

# △ほすぴたる



新型コロナウイルス対策として  
紫外線照射装置を導入しました。(P2へ)

**P2-3** 豊岡病院の今

**P4** 豊岡病院診療科紹介（病理診断科）

**P5** 豊岡病院診療部門紹介（検査技術科）

**P6** 医食同源（朝来） / 職種別コーナー（日高/訪問看護）

**P7** コロナ関連の寄附一覧 / 朝来MCコロナ対応

**P8** 職員募集

# 豊岡病院の今

病院長 三輪 聡一



今回は豊岡病院における感染対策・新型コロナウイルス感染症への対応について「感染対策の今」をお知らせいたします。

## 新型コロナウイルス感染症への患者さん対応について

これまでの間、患者さん、そのご家族、住民の皆さん等の感染防止に向けた取り組みへのご理解とご協力により、診療機能を維持させる事ができました。あらためて、感謝申し上げます。

5月21日、国の緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルス感染症が終息した訳ではありません。豊岡病院では、引き続き、感染防止対策を継続して行い、地域医療の確保に努めます。今後は人の移動が活発化する事が予想されますが、住民の皆さんには、引き続き、感染防止と診療機能維持についてのご協力をお願いします。

### ① 面会制限・マスク着用を継続しています

豊岡病院では、引き続き入院患者さんへの面会は原則禁止としています。特別に許可された面会も原則1名で10分以内とし、入院時及び退院時の付き添いも1名でお願いいたします。

・面会者や入館者は引き続きマスクの着用（ハンカチで作成した代用品等は可）をお願いいたします。

※6月15日現在の対応です。状況の変化により、対応が変更になる場合があります。

### ② 発熱症状のある患者さんの受診についてご協力をお願いします。

これまでの間、多くの皆さんの適切な受診のご協力により、外来機能を維持することが出来ました。

しかしながら、発熱症状があり心配などの理由で、豊岡病院に直接来院される患者さんや、症状が落ち着いているのに、時間外や休日を受診される方も少なからずいらっしゃいます。

ました。診療機能を維持するため、以下の点について、ご理解とご協力をお願いします。  
・発熱症状があり心配な場合などは、まずは地域の帰国者・接触者相談センターに電話でお問い合わせください。

#### 帰国者・接触者相談センター

● 豊岡健康福祉事務所

☎ 0796-26-3660（平日9時～17時半）

● 朝来健康福祉事務所

☎ 079-672-0555（平日9時～17時半）

● 県コールセンター

☎ 078-362-9980（24時間）

・症状の落ち着いている方の時間外や休日の受診を控えてください。

・但馬救命救急センターは三次救急医療機関として、緊急度・重症度の高い方への治療を優先して行う必要があります。センターの機能を維持するためにも、まずは、かかりつけ医やお近くの医院、診療所等で受診いただくなど、適切な利用をお願いします。

### 感染防御物品について

マスク、フェイスシールド、使い捨てガウン、消毒用エタノールなど感染予防に必要な物品について、新型コロナウイルス感染症の

流行により、消費量が爆発的に増加したため、一部の物品で在庫量が一時的に不足し、地域の皆さまには大変ご心配をお掛けしました。

その後、取引事業者の協力や善意のご寄附などにより、当面必要な一定量を確保することが出来ました。ありがとうございました。  
(P7参照)

### 感染対策に関する 院内体制について

豊岡病院では、「感染対策委員会」を月1回開催し、感染対策への課題や対応について協議しています。

とりわけ、この度の新型コロナウイルス感染症の流行にあたっては、臨時での感染対策委員会を開催するなど、感染予防の取り組みや方針等を協議してきました。4月8日には災害対策本部に切り替え、連日、本部会議を開催するなど、感染対策を強力に推進してきました。

新型コロナウイルス感染症に対する診療等の体制としましては、来院者の検温や看護師による発熱者トリアージを実施し、全診療科医師の協力体制により発熱者の外来診療を行ってきました。また、職員に対しては地域の基幹病院に従事する医療者として自覚を持った行動をするよう通知してきましたところです。

