呼ばれます。

WOCとは…

W→Wound(創傷・褥瘡) 健全な皮膚を維持するスキンケア

O→Ostomy(ストーマ) 人工肛門や人工膀胱患者援助とストーマ管理ケア

C→inContinence(失禁) 便や尿の失禁による皮膚障害対策ケア  
を専門に看護ケアしています。

### 皮膚・排泄ケア看護認定看護師 中田 淳子



主に、ストーマ造設の手術が決まった患者・家族様の心理的支援や退院後も、術前と変わらないような日常生活が送れることを目標に相談やケアを行っています。尿失禁によるトラブルなど、排泄に関するケアは、非常にデリケートなことです。それらの日常生活のアドバイスを行っています。実際の患者様の体験談や工夫を教えてください。患者様に寄り添い、幅広い援助につながると実感しています。

外来では、週1回(毎週水曜日 15時~)ストーマ外来をしています。ストーマ周囲の皮膚トラブルやストーマ装具の選定などお気軽にご相談ください。



### 皮膚・排泄ケア看護認定看護師 飯野 聖子



主に、入院患者様の褥瘡予防および発生している褥瘡の悪化予防・改善に関わるケアや疾患や治療に伴う皮膚トラブルに対するケアを専門に活動しています。寝たきりの方や手術、検査で長時間身動きのとれない方など、入院中は褥瘡を発生しやすい状況もあります。患者訪問や病棟看護師からの相談を受け、マットレスやエアーマットの選択、除圧方法、体位交換・ポジショニング、創傷ケアやスキンケアの指導や助言を行っています。

また、褥瘡対策をより効果的に維持するために、院内の医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士・検査技師らと協働し、褥瘡対策チームでラウンドを行い、早期治癒を目標に取り組んでいます。



#### たとえば…こんなことも

- 洗浄剤や保湿剤などスキンケア用品を紹介します。
- 創傷・スキンケアを治すために医師と相談します。
- ストーマを造る手術前に手術後の管理に困らないよう、ストーマの位置を決めます。
- 尿や便失禁の改善に効果がある骨盤底筋体操や日常生活指導します。

#### 言葉のミニ知識

- **褥瘡・床ずれとは**  
持続的な圧迫と皮膚のずれが加わって起こる皮膚組織の損傷
- **スキンケアとは**  
摩擦・ずれにより発生する外傷性創傷で、表皮が剥離した損傷



# おかげさまで創立150周年

150周年を迎え豊岡病院の歴史や沿革を振り返り、皆様にお伝えしていきます。

＜今回は16年前の平成17年＞



平成17年3月 新豊岡病院完成  
同年5月 新豊岡病院開院  
～豊岡市戸牧へ移転～



世紀の大プロジェクト豊岡病院の移転新築事業。平成10年の建築基本設計着手から7年経過した平成17年5月に豊岡市戸牧に移転しました。整備の総事業費は247億円(用地費や備品費を含む)

## ～大移動～

平成17年のゴールデンウィーク期間(4月29日～5月5日の7日間)を利用して、医療機器の移設や物品等の引っ越しを行い、新病院での患者さんの受け入れ準備を行いました。

5月1日には入院患者さん193名の新病院への移送を行いました。但馬地域の消防本部にもご協力いただき救急車10台を用意し、また歩ける方はマイクロバス3台で、午前9時から約6時間半かけてピストン搬送を行い、無事に移送を終えました。一般外来も予定通り5月6日から診療開始となりました。

- 平成10年12月 基本設計着手
- 平成13年5月 実施設計着手
- 平成13年6月 用地造成工事着手
- 平成14年9月 建築工事着手
- 平成17年3月 工事完成/引渡
- 竣工式典/見学会
- 平成17年5月 新病院開院

## 竣工式典 施設見学会

平成17年3月13日に新豊岡病院の完成を祝う竣工式典を挙行了しました。兵庫県知事をはじめと多くのご来賓の方をお招きし盛大に行いました。

その日の午後には、住民の皆さんを対象とした施設見学会を行いました。約3千人の住民の方に起こりいただき、新病院をお披露目しました。



竣工式典での  
テープカット



救急車とマイクロバスによる大移動



～たくさんの“ありがとう！”をもらって誇れる仕事～

# 夜間看護補助者募集中!

看護補助者は、看護師の業務補助や患者さんの身の回りのお世話などを行っています。

豊岡病院ではこれまで日勤帯を中心に配置してきましたが、この度、看護師の業務負担の軽減及び患者さんの療養環境の改善を更に進めることを目的として、新たに夜間帯にも配置することになりました。

