

公立 豊岡 病院 組合 広報紙 第81号



トライやる・ウィーク

平成30年
5月28日(月)～6月1日(金)



P2-3 朝来医療センターの今

P4 糖尿病地域連携とは / 精神科の体制について

P5 豊岡病院がDPC機能評価係数Ⅱ全国1番の評価を受けました / 「訪問看護ステーションひだか」スタートしています！

P6 医食同源 / 精神保健福祉士 (PSW) ってどんな業務をしているの？

P7 Information&News

看護の日イベントを行いました / トライやるウィークで地域の中学生を迎え入れました / 医師異動のお知らせ

P8 オープンホスピタルを開催します / 職員募集のお知らせ

朝来医療センターの今

病院長

木山 佳明



朝来医療センターではこの4月から常勤医師2名が増員され、より充実した体制で診療を行っています。医師不足解消に向かっており、地域の方々に対する医療や福祉のさらなる充実のために前進していきたいと思っています。

5月からは療養病床を包括ケア病床に一部追加転換しています。朝来市医師会の先生との連携を図り、病診連携による地域医療の更なる発展のために努力していきたいと思っています。

当院の内科では、月曜日から金曜日まで毎日午前午後共に初診外来を行っています。

初診外来にお越しになる患者さんは、診療がスムーズに行われるように、差し支えなければ日ごろ診ていただいている診療所の先生からの紹介状を持ってきていただきたいと思っています。

また、どのような症状や病気で受診されるか、受診前に電話などで相談していただければ、診療日や、どの外来診察を受診していただくのが良いかご回答いたしますので、気軽に「ご連絡ください。今後とも地域の方々の健康維持と増進の為、尽力してまいります。」

地域医療の充実に向けて

内科医長

小山 貴弘

平成30年4月より朝来医療センターの内科医師は5名となり、内科的な疾患に対して幅広く診療しております。専門性の高い疾患につきましては、循環器や呼吸器科などの適切な専門科（非常勤体制）に紹介し、対応させていただいています。

内科では、消化器内科を専門に診療を行ってきた専門医師が2名となり、内視鏡的な検査・治療はこれまで以上に充実した環境が整えられると考えています。現在は上部・下部消化管内視鏡検査を中心に行っており、日帰りの大腸ポリープ切除なども行っております。

休日・夜間の吐血、下血に対する緊急的な内視鏡治療などは、まだ病院の受け入れ体制では実施が困難な状況ですが、平日日中の緊急的な治療や処置などには対応していきたいと考えております。今後は、逆行性膽胆管造影検査や内視鏡的胆管ステント留置術、内視鏡的胆管結石除去術、胆のう穿刺ドレナージ術など、これまでの専門医経験に基づいたより高度な検査・治療提供をしていきたいと考えております。

朝来市は豊かな自然に囲まれた住みよい場所であり、住民の生活に対して当院が医療分野から貢献していければと考えています。今後ともよろしくお願いいたします。

朝来医療センターの 初診について

初診の際は、紹介状がありますと、診療がスムーズです。

かかりつけ医・診療所等にご相談ください。

朝来医療センターの救急について

対象：2次救急医療（重症患者）

入院治療を要する症状がある人
レントゲン撮影等の検査による診断・治療が必要な人

診療科：内科、外科、整形外科

ご来院の前にならぬお電話ください！

（受入れができない場合もあります。）

サンキューQQ

☎079-672-3999

朝来医療センターの医療体制が充実しました!!



平成30年度より内科医師が3名着任し、合計5名となりました。
増員に伴い、内科の午前診は全ての曜日で3診体制となります。

生活習慣病教室を開催しています

当院では、通院中の生活習慣病の患者さんと、入院中で生活習慣病の治療食が出ている患者さん及びそのご家族を対象として教室を開催しています。
ご自身やご家族の病気を理解し、積極的に自己管理ができるようにお手伝いさせて頂いています。

医師や看護師だけでなく様々な職種で関わることによって、生活習慣病に関する幅広い知識を提供しています。受講者同士の情報交換の場としてもご利用頂いております。7月～10月の開催日は次の通りです。