### 感染対策用の殺菌効果に優れた 紫外線照射装置の導入



昨年2月頃から、豊岡病院では下痢や腸炎を引き起こす感染症が病院内に広がってしまい、入院患者さんの受入制限など地域住民の皆さんにご迷惑をおかけしました。

この菌の特徴は、硬い殻に覆われた構造のため、乾燥した表面では約1年間生存できるといったものであり、感染制御に大変な労力を費やしました。徹底した清掃・消毒を行ってきましたが、「手作業」ではどうしても限界がありました。

そこで、今回、紫外線照射により消毒を行う装置「ライトストライク」を導入しました。この紫外線照



射装置は、テレビでもしばしば報道されているもので、山陰地方の医療機関では初めて、兵庫県内でも2番目の導入となります。

この装置は、患者さんが使用されたベッド、ナースコールやトイレなどに紫外線を5〜10分程度照射することによって、そこに付着している細菌やウイルスを死滅させることができます。紫外線による消毒は数年前まで殺菌効果などに問題があり、感染対策としてはあまり推奨されていませんでした。しかし、この装置はこれまでの紫外線消毒の短所を克服し、近年、国内外で発生している薬が効かない耐性菌に対しても殺菌効果があることが実証されており、また、新型コロナウイルスにも有効と証明されています。

豊岡病院における感染対策の強力な味方として、患者さんに安心と安全な療養環境を提供するため活躍するものと期待しています。

以上、豊岡病院の感染対策を紹介しました。目に見えない「ウイルス」との戦いに但馬地域の基幹病院として医療提供体制を維持するため引き続き職員一丸となつて取り組んでいきます。

## 診療科紹介

豊岡病院

# 病理診断科

### 診療科の特徴

他の診療科では、診断と治療を行います。病理診断科では、治療は行わず診断のみを行っています。例えば、胃や腸の内視鏡検査をうけられた場合、あると思いますが、病変があった場合、内視鏡医は、内視鏡的に観察すると共に病変の一部を採取し、病理診断科に提出します。病理診断科では検体を、薄く切り、染色し、顕微鏡で拡大して観察を行い、どのような疾患が考えられるか、「良性」か「悪性」などの診断を行います。その結果に基づいて、治療が行われます。

### 診療内容

病理診断科は、様々な臓器、様々な疾患を対象とします。業務としては、(1)手術中に腫瘍が悪性かどうかや手術で腫瘍が取り切れているかどうかを判断する術中迅速診断、(2)痰の検査や婦人科の健診などでよく用いられる細胞診断、(3)先ほど検査の例を出しました、胃、大腸、皮膚などの採取された組織や手術で取られた検体を顕微鏡で観察して診断する病理組織診断、(4)亡くなられた後解剖を行い、肉眼的・顕微鏡的に診断を行うこと、などが挙げられます。本年4月からは、新しい病理専門医を迎え、新たな体制で業務を行っています。

### おわりに

病理診断科は検査技術科と共に、患者様と接することがないという面でも特殊な科といえるかもしれませんが、病理診断が今後の治療方針に重要な役割を果たすということを自覚し、細心の注意を払って診断にあたっています。



病理診断科と検査技術科のスタッフ

# 診療部門紹介

## 豊岡病院

# 検査技術科

兵庫県北部地域の唯一の総合病院の臨床検査技師として、高度専門医療、及び救急救命センターに対応するため、24時間体制で臨床検査データを正確、迅速に診療側に提供しています。

は、患者様から得られた血液・尿・臓器の一部など検体の検査を行う検体検査部門と、患者様を直接検査する生理検査部門があります。

### ① 検体検査部門

#### (1) 尿・一般検査

尿に糖や蛋白がでていないか、出血がないか調べる尿検査では腎臓や膀胱の疾患の発見に役立ち、消化管出血の有無や寄生虫卵を調べる便検査では、消化器がん等の早期診断に役立っています。

