

# 公ほすぴたる



小児科外来の様子 (P4掲載)

**P2-P3** 日高医療センターの今 / 議会12月定例会が開催されました

**P4** 診療科紹介 小児科・新生児科

**P5** 豊岡病院 ガン治療の今③

**P6** 医食同源 / 豊岡病院 言語聴覚士ってどんな業務をしているの？

**P7** information & news / 医師異動のお知らせ

**P8** 医師修学資金貸与学生・看護職員奨学金貸与学生募集

## 日高医療センターでの 取り組み

院長

田中 慎一郎



豊岡市内には、公立豊岡病院組合の下に豊岡病院、出石医療センター、日高医療センターの3つの病院があります。但馬全域の急性期・高次医療を担う基幹病院としての豊岡病院を中心に、朝来市の朝来医療センターを加えた4つの病院で、組合内各病院がネットワークを形成し、地域の医療を担っております。

この中において日高医療センターは人工透析センター、健診センター、眼科センター等の多岐にわたる機能を担っております。ここ数年、日高医療センターは医師数の減少に伴い、これらの診療機能を継続することが困難となり、昨年度には療養病棟を閉鎖し、一般の入院についても制限を行わなければならない状況が続いております。

## 診療体制の確保

そのような状況の中、今年度内科においては県養成医師1名が増員され、まだまだ十分とは言えないものの、一定の機能まで回復をすることが出来ました。また、眼科センターにおいても新たに大学医局より部長級の医師1名の赴任があり、総数では1名減員となったものの昨年並みの診療体制を維持し、引き続き但馬地域における眼科医療の最後の砦として、高度な眼科医療を提供しております。

## 訪問看護ステーション開設

平成27年に行った耐震診断で一部建物において耐震性が不十分であることがわかり、外部有識者等で構成する委員会を設置し建て替え整備についての検討が行われ平成29年8月に「日高医療センター整備基本計画」（詳細はwww.toyookahp-kumiai.or.jp/hidakak）が作成されました。その中で改めて今後日高医療センターが新たに担う機能として、「地域包括ケアシステムの医療拠点としての在宅

医療」が挙げられました。これを受け今年度4月に当院敷地内に「訪問看護ステーションひだか」を開設しております。

## 生活習慣病に対する取り組み

また、日高医療センターの特色の一つとして、旧日高町循環器健診を基礎とした高血圧、動脈硬化に対する研究・治療の伝統を引き継ぎ、生活習慣病への積極的な取り組みを続けております。健診、各種教室（糖尿病、高血圧、高脂血症）や運動療法外来を通じて、生活習慣病の予防・治療を推進したいと考えています。

※当医療センター運動療法外来の取組が2019年1月24日付、読売新聞朝刊全国版にて掲載されました。

今後も日高医療センターは、豊岡病院、各地区医療センター、地域開業医院が形成する医療ネットワークの中で連携を図り、特色を生かしながら地域医療の充実に注力し、皆様から信頼される病院を目指してまいります。

## 平成31年度 広告を募集しています!

### 広報紙 ほすびたる

豊岡市・朝来市の広エリアに全戸配布!!

- ・ 枠 数/毎号 1～6 枠 (中ページ各最下段)
- ・ 規 格/1 枠 縦4.5×17.4(cm)白黒印刷
- ・ 広告料/1 枠 1 回 30,000円 (税別)
- ・ 備 考/2 カ月に 1 回発行、別途版下製作費5,000円 (税別)

●広報紙広告に関する問合せ

有限会社ジョインスリー ☎0796-23-7731(広告代理店)

### ホームページバナー

豊岡病院他、たくさんの方が利用される病院トップページにバナー広告を出しませんか?

