

△ほすぴたる

オープン ホスピタル

令和元年
8月16日(金)



P2-3 豊岡病院の今

P4 糖尿病と腎機能低下

P5 医食同源 / 日高医療センター検査技術科の仕事紹介

P6 病院再編報道について / 職員募集

P7 News / 医師異動のお知らせ

P8 豊岡病院祭開催のお知らせ / 奨学金制度のお知らせ

オープンホスピタルの様子 (P7へ)

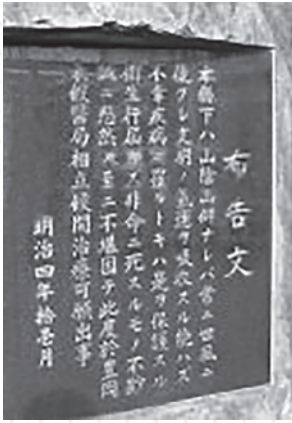
豊岡病院の今

病院長 三輪 聡一



豊岡病院の昔

明治4年、先人たちが都市部に負けない医療を提供し地域の人々の生命を守ろうと医局を開設したのが、豊岡病院の始まりです。
 (豊岡県医局開設布告文を左記に紹介します。)



病院駐車場に設置しています。

それ以来148年間、豊岡病院は但馬地域の急性期医療・高度医療を担う基幹病院として、この地域の医療を守り続けて参りましたが、時代は「令和」となりましたが、先人たちの思いを我々は変わらず次の世代へと受け継がなければなりません。

明治四年豊岡縣醫局開設布告文

本縣下ハ山陰山僻ナレバ
 常ニ世風ニ後クレ
 文明ノ氣運ヲ吸收スル能ハズ
 不幸疾病ニ罹ルトキハ
 是ヲ保護スル衛生行届カズ
 非命ニ死スルモノ不鮮
 誠ニ愍然ノ至ニ不堪
 因テ此度
 於豊岡表
 假醫局相立候間
 治療可願出事

豊岡病院の今

平成17年の新病院開院から14年が経過し、近年では大型放射線機が経過し、近年では大型放射線機器など更新整備を順次行っており、磁気共鳴画像診断装置(MRI)、血管撮影装置(アンギオ)の更新、他に電子カルテシステムの更新、手術支援ロボット「ダビンチ」の新規導入など整備を進めて参りました。また、新薬の積極的な導入も進めており、オプジーボ、キイトルーダといった抗がん剤を用い、生命予後の改善に努めております。

このような取り組みを行う中で、豊岡病院はDPC機能評価係数Ⅱ(地域医療や救急医療の提供、重症患者への対応度などから役割や機能を評価したもの)において、今年も全国で1番の評価を受けま

した。これは、但馬地域の基幹病院として、様々な疾患に対応できる総合的な体制や重症・救急患者に対する治療など、豊岡病院の医療供給体制の実績が評価されたものです。5疾病(がん、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病、精神疾患)5事業(救急医療、災害時医療、へき地医療、周産期医療、小児医療)に対しての一定の評価とも言えます。これからも地域の医療機関等との連携を密に、高度かつ最適な医療の提供に取り組んで参ります。

また、本年5月には「病院機能評価」更新認定の交付を受けました。「病院機能評価」とは、公益財団法人日本医療機能評価機構が国内の病院を対象に組織全体の運営管理や提供される医療を「第三者の目」で中立的・専門的な見地から評価を行うものです。当院は

平成11年の第1回認定から今回で通算5度目の認定となります。今後より一層、医療の質の向上や患者さんの満足度の向上に取り組んで参ります。

豊岡病院のこれから

私が豊岡病院に赴任してまず手掛けたことは、“理念”を見直すことでした。“理念”は病院組織を運営する上で重要な要素です。検討プロジェクトを立ち上げて、次の理念を制定いたしました。

「公立豊岡病院は但馬地域の基幹病院として、高度かつ最適な医療を安定的に提供し、地域住民の健康と生命を守り続けます。」この理念の中で、特にこだわったのは、最後の「守り続けます。」の部分です。我々はこの地域の医療を守り続けなければならない、基幹病院としてあり続けなければならない、そういった思いです。

これからの豊岡病院は、“医療の質”の更なる向上を目指そうとしております。“医療の質”が高

まれば、患者さんの“満足度”も高まり、それは“経営の質向上”にも繋がるかと考えております。また、診療機能を充実させるため、今後はCT装置やがん放射線治療装置の更新を予定し、更に将来的な構想としてPET・CT装置やハイブリット手術室（アンギオ装置を配置した手術室）・ハイブリットER（CT装置とアンギオ装置を配置した初療室）などの導入も視野に検討したいと考えております。