ぜひ働いてみたい!、どのような仕事なのか興味がある!という方は、お気軽にお問合せください。

## 雇用条件

- 雇用形態：パートタイム
- 初任給：介護福祉士資格なし 月額154,400円  
介護福祉士資格あり 月額165,200円
- 手当：賞与年間2.55月分(令和2年度実績)、通勤手当、夜間割増あり
- 勤務時間：原則 平日15時～23時(実働7時間、週35時間勤務)  
※勤務時間帯・勤務日数は相談に応じます。

その他詳細については、下記問合せ先までお尋ねください。

問合せ先：豊岡病院職員課 ☎0796-22-6111  
(内線2101)



## Q & A

- Q 資格を持っていないのですが大丈夫ですか?
- A 資格、経験は必要ありません。看護師や先輩の看護補助者が丁寧に指導しますのでご安心ください。また、年に4回程度、集合研修も実施しています。
- Q 仕事内容を詳しく教えてください。
- A 患者さんに直接接しない周辺業務として、書類や薬品等の運搬を行うメッセージャー業務や医療器具の洗浄、物品の補充などがあります。また、患者さんに直接関わる業務として、食事・排泄・移動の介助、臥床患者さんの体位変換やオムツ交換の補助、イブニングケアなどがあります。

## 病院で案内できる支援



豊岡病院では、治療中の患者様から仕事についての「ご相談もお受けしています。仕事をするうえで、不安や心配事がある方は、お気軽に医療福祉相談室へご相談ください。」

必要に応じて、ハローワーク(公共職業安定所)と連携をとっています。このような不安があれば、まずはこちらにご相談ください。

- 「長期治療が必要」と診断されたが仕事を続けたい
- 病気のことを会社にどう伝えてよいかわからない
- 就職にあたり事業所に病名を伝えるかどうか迷っている
- 治療しながら働くのにどんな会社があるか知りたい
- 自分の症状、体力にあった仕事を見つけたい



治療をしながら  
働くことに悩んで  
いませんか?

豊岡病院 医療福祉相談室

場所：2階 外来24ブロック 受付時間：平日9時～17時 電話番号：0796-22-6111

# 家庭でできる 運動

— 第28回 —

## 夕方の足のむくみ、疲れやすい足にさよなら 自分でできる足のコンディショニング

公立豊岡病院 日高医療センター

理学療法士 福富 広海



疲れにく  
い足は柔軟  
な足のアー  
チ（土踏ま  
ず）によっ  
て作られま  
す。そのア  
ーチは後脛骨筋と長腓  
骨筋が足の裏でクロス  
して両サイドから持ち  
上げるように作られま  
す（クロスサポートメ  
カニズム）。体重がか  
かった際、そのアーチ  
が柔軟につぶれること  
で体にかかる衝撃を上  
手く逃がします。この  
機能が働かなければ疲  
れやすい、むくみやす  
いだけでなく、扁平足  
や外反母趾になりやす  
くなります。今回は足  
のアーチを柔軟に使う  
ための運動を紹介いた  
します。

### ① 足裏押しながら グーパー体操

足趾を除いた足の裏の真ん中  
を痛気持ちいいくらいの強さで  
10回程度押さえます。  
次に同じ強さで押さえたまま  
足趾のグーパーを10回行います。

### ② 内くるぶし上 ゴニョゴニョ体操

内くるぶしから指4本分上の  
骨の少し後ろ側を①と同じくら  
いの強さで10回程度押さえます。  
次に同じ強さで押さえたまま  
母趾（足の親指）を内くるぶし  
に近づけるように10回動かしま  
す。指で押さえている部分が盛  
り上がり、指を押し返されるよ  
うな感覚がすると上手く行え  
ています。

①、②とも軽く押すだけで痛みのある方は要注意で  
す。痛すぎない程度に押さえながら軽めに動かすこ  
とからはじめましょう。



## 医師異動のお知らせ (R3.8.2 ~ R3.10.1)

### 新任医師



※ 豊岡 産婦人科  
R3.10.1着任  
専攻医  
おつぎ 美輝



※ 豊岡 救急集中治療科  
R3.10.1着任  
専攻医  
さい 佳世



※ 豊岡 精神科  
R3.10.1着任  
専攻医  
はた 京佑



※ 豊岡 小児科  
R3.10.1着任  
専攻医  
まつ 進



※ 豊岡 形成外科  
R3.10.1着任  
専攻医  
ながい 瑞生



※ 豊岡 脳神経外科  
R3.10.1着任  
専攻医  
にいた 修幹



※ 豊岡 小児科  
R3.10.1着任  
派遣医  
とほい 周平

### 退職医師

上田先生は、10月より  
公立香住病院の院長に  
就任されました。  
但馬の医療を守るため、  
これからも協力してい  
きます。  
共にかんばりましょう！