- ・ 枠 数/3 枠 (1 枠のお申込みで全院他トップページへ掲載)
- ・ 規 格/サイズ:縦60×横175 (pixel)  
容 量:10KB程度以下/形式:JPEG 又は GIF
- ・ 広 告 料/5,000円 (税別) /月
- ・ 掲載期間/平成31年度中 (掲載は月単位) ※最長 6 カ月まで

●バナーに関する問合せ

豊岡病院組合 総務部調整課 ☎0796-22-6111(内線2115)

## 訪問看護ステーション ひだか

主な訪問エリア

豊岡市南部・養父市北部 (その他エリアについてもご相談ください)

訪問看護の内容

- ・健康状態の観察と助言
- ・医師の指示による医療処置
- ・日常生活の看護
- ・リハビリテーション
- ・介護予防
- ・ターミナルケア

その他、ご家族の心配や悩み事の相談、社会生活への復帰援助等、ご家庭での療養生活を支援するサービスです。

利用をご希望の方は、「訪問看護ステーションひだか」に直接、または、かかりつけ医、担当ケアマネージャーにご相談ください。

Tel : 0796-42-5011 Fax : 0796-34-8066

E-mail : houkan.hidaka@toyookahp-kumiai.or.jp

利用者募集中  
24時間対応



## 人間ドック H31年度分予約受付中!

完全  
予約制

平成31年度は  
3月18日(月)  
予約開始

生活スタイルの変化とともに「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」などの生活習慣病が増えてまいりました。

「高血圧・高血糖・脂質異常」診断基準のうち2つ以上を満たしている状態を「メタボリックシンドローム」といいます。人間ドックは注意が必要な病気や生活習慣改善のポイントを知る重要な手掛かりです。ぜひ人間ドックを有効に活用して、がんの早期発見やメタボリックシンドロームの予防・改善に役立ててください。

### 人間ドックコース

- 半日コース 35,000円 (税抜)
- 1日コース 43,000円 (税抜)
- 1泊2日コース 59,000円 (税抜)

※豊岡市の助成となる場合がございます。※料金については平成31年度料金です。

### 女性のがん検診

(人間ドックのオプションです。)

- 乳がん検診 5,600円 (税抜)  
・マンモグラフィ・視触診
- 子宮頸がん検診 3,300円 (税抜)  
・子宮頸部細胞診・内診・経膈エコー
- 子宮体がん検診 6,000円 (税抜)  
(70歳以下)  
・子宮内膜細胞診・内診・経膈エコー

協会けんぽ「生活習慣病予防健診」、「特定健診」、「企業健診」随時受付中!!

詳しくは、電話でのお問い合わせ又は日高医療センターホームページをご覧ください。

## 平成30年 第4回公立豊岡病院組合議会12月定例会が開催されました

平成30年12月5日から27日まで開催された、公立豊岡病院組合議会の議案と結果についてお知らせします。

議案番号	件名	提出年月日	結果	
第11号	平成30年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算(第1号)	平成30年12月5日	原案可決	平成30年12月27日
第12号	議会選出の監査委員の選任につき同意を求めることについて	平成30年12月5日	同意	平成30年12月5日
第13号	職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成30年12月18日	原案可決	平成30年12月27日
第14号	特別職に属する常勤の職員の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例制定について	平成30年12月18日	原案可決	平成30年12月27日
第15号	平成30年度公立豊岡病院組合事業会計補正予算(第2号)	平成30年12月18日	原案可決	平成30年12月27日

議会は一般の方も傍聴できます。

問合せ 公立豊岡病院組合議会・監査事務局 TEL:0796-22-6111(内線2021)

# 診療科紹介

豊岡病院

## 小児科・新生児科



後列左から 南部医員、藤崎医員、上田専攻医、井上専攻医  
前列 藤林医長、許医師、港部長、上田部長

### 診療科の特徴

一般小児と新生児の診療を行っています。

一般小児は、感冒などのありふれた病気から希少疾患まで、ほとんど全ての小児科疾患の診療を行っています。そして強い脱水や呼吸障害など、全身状態が悪いと判断した時には入院で対応し、悪性腫瘍や急性脳炎／脳症など特に重篤な疾患の場合は、神戸大学医学部附属病院、兵庫県立こども病院などの高次病院と連携し、必要に応じて患者搬送を行っています。昨年、北近畿豊岡自動車道が市内まで延伸し所要

### 診療内容

時間はかなり短縮されたものの片道約2時間の搬送はお子さんにとっても我々にとっても一大仕事であります。新生児医療は、県北部唯一の周産期医療センターである但馬ここのとり周産期医療センター内の新生児集中治療室（NICU）で可能な限り地域内での治療完結を心掛けています。