医療の質の向上

“医療の質”というと手術支援ロボットのような高度機器を連想される方も多いかと思えます。豊岡病院では平成29年12月に手術支援ロボット「ダビンチ」を導入し、30年度はそれを用いた手術を95症例行いました。都市部に行かなくても、安全で高度な手術が受けられる環境を整えて参りました。今後は、適用範囲を消化器外科領域や婦人科領域などにも拡大してい

く予定です。

一方では医療機器整備とは別視点で“医療の質”を高めようとしています。一例としては、チーム医療として医師以外のコメディカルスタッフによる指導管理といった視点です。例えば、薬の服用の指導や食事・栄養の指導などを積極的に行うことで質を高め、患者さんの理解を深めるよう努めております。

また、昨年10月に開設した“入院支援センター”も質を高める施策の一つです。これまで入院時の説明は各科個別に行っておりました。入院支援センターの役割・機能としては、入院前の治療内容の説明やオリエンテーションなどを専門のスタッフが一元化・標準化して行うものです。入院支援センターが担当する疾患は限定していませんが、徐々にその対象を増やして参りたいと考えております。

このような施策は経営戦略会議などの幹部会議等で進捗管理し、病院理念の実現に向けて引き続き取り組んで参ります。

広告

**糖尿病や高血圧があると
腎機能が低下する危険性が2倍に**



(図1)

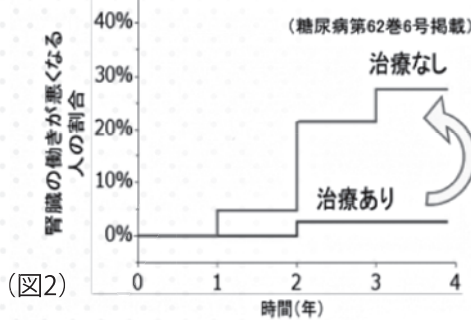
定期的に通院している人に比べて、**高血糖を放置している**と**約8倍**の危険性が高まります。地域国民健康保険特定健診データをを用いた糖尿病性腎臓病重症化関連因子の解析より

豊岡市では、市民の約3人に1人が高齢者（平成29年豊岡市高齢化率31・9%（全国平均27・3%））であり、全国に先駆けて超高齢化社会が進行していること、都市部に比較して公共交通機関が少なく自動車移動が多いこと、などの特徴があり、糖尿病やその合併症のさらなる重症化も懸念されています。このことから、豊岡市は、糖尿病を早期発見し、腎機能の低下を防ぐための取り組みをおこなっています。

今回、内分泌・糖尿病内科では、過去4年間の豊岡市国民健康保険特定健診データに基づいて後方視的縦断コホート研究を行い腎機能低下の進行と関連する因子を解析しました。その結果、血圧、血糖、肥満（メタボリック症候群）、喫煙、身体活動、蛋白尿、などが腎機能低下の関連因子であることが明らかになりました。中でも糖尿病と高血圧の影響が大きく、それぞれその疾患がある場合は約2倍危険性が上昇することが判明しました（図1）。

**高血糖を放置していると
たいへん危険です**

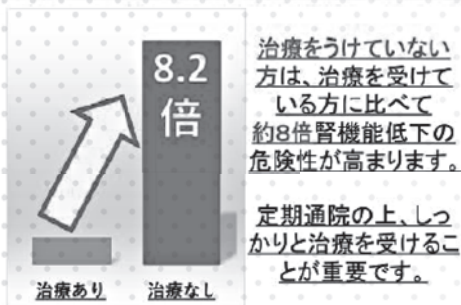
放置していると1、2年で腎機能低下の危険性が高まります（豊岡市国民健康保険データより）



(図2)

まだ大丈夫と思っているあなたへ。それほど猶予はありません。2年後には大きな差がでます。いったん腎臓が悪くなるともともどるのは困難で、このまま腎機能低下の進行を放置すると透析になる可能性があります。一刻も早く治療を開始して腎不全や透析になることを予防しましょう。

血糖管理不良の糖尿病があると



(図3)

糖尿病は自覚症状が出にくいため、豊岡市でも糖尿病になつておられるにも関わらず未受診の方やそもそも健診を受けていない方が多くおられますが、糖尿病を放置すると、腎機能低下を引き起こし、透析を受けなければならなくなります。早目に健診や診察を受けていただくことがとても重要です。



