

公ほすぴたる

2019年、始動。



P2-P3 年頭のご挨拶/公立豊岡病院組合議会のご紹介

P4 診療科紹介 総合診療科

P5 豊岡病院 ガン治療の今

P6 家庭でできる運動—第22回—スマートフォンと姿勢について / 医師異動のお知らせ

P7 information & news

P8 奨学金制度のお知らせ/職員募集のお知らせ/保有財産売却のお知らせ

公立豊岡病院組合

管理者 井上 鉄也



「医療の質向上」と
「健全経営維持」の両立に向けて

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

公立病院の運営は、地方公営企業法において、「企業の経済性発揮」と「公共の福祉の増進」の両立が求められています。どちらか一方のみの達成ならば価値判断が明確ですが、両立となると判断が難しくなります。そもそも容易に両立するならば、民間病院として運営が可能になります。このため、構成市から国の基準に基づく負担金を受けつつ、その両立を図っていかねばなりません。

昨年の新年の挨拶では、国の医療制度改正や診療報酬改定、更には県が策定した「地域医療構想」等を踏まえ、「医療機能の充実」と「健全経営」の両立を図る一年にしたいと述べたところです。

その結果は、病院組合全体としては、医療機能の充実は一定図れたものの、経営改善を進めることは出来ませんでした。このため、30年度決算では、内部留保金は若干のプラスを維持できるものの、準用財政再建団体指定を脱却した昭和52年度以降最低の水準になる見込みとなっています。

個別の病院の状況を見ると、豊岡病院では、地域医療支援病院の施設承認や退院支援病棟の設置、また高度医療機器整備等を行い、医療機能は充実しましたが、入院患者数が落ち込み、経営は悪化しまし

た。日高医療センターでは、医師体制に見合う病棟体制に縮小し医療機能の適正化を図り、課題であった経営は大きく改善しています。出石医療センターは、地域包括ケア病床をいち早く導入し、医療機能の充実と健全経営を維持しています。朝来医療センターは、内科系医師の増員や地域包括ケア病床の拡充等により医療機能を充実することができたものの、入院患者を目標数まで増加させることは出来ませんでした。

このため、平成最後の年となる平成31年は、現在の医療機能を維持しつつ病院事業を継続していくため、入院患者の確保を最優先課題として取り組み、経営改善を図らねばならない年です。今後、中期的には人口減少の影響により入院患者数が減少する時期が来ますが、豊岡病院では29年度の入院患者は非常に多く病床確保に苦勞する毎日でした。また、朝来医療センターでは朝来市民の入院患者の1/3ほどしか受け入れられていないというデータもあります。入院患者数の推移を見極めるためにも、本年は、入院患者の確保に向け全力で取り組む一年にしたいと考えていますので、皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

公立豊岡病院組合員議会

議長 嶋崎 宏之



「安定的な地域医療確保を目指して」

新年あけましておめでとうございます。輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

げます。

さて、昨年12月の公立豊岡病院組合定例議会におきまして、議員各位のご推挙により議長に就任し、その職責の重さに身の引き締まる思いであり、更なる発展のために微力ではありますが、全力を傾注して参ります。

当病院組合は、地域の中核病院として公的医療機関でなければ対応することができない政策医療、高度・専門医療等の提供を行っていますが、医療制度改革や診療報酬の見直し、深刻な医師不足や偏在、また人口減少等により、非常に厳しい病院運営となっております。

病院組合を取り巻く環境が一層厳しさを増す中、昨年は、豊岡病院において、地域医療支援病院の認定を受けられ、開業医等との更なる連携が図られるものと期待いたしております。

私たち病院組合議員は、地域住民が望む医療環境の確立のため、その一翼を担う者として、信頼と期待に応えるべく、引き続き、医療・保健・福祉機関との適切な機能分担と密接な連携を図りながら地域に貢献できる病院をめざし、病院組合当局とも議論を重ね、創意工夫と英知を結集して、地域医療の更なる充実を図って参ります。

何卒、皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様の益々のご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