外来診療は、午前は主に一般外来、午後は専門外来と一般外来を並行して行っています。専門外来は、アレルギー、神経、発達行動、心身症、心臓腎臓、低身長、予防接種などのほか、

### どのような検査・治療を行っていますか？

小児科専属の心理士1名を配置しカウンセリングを実施しています。慢性疾患や継続治療が必要な特殊疾患については、専門施設と連携してフォローアップを行っています。

きれんがとまらないお子さんには24時間装着型の脳波計を使用し病態の把握に努めています。呼吸障害のお子さんにはBCV（写真下）と呼ばれる体外式呼吸器を使って呼吸のサポートを行うと共に、IPVと呼ばれる排痰機器を使用して呼吸障害の速やかな改善を目指しています。NICUでは新生児科医師を中心に呼吸器や低体温療法などを駆使して、赤ちゃんの後遺症無き生存を目指して診療を行っています。

近年、医療技術の進歩により在宅医療のお子さんも増え、当院でも人工呼吸／中心静脈栄養／経管栄養／胃瘻／酸素療法などの在宅管理を行っています。また種々の制限はありますがショートステイも行っています。さらに、十分ではありませんが、終末期の看取りを在宅で行う体制も整いつつあります。

### 科部長からのメッセージ

私達は「こころ」と「からだ」の健全な成長を願って診療に取り組んでいます。

昔前は「からだ」のみを診療することが多かったのですが、最近は「こころ」が病んで「からだ」に失調を来しているお子さんをよく見かけます。

特に「こころ」の負担が大きいお子さんは、心理士によるカウンセリングを行っています。

また、核家族化や共働きの家庭が増える中、どうしても育児に割ける時間が乏しくなり、十分かつ適切な養育を受けられていない子どもたちが増えてきています。

医療社会事業士と共に家庭環境を含めた生活環境にも目を配り「こころ」と「からだ」が共に健全に育ち、社会の財産となるようにサポートできればと考えています。

### BCV (体外式呼吸器)



## 乳腺外科の診療について

豊岡病院乳腺外科 部長

水田 誠



当院は兵庫県北部では唯一の日本乳癌学会の認定施設で、乳腺専門医が乳がんの診療にあたっています。

### 1. 診断

初診時に、トレーニングを受けた女性技師がマンモグラフィと超音波検査をおこないます。そこで異常が指摘されれば、診察室で専門医が病理診断（細胞診や針生検）をおこないます。診断が困難な症例に対してはマンモトーム生検をおこないます。

### 2. 手術

乳がんの手術には「乳房全切除術」と「乳房温存手術」がありますが、「乳房温存手術」を希望される方に対しては、適応条件を満たす限り「乳房温存手術」を選択しています。やむをえず「乳房全切除術」をおこなった場合、当院形成外科と連携し乳房再建術を実施することも可能です。

### 手術実績

	2015年	2016年	2017年	2018年
乳癌手術	67例	80例	84例	88例
乳房切除術	39例	46例	43例	39例
乳房温存手術	28例	34例	41例	49例

ほとんどの症例でセンチネルリンパ節生検を実施し、腕のリンパ浮腫などの合併症の軽減に努めています。

### 3. 術後補助療法

手術後に、再発を防止するために抗がん剤治療、内分泌治療などの「術後補助療法」をおこないます。乳がんの予後を改善するためには手術以上に重要な治療です。「術後補助療法」の選択は、患者様と相談しながら、できるだけ「乳癌診療ガイドライン」に沿った標準治療を選択するよう心がけています。

## 婦人科におけるがん治療

豊岡病院

但馬ことうり周産期医療センター長

杉並 興



婦人科領域で扱われるがんは、主に子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんです。その他に卵管がんや腹膜がんなどが挙げられます。

### 子宮頸がん

子宮の入り口に発生するがんです。近年子宮頸がんは若年者での発症が増加してきており、その主な原因としてヒトパピロームウイルスの感染が挙げられます。世界的には若年者にワクチン接種が一般的に行われていますが、日本では一連の報道を受けて、接種率が低いことが非常に問題です。日本産婦人科学会がワクチンの接種を強く推奨しています。