#### (2) 生化学・免疫化学検査

血液や尿に含まれる蛋白、酵素、脂質、電解質を定量的に分析する生化学検査と、感染症やがんの時に高値になる項目を調べる免疫化学検査などがあります。自動分析装置を使用し一度に



血液・尿中の多くの項目を測定し、全身状態の把握や治療効果の判定ができます。

#### (3) 血液検査

血液には、赤血球、白血球、血小板と言った細胞があります。その数や形態を調べる事で貧血や炎症の程度や血液のがんの診断に役立ちます。また血液の固まり具合を見る凝固検査を行うことで血栓症の治療効果の判定にも役立ちます。

#### (4) 輸血検査

交通外傷、大手術で輸血療法が必要になった場合に、血液型の確認や輸血の適合性を調べ、血液センターと連絡を取りながら、血液製剤の出入庫や払い出しなど、安全・安心な輸血療法のサポートが業務です。

#### (5) 細菌検査

肺炎などが疑われる場合、喀痰など感染部位から採取した検体の中に感染症の原因となり得る細菌の顕微鏡検査や同定検査を行い、その原因菌に対してど



の抗生物質が有効かを調べる治療薬の感受性検査を行っています。

#### (6) 病理検査

悪性細胞の有無を調べるため臓器や組織の一部や細胞を顕微鏡で観察する検査です。病理解剖や、手術等で採取された組織を調べる組織検査と、尿・喀痰などの細胞を細胞検査士という認定を受けた検査技師が行う細胞検査があります。病理検査の最終診断は病理医という専門医師によっておこなわれます。



### ② 生理検査部門

#### (1) 心電図

心臓が動いている時に出る微弱な電気現象を、胸と手足につけた電極から捉えた波形を記録します。脈の乱れ（不整脈）、胸の痛み（狭心症）などの原因や病気の診断の為に調べます。



#### (2) 肺（呼吸）機能検査

肺の状態や働きを調べる検査です。息を大きく吸いこんだり、吐き出したりを記録します。この検査は、最大限に努力した状態を検査します。



#### (3) 脳波検査

小さな電極を頭皮にたくさん貼り付けて検査します。脳から出る微弱な電気変化を波形として記録し、脳の活動状態やてんかんなどの診断や治療効果の判定にも役立ちます。（検査時間は約1時間程度）

#### (4) 超音波（エコー）検査

超音波検査とは、超音波を皮膚の表面から当てて反って来る信号として各臓器を表示し、心臓では、壁の動きや弁膜の状態、肝臓や腎臓では、腫瘍病変の有無や、様々な情報を詳しく得る事が出来る安心・安全な画像検査です。



# 医食同源

朝来医療センター 栄養技術科  
管理栄養士 井上ふきみ



## バランスのよい食事とは

栄養バランスの乱れは、生活習慣病の発症や、加齢による筋肉量の減少（サルコペニア）、虚弱（フレイル）をおこしやすくなります。バランスのよい食事はこれらを予防し健康寿命を延ばし、生活の質を向上させることに役立ちます。

バランスのよい食事とは、①野菜の仲間（きのこ・海藻など） ②肉・魚・卵・大豆（たんぱく質を多く含むもの）③ごはん（パン・麺類など）がそろった食事です。朝食、昼食、夕食の3食ともに①②③がそろうようにしましょう。