公立 豊岡病院 組合議会 のご紹介

公立豊岡病院組合には、市や町の地方公共団体と同様に地方自治法で定められた組合議会があり、条例、予算及び重要な案件について審議が行われます。

病院組合議会の議員定数及び選任方法は組合規約により定められており、定数14名（豊岡市10名、朝来市4名）で、選任方法は、組合を構成する関係市の議会において、それぞれの議会議員の中から選任される間接選挙によって選ばれます。病院組合議会の定例会は本年より毎年3回（3月、7月、12月）開催され、必要の都度臨時会も開催されます。



議長
嶋崎 宏之（豊岡市）



副議長
日下 茂（朝来市）
高度医療の拠点病院の安定運営を目指し、更に努力いたします。ご支援お願いいたします。



議会選出監査委員
松井 正志（豊岡市）
市民の皆さんが安心して通院・入院できる医療環境を守ります。

議会運営委員会 6名



委員長
西田 真（豊岡市）
但馬の地域医療発展・充実のために、市民目線で頑張ります。



委員
木谷 敏勝（豊岡市）
但馬の医療を守るため全力で活動を展開します。



委員
村岡 峰男（豊岡市）
市民の健康・命の安全に寄与する「我等の病院」づくりに努めたい。



委員長
上田 倫久（豊岡市）
「命を救う」救命救急の拠点としての医療体制の充実を力をつくす。



委員
浅田 徹（豊岡市）
地域の中核病院としての医療の充実と病院経営の健全化に向けて尽力します。



委員
竹中 理（豊岡市）
病院経営の一端に関わる大事な議会であり、引き続き自覚し取り組んで参ります。



委員
西本 英輔（朝来市）
将来の為にも「今」が大切。地域医療の充実を目指し頑張ります。



副委員長
丸尾 行子（朝来市）
但馬の医療の充実のために、引き続き議員として責務をしっかり果たしたい。



委員
松井 正志（豊岡市）
〔議会選出監査委員〕



委員
日下 茂（朝来市）
〔副議長〕



副委員長
福田 嗣久（豊岡市）
市民に信頼される病院として安定した病院体質づくりに努力して参ります。



委員
足田 仁司（豊岡市）
安定経営の確保とマンパワーが発揮される環境作りに努めます。



委員
鈴木 逸朗（朝来市）
市民の安心、健康への願いを但馬の医療へまっすぐ取り組みます。

総務委員会 7名

診療科紹介

豊岡病院

総合診療科

～全人的医療、そして多角的診療を行う～



後列 清水医員、長谷川医員
中列 金澤医員、徳田医員、片山医員、片山研修医、玉城研修医
前列左から
隈部派遣医、中治医長、恒成副院長兼部長、杉山医長

診療科の特徴

他科では病名がついて受診、入院されることが多いですが、当科は受診・入院時に病名が分かっていないことや複数の病気を持った高齢者も多く、各診療科の医師とも連携しながら診療を行っています。

診療内容・対象となる病気

外来では、高血圧、糖尿病、脂質異常症、腎不全などといった慢性疾患の治療から貧血・体重減少、食欲不振、発熱や浮腫など患者さんが困っている症状の原因を探る診療をしています。

入院では、よく出会う疾患として

● 感染症

肺炎、尿路感染症、蜂窩織炎、化膿性脊椎炎、菌血症

● 呼吸器疾患

喘息、COPD急性増悪

● 代謝疾患

糖尿病、ビタミン欠乏、電解質異常

などがあります。

各科と連携して悪性リンパ腫や多発性骨髄腫の治療、気胸や肺がんの化学療法も行っています。他にも原因がはっきりしない発熱が長く続いている患者さんなど、診断をつけるところから必要な患者さんもあります。

毎日カンファレンスを行い、科内で情報を共有して、よりよい医療が提供できるように尽力しています。

科部長からのメッセージ

総合診療科では、複数の疾患を合併している患者さんが多いため、色々な疾患に対して広い視野を持って診療にあたる事が求められます。また、高齢の患者さんも多く、退院後の患者さんのケアについて地域の医療機関・福祉施設などとの展開や連携も重要となります。現在、総合診療科は若手の医師が主体となっていることから、指導医の指導の下、それぞれの患者さんの症状のみならず、社会的な状況も考慮した全人的医療を行える医師の養成を目指しています。