公立豊岡病院
内分泌・糖尿病内科
部長 岸本 一郎

医食同源

出石医療センター栄養技術科
管理栄養士 片岡 麻美

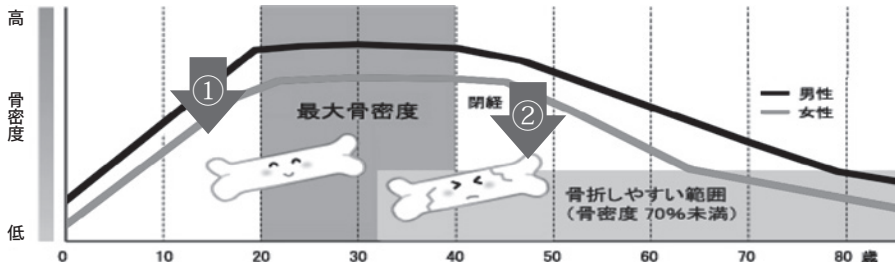
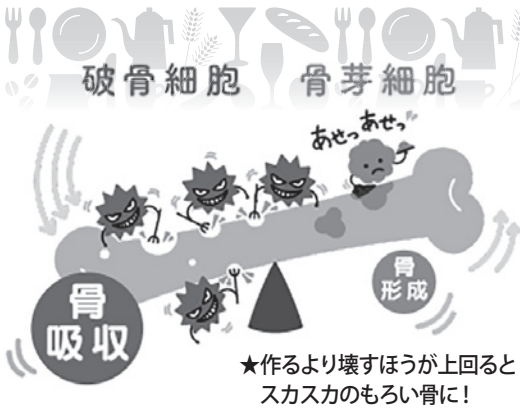


骨折を予防しよう

骨の強度が低下して、骨折しやすくなる病気を骨粗鬆症(こつそしょうしよ)と言います。自覚症状がなく静かに進行し、ひとたび骨折を起こすと、寝たきりを余儀なくされたり、痛みによって、日常生活が制約され「自分らしく生きる」ということを脅かす、恐ろしい病気です。

骨の新陳代謝

骨は大人になっても絶えず作り替えられています。古くなった骨は新しい骨と入れ替えるため壊され(骨吸収)新たに骨を成型して壊された部分を埋めます。(骨形成)



- ①成長期に骨密度をしっかり高めしておくこと
- ②閉経後の骨密度の激減を最小限に食い止めること

骨密度の変化

骨の強度は骨密度と骨質によって決まります。骨密度が若い人の70%まで減少すると骨粗鬆症と診断され、薬物、栄養、運動療法を組み合わせ治療することになります。

骨を強くする栄養

骨を建物に例えると、コンクリートがカルシウムで、鉄筋がコラーゲン、鉄筋同士をつなげるビスの役目をビタミンB群が担っています。このように、1つの栄養素だけでは強い骨が作れるわけではありません。肉や魚、大豆製品を含むおかず、緑の野菜も組み合わせた上で、カルシウムを習慣的にしっかり取り入れていくことが大切です。毎日丈夫な骨をコツコツ作りましょう。

カルシウムを多く含む食品



カルシウムは不足しがちな栄養素である上に、吸収率も高いとは言えません。カルシウムの吸収を助けるビタミンDと一緒に摂りましょう。



魚やきのこ類に多いよ!

ビタミンDを多く含む食品



日高医療センター検査技術科 臨床検査技師の仕事を紹介します

日高医療センターでは、現在6名の臨床検査技師が多岐にわたる検査を行っています。臨床検査技師が行う検査には、患者さんから採取された検体(血液、尿など)を扱う検体検査と、直接患者さんに接する検査(心電図、肺機能、超音波など)を行う生理機能検査があります。外来や入院患者さんの検査以外にも、併設している透視センターでは透視患者さんの定期的な血液検査や心電図・超音波検査(透視用シャント血管、副甲状腺、腹部、心臓、頸動脈)なども行っています。また、生活習慣病の予防・治療に取り組んでおり、臨床検査技師も『検査』の専門家として携わっています。