手術療法と放射線療法が治療の両輪です。進行期がごく初期であれば、腹腔鏡手術を選択できる場合もあります。組織型や進行期によっては、手術に先立って、あるいは放射線療法と並行して化学療法をおこなうこともあります。

### 子宮体がん

子宮体がんは主に子宮内膜から発症するがんです。その組織型によって治療法は異なりますが、治療は手術療法と化学療法を組み合わせて行われます。進行期によっては手術のみで終わることもあります。ごく初期で、すぐに子宮を摘出できないような場合にはホルモン療法をおこなうこともあります。

### 卵巣がん

卵巣から発生するがんです。手術療法と化学療法により治療します。根治手術は開腹手術が必要ですが、組織型によって化学療法の効果が大きく異なるため、サンプル採取するために腹腔鏡手術を行った後、病理診断に基づいて化学療法を行った上で、改めて開腹手術をおこなうこともあります。

### 当科での取り組み

婦人科がんは組織型により治療内容が異なるため、病理診断が非常に重要です。当科では病理診断部や近畿大学松村教授の指導を受けながら、当科の医師全員参加のカンファレンスを定期的に開催し、治療内容を決定しています。

# 医食同源

朝来医療センター栄養技術科  
管理栄養士 維田まるみ



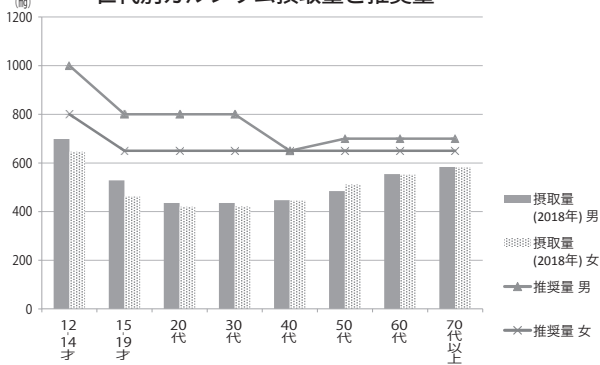
## ●カルシウムとは？

日本人に不足している栄養素の一つはカルシウムと言われています。厚生労働省では骨の健康を保つためのカルシウムの摂取基準が決められており、1日の推奨量は成人男性で700mg、成人女性では650mgとなっています。しかし、毎年すべての世代で摂取量が推奨量に足りておらず成人では1日約200mg不足しています。今回は不足しがちなカルシウムについてお話しします。

私たちの体を構成しているミネラルの一つで体内のカルシウムの99%は骨・歯に、残りの1%は血液や筋肉中に存在しています。カルシウムはたくさん摂っても体内に貯めておくことができないので、毎日意識して摂取する必要があります。骨粗鬆症予防のためにもこれから紹介するカルシウムの多い食品を組み合わせる食事をすることがポイントです。



世代別カルシウム摂取量と推奨量



カルシウムの吸収を促すビタミンDが豊富な食品と一緒に食べることがオススメ！  
(鮭、いわし、きくらげ、干し椎茸など)

★カルシウムの多い食品★		カルシウム量(mg)
魚介類	干しエビ 大さじ2 (5g)	350
	まいわし 2尾	240
	ししゃも 3尾 (60g)	200
乳製品	牛乳 コップ1杯 (200ml)	220
	ヨーグルト 100g	120
野菜類	小松菜 1/2束 (100g)	170
	チンゲン菜 1株 (100g)	100
大豆製品	厚揚げ 1枚 (120g)	290
	木綿豆腐 150g	130
	高野豆腐 1個 (20g)	125

## カルシウム不足解消レシピ!! ～小松菜と干し椎茸の炒め煮～



カルシウム量  
(1人分)260mg

### 材料 (2人分)

小松菜 …… 1/2束  
干しエビ …… 大さじ2  
干し椎茸 …… 3g  
サラダ油 …… 小さじ2  
だし汁 …… 1/2カップ  
しょうゆ、みりん、酒 …… 各 小さじ2