毎週木曜日に医師全員で回診を行っています。

年末年始・時間外(休日・夜間等)の救急外来受診について

お願い

年末年始にかけて多くの救急受診が予想されますが、当救命救急センターは三次救急医療機関として緊急度、重症度の高い方への治療を最優先に行うため、緊急以外の方には長時間お待ちいただく場合や応急的な治療しか提供できない場合があります。緊急性のない方は診療所等を受診されるなど、救命救急センターの適切な利用にご協力いただきますようお願いいたします。

外科のがん治療について



豊岡病院外科
第2部長 内田 茂樹

がんの治療には大きく分けて、化学療法、放射線療法、内視鏡治療、手術治療があります。がんが診断されると病態に応じた治療が開始されることとなります。

外科では主に消化器がんの手術を中心に治療を行っています。消化器がんには、主なものは食道、胃、大腸などの胃腸のがんと肝臓、すい臓などの実質臓器のがんがあります。

がんの罹患部位では、肺癌を筆頭に胃癌、大腸癌、肝臓癌、膵癌と続き消化器系のがんが上位を占めています。

外科の仕事は手術です

手術では、各種学会のガイドラインに基づいて日本で行われる標準的な治療を行っています。適応となる場合には腹腔鏡下の手術を行っています。胃癌では、但馬地区の特性として進行胃癌の方が多いため開腹手術となることが多い傾向があります。腹腔鏡の適応となる場合には腹腔鏡での手術を行っています。こちらも進行がんが多いのですが、大腸癌に関しては70%以上が腹腔鏡での手術を行っています。

化学療法もついでです

術後、抗がん剤による化学療法が勧められる進行度のかたには化学療法も行っています。

術後もお付き合います

残念なことにかんは、例えば大腸癌の場合70%程度の方が術後、肝臓への転移再発が表れてきます。再発したときであれば、早い段階で見つかれば手術で切除ができることもあるので、術後の外来での経過観察も大切にしています。

「ガン治療の今」 2

消化器科における「がん」治療の現状

特に早期胃がん・大腸がんについて



豊岡病院消化器科
部長 上田 通雅

国立がん研究センターによる2018年がん罹患数予測では1位：大腸がん、2位：胃がんとなっています。今回、当科における胃がん・大腸がん、とりわけ早期がんの治療に関する現状を説明させていただきます。がん治療の原則は「早く見つけて切除する」という事ですが、その診断および治療技術は著しく進歩してきました。

1 診断

胃・大腸の診断に欠かせない内視鏡（一般的には胃・大腸カメラ、といった方が分かりやすいかも知れませんが）ですが、その進歩はめざましく1950年の胃カメラ（管の先に小型カメラを取り付けたもの）から始まり電子スコープへと進化。さらに現在では特殊な光による画像強調観察、拡大観察が可能となり、従来の観察では到底分からなかった早期がんが数多く発見されるようになってきました。

2 治療

患者様のQOL（生活の質）向上のためには臓器温存が望まれます。研究の結果、一定の条件を満たす早期の胃がん・大腸がんは、お腹を切らずに内視鏡的に局所切除することで手術と同等の効果を得られる、という事が分かってきました。現在ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）という胃・大腸カメラを用いた局所切除の手法が確立され

