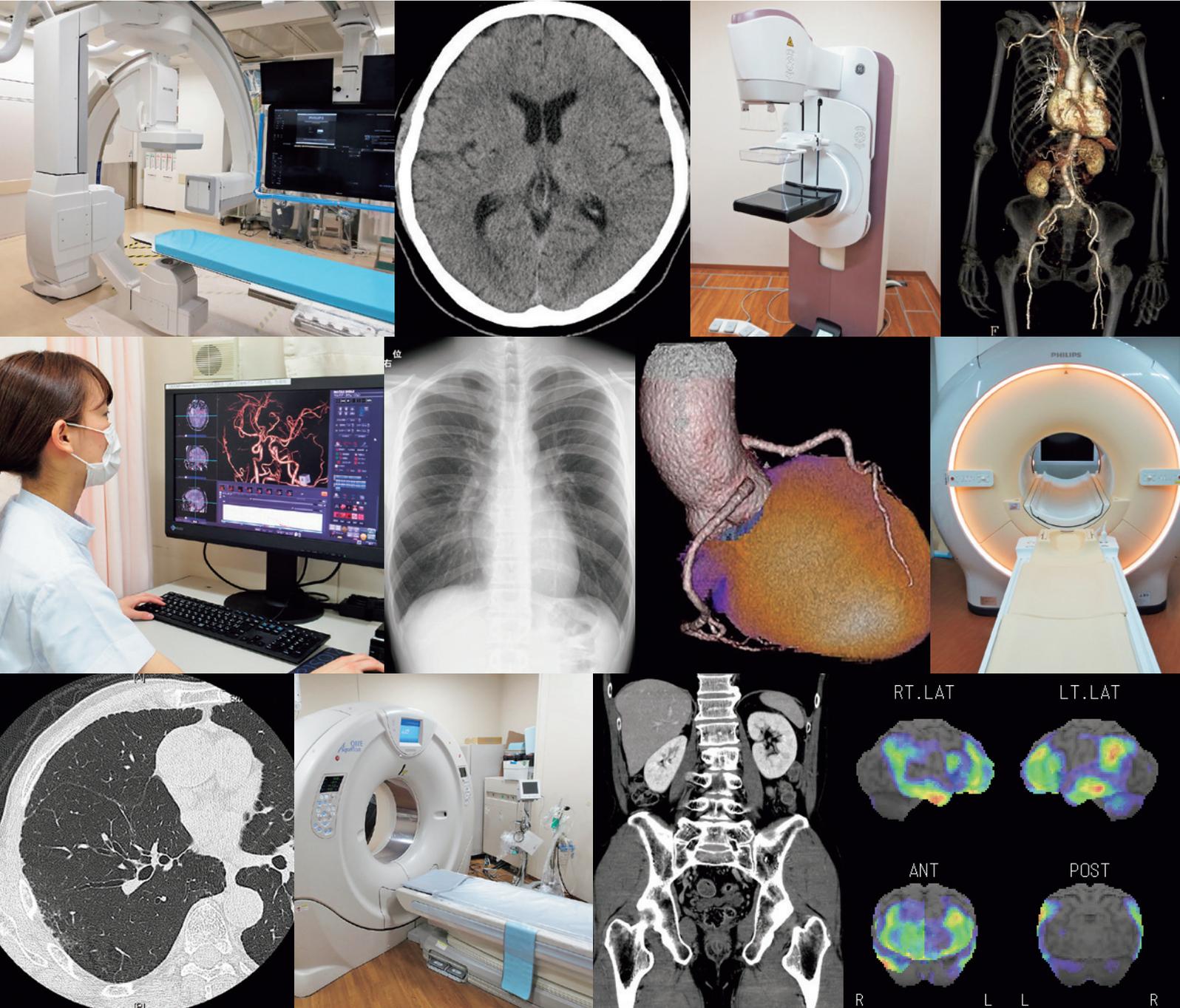


公ほすぴたる



詳しくはP4-5へ

P2-3 朝来医療センターの今

P4-5 豊岡病院診療部門紹介（放射線技術科）

P6 新型コロナウイルス感染予防のために

P7 医食同源 / オンライン面会を実施しています（出石MC）
/ 12月議会報告

P8 職員募集のお知らせ / 奨学金貸与生募集 / 医師異動のお知らせ

朝来医療センターの今



公立朝来医療センター
病院長 木山 佳明

現在、朝来医療センターでは8名の常勤医師と多くの非常勤の医師が、内科、循環器内科、外科、整形外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科などの外来診療をしております。救急対応や発熱外来なども行っています。