- **開催日時** 毎月第3木曜日 13時～
 - **場 所** 朝来医療センター 集団指導室
 - **申込方法** 外来看護師にお声掛けください
- | 10/18(木) | 9/20(木) | 8/16(木) | 7/19(木) |
|--|---|--|---|
| 『糖尿病の合併症について』
『コレステロールと中性脂肪を減らすには』
講師…恒成医師
講師…井上管理栄養士 | 『お薬について』
『食欲の秋を上手に楽しむコツについて』
講師…加茂薬剤師
講師…維田管理栄養士 | 『糖尿病の検査と診断について』
『野菜と果物のはたらき』
講師…恒成医師
講師…井上管理栄養士 | 『フットケアについて』
『夏バテ予防と水分補給について』
講師…西村看護師
講師…維田管理栄養士 |

11月以降も毎月開催いたします。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。



お知らせ

朝来医療センターでは、平成30年5月1日より急性期治療後のリハビリ・在宅復帰に向けた医療や支援を行うため、「地域包括ケア病床」を「5床」増床し、27床としています。

糖尿病地域連携とは

内分泌・糖尿病内科部長
岸本 一郎

糖尿病の患者さんは予備群を含めて日本全国で約2,000万人と推計されていますが、専門医の数はその1/400程度ですべての患者さんを継続的に診療するのは不可能です。

一方で、糖尿病の療養は食事や運動などの日常生活に密接に結びついており、管理が不十分であるという

ような病気にかかりやすくなります。そこで、糖尿病患者さんをしつかりと診療し重症化を予防するためにかかりつけ医と糖尿病専門医のふたりの主治医を持ち、「日常の管理はかかりつけ医の先生が担当し、食事指導・教育入院・インスリン導入・病

状態急変時の対応などは専門医が担当、病状が安定し治療方針の定まった時点で再びかかりつけ医にお返しする」という地域連携体制を構築して、糖尿病患者さんを地域で支えることがたいへん重要となります。

豊岡病院では、かかりつけ医の先生か

豊岡市では糖尿病の地域診療連携を進めています

主治医の先生がふたりいればより安心ですね

豊岡市では糖尿病の重症化予防に取り組んでいます

かかりつけ医での定期診療

医療チームによる専門診療

食事療法、運動療法、合併症精査、入院治療

紹介

逆紹介

定期診察、処方、検査

糖尿病は患者さんが気づかないうちに進行するご病気です。重症化を予防するためには、かかりつけの先生と専門病院や眼科、歯科、などの連携が重要です。

糖尿病は全身の血管の傷みが進行し重症になると失明や神経障害、腎不全など生活に大きな支障をきたす病気です。進行するまで自覚症状がないため知らない間に重症になっていることが多く、かかりつけ医による日常生活や家庭・職場環境に即したきめ細やかな診察を受けることが重症化の予防や合併症の早期発見にとっても重要です。糖尿病地域連携は、かかりつけ医と糖尿病専門チームが協力して患者さんの糖尿病診療をサポートする地域の仕組みです。

眼科検診や歯周病のチェック

らのご連絡をいただいた当日から患者さんに診察日を提示いたしますので、大部分の方が数日以内に初回診察に来院されています。

豊岡病院で治療方針を決定した後、再びかかりつけ医の先生に逆紹介し、引き続きかかりつけ医療機関における定期診療をお願いしています。

さらに、網膜症や虫歯・歯周病などの糖尿病合併症の管理には定期的な眼科や必要な場合の歯科診療が重要であり、内科とこれら専門科とが患者さんの情報を共有しながら連携することが必要です。

地域診療連携がうまく機能するためには、顔の見える関係と相互理解が重要であり、糖尿病の最新診療に関する講演会も積極的に開催しています。

精神科の体制について

精神科医長 川島 啓嗣

当科は総合病院の中にある精神科として、精神科固有の領域にとどまらず、他の診療科とも連携して、多様な診療活動を展開しています。例えば、入院中に生じたせん妄や抑うつなどの問題に対しては、精神科リエゾンチームによる病棟ラウンドを毎週行い、専門的対応が可能な体制を整えています。また緩和ケアチームにも参画し、がん患者さんの精神的苦痛の緩和にも貢献しています。

精神疾患の治療自体も他科との連携を必要とするようになっていきます。例えば、私は電気けいれん療法を専門としていますが、麻酔科や手術室の協力を得て、昨年度は年間約300件の治療を行いました。このような治療を安全に行えるのは、総合病院の精神科であるからこそだと思います。