これからも、地域の患者さんへ、より良い医療を提供する手助けとなることを目標に、日々、知識と技術の向上に努めていきたいと思えます。

厚生労働省発表(病院の再編・統合等)について

先日、厚生労働省から乱暴な発表がありました。医療機関の配置状況や診療実績を全国一律の基準に機械的に当てはめた上で、全国424病院(兵庫県内で15病院、但馬地域では4病院)を名指しました。これらの病院の再編・統合などを促すためです。

| 公表された兵庫県内の病院 | |
|-----------------------|----------|
| 国立病院機構兵庫中央病院 | 高砂市民病院 |
| 兵庫県立リハビリテーション中央病院 | 明石市立市民病院 |
| 兵庫県立姫路循環器病センター | 加東市民病院 |
| 公立豊岡病院組合立豊岡病院日高医療センター | 相生市民病院 |
| 公立豊岡病院組合立豊岡病院出石医療センター | たつの市民病院 |
| 国家公務員共済連六甲病院 | 公立香住病院 |
| 多可赤十字病院 | 公立村岡病院 |
| 柏原赤十字病院 | |

「再編必要」424病院公表
公立・公的 厚生労働省、医療効率化促す
病院再編の議論 迫る
妻名公表 診療機能集約 目指す

「公的病院3割」再編必要
医療費抑制へ 厚生労働省が名称公表
地域医療担い手突然名指し
兵庫県「選定根拠が不明」

9/27 神戸新聞
9/27 読売新聞

東京都と同じ面積の但馬地域では、公立病院が中心となって入院医療を提供しています。各々の役割分担も進んでいます。豊岡病院、日高医療C、出石医療Cの医療は自ずと異なり連携しています。役割分担はこれからも必要に応じて進めてまいります。

国は、国立病院を設置することもなく、但馬の医療は地方に任せています。今回の発表も、要らぬお節介です。

日高医療Cや出石医療Cは無くなるのかと心配された方もいらっしゃると思いますが、国にそのような権限はありません。

これからも公立豊岡病院組合では、地域の医療機関など皆様と話し合いながら、患者さんの状態に応じた適切な医療をお届けできるよう取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願いたします。

職員募集のお知らせ

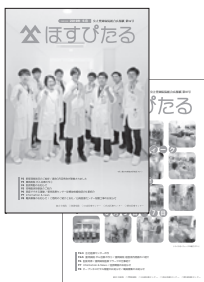
| 応募職種 | 募集人数 | 年齢 | 受験資格 | 採用予定日 | 試験日 |
|--------------|------|-------|---------------|-------------------------|-------------------|
| ①薬剤師 | 1名程度 | 35歳以下 | 当該職種免許取得(見込)者 | 令和元年度中途 または、令和2年4月1日 | 随時 |
| ②理学療法士(追加募集) | 若干名 | 30歳以下 | | 令和2年4月1日 | 令和元年 11月30日(土) |
| ③言語聴覚士 | 1名程度 | | | | |

*受験資格表中の年齢は、採用年度の4月1日時点の年齢です。※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。

採用に関する問合せ 総務部人事課 ☎0796-22-6111(内線2101)

広告を募集しています

1. 広報紙ほすびたる 豊岡市・朝来市に全戸配布! (2か月に1回発行)



【裏表紙最下段】

- ・枠数/2枠 ・規格/縦9.0×横8.4(cm) カラー4色
- ・掲載料/35,000円(税別)

【中ページ各最下段】

- ①規格/縦4.5×横17.4(cm) 白黒印刷
・掲載料/30,000円(税別)
- ②規格/縦5.0×横8.4(cm) 白黒印刷
・掲載料/16,000円(税別)

*広告製作を併せて依頼される場合は別途製作費5,000円(税別)

問合せ 有限会社ジョインスリー
☎0796-23-7731(広告代理店)

2. ホームページバナー

たくさんの方が利用される病院ホームページにバナー広告を出しませんか?

- ・枠数/3枠(1枠のお申し込みで組合4病院の各ホームページに掲載)
- ・規格/縦60×横175(pixel)
- ・掲載料/5,000円/月(税別)



問合せ 総務部総務企画課
☎0796-22-6111
(内線2117)

8月16日、エクスターンシップを開催



医師修学資金貸与医学生を対象とした『エクスターンシップ』(交流会)を豊岡病院で開催しました。今年、医学生に加えて医師を志す地元高校生も参加し、先輩医師から受験勉強の方法や研修医生活、さらにはその先のキャリアプランについてもプレゼンテーションがあり、積極的な質疑応答が行われました。豊岡病院組合では、このような企画を通じて、医師を目指す地元の若者をサポートしています。

8月22日～24日、地域医療夏季セミナーを開催



兵庫県の養成医学生が地域医療活動を体験する「地域医療夏季セミナー2019 in ひょうご」を豊岡病院組合の4病院等で開催しました。14名の参加者は、そば打ち体験や、ワールドカフェなどに参加して但馬の文化や地域医療についての理解を深めました。

8月16日、オープンホスピタル開催!