いこの但馬地域にも多くの発症者を出すこととなり、当院でもその対応に追われる毎日です。皆さんは、マスクコミなどを通して多くの情報を持っておられると思いますが、巷に飛び交う情報は必ずしも真実を伝えているとは限りません。また、たとえ真実であったとしても、その一部分を伝え

ているだけで、全体像を歪曲してしまっていることもあります。本人、家族、同僚などに発症者がいなければ他人事と感じて、予防処置をおろそかにしている方もおられると思います。

「新型コロナウイルス感染症はインフルエンザに毛が生えたような病気でたいしたことはない」と言われる方がいますが、当院に入院してくる新型コロナウイルス感染症の患者さんの7〜8割ほどの方は胸部CTで肺炎の影があります。インフルエンザで肺炎になる方はそれほど多くはありません。また高熱や味覚障害、嗅覚障害、倦怠感などで食事ものを通らないと言われる方がおられますが、血中の酸素濃度が一定の数値に保てていけば、それらの患者さんはどんなにひどい症状が出ていてもすべて軽症者という扱いになります。

「軽症者」は、「症状の軽い者」と書きます。その言葉のイメージから、ほんの些細な症状しかないと思いがちですが、それは大きな間違いです。また、若い方でも

症状がひどく重い方はおられます。軽症、中等症（1、2）、重症の分類は主に血中酸素濃度で分類しているのです。

当院においては、今までは軽症の方が多く入院してこられていましたが、最近は中等症の方も多くなり、重症化する方もおられるのではないかと日々緊張しながら、入院を続けてもらっています。

残念ながら、新型コロナウイルス感染症に対する特效薬はなく、当初期待されていたアビガンは臨床試験データが二重盲検試験（医師が薬の効果を無意識に実際より高く評価しないようにする試験方法）ではなかったとのことで効果が先延ばしにされ、また吸入薬のオルベスコは肺炎予防の治療効果がないとのことで使用されなくなっています。

このような事から、軽症、中等症1の患者さんに使える薬は症状を抑えるための対症療法薬の薬などで、根本的な治療薬はないのが現状です。ですから、新型コロナウイルス感染症にかかった方はどなたも重症

化し、命に係わる状態になっても不思議ではないのです。高齢であったり、糖尿病や心臓疾患などの合併症を持っている方はなおさらです。このことを十分認識したうえで、一人ひとりが感染予防に努める必要があると思います。この病気をあまく見ないことです。

最近の発症患者さんは帰省してきた方との会食や、都会などで会食した人がまず感染し、家族内に広めてしまっている方が多いように感じます。マスクを外した状態で室内で近接して会話することが、感染リスクの一番高いものだと思います。飛沫感染と言われる感染様式が一番多いのです。

接触感染の予防のため手洗いや手指消毒は有効ですが、飛沫感染予防が一番大事で、マスクを外し

た状態では他人と話ほしないう習慣を身につけることがとても大事です。

若い人は重症化しにくいと言われますが、倦怠感や呼吸苦、脱毛、嗅覚障害など、いわゆる後遺症でなかなか社会復帰できない人もいると言われており、また家族内感染の張本人となっている場合も多く、十分自覚する必要があると思います。

2月下旬からはワクチン接種が始まると言われています。まずは医療従事者からで、当院職員は3月初めごろから、高齢者や合併症を持つている方は4月ごろから始まると言われています。すでに1月からワクチン接種の準備を始めていますが、スケジュールが厳しく、予定通りに進むかは未知数なところがあります。

ワクチンの副反応を取り上げる

マスクも多く、新しいワクチンなどだけに未知の副反応などに不安を持っている方も多いと思います。今のところこの新型コロナウイルス感染症の流行を抑える有効な方法はワクチン以外ないのが現状です。日本独自に開発しているワクチンもありますが、一般に使用できないようになるまでにはまだまだ時間がかかりそうで、今回のファイザー社製ワクチンに期待したいと思っています。

