

特定健診質問票

※下記の間診について、あてはまるものに○を付け、()内は記入してください。

フリガナ ()		生年月日			
氏名 ()		()年()月()日			
既往歴	なし、あり ※ありの場合は詳細を記入してください	自覚症状	なし、あり ※ありの場合は詳細を記入してください	身長	cm
				体重	kg
				腹囲	cm
				血圧	mmHg
					mmHg
		採血	検尿		

※網掛け部分は記入しないでください

- 現在、以下の a、b、c の薬を服用していますか。

a. 血圧を下げる薬	①はい (薬品名)	②いいえ
b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい (薬品名)	②いいえ
c. コレステロールを下げる薬	①はい (薬品名)	②いいえ
- 医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。

①はい	②いいえ
-----	------
- 医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。

①はい	②いいえ
-----	------
- 医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。

①はい	②いいえ
-----	------
- 医師から貧血と言われたことがありますか。

①はい	②いいえ
-----	------
- 現在たばこを習慣的に吸っていますか。
※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」で、最近1ヶ月間も吸っている者
- 20歳の時の体重から10kg以上増加している。

①はい	②いいえ
-----	------
- 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。

①はい	②いいえ
-----	------
- 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。

①はい	②いいえ
-----	------
- ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。

①はい	②いいえ
-----	------
- この1年間で体重の増減が±3kg以上ある。

①はい	②いいえ
-----	------
- 人と比較して食べる速度が速い。

①速い	②ふつう	③遅い
-----	------	-----
- 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。

①はい	②いいえ
-----	------
- 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある。

①はい	②いいえ
-----	------
- 朝食を抜くことが週に3回以上ある。

①はい	②いいえ
-----	------
- お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度

①毎日	②時々	③ほとんど飲まない
-----	-----	-----------
- 飲酒日の1日当りの飲酒量
※清酒1合(180ml)の目安: ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

①1合未満	②1~2合未満
③2~3合未満	④3合以上
- 睡眠で休養が得られている。

①はい	②いいえ
-----	------
- 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。

①改善するつもりはない
②改善するつもりである(概ね6か月以内)
③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しづつ始めている。
④既に改善に取り組んでいる(6か月未満)
⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
- 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。

①はい	②いいえ
-----	------