医療職を目指す学生を対象とした「オープンホスピタル」は今年で10回目。近隣地域の高校生56名が参加しました。

今回から、これまでの看護職だけでなく、広く医療職に興味を持って頂けるよう、臨床検査技師、診療放射線技師の仕事や魅力も紹介しました。毎年恒例となった採血体験や心肺蘇生法体験に加え、エコーを経験してみたりCT画像を見てみたり、普段はできない体験に興味津々の様子でした。



医師異動のお知らせ (R1.8.2～R1.10.1)

新任医師



豊岡 整形外科
医員

たかつか こうたろう
高塚 光太郎



豊岡 歯科口腔外科

こばやし だいすけ
小林 大介



豊岡 脳神経内科

とだ しんたろう
戸田 真太郎



豊岡 産婦人科

はまだ こうへい
濱田 航平



豊岡 小児科

たましろ りん
玉城 倫



豊岡 小児科
派遣

にしだ たかひろ
西田 敬弘

退職医師

豊岡 脳神経内科 …………… 後藤 昌広

豊岡 救急集中治療科 …… 福島 雅郁

豊岡 小児科 …………… 井上 葵子

豊岡 歯科口腔外科 …… 村上 周也

豊岡 小児科(派遣) …… 李 崇至

第7回 豊岡病院祭

日時：2019年11月16日(土) 10時～14時
会場：豊岡病院 中央待合ホール他

～ 知ってください 令和の豊岡病院 ～

病院でしか体験できない催しを多数企画しております。
皆様のご来院をお待ちしております。

●病院のことを楽しく学ぼう!!

- 人工心肺装置模擬体験
 - 心臓カテーテル治療模擬体験
 - 調剤体験
 - 福祉用具を体験しよう
- ほか、各種体験コーナー

●食欲の秋を満喫しよう!!

- 焼きちくわ
- たこ焼き
- 綿菓子 など

●ステージで盛り上がろう!!

- HIP-HOPダンス
- 空手演舞
- 金管バンド演奏
- 吹奏楽演奏 など

●市民公開講座

13:00～14:30 2階講堂にて

—あなたの大切な人が
認知症になったらどうしますか—

講師 公立豊岡病院 精神科 医師

安東 宇揚

公立豊岡病院 認知症看護認定看護師

吉垣 留美子

主催：公立豊岡病院 TEL：0796-22-6111 (代表)

in
豊岡

糖尿病週間イベントを開催します

in
日高

日時 令和元年11月12日(火) 13:00～15:00

場所 公立豊岡病院
2F 講堂1

テーマ 世界糖尿病デー記念イベント
足腰の状態をチェック!自分に合った運動は?

問い合わせ 公立豊岡病院 TEL.0796-22-6111 (代表)

日時 令和元年11月13日(水)～15日(金)
9:00～15:30 (14、15日は午前のみ)

内容

- ・高精度体成分分析装置による筋肉量の測定
- ・運動の紹介・ポスター掲示
- ・食品サンプル他展示

場所 日高医療
センター
外来フロア

問い合わせ 日高医療センター TEL.0796-42-1611(代表)

奨学金制度のお知らせ

医師・看護師を目指す 学生さんに奨学金を貸与!

詳しい募集期間等は次号以降でお知らせします。

① 医師修学資金貸与制度

- 貸与金額 1～4年生 月額125,000円(年間150万円)
5～6年生 月額175,000円(年間210万円)

※免許取得後一定期間公立豊岡病院組合に勤務した場合は返還を免除

② 医師修学一時資金

- 貸与金額 上限額2,000万円
入学金、授業料、施設設備費等、
正規の修学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内
免許取得後、月賦若しくは半年賦の方法で返還(返還免除なし)

③ 看護職員奨学金貸与制度

- 貸与金額 月額50,000円(年間60万円)
※免許取得後一定期間公立豊岡病院組合に勤務した場合は返還を免除
- 貸与期間 正規の修学年数に相当する期間
※5年間一貫教育高等学校の場合は看護専攻科相当学年

問合せ 総務部人事課 ☎0796-22-6111 (①②内線2255、③内線2102)

広告