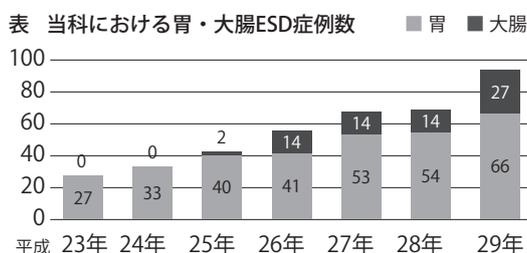
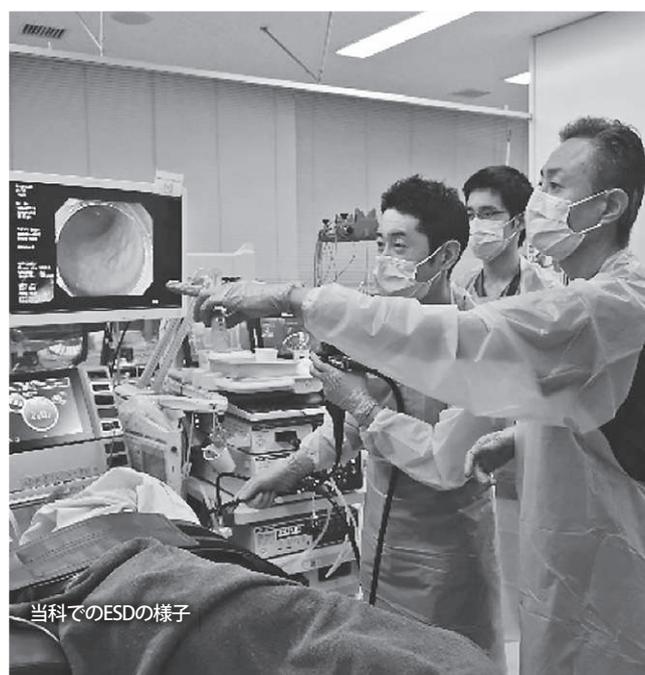


写真 従来の胃カメラ（右写真）では屈曲部が1カ所でしたが、新たに導入したカメラ（左写真）では2カ所を屈曲させることができ、より困難な部位に対する処置が可能になっています。

当科でも積極的に進んでおり症例数も増えてきております（表）。

私どもは病院の理解のもと新鋭の機器（写真）を導入し、胃がん・大腸がんのみならず皆様に最良の医療を提供できるよう日々努力を重ねております。



当科でのESDの様子

家庭でできる 運動

— 第22回 —

スマートフォンと姿勢について

朝来医療センター

リハビリテーション技術科

理学療法士 白岩 美希



スマートフォン（スマホ）が広い世代に普及し、日本人の約7割が保有するとも言われています。日常生活にならなくなるとはならないスマホの問題点は、使用時の「姿勢」です。人の頭は体重の約10%重さがあり、例えば体重60kgの人なら重さ6kgのボーリング球をのせているのに匹敵する荷重が首にかかっています。スマホを見る時に首が前傾すると、重い頭を支えるために後頭部や首の筋肉に良好姿勢時より約4倍の負荷が生じ、首こりや肩こりの原因になります。

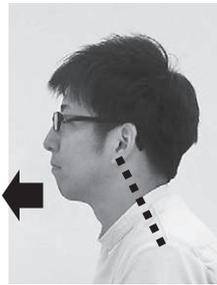
また、スマホ操作のために肩が前に出ると、肩甲骨周りの筋肉も緊張状態になり、肩がこわばったり、重たくなったりします。



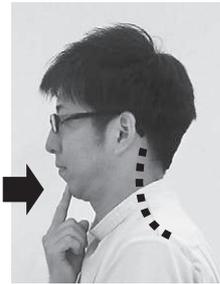
悪い姿勢

今回は、無理なく簡単にできる、頭頸部の運動とスマホ使用時の姿勢の注意点を紹介します。

アゴ押し体操



① 両肩を下げ、頭を前に出す。



② アゴの先端に指を当てそのまま水平に押し、頭と首を後ろへスライドさせる。

少しストレッチ感を得られる程度実施します。慣れれば、鏡の前や運転中など日常生活内で実践してみてください。

※痛みがある場合は無理のない範囲で実施してください。

正しい姿勢

スマホ操作時は、顔の前にスマホを持って行き、目線と同じ高さで見るとよいようにしてください。



- ① 両肩は下げ、アゴを引く。
- ② 机や反対側の手などで、スマホを持つ腕（肘）を固定する。

医師異動のお知らせ

(H30.10.2~H30.12.1)