まだまだこの感染症に頭を悩ませる時が続くと思いますが、地域の人々の疾患はこれだけではないので、今後ともさらに気を引き締めて、地域医療を守るために職員一同頑張っていきたいと思っています。皆様の協力もお願いいたします。



320列CT (キャノンメディカル社製)

診療部門紹介

公立豊岡病院 放射線技術科

●最新CTと画像処理で 見える世界

豊岡病院放射線技術科は、但馬地域の拠点病院として高度かつ最適な医療を提供するという理念に基づき放射線診療を行っています。診断部門としてX線撮影、CT検査、MRI検査、核医学検査、アンギオ検査があり、治療部門として高エネルギー放射線治療があります。各部門には専門性の高い診療放射線技師を配置しています。質の高い医療を提供するため、医師・看護師等の他職種スタッフと連携して診療に従事しています。また画像診断を併用した療法（IVR）である血管内治療（カテーテル治療）や内視鏡治療も24時間体制で対応しています。最近では、新型コロナウイルス感染症に伴う肺炎を精査するためCT検査やX線撮影を行っています。今回は放



頭部単純CT

射線技術科の診断部門であるCT検査について紹介させていただきます。

●CT (Computed Tomography) CT

CTとは、Computed Tomography: コンピュータ断層撮影法の略であり、CT検査はX線を使って身体の断面を撮影する検査で、体内の様々な病変を発見することができます。脳出血・脳梗塞の診断時は第一選択検査となっています。また心臓、大動脈、気管支・肺などの胸部、肝臓・腎臓などの腹部の病変に関しては、優れた描出能が知られています。また、造影剤を静脈投与して検査することで、腫瘍・炎症・出血病変や血管病変が詳細に描出され、より正確な診断が可能となります。



高精細肺野CT (HRCT)

●320列高速CTの特徴

CT検査室では、頭部、頸部、胸部、四肢など様々な検査部位の検査を高速CT装置で行っています。当院の320列CT装置の特徴は、撮影範囲が長く、画像データの処理速度が速いということです。そのため、頭部の先端から足先までの全身撮影が約10秒で行えます。撮影後直ちに画像確認ができるため、救命救急の外傷検査や全身の血管検査を短時間で行うことができます。

また320列CT装置は厚さ160mm (0.5mm×320列) の検出器が搭載され、この特性を活かし冠動脈CT (撮影時間0.275sec)、脳血管CT (撮影時間1.0sec) では、検査部位を固定し連



腹部造影CT (腹側より見た腹部臓器の画像)



Work Stationで画像処理を行う診療放射線技師

●医用画像解析装置 (Work Station) と画像診断支援

連続撮影しています。その画像データを基にして、医用画像解析装置 (Work Station) を駆使しながら、手術や血管内治療に必要な画像を提供しています。多断面画像や3D画像は形態評価に優れ、血流画像は機能

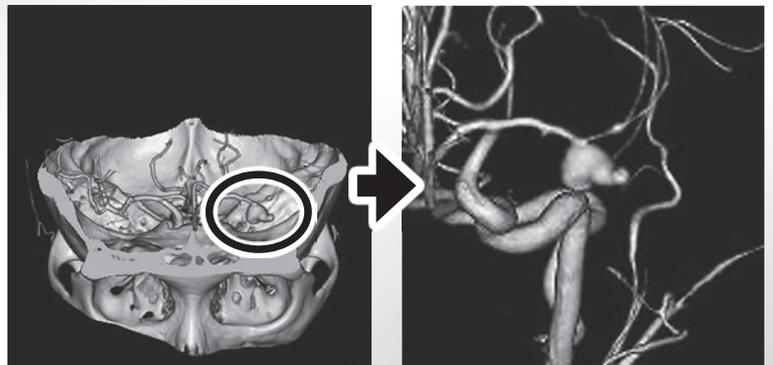
評価に有用となっています。またCT検査室では患者様の被曝線量を低減するため、エックス線量の削減や画像処理法を工夫しながら検査を行っています。