豊岡 消化器科 ..... 上田 通雅 部長 R3.9.30退職  
豊岡 消化器科 ..... 清水 辰宣 部長 R3.8.31退職  
豊岡 救急集中治療科 ..... 岩永 幸子 医長 R3.9.30退職  
豊岡 形成外科 ..... 田中 啓貴 医長 R3.9.30退職  
豊岡 総合診療科 ..... 岩井 優依 専攻医 R3.9.30退職※  
豊岡 小児科 ..... 川村 葵 専攻医 R3.9.30退職※  
豊岡 外科 ..... 河原林卓馬 専攻医 R3.9.30退職※

豊岡 救急集中治療科 ..... 簡野 泰成 専攻医 R3.9.30退職※  
豊岡 呼吸器内科 ..... 山本 浩生 専攻医 R3.9.30退職※  
豊岡 小児科 ..... 西藤 知城 専攻医 R3.9.30退職※  
豊岡 脳神経外科 ..... 立澤 奈央 専攻医 R3.9.30退職※  
豊岡 精神科 ..... 米村 悠 専攻医 R3.9.30退職※  
豊岡 小児科 ..... 黒岡 佑介 派遣医 R3.9.30退職※

※印は専門研修プログラムに伴う異動です。



https://www.instagram.com/kouritutoryookabyouinkumiai/

各職種の紹介や採用情報のほか、いろいろな情報を発信していきます。是非「フォロー」と「いいね」をお願いします！



豊岡病院の公式Twitterを開設しました。

当院の最新情報や、できごと、医療、採用に関することをつぶやいています。是非、フォローをお願いします。

■ Twitter アカウント：@toyooka\_hp  
■ URL：https://twitter.com/toyooka\_hp



## 職員募集のお知らせ

募集職種	募集人員	受験資格	試験内容	採用予定日	試験日・受付期間・会場
看護師	10名程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師免許取得者、又は取得見込者</li> <li>45歳以下（採用年度の4月1日時点において）</li> </ul>	面接試験（WEB面接）	令和4年4月1日付 免許取得者は令和3年度中の就職も可能です（応相談）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●試験日／受付期間 第8回：12月4日(土)／11月19日(金)まで</li> <li>※応募状況によっては試験日を平日に変更させていただく場合があります。</li> <li>※予定人員の確保ができた場合は以降の試験は実施しません。</li> </ul>
薬剤師	若干名	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師免許取得者、又は取得見込者</li> <li>採用年度の4月1日時点において原則45歳以下（応相談）</li> </ul>	面接試験（WEB面接）	令和4年4月1日付 免許取得者は令和3年度中の就職も可能です（応相談）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●試験日／受付期間 随時開催（ご相談に応じます）／随時募集</li> <li>※奨学金制度あり。現在6回生の方でも年度当初に遡って貸与可能。</li> </ul>
精神保健福祉士	1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神保健福祉士免許取得者、又は取得見込者</li> <li>採用年度の4月1日時点において原則40歳以下（応相談）</li> </ul>	作文試験 面接試験	令和3年度中（応相談） 又は 令和4年4月1日付	<ul style="list-style-type: none"> <li>試験日程、試験方法等詳しくは募集要項をご覧ください。</li> <li>※近日中にホームページに掲載予定</li> </ul>
言語聴覚士	1名	<ul style="list-style-type: none"> <li>言語聴覚士免許取得者、又は取得見込者</li> <li>採用年度の4月1日時点において原則30歳以下（応相談）</li> </ul>	作文試験 面接試験	令和4年4月1日付	<ul style="list-style-type: none"> <li>試験日程、試験方法等詳しくは募集要項をご覧ください。</li> <li>※近日中にホームページに掲載予定</li> </ul>

## 薬剤師奨学金募集のお知らせ

募集職種	募集人員	対象者	貸与金額・期間	試験内容	試験日・受付期間・会場
薬剤師	若干名	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和3年4月現在、薬剤師を養成する大学に在学する1年生、5年生、6年生の方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>月額5万円（年額60万円 6年間貸与の場合：最大360万円）</li> <li>正規の就学年数に相当する期間内（最大6年間）</li> <li>※免許取得後直ちに病院組合に就職し、貸与期間と同期間を勤務すると奨学金の返還を免除されます。</li> <li>※申請者の事情により最長で入学年度の4月に遡って貸与を受けることができます。（学生支援機構や病院その他の団体の奨学金を借りられている方）</li> </ul>	面接試験 ※状況に応じてWEB面接となる場合があります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●試験日／受付期間 随時開催（ご相談に応じます）</li> <li>●選考会場 公立豊岡病院組合 職員会館（公立豊岡病院北側）</li> </ul>

※募集要項は当組合ホームページからダウンロードできます。

※最新の情報はホームページをご確認ください。http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/

問合せ：総合調整課 電話 0796-22-6111（内線2117）



広告

広告