### 作り方

- ①干し椎茸を水で戻し、小松菜・干し椎茸を切る。
- ②調味料を混ぜ合わせる。
- ③鍋に油をひき、小松菜と干し椎茸を炒める。
- ④干しエビと調味料を加える。
- ⑤途中上下を返しながらかき混ぜながら煮汁が少なくなるまで煮る。

カルシウム不足を予防するために…  
**1日プラス200mg**  
を意識した食事を  
していきましょう。

## 言語聴覚士って、 どんな業務をしているの？

言語聴覚士という職業をご存じでしょうか？理学療法士や作業療法士と共にリハビリ専門職の1つですが、その存在はあまり知られていません。言語聴覚士の主な業務は、何らかの原因で言葉の学習が困難な方、事故や病気でコミュニケーションが困難になった方、食べ物が飲み込みにくくなった方に対して、医師の指示に基づきリハビリを行うことです。

言語聴覚療法の対象となる患者さんは、小さなお子さんから高齢の方まで様々です。言葉・聞こえ・飲み込みの問題を抱えた方は、見た目では分かりにくいいため、周囲から理解されにくいこともあります。私達は患者様の不安な気持ちに寄り添い、ご本人やご家族とともに、その方らしい生活を目指して支援することを心がけています。

豊岡病院 言語聴覚士



## 豊岡病院

### 冬休み・ふれあい看護体験を開催しました。

「冬休み・ふれあい看護体験」は、看護職に興味のある高校生を対象にした豊岡病院主催のイベントです。今回は12月25日～27日の3日間で、但馬内外の12の高校から過去最高の58名が参加しました。

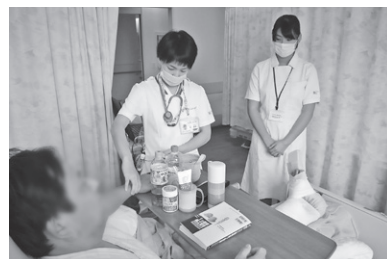
医療や病院を題材にしたTVドラマの放映もあり、看護職は学生にとって人気の職業となっています。

白衣に着替えた高校生は、看護師とともに患者さんの身体の清拭、洗髪、移動のお手伝い等を体験しました。参加者からは、「患者さんからありがとうと言ってもらえて嬉しかった。」「看護はこれから必要とされる職種なので、頑張っ

て看護師になりたい。」などの感想をいただきました。

この看護体験が、看護を目指すきっかけになれば嬉しいです。

次回は夏頃に、組合立の各病院で開催する予定です。是非ご参加ください。



## 出石医療センター

### フットケアのご案内

### 糖尿病で治療中の皆様へ “あなたの足は大丈夫ですか？”

糖尿病の方は、合併症の一つ「糖尿病足病変」がよくあります。

糖尿病の患者さんの足は、神経障害の為に感覚が鈍くなったり、血液の循環が悪くなっていることがあります。また、感染症にかかりやすかったり、化膿しやすいため、足の観察や手入れが必要です。足の傷が治りにくく、放置すると壊疽（足が腐る）の状態になり、足を切断しなくてはならなくなる事があります。フットケアによって、足の切断が80%予防できると言われています。当院では、異常の早期発見の為に外来看護師がフットケアを行っています。個々の患者さんの足の病態に合わせて、足を守る・悪化させないために、日常生活の過ごし方、足のお手当の仕方を共に考え、必要な足の治療・ケアを行います。

一度、ご自身の足の状態を調べてみま

せんか？家でもお手入れができるように足の観察方法や爪の切り方などお伝えします。

～このような症状がある方、お悩みの方～

1. 巻き爪や爪が厚く切れない
2. タコ・ウオノメ・イボが気になる
3. 水虫や傷、潰瘍がある
4. 皮膚の乾燥・ひび割れがひどい

診察の待ち時間にケアを行っていますのでどうぞ、お気軽にご相談下さい。



### 【 地域包括ケア病床のご案内 】

出石医療センターでは、「地域包括ケア病床」18床を運用し、急性期治療が終了した患者さんに対し、住み慣れたご自宅や施設への復帰にむけて、診療・看護・リハビリ等を行っています。