CT画像など、多数の薄いスライスの画像データを基に再構築し、MPR (任意の断面)、MIP (最大値投影法)、3D (立体) 画像など様々な画像処理を行います。また、他の検査機器画像とのフュージョン (融合) 画像を作成することで、形態と機能が同時に評価できます。Work Stationで新たに作成した画像を依頼医・放射線科診断医に対し画像提供することで、画像診断の補助や、その後の治療計画の大きなサポートとなっています。



心臓3D画像

心臓CT検査は拍動している心臓を一瞬で撮影できます。造影剤を用いて短時間かつ低侵襲で行い、心臓の冠動脈病変を評価できます。



脳動脈瘤の3D画像

造影剤を用いて撮影し、そのデータを3D再構築します。脳血管を様々な方向から観察し、脳動脈瘤の形状や大きさを詳しく調べることができます。



手関節骨折の3D画像

CTのデータをworkstationで3D再構成することで、骨折部を立体的に観察できます。



腹部動脈瘤の3DとMIP画像

広範囲の血管病変を検出するため、造影剤を用いて頸部から下肢にかけて連続撮影しています。またCTを基に画像再構成を行い、治療に有用な画像情報 (3D、MIP、MPR) を提出しています。



検体処理の様子

に1日数回、検査時間を設けて検査を行っています。また、緊急時には夜間も対応しています。

また、メディアでもよく耳にするPCR法は、遺伝子を増幅しウイルスを検出する点ではLamp法と同じですが、Lamp法よりも若干感度が高いと言われています。しかし、操作が煩雑で時間がかかるため、PCR法での検査は平日のみ2回、対象者を限定して行っています。PCR法は唾液での検査が可能であり、被験者の侵襲性がなく、また検査する側も感染のリスクが少ないことがメリットであるといえます。

感染者の増加に伴い、検査体制は日々変化していきます。流行を阻止するためにも、検査技術科はこれからも地域医療に貢献していきます。

※PCR検査の実施のみを目的とした受診はできません。ご心配な方はかかりつけ医または「発熱等受診・相談センター（健康福祉事務所・保健所等）」へご相談ください。

新型コロナウイルス感染者が各地で確認されて以降、但馬地域での流行に備え、豊岡病院 検査技術科は、当初保健所または外注先へ委託していた検査を、院内で行うことになりました。現在、Lamp法とPCR法の2種類の検査を行っています。

Lamp法とは、ウイルスのもっている遺伝子を増幅することで、少ないウイルス量でも検出することのできる感度の高い検査法です。平日・休日とも



PCRの検査機器

感染予防



新型コロナウイルス 感染予防のために

豊岡病院
検査技術科



退院した新型コロナ感染症患者さんから感染が広がることはありません。

退院基準を満たした新型コロナ感染症患者さんから感染が広がることはありません。適切に理解し、適切な対応をお願いいたします。

厚生労働省は新型コロナ感染症患者の退院基準（療養解除基準）として、以下の基準を示しています。

〈退院基準〉

以下、「有症状」「無症状」のいずれにおいても、①に該当する場合（ただし、②に該当する場合も基準を満たすこととして差し支えありません）

- 【有症状の患者さん】 ①発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合
②症状軽快後24時間経過した後、24時間以上間隔をあげ、2回のPCR検査で陰性を確認できた場合
- 【無症状の患者さん】 ①検査日から10日間経過した場合
②検査日から6日間経過後、24時間以上間隔をあげ、2回のPCR検査で陰性を確認できた場合

このように発症して10日が経過すれば感染性はなくなるとされています。当院でも原則①の退院基準（10日間経過）を採用し、退院時のPCR検査は行っておりません。

ついては、退院基準を満たした新型コロナ感染症患者さんから感染が広がることはありません。退院された人たちを遠ざけようとするのは、過剰反応・偏見と言えます。適切な対応をお願いいたします。