電気けいれん療法の様子

一方で、常勤精神科医数の減少に伴い、今年度4月より一般の初診患者さんの受け入れをお断りせざるを得ない状況となっております。患者ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。受け入れ再開を目指して努力をして参ります。

なお、電気けいれん療法について詳しく知りたい方は、電気けいれん療法の毀誉褒貶の歴史を描いた大著『電気ショックの時代』(みすず書房)を翻訳・出版しておりますので、ご紹介させていただきます。



豊岡病院がDPC機能評価係数Ⅱ全国1番の評価を受けました

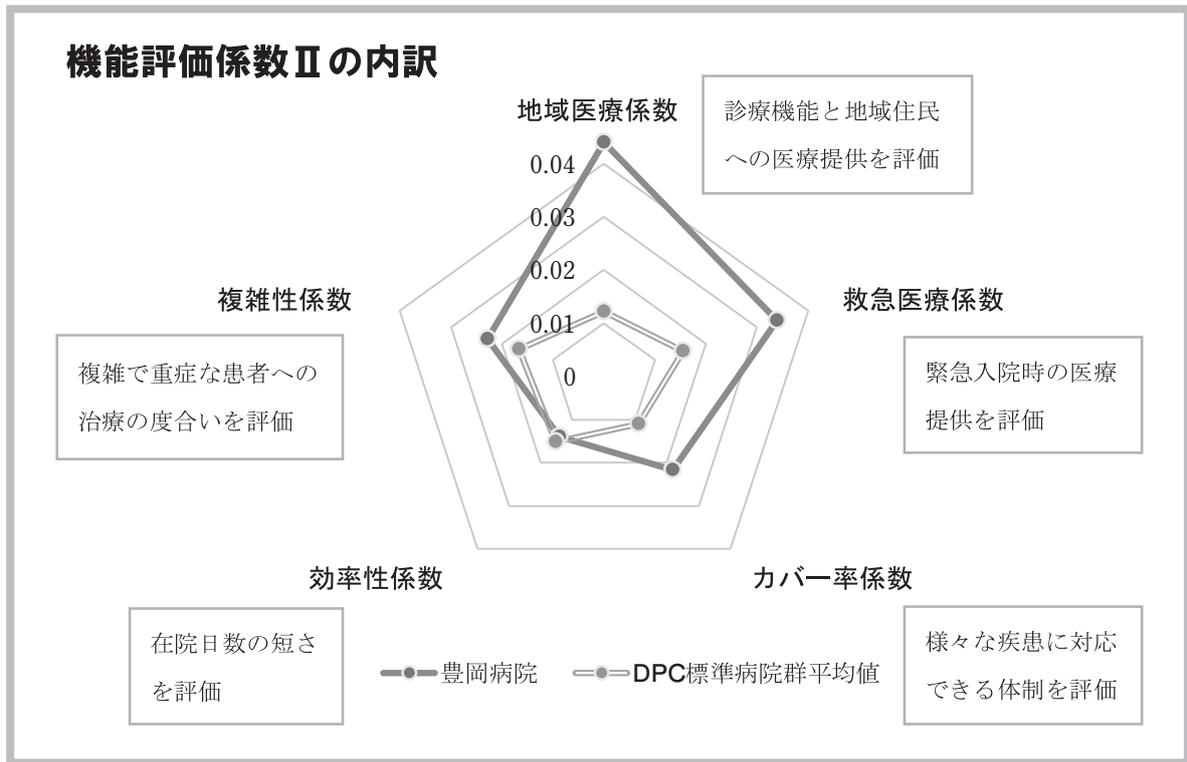
平成30年3月に厚生労働省から最新の機能評価係数Ⅱが公表され、豊岡病院は大学病院やそれに準ずる大病院を除いた病院群1,493施設の中で、全国1番の評価を受けました。

これは、但馬地域の基幹病院として、様々な疾患に対応できる総合的な体制や重症・救急患者に対する治療など、豊岡病院の医療提供体制の実績が評価されたものです。

これからも地域の医療機関等との連携を密に、高度かつ最適な医療の提供に取り組んでまいります。

※「DPC」とは、全国の急性期病院が参加している医療費請求制度の一つ

※「機能評価係数Ⅱ」とは、医療機関が担う役割や機能を診療実績から評価されるもの



直接お越し頂くか、お電話にてご相談ください。また、訪問看護のご利用を検討されている方は、かかりつけ医や担当の介護支援専門員の方に相談してください。

「訪問看護ステーションひだか」スタートしています！

日高医療センターは、地域包括ケアシステムの構築と、ご自宅での療養生活を医療面で支えるため、平成30年4月1日に「訪問看護ステーションひだか」を開設いたしました。

訪問看護ステーションひだかでは、安心して療養生活を送れるよう、他機関・多職種と連携を図りながら、24時間365日、看護師4名、理学療法士2名、作業療法士1名、事務職1名の8名体制で、療養者とそのご家族の生活を支えていきたいと考えております。