新任医師



豊岡 脳神経外科
専門：脳神経外科一般
井村 隼

退職医師

豊岡 脳神経外科
専門：脳神経外科一般
三浦 伸一

豊岡病院 臨床心理士とは？



「臨床心理士」とは、心理学にもとづく知識や技術を用いて、人間の「こころ」の問題を扱う「心の専門家」です。

主な業務は、心理テスト、心理療法です。心理テストは、精神科疾患の診断に必要な情報を得るためや、患者さんが困っているこころの問題を整理して、より良い対処法を検討するためにに行います。

心理療法は、心理面から様々な問題にアプローチします。たとえば、緊張や不安から様々な身体症状（動悸、めまい、吐き気など）が生じます。このような場合は、心理学的な知見を応用して、緊張や不安との付き合い方に取り組むことで症状の緩和を目指します。

心の問題は、一人一人、問題の起こり方、捉え方が違います。我々は、患者さんの個性、多様性に配慮しながら、日々業務を行っています。



出石医療センター 2018「出前講座」

地域の皆さんの健康づくりのお手伝いの一環として始めた出前講座を10月に行いました。

昨年は、近隣の福祉センターで行いましたが、今年は、医師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師、事務職員が合計3回地域へ出向き、毎回20名程度の参加がありました。

医療者が伝えたいことを伝えるだけでなく、自分たちが知りたいことを自ら求めていただける場として、事前のアンケートで頂いた質問に対してもお答えしました。

食事、薬、運動等に関する質問のほか、「地域包括センターって何?」「長く勤めている先生が退職したら、病院はどうなるの?」「出石で詳しい検査してほしい」など、さまざまな質問、意見をいただきました。

「病院には行くもんやと思ってたけど、病院の方が来てくれた」という声も耳にし、職員が地域へ出かけていくことで、地域の皆さんとの交流も図れ、出石医療センターを身近に感じていただけたのではと思います。

今後も、健康に役立つ情報をお伝えし、

今年は、地域へ出かけ、
出前講座を開催しました



地域の皆さんの医療や健康に対する意識や知識の向上のお手伝いの場として、また、地域と病院のあり方に対する疑問について一緒に考える場として出前講座を活用していきたいと思っております。

完全
予約制

平成31年度は
3月18日(月) 予約開始

日高医療センターで 人間ドックを 受けてみませんか?



乳がん検診受けていますか??

乳がんは日本女性がかかる悪性腫瘍の中で一番かかる確率が高い病気になり25人に1人が乳がんになると言われていますが、早期に発見できれば約90%の人が治癒します。



一般健診や定期受診でがんなどの病気を発見することは難しいです。

近年、生活スタイルの変化とともに「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」などの生活習慣病が増えてまいりました。

「高血圧・高血糖・脂質異常」のうち2つ以上重なってくる状態を「メタボリックシンドローム」といいます。人間ドックは注意が必要な病気や生活習慣改善のポイントを知る重要な手がかりです。ぜひ人間ドックを有効に活用しメタボリックシンドロームの予防・改善に役立ててください。

※今年度の人間ドックについても随時受付中です。

人間ドックコース

- 半日コース 35,000円 (税抜)
- 1日コース 43,000円 (税抜)
- 1泊2日コース 59,000円 (税抜)

※豊岡市の助成となる場合がございます。 ※料金については平成31年度料金です。

女性のがん検診

(人間ドックのオプションです。)

- 乳がん検診 5,600円 (税抜)
・マンモグラフィ・視触診
- 子宮頸がん検診 3,300円 (税抜)
・子宮腔部細胞診・内診・経膈エコー
- 子宮体がん検診 6,000円 (税抜)
(70歳以下)
・子宮内膜細胞診・内診・経膈エコー

協会けんぽ「生活習慣病予防健診」、「特定健診」、「企業健診」随時受付中!!

詳しくは、電話でのお問い合わせ又は日高医療センターホームページをご覧ください。

豊岡病院

病院ボランティアさん 募集中!!