医食同源

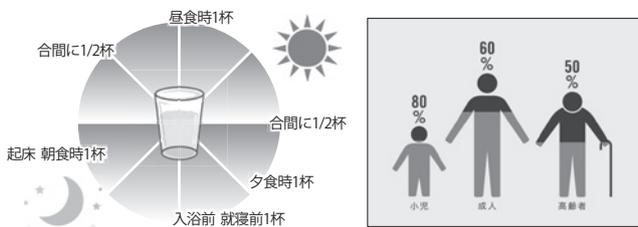
日高医療センター
栄養技術科 管理栄養士
中島里奈

水分補給できていますか

まだまだ寒い日が続きますね。元気で健康な体を保つために、バランスの良い食事は欠かせません。水分はどうでしょうか。冬はのどが乾かない、汗をかかない、などの理由で飲水量が減りやすい季節です。気温が低く、空気が乾燥していると皮膚からの水分蒸発も進みます。『隠れ脱水』にならないよう、食事とともに水分補給にも注意してみましょう。

体の中は半分以上が水分

人間の体は血液やリンパ液といった体液が多くを占めています。夏場は熱中症対策で水分を補給していたはずが、冬になったらほとんど飲んでいない…となるといつの間にか体内の水分が少なくなり、気付かない間に脱水になってしまいます。口の中がネバネバしたり、皮膚がザラザラしていたら、水分不足かもしれません。



こまめに少しずつがポイント

一気にたくさんを飲んで尿や汗で出て行ってしまいます。飲む時間を決め、いつでも飲めるように手元に置くなど工夫をしましょう。アルコールやジュースではなく、お茶やお水で補給しましょう。

～栄養しっかり・水分たっぷり かきたま和風スープ～

材料(4人分)

玉葱……………80g ほうれん草 60g 塩……………2g
人参……………40g 卵……………2コ しょうゆ…小さじ2½
白菜……………80g だし汁……………500ml

調理長より:こちらは和風のスープですが、コンソメ味でも美味しく食べられます。



～出石医療センターからのお知らせ～

オンライン面会を実施しています

出石医療センターでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則として入院患者さんへのご家族等の面会を禁止しています。

このため、患者さんとそのご家族の皆さまの不安を解消する目的で、昨年12月1日より、院内オンライン面会を実施しています。

実際には、患者さんは2階レストランまたはベッドサイドで、ご家族の方は管理棟の個室をお使いいただき、双方をパソコン(iPad)で結んでいます。機械の操作説

明のために患者さんには病棟スタッフが、ご家族には事務スタッフが同席させていただきます。

開始以降、1月末までに32組の皆様にご利用いただき、概ね好評を得ています。

ご希望されますご家族の方は、面会ご希望前日の平日午後1時から4時までの間に、下記までお電話にてご予約をお願いいたします。

出石医療センター TEL(0796)52-2555(代表)



令和2年第3回公立豊岡病院組合議会12月定例会が開催されました

令和2年11月30日から12月24日まで開催された、公立豊岡病院組合議会の議案と結果についてお知らせします。

議案番号	件名	結果
議案第12号	職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について(人事院勧告に基づく国の給与改定に準じ、期末手当の支給月数の改定(年間支給月数0.05月引下げ))	R2.11.30 原案可決
議案第13号	特別職に属する常勤の職員の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例制定について(一般職の給与改定に準じ、期末手当の支給月数の改定(年間支給月数0.05月引下げ))	R2.11.30 原案可決
議案第14号	一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例制定について(議案第12号と同じ)	R2.11.30 原案可決
議案第15号	令和2年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算(第3号)(新型コロナウイルス感染症に対する医療・検査体制の充実等のための事業費及び財源の増額補正等)	R2.12.24 原案可決
議案第16号	議会選出の監査委員の選任につき同意を求めることについて(前監査委員の辞職に伴い、伊藤仁議員を新たに選任)	R2.11.30 同意
委員会提出議案第1号	公立豊岡病院組合議会委員会条例の一部を改正する条例制定について(議会運営委員会を地方自治法に準じた位置づけに変更)	R2.12.24 原案可決

()内は主な内容 議会は一般の方も傍聴できます。問い合わせ:公立豊岡病院組合議会・監査事務局 TEL:0796-22-6111(内線2021)

日高医療センター

人間ドック 完全予約制



令和3年度は
①ドック2月12日
②協会けんぽ3月22日
受付開始

※豊岡市の助成となる場合がございます。
※料金については令和3年度料金です。

人間ドックコース

- 半日コース 35,000円(税抜)
- 1日コース 43,000円(税抜)
- 1泊2日コース 59,000円(税抜)

女性のがん検診

- (人間ドックのオプションです。)
- 乳がん検診 5,600円(税抜)
・マンモグラフィ・視触診
 - 子宮頸がん検診 5,500円(税抜)
・子宮頸部細胞診・内診・経膈エコー
 - 子宮体がん検診 7,200円(税抜)
(70歳以下)・子宮内臓細胞診・内診・経膈エコー

協会けんぽ「生活習慣病予防健診」、「特定健診」、「企業健診」随時受付中!!