訪問看護ってなに？どんな人が受けられるの？どんなサービスをしてくれるの？料金は？などなど疑問がいっぱいあると思います。当施設でも療養生活相談を行っておりますので、

お問合せはこちら

訪問看護ステーションひだか
豊岡市日高町岩中81番地（日高医療センター健診センター1階）
電話 0796-42-5011 FAX 0796-34-8066



医食同源

豊岡病院 栄養技術科
管理栄養士 祝迫 景子



食事相談をしていると「野菜は食べた方が良く」と聞くけどなぜかは分からない。「どれだけ食べた方が良いか分からない。」など食物繊維についての様々な意見を聞きます。

そこで、今回は食物繊維の働き、目安量について紹介します。

■ 食物繊維の働き

食物繊維は不溶性と水溶性の2種類に分けられます。

水に溶けない不溶性食物繊維はよく噛むために食べ過ぎ予防や顎の発育促進、歯並びをよくする効果があります。もう1つの水溶性食物繊維は腹持ちがよく血糖やコレステロールの上昇を抑えてくれます。

	食品	構造と作用	特性
不溶性	煮崩れない野菜(筍、ごぼうなど) 豆類 きのこ類 	繊維状・蜂の巣状・へちま状 よく噛むようになる(食べ過ぎ予防) 顎の発育促進 歯並びをよくする	保水性が高い 胃や腸での水分の吸収 腸を刺激して蠕動運動活性化 便通を促す
水溶性	海藻(昆布、もずくなど) こんにゃく 	ネバネバ、さらさら 胆汁酸やコレステロールの吸着、排泄	粘性がある 吸着性により胃内をゆっくり移動 腹持ちが良い(食べ過ぎ予防) 食後高血糖抑制

■ どれくらい食べたら良いの？

食物繊維の目標量は成人男性1日20g以上、成人女性1日18g以上となっていますが、実際には14.7gしか摂れていないとの報告もあります。チェックリストで摂取量を確認してみましょう。

目指せ20g！食物繊維量チェックリスト	食物繊維量 (g)
<input type="checkbox"/> 大豆(納豆なら1パック、きな粉なら大さじ4杯)	2
<input type="checkbox"/> 海藻(乾燥ひじきなら4g、もずくなら100g)	2
<input type="checkbox"/> きのこ(えのきなら50g、干しシイタケなら3枚)	2
<input type="checkbox"/> 精製度の低い穀類(押し麦なら90g、ライ麦パンなら200g)	9
<input type="checkbox"/> 野菜(ほうれん草など緑黄色野菜も入れて200g)	5~6

毎日食べる主食を繊維が多い麦ご飯やライ麦パンに変更すると、摂取量を大幅に増やすことができます。また、野菜の中でももやしやきのこは比較的値段の変動が少なく繊維も多いので、食卓に取り入れやすい食材の1つです。もやしを使ったレシピを掲載します。参考にしてください。

食物繊維たっぷり！もやしとぜんまいのナムル

食物繊維 1.6g



《材料 1人分》

もやし	30g
ぜんまい水煮	20g
ほうれん草	10g
人参	10g
A 生姜	1g
酢	5g(小さじ1)
砂糖	2g(小さじ2/3)
薄口醤油	2g(小さじ1/3)
いりごま	少々
ゴマ油	1g(小さじ1/4)

《作り方》

1. 人参・ほうれん草・もやしを茹で、5cm程度に切り、水分をしっかり切る。
2. 生姜をすりおろす。
3. 1に水分を切ったぜんまいを入れてAで和え、しばらく置く。
4. 最後にいりごま・ゴマ油を入れて完成です。