また、在宅療養されている患者さんのご家族を支援するため、レスパイト入院「在宅医療を支えるための入院」の受け入れも行っています。常時医療管理が必要な方が在宅で療養され、一時的に在宅介護が困難になる場合、ご利用いただいています。在宅介護によるご家族（介護者）の負担のお手伝いとして、ご利用ください。

#### 地域包括ケア病床の対象

- ・入院治療により状態は改善したが、もう少し経過観察が必要な方
- ・急性期治療終了後の在宅復帰に向けたリハビリテーションが必要な方
- ・自宅退院や施設退院へ向けた療養準備が必要な方
- ・在宅療養中における介護者の負担軽減のための利用

- 対象：糖尿病と診断を受けている方
- 料金：1割負担の方 170円  
2割負担の方 340円  
3割負担の方 510円
- フットケアに要する時間：1回につき30分～45分
- 持参して頂く物：タオル（足浴後の足拭き）、白癬の塗り薬をお持ちの方

出石医療センター 内科外来看護師  
問合せ：出石医療センター  
内科外来（0796）52-2555

## 医師異動のお知らせ

(2018.12.2～2019.2.1)

### 新任医師



豊岡  
麻酔科  
専門：  
麻酔科一般  
タナカ トモコ  
田中 知子

### 退職医師

豊岡 形成外科

松田 翔太

## 奨学金制度の お知らせ

# 医師・看護師を目指す学生さんを 応援します!!

### 医師修学資金貸与学生募集

貸与金額 1～4年生 月額125,000円(年間150万円)  
5～6年生 月額175,000円(年間210万円)  
※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、  
一定期間を勤務後、返還を**免除**  
募集人員 新医学部1年生 2名程度  
試験日 平成31年3月20日(水)午後2時～  
問合せ 調整課 ☎0796-22-6111(内線2115)

### 看護職員奨学金貸与学生募集

貸与金額 看護師 月額50,000円(年間60万円)  
※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、  
貸与期間と同期間勤務後、返還を**免除**  
募集人員 15名程度  
試験日 平成31年4月27日(土)  
問合せ 人事課 ☎0796-22-6111(内線2103)

### 医師修学一時資金

貸付金額 上限額2,000万円

入学金、授業料、施設設備費等、正規の修学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内  
※基本的に、公立豊岡病院組合に採用後6年以内に、月賦若しくは半年賦の方法で返還(返還免除なし)

募集要項は、病院組合ホームページから  
ダウンロードできます。

<http://www.toyookahp-kumiai.or.jp/kumiai/>  
右メニュー「制度・手続き等」から

## 豊岡病院組合 職員表彰を行いました



豊岡病院組合では、職員の士気の高揚、良質で安全な医療提供への寄与、事務効率の向上を図ることを目的に職員表彰を行っています。今回の対象期間は平成30年(1月1日～12月31日)で推薦件数12件のうち、管理者表彰3件、病院長表彰8件、総務部長表彰1件を決定しました。受賞者(個人及び団体)は以下の通りです。

### 管理者表彰

1. 豊岡病院 医師 泌尿器科・第2部長 渡部 淳
2. 出石医療センター 医師、薬剤師  
兵庫県薬剤師会但馬支部豊岡ブロック(出石地区)薬剤師
3. 公立豊岡病院組合 病院間転院連携担当者会議(17名)

### 病院長表彰

1. 豊岡病院 リハビリテーション技術科
2. 豊岡病院 医師事務作業補助者(医療クラーク)45名
3. 豊岡病院 院内ボランティア12名
4. 豊岡病院 看護部 内視鏡・放射線外来看護師
5. 日高医療センター 看護部 外来看護部門
6. 出石医療センター 看護部 外来看護師
7. 朝来医療センター 看護部 認知症ワーキンググループ
8. 朝来医療センター 管理課 小山 英子

### 総務部長表彰

1. 公立豊岡病院組合議会 事務局 藪 あゆみ



## お知らせ

### 豊岡病院 精神科の診療体制変更について

平成31年4月より、豊岡病院精神科にて初診患者の受け入れを再開いたします。  
完全予約制となりますので、受診される方は精神科外来受付(25ブロック)までご連絡ください。

TEL:0796-22-6111(代表)