詳しくは、電話でのお問い合わせ又は日高医療センターホームページをご覧ください。

職員募集のお知らせ

募集職種	試験実施年度	募集人員	試験内容	受験資格	採用予定日	試験日・受付期間・会場
看護師 助産師	令和2年度 実施分	10名 程度	適性試験 面接試験	<ul style="list-style-type: none"> 看護師（助産師）免許取得者、又は取得見込者 45歳以下（各採用年度の4月1日時点において） 	令和3年4月1日付（応相談）	<ul style="list-style-type: none"> ●試験日・受付期間 第8回：3月20日(土)／3月5日(金)まで ●会場 公立豊岡病院組合立豊岡病院（予定）
	NEW 令和3年度 実施分	50名 程度			令和4年4月1日付 免許取得者は令和3年度中の就職も可能です（応相談）	<ul style="list-style-type: none"> ●試験日・受付期間 第1回：5月1日(土)／4月16日(金)まで 第2回：6月5日(土)／5月21日(金)まで 第3回：7月3日(土)／6月18日(金)まで 第4回：8月7日(土)／7月23日(金)まで 第5回：9月4日(土)／8月20日(金)まで 第6回：10月2日(土)／9月17日(金)まで 第7回：11月6日(土)／10月22日(金)まで 第8回：12月4日(土)／11月19日(金)まで ●会場 公立豊岡病院組合立豊岡病院（予定）
薬剤師	令和2年度 実施分	5名 程度	面接試験	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師免許取得者、又は取得見込者 40歳以下（各採用年度の4月1日時点において） 	令和3年4月1日付（応相談）	<ul style="list-style-type: none"> ●試験日・受付期間 随時開催／随時募集（試験日の相談可） ●会場 公立豊岡病院組合職員会館（予定）
	NEW 令和3年度 実施分				令和4年4月1日付 免許取得者は令和3年度中の就職も可能です（応相談）	<ul style="list-style-type: none"> ●試験日・受付期間 第1回：4月24日(土)／4月9日(金)まで 第2回：5月22日(土)／5月7日(金)まで 第3回：6月19日(土)／6月4日(金)まで ●会場 公立豊岡病院組合職員会館（予定）

※募集要項は当組合ホームページからダウンロードできます。
 ※最新の情報はホームページをご確認ください。<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/>

問合せ：人事課 電話 **0796-22-6111**（内線2101）

奨学金制度のお知らせ 看護士を目指す学生さんを応援します!!

看護職員奨学金貸与学生募集

貸与金額 看護師 月額50,000円（年間60万円）

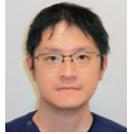
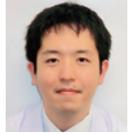
※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、貸与期間と同期間勤務後、返還を **免除**

- 募集人員／20名程度
- 試験日／令和3年4月24日（土）
- 問合せ／人事課 ☎0796-22-6111（内線2102）

募集要項は、病院組合ホームページからダウンロードできます。
<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/kumiai/>
 右メニュー「制度・手続き等」から

医師異動のお知らせ
(R2.12.2～R3.2.1)

新任医師

		
豊岡 救急集中治療科 医長 R3.1.1着任 まぐかわ もとひろ 菊川 元博	豊岡 救急集中治療科 R3.1.1着任 たかはし りょう 高橋 諒	豊岡 脳神経外科 R3.2.1着任 いけうち ゆうすけ 池内 佑介

退職医師

豊岡 救急集中治療科	山下 光	R2.12.31退職
豊岡 脳神経外科	榎波はる霞	R3.1.31退職