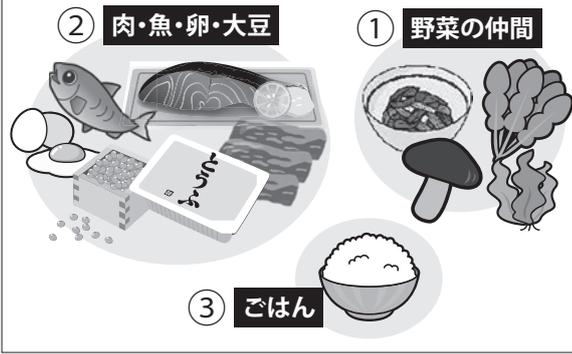
## 食べる順番のポイント

①野菜の仲間↓②肉・魚・卵・大豆↓③ごはんの順番に食べはじめましょう。

野菜の仲間は食物繊維が多く、糖質やコレステロールの吸収を緩やかにする働きがあります。血糖値が気になる方は、食事開始から5分間ごはんを食べるのを待つと、血糖上昇をより抑えることが期待できます。

筋肉量の減少が気になる方は、肉・魚・卵・大豆などを優先して食べましょう。

## バランスのよい食事



牛乳（ヨーグルト）、果物は1日1回食べましょう。

## 野菜の仲間は毎食食べましょう

野菜の摂取目標値は1日350g以上です。

サラダだけではなく、ゆでる、煮る、炒めるなど、加熱調理するとカサが減って食べやすくなります。

## 1食の野菜のめやす



## 訪問看護ステーションひだかの紹介をします

訪問看護ステーションひだかは開設三年目を迎えました。皆さま覚えていただけましたでしょうか。病气や障害を抱えて自宅で過ごされている方やそのご家族に寄り添いながら、療養生活と医療の面で支えます。

🎵 こんな相談をいただいています！

📞 退院して自宅に戻ることになったが、どのようなお世話をしたらいいかわからない。

📞 退院指導を受けたが、家に帰ってからできるか心配。

📞 入院したら今までできていたことができなくなりました。もう少し動けるようリハビリがしてほしい。

🎵 こんなことをご自宅でを行っています！

📞 訪問看護・健康管理、療養相談、医療処置、爪のケア、ア、在宅看取りなど。

📞 訪問リハビリ…自宅療養できるようにアドバイス、生活の中でのリハビリなど。

🎵 こんなお声をいただいています！

📞 「退院した時は寝たきりでしたが、今はこうして自分で座ることができる。うれしいです。」

📞 「在宅で最期を迎えることができました。入院したほうがいいのか迷いましたが皆さんに相談に乗ってもらい、とても満足な看取りができました。」



新型コロナウイルス対策のために、たくさんのご寄附をいただきました。  
心より感謝し、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



6/15現在 敬称略

豊岡病院	
マスク 10,000枚	(株)ニッター/㈱五洋商事/全但環境(株)
マスク 4,000枚	NPO法人ジャパンハート
マスク 2,300枚	ロート製薬(株)
マスク 1,500枚	ISSHINNDYOU合同会社
マスク 225枚	(株)メディカル・プリンシプル社
マスク 9枚	D.L.P
マスク 計7,867枚	匿名(複数)
防護服 12着	(株)メディカル・プリンシプル社
防護服 100着	匿名
ガウン 10,000枚	(株)ファーストリテイリング
ガウン 4,800枚	丸真化学工業(株)
ガウン 50枚	匿名
フェイスシールド 960枚	豊岡ロータリークラブ 豊岡円山川ロータリークラブ
フェイスシールド 150枚	ロート製薬(株)
フェイスシールド 100枚	(株)服部
フェイスシールド 80枚	ISSHINNDYOU合同会社
フェイスシールド 66枚	京セラ(株)/京セラドキュメントソリューションズ(株)
防護フィルム 60m	(株)サンエー化研
シャワーキャップ 500個	神道青年近畿地区連絡協議会
ハンドクリーム 120本	ロート製薬(株)
リップクリーム 720本	
米 2.5kg	Toe's Company

レトルトカレー 60個	匿名
焼き菓子 304個	神戸北野ホテル
飲料 1,920本	コカ・コーラボトラーズジャパン(株)
お茶 720本	(株)伊藤園
寄付金 1,000,000円	(株)トータルシステムエンジニアリング
寄付金 1,000,000円	匿名