精神保健福祉士(PSSW)って、どんな業務をしているの？

豊岡病院 精神保健福祉士

私たち精神保健福祉士(PSSW)は、患者様自身の思いとお一人おひとりに寄り添った支援を大切に日々業務に取り組んでいます。

主な業務は精神科に通院されている患者様やご家族からの医療や生活に関する相談、入院中の患者様の退院に向けた支援などを行っています。相談内容に応じて、社会資源の紹介をさせて頂くことをはじめ、地域の支援機関の方々とも連携を図ることもあります。

患者様の不安や希望など様々な思いに耳を傾け、その中でご本人と一緒に状況を整理し、課題は何かを見つけ出し、考えていくことも私たちの役割のひとつです。そして

ご本人がその課題解決に向けて取り組まれる過程をお手伝いし、見届ける存在でありたいと思います。



看護の日イベントを行いました

ナイチンゲールの誕生日にちなんで、毎年5月12日を含む看護週間にイベントを行っています。
今年も健康管理の普及啓発を目的に、栄養・運動・お薬・認知症相談、血圧・体脂肪測定、ストレスチェックなどを行いました。ご参加くださった皆さん、ありがとうございました。



豊岡



日高



出石



朝来

トライやる・ウィークで地域の中학생を迎え入れました (表紙にも写真を掲載しています。)

豊岡・朝来市内の中学2年生が、昨年に引き続き、地域の職場体験学習として各病院へ来てくれました。5月28日から6月1日までの期間中、病棟、薬剤部、検査技術科、放射線技術科、栄養技術科、家政、医事企画課などで様々な仕事を体験しました。



豊岡



日高



出石



朝来

市民公開講座のお知らせ

第9回市民公開講座 「もっと知ろう!糖尿病 ~最近の話題提供を含めて~」

入場
無料

講師：岸本一郎先生（豊岡病院 内分泌・糖尿病内科部長）
日程：平成30年8月19日（日）（午後1時30分～午後3時）
場所：公立豊岡病院組合立豊岡病院 2F講堂
主催：公益社団法人 兵庫県臨床検査技師会

医師異動のお知らせ

新任医師



豊岡 形成外科
のむら たけし
医員 野村 健志
専門：形成外科



豊岡 脳神経外科
なかむら なおと
中村 直人
専門：脳神経外科一般



豊岡 消化器科
くりばやし たか
栗林 豊
専門：消化器一般

退職医師

お世話になりました。

豊岡 小児科 医長 鴨井 良明
豊岡 呼吸器内科 三好 琴子
豊岡 脳神経外科 山西 俊介
日高 眼科 矢坂 幸枝

オープンホスピタルを開催します

今年もオープンホスピタルを開催します！
病院の雰囲気を感じて頂ける機会になるよう、
様々なブースを用意します。
皆さんの参加をお待ちしています。

日時：平成30年 8月16日(木)・17日(金)

対象：看護学生、看護職を目指す高校生
内容：施設見学、インターンシップなど

＝詳しくは病院組合ホームページをご覧ください＝



問合せ：
☎0796-22-6111
総務部人事課(内線2101)

第6回 豊岡病院祭

2018年 9月29日(土)

ステージイベントあり、
模擬店あり。
病院でしか体験できな
い体験コーナーを多数
企画しています！



主催：豊岡病院
問合せ：0796-22-6111(代表)

職員募集のお知らせ

募集職種	募集人員	年齢	受験資格	採用予定日	試験日
①薬剤師	3名程度	30歳以下	薬剤師免許取得(見込)者	平成31年 4月1日	平成30年 8月18日(土)
②理学療法士	1名	30歳以下	理学療法士免許取得(見込)者		平成30年 8月19日(日)
③作業療法士	若干名	30歳以下	作業療法士免許取得(見込)者		平成30年 8月26日(日)
④視能訓練士	1名	30歳以下	視能訓練士免許取得(見込)者		書類審査通過者に 別途通知
⑤臨床検査技師	3名	30歳以下	臨床検査技師免許取得(見込)者		
⑥病院マネジメント 職員(事務職員)	4名程度	26歳以下 27歳以上 44歳以下	①大学卒業(見込)者 または ②診療情報管理士資格取得(見込)者 詳しくは募集要項をご覧ください ※近日中にホームページ掲載予定		

※受験資格欄中の年齢は、採用年度の4月1日時点の年齢です。
※募集要項は病院組合ホームページからダウンロードできます。

採用に関する問合せ：
総務部人事課 ☎0796-22-6111(内線2101)