- 活動内容: 院内の案内・誘導、診察申込書記入のお手伝い、車いす介助、寄贈図書整理、ピアノコンサートなど
- 活動日時: 一般外来診療日(土日祝、年末年始を除く) 午前8時~11時
ピアノコンサート 第1・第3日曜日 午後2時~3時
活動回数は月1回から複数回と、ご都合に合わせて選んでいただけます。
- その他: ボランティア保険加入。(病院負担)
インフルエンザワクチン無料接種。
年1回懇話会開催。

ボランティアさんの声

- ・ボランティアを始めて20年ほどになりますが、お手伝いすると、患者さんから「ありがとう」という言葉と笑顔が返ってきてとても嬉しい気持ちになります。病気のことも少し分かるようになりましたし、この活動を続けていきたいです。
- ・医療に関しての知識が必要だと思われる方が多いですが、ほとんど難しい知識は必要ありません。月1回だけ、短い時間だけでも活動できますので、気軽に始められますよ。

お問合せ先 公立豊岡病院医事企画課 TEL0796-22-6111(内線1013)
お気軽にお問い合わせください。



奨学金制度のお知らせ

医師・看護師を目指す学生さんを応援します!!



看護職員奨学金貸与制度

- 貸与金額 看護師 月額50,000円（年間60万円）
※免許取得後直ちに公立豊岡病院組合に就職し、貸与期間と同期間勤務後、**返還を免除**
- 貸与期間 正規の修学年数に相当する期間
- 対象者 看護師養成施設に進学される方、または在学中の方で、当該免許取得後、ただちに看護師として組合立病院で勤務する意思のある方
※5年間一貫教育高等学校に在学する方については、看護専攻科相当学年に在学する方が対象です。
- 問合せ 総務部人事課 ☎0796-22-6111（内線2102）

医師修学資金貸与制度

- 貸与金額 1～4年生 月額125,000円（年間150万円）
5～6年生 月額175,000円（年間210万円）
※免許取得後ただちに公立豊岡病院組合に就職し、一定期間を勤務後、**返還を免除**

医師修学一時資金

- 貸付金額 上限額2,000万円
入学金、授業料、施設設備費等、正規の修学年限内に本人が支払うべき学費の範囲内
※公立豊岡病院組合に採用後、月賦若しくは半年賦の方法で返還（**返還免除なし**）
- 問合せ 総務部調整課 ☎0796-22-6111（内線2115）

平成30・31年 職員募集のお知らせ

募集職種	募集人員	受験資格	試験科目	受付締切	試験日
看護師Ⅰ	若干名	看護師免許取得者 （取得見込者含む） 45歳以下	○適性試験 ○面接試験	①平成31年1月25日(金) ②平成31年2月22日(金)	①平成31年2月2日(土) ②平成31年3月2日(土)
看護師Ⅱ （救急部門勤務希望者）	若干名	看護師免許取得者 45歳以下		①平成31年1月25日(金)	①平成31年2月2日(土)

※年齢は、採用年度4月1日時点の年齢です。
※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。
※予定人員の確保ができ次第、募集を終了します。

問合せ 総務部人事課 ☎0796-22-6111(内線2101)

保有財産売却のお知らせ

先着順！ただ今、売出中！

物件番号	所在地	地目	面積	最低売却価格	備考
1号地	朝来市和田山町秋葉台4-97	宅地	199.87㎡	500万円	空き地
2号地	豊岡市大磯町235-1、236-7	宅地	95.57㎡	380万円	空き地

詳しくは、病院組合ホームページをご覧ください。貸付けについてもご相談ください。

問合せ 総務部出納室 ☎0796-22-6111(内線2105)

入札参加資格申請書の追加受付について

平成31年度において、公立豊岡病院組合の発注する建設工事及び物品・役務関係の入札に参加を希望される方は、1月からご案内を開始しますのでご確認ください。詳しくは病院組合ホームページへ掲載いたします。
なお、豊岡市・朝来市とは別に登録が必要となりますので、ご注意ください。