### 日高医療センター

フェイスシールド 120枚	豊岡ロータリークラブ 豊岡円山川ロータリークラブ
除菌アルコール製剤	匿名
消毒液	匿名
除菌スプレー 12本	匿名

### 出石医療センター

ガウン 400枚	丸真化学工業(株)
フェイスシールド 120枚	豊岡ロータリークラブ 豊岡円山川ロータリークラブ

### 朝来医療センター

マスク 1,200枚	但陽信用金庫
ガウン 800枚	丸真化学工業(株)
フェイスシールド 120枚	生野ロータリークラブ

## 朝来医療センターの 新型コロナウイルス対策

朝来医療センターでは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を見据え、入院対応できる病床を整備しました。ビニールカーテンによる間仕切りやゾーニング(色分け)により、清潔エリアを明確にしています。また、換気扇を追加設置することで、エリア全体を陰圧状態とする等の必要な感染防止策を講じました。職員も新型コロナウイルス感染症に対応できるように、マスク・ガウン等の必要物品の確保やトレーニングを行っています。

また、入院患者への面会禁止措置については、引き続き感染予防対策を行う必要があることから、当面の間は継続します。

今なお世界中で人々はウィルスと闘っています。但馬も例外ではありません。

地域医療を守るため、皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひします。



# 公立豊岡病院組合職員募集のお知らせ

採用年度	募集職種	募集人員	試験内容	受験資格	試験日・受付期間・会場	採用予定日
令和2年度	看護師 助産師	15名程度	・適性試験 ・面接試験	・看護師免許取得者 (助産師については 助産師免許) ・45歳以下	○試験日 令和2年7月11日(土) (予備日7月12日(日)) 申し込み状況により予備日 を含む2日間で実施  ○受付期間 令和2年6月2日(火) ～7月2日(木)  ○会場 公立豊岡病院組合 職員会館 (公立豊岡病院北側)ほか ※最新の情報は病院組合ホームページを ご確認ください。	令和2年9月から 令和3年3月までの 各月1日付
令和3年度		35名程度		・看護師免許取得者、 又は取得見込み者 (助産師については 助産師免許) ・45歳以下		令和3年4月1日付
令和2年度	薬剤師	4名程度	・教養試験 ・作文試験 ・面接試験	・薬剤師免許取得者 ・35歳以下	※最新の情報は病院組合ホームページを ご確認ください。	試験日以降の 各月1日付(応相談)
令和3年度				・薬剤師免許取得者、 又は取得見込み者 ・35歳以下		令和3年4月1日付
令和2年度	臨床検査技師	1名程度	・教養試験 ・作文試験 ・面接試験	・臨床検査技師免許取得者 ・30歳以下	※最新の情報は病院組合ホームページを ご確認ください。	試験日以降の 各月1日付(応相談)
令和3年度		1名程度		・臨床検査技師免許取得者、 又は取得見込み者 ・30歳以下		令和3年4月1日付
令和3年度	管理栄養士	1名	・教養試験 ・作文試験 ・面接試験	・管理栄養士免許取得者、 又は取得見込み者 ・30歳以下	○試験日 令和2年8月1日(土) ○受付期間 令和2年6月29日(月) ～令和2年7月17日(金)	令和3年4月1日付
令和3年度	医療社会事業士	1名程度	・教養試験 ・作文試験 ・面接試験	・社会福祉士資格取得者、 又は取得見込み者 ・45歳以下	○会場 公立豊岡病院組合 職員会館 (公立豊岡病院北側)ほか	

●受験資格中の年齢は、各採用年度の4月1日現在の年齢です。

※募集要項は当組合ホームページからダウンロードできます。<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp>

※採用試験合格者であっても、来春に卒業できなかった者、採用に必要な免許を取得できなかった者は採用を取り消します。

※正規職員の採用に関するお問合せは下記をお願いします。

公立豊岡病院組合統轄管理事務所総務部人事課 〒668-8501兵庫県豊岡市戸牧1094番地 電話0796-22-6111(内線2101)

広告

広告